

今月のトピックス

松阪市高齢者交通死亡事故多発注意報発令中!



他にも「みくも」の情報満載!

- 日 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 講 講師
- 定 定員 費 参加費 申 申込方法 主 主催 他 その他
- ☎ 電話 ☒ メール FAX FAX 問 問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



地域の情報誌
 振興局だより
みくも
 3月

北部学校給食センターの愛称「ニックネーム」が決まりました!

9月にオープンしました松阪市北部学校給食センターは嬉野・三雲管内の幼稚園、小学校、中学校に給食を提供しています。

12月に小・中学校の児童生徒を対象に愛称(ニックネーム)の募集を行ったところ、257名の応募がありました。その後、地域特性を反映し、親しみが持てる最もふさわしい名称について、部内において選考した結果、中川小学校6年の新保美緒(しんぼみお)さんと米ノ庄小学校1年の脇啓翔(わきけいと)君の「たけっぴーランチ」となりました。皆様、これからもたけっぴーランチをどうぞよろしくお願いいたします。

問 北部教育事務所 ☎ 48-3821



成人健康相談の変更のお知らせ

以前より、ハートフルみくも保健福祉センターで実施しておりました「成人健康相談」は、4月から予約制になります。

生活習慣病の予防や健康診断の結果について、保健師が相談をお受けします。ご希望の方は、前日までに嬉野保健センターへご予約ください。

場 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時
 ハートフルみくも保健福祉センター
 嬉野保健センター
 ☎ 48-3812

卓球交流会参加者募集!

卓球は安全性が高く、子どもから高齢者まで幅広い層の方が行えるスポーツです。地域の方が交流し、楽しいひと時を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

日 4月19日(日) 9時30分～11時30分
 (受付9時～)
 場 ハートフルみくもスポーツ文化センター アリーナ
 川瀬信一さん
 対 なたでも参加できます(小学生以下保護者同伴)
 定 40名(定員になり次第締め切り)
 費 無料

★持ち物:上ぐつ、運動のできる服装、タオル、飲み物、ラケット(少数ですが貸出有)
 ※締切日:4月13日(月)
 申 ハートフルみくもスポーツ文化センター
 (電話またはFAX)

☎ 56-6611 FAX 56-6614

“ほっと” ギャラリー 3月の展示

★「第11回 碧川周辺地域の風景展」

3月13日(金)まで

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

★「三雲の桜」写真展

3月23日(月)～4月23日(木)まで

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、三雲に咲く桜の写真を展示します。



※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

問 三雲振興局 地域振興課

☎ 56-7905

こんなメールや電話に注意!

今年7月には東京オリンピック・パラリンピックが開催されますが、「今なら安くチケットを買うことができます」などと誘い、言葉巧みに現金をだまし取る詐欺が増えると思われる。このような話が自分自身やご家族にありましたら、一人で判断せず、警察へ相談しましょう。

問 松阪警察署 ☎ 53-0110

松阪市高齢者交通事故

多発注意報発令中!

松阪市では、本年中の交通事故死亡事故が1月25日時点で昨年より3件多く発生しており、その3件とも高齢者が犠牲になっています。また、昨年11月より5件続けて高齢者が死亡する交通事故が多発するという、大変深刻な状況となっています。これらのことを踏まえ、交通事故死亡事故に歯止めをかけるために松阪市では「高齢者交通事故死亡事故多発注意報」を発令しました。

《発令期間》

令和2年1月27日(月)～3月31日(火)

少しの油断やルール違反が取り返しのない大きな事故につながります。自分の命、家族の命を守るため一人一人が交通ルール・マナーを守りましょう!

アフレック会員を募集しています!

うれしのスポーツクラブ AFLECK (アフレック)では、令和2年度の会員を募集します。グラウンドゴルフ、カローリングなどの軽スポーツをはじめ、太極拳やフィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等ができる楽しいクラブです。

【受付日時】

火曜日～土曜日・9時～17時

小学生以上

申

嬉野体育センターの申込用紙に記入、押印のうえ、料金を添えてお申込みください。詳細はパンフレットをご覧ください。

※令和元年度会員の方も更新の手続きが必要になります。

要になります。

問

嬉野体育センター内うれしのスポーツクラブ アフレック

☎ 42-5527

嬉野地域振興局からのお知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー



「ごんちちは 子育て世代 包括支援センターです」

子育て中の方を応援する、楽しくて役に立つ教室です。ぜひご参加ください。

【新米ママ教室】申込が必要です

初めての育児は、わからないことばかりですね。皆さん同じ思いをお持ちのことでしょう。新米ママ教室に参加し、リフレッシュしてみませんか？

日 3月18日(水) 午後1時30分～3時

場 嬉野保健センター プレイルーム

対 生後2か月の第1子とママ

内 子育てが楽しくなる親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会、赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話

※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
「ハートフルベビー」申込は不要です

日 3月11日(水) 午前10時～11時30分

場 ハートフルみくも保健福祉センター 和室

内 1歳6か月までの乳幼児とその保護者
手遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせ、親子のコミュニケーションに欠かせない「こ

ばを育む」ための保健師講話

申 嬉野保健センター ☎ 48-38812



「とくくとく健康講座 ～運動編～」

簡単な運動を始めたいと思ってみえる方、みんなで楽しく体を動かしたい方、一緒に運動をして学びましょう！自宅でもできる運動をご紹介します。

日 3月19日(木) 午後1時30分～3時

場 嬉野保健センター

内 運動についての講話と実習、特定健診結果の説明

講 平岡健康開発研究所 インストラクター
対 市内在住の40～74歳までの方で、令和元年度に特定健診を受診された方

定 30人

費 無料

★持ち物：特定健診結果票、運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申 嬉野保健センター ☎ 48-38812



「笠松河津桜ロード」健康ウォーキング開催 無料

「笠松河津桜ロード」「市道星合・五主1号線桜道」約1,500mの桜を見ながら、一足早い春の訪れを体感してみませんか！

日 3月7日(土) ※小雨決行

場 【受付】9時～ 【開始】10時～

受付場所

ハートフルみくも 玄関前広場

コース

ハートフルみくも

碧川沿い自然散策

笠松河津桜ロード (5kmコース)

費 無料

申 事前申し込み必要(定員500名)

他 ※電話のみで受付

ふるまいがあります。お楽しみに！

※参加者自身の健康チェックやけが、事故等の責任については、自己管理のもとよろしくお願ひします。

ハートフルみくもスポーツ文化センター

☎ 56-6611

※実施の有無は、当日7時30分以降にお問い合わせください。



春の全国火災予防運動
3月1日(日)～7日(土)
 2019年度全国統一防火標語
「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」

3月は建物火災が最も多く発生しています。春は空気が乾燥し、風の強い日も多くあります。火災予防意識の一層の普及を図ることで火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とし毎年この時期に実施しています。

ひとつずつ「いいね」で確認しましょう
 おやすみ前、お出かけ前の習慣に。また長期留守にする場合は十分な確認、放火対策・防犯対策もお忘れなく。

住宅防火 いちを守る 3つのポイント
3つの習慣・4つの対策

- 【3つの習慣】
- ◆**寝たば**は、絶対やめましょう。
 - ◆**ストーブ**は、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
 - ◆**ガスコンロ**などのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

- 【4つの対策】
- ◆逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。
 - ◆寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用しましょう。
 - ◆火災を小さいうちに消すために**住宅用消火器**を設置しましょう。
 - ◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくりましょう。

問 三雲地域住民課 環境生活担当 56-79009

犬のフンを放置 しないでください!

近年、モラルのない犬の飼い主が増えてきております。犬が散歩中に道路上などで排泄を行ったら、必ず袋などに入れ家に持ち帰って処理してください。

フンの放置は「松阪市みんなでまちをきれいにする条例」で禁止されています。

衛生上からも絶対に放置しないでください。

問 三雲地域住民課 環境生活担当 56-79009



令和2年度ごみ収集カレンダーの配布について

令和2年度の「ごみ収集カレンダー」、ごみの分け方・出し方「三雲管内版」を広報3月号と同時に配布いたしました。

不足等ございましたらお手数ですが、三雲振興局地域住民課窓口でお受け取りください。

問 三雲地域住民課 環境生活担当 56-79009

3月は多くのごみが出される時期です

新生活の準備などに伴い、3月、4月は毎年ごみが多く出されます。集積所に出せない約1メートル以上のごみ(粗大ごみ)については「松阪市クリーンセンター(桂瀬町) ☎36-0975」に直接持ち込んでください。

「松阪市クリーンセンター」への持ち込みの際「ごみ処理申込書」が必要になりますので、必ず事前に必要事項をご記入の上持ち込み時にお出ください。(「ごみ処理申込書」は三雲地域振興局・三雲リサイクルセンターにあります。また、松阪市ホームページからもダウンロードできます。)

※『三雲リサイクルセンター』は「資源物(プラスティック容器・袋と、三雲管内の拠点収集で出せる「ごみ」)のみの受入施設となり、「燃えるごみ」・「燃えないごみ」は持ち込めません。

各施設とも持ち込み車両の混雑が予想されますので、必ずごみは分別して持ち込んでいただくようにご協力お願いします。

問 三雲地域住民課 環境生活担当 56-79009

