

令和2年 5月の献立表



《給食目標》いただきます、ごちそうさまのあいさつをしましょう

松阪市こども局こども未来課 保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午 前 お や つ	主 食			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	金	牛乳 あられ	チキン ライス	チキンライス 豆乳スープ・ももゼリー	牛乳 せんべい	米・油・じゃがいも・ ももゼリー	血や肉や骨になるもの とり肉・卵・ベーコン・ 調整豆乳・牛乳	体の調子を整えるもの にんじん・玉ねぎ・ピーマン・ ケチャップ・パセリ
2	土			きつねうどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
7	木	牛乳 せんべい	ごはん	スコップコロック 昆布和え・玉ねぎのみそ汁	牛乳 あられかりんとう	じゃがいも・みりん・ パン粉・油・田舎あら れ・さとう	合びき肉・チーズ・調整 豆乳・塩昆布・豆腐・油 揚げ・みそ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ しめじ・さやえんどう・ねぎ
8	金	牛乳 フルーツ	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き のり酢和え・豆腐入りスープ	牛乳 ビスケット	油・オレジンマーマ レード・さとう	とり肉・ツナ缶・角の り・ウインナー・豆腐・ わかめ・牛乳	オレジンジュース・キャベツ・ にんじん・玉ねぎ
9	土			とり南蛮うどん のむヨーグルト		干しうどん	とり肉・油揚げ・なる と・のむヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
11	月	牛乳 フルーツ	ごはん	豚肉のバーベキューソース チンゲンサイスープ・型抜きチーズ	牛乳 フライドポテト	さとう・油・じゃがい も	ぶた肉・ベーコン・豆 腐・型抜きチーズ・牛乳	ケチャップ・にんにく・キャバ ツ・にんじん・玉ねぎ・ピーマ ン・チンゲンサイ・もやし
12	火	牛乳 ビスケット	ごはん	さわらのマヨネーズ焼き 青菜とひじきの和え物・麩入りすまし汁	牛乳 せんべい	マヨネーズ・さとう・ ごま	さわら・みそ・ひじき・ わかめ・まめ麩・牛乳	玉ねぎ・パセリ・こまつな キャベツ・にんじん・もやし・ えのき・さやえんどう
13	水	牛乳 チーズ	ごはん	鶏肉のアングレース しそ和え・もやしのみそ汁	牛乳 ウエハース ビスケット	片栗粉・油・さとう・ パン粉	とり肉・油揚げ・みそ・ 牛乳	しょうが・キャベツ・にんじ ん・しそ・もやし・玉ねぎ・え のき・ねぎ
14	木	牛乳 せんべい	えんどう ごはん	えんどうごはん・わかめのすまし汁 鶏肉とごぼうの煮物	牛乳 お茶ホットケーキ	米・油・さとう・みり ん・ケーキミックス・ バター	とり肉・ちくわ・豆腐・ わかめ・つゆ麩・牛乳・ 生クリーム	実えんどう・ごぼう・にんじ ん・こんにゃく・玉ねぎ・まっ ちゃ
15	金	牛乳 ビスケット	ごはん	あじのレモン漬け・じゃが芋のみそ汁 野菜のごまマヨネーズ和え	牛乳 あられ	片栗粉・油・さとう・ みりん・マヨネーズ・ ごま・じゃがいも	あじ・ちくわ・油揚げ・ 豆腐・みそ・牛乳	レモン・きゅうり・キャベツ・ にんじん・玉ねぎ・ねぎ
16	土			わかめうどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・なると・わか め・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
18	月	牛乳 あられ	ごはん	鶏のさっぱり焼き 小松菜のサラダ・わかめのみそ汁	牛乳 せんべい	さとう・みりん・マヨ ネーズ・ごま	とり肉・ベーコン・わか め・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・こまつな・キャバ ツ・もやし・玉ねぎ・にんじ ん・ねぎ
19	火	ヨーグルト	ごはん	さばのみそ煮・玉ねぎのすまし汁 きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳 ココアケーキ	さとう・みりん・小麦 粉・油	さば・赤みそ・しらす干 し・わかめ・豆腐・牛 乳・ココア	しょうが・きゅうり・みかん 缶・玉ねぎ・にんじん・えの き・ねぎ
20	水	牛乳 ビスケット	ごはん	煮込み風ハンバーグ キャベツスープ・バナナ	牛乳 あられ	パン粉・油・さとう	合びき肉・調整豆乳・ ベーコン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ ケチャップ・キャベツ・バナナ
21	木	牛乳 フルーツ	ごはん	若鶏の照り焼き ひじきサラダ・豆腐のすまし汁	牛乳 オレンジゼリー	油・みりん・さとう・ マヨネーズ・ごま	とり肉・ひじき・ツナ 缶・豆腐・牛乳・ゼラチ ン	にんじん・キャベツ・玉ねぎ・ ねぎ・しめじ・粉麩・オレシ ンジュース・みかん缶
22	金	牛乳 せんべい	カレー ライス	カレーライス フルーツサラダ	牛乳 ビスケット	米・油・じゃがいも・ バター・小麦粉・さど う	とり肉・チーズ・牛乳・ ヨーグルト	しょうが・にんにく・玉ねぎ・ にんじん・ケチャップ・パナ ナ・パイン缶・もも缶・みかん 缶
23	土			きしめん のむヨーグルト		きしめん	とり肉・油揚げ・なる と・のむヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
25	月	牛乳 ウエハース	やきそば	やきそば・ヨーグルト じゃがいも入り野菜スープ	牛乳 ラスク	油中華そば・油・じゃ がいも・食パン・バ ター・グラニュー糖	ぶた肉・ちくわ・青の り・花かつお・ベーコ ン・ヨーグルト・牛乳	ピーマン・キャベツ・にんじ ん・玉ねぎ・ケチャップ
26	火	牛乳 ビスケット	ごはん	牛肉のしぐれ煮 ごま酢和え・豆腐のみそ汁	牛乳 せんべい	油・さとう・ごま	牛こま肉・ちくわ・わか め・豆腐・みそ・牛乳	糸こんにゃく・ごぼう・にんじ ん・さやえんどう・しょうが・ キャベツ・きゅうり・えのき・ もやし・玉ねぎ・ねぎ
27	水	牛乳 せんべい	ごはん	ボークビーンズ・バナナ キャベツとコーンのサラダ	牛乳 あられ	じゃがいも・油・さと う・マヨネーズ	ゆで大豆・豚ひき肉・ち くわ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャッ プ・キャベツ・コーン缶・パナ ナ
28	木	牛乳 フルーツ	ごはん	豚肉のみそ炒め・えのきのすまし汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 豆腐入りドーナツ	さとう・みりん・油・ ブルーベリーゼリー・ ケーキミックス・粉糖	ぶた肉・赤みそ・つゆ 麩・わかめ・牛乳・豆腐	しょうが・キャベツ・にんじ ん・玉ねぎ・ピーマン・えの き・さやえんどう・ねぎ
29	金	牛乳 フルーツ	ごはん	さけのムニエル 和風サラダ・野菜スープ	のむヨーグルト ビスケット	小麦粉・バター・油・ さとう	さけ・ウインナー・豆 腐・のむヨーグルト	パセリ・きゅうり・キャベツ・ にんじん・パイン缶・玉ねぎ
30	土			かやくうどん 乳酸菌飲料		干しうどん	とり肉・油揚げ・なる と・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ

*保育園での手作りおやつの日には マークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各保育園において公表しています】