

毎月恒例…おススメ講座



2017年 11月 プロから学ぶ! チラシ作りのテクニック講座 11月18日(土) 10:00~12:00

講師 松阪市市民活動センター指定管理者 NPO法人 Mブリッジ 代表理事 澤 卓哉
参加費 一般参加…2,000円 登録団体…!!!無料!!! 定員 20名程度

2017年 12月 NPOの基礎+ココだけの話

12月9日(土) 10:00~12:00

講師 松阪市市民活動センター指定管理者 NPO法人 Mブリッジ 代表理事 澤 卓哉
TEL 0598-26-0108 FAX 0598-25-3803 Mail katsudou@ma.mctv.ne.jp

センターからのお知らせ



◎センター休館のお知らせ ▶ 氏郷まつり…11月3日(金・祝)
祭り当日は例年通り休館日となりますが、センターとしてブースを出店しますので、ぜひご来場ください。

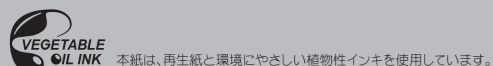
AROMA 募集・イベント・事業案内など、本紙に情報掲載
ご希望の方は、Mail か FAX でご連絡ください。
締切【2017年11月30日(木)】担当: 澤
次号は2017年12月中旬発行予定です。

松阪市市民活動センター 〒515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F 月曜~土曜日/10:00~22:00
松阪駅下車(JR側)、徒歩5分 カリヨンプラザ駐車場あり 会議室利用時間に限り無料 ラウンジ利用は2時まで無料

TEL 0598-25-3801 FAX 0598-25-3803 E-mail katsudou@ma.mctv.ne.jp

利用 会議室 大会議室…机10 椅子30(610円) 小会議室1…机4 椅子12(160円) 小会議室2…机6 椅子18(210円) 小会議室3…机4 椅子12(160円)
機材等 印刷機(紙持込)/コピー機 マイク/プロジェクター 他
料金1時間。小会議室の組み合わせ可。外会議室…机8 椅子24(410円)
会議室・機材等はセンターに団体登録されることで利用可能です。
利用申込 申請書類は窓口でご記入いただくか お電話にて予約後、ご提出ください。

情報提供 ▼ 松阪市市民活動センターホームページ http://www.katsudou.com
▼ 市民活動情報サイト(登録団体の情報、会議室予約の確認など) http://matsusaka.genki365.jp



【NPOあっぱれ大賞】年間情報発信スペース

子育て応援プロジェクト☆パイン
昨年度のNPOあっぱれ大賞で子育て応援プロジェクト☆パインさんに授与した本紙の年間情報発信の権利として、今年度1年間(6回発行分)このスペースで団体の情報発信を支援します。

子育て応援プロジェクト☆パイン共催イベント

見て、聞いて、知って! エシカルフェスタ in みえ

2017年 11/12日
松阪農業公園ベルファーム
子育て世代におススメな1日… 10:00~15:00 入場無料

エシカルファッションの情報発信で人気のモデル ・エシカルマーケット
・鎌田 安里紗氏トークショー ・松阪めいどのスペシャルクッキング
・ウマウマ試食&販売ブース その他、エシカルな体験が盛りだくさんです!

エシカルという言葉は、まだまだ馴染みの薄いキーワードかもしれませんが、最近ではトレンドに敏感な女性を中心に関心が高まっています。エシカルは一時的な流行で浮き沈みのある価値観ではなく、特に、子育て世代には、子ども達が接する商品や環境、人や社会への配慮など心の豊かさを高める考えとしても注目を集めています。パインでは親子の皆さんにエシカルを楽しんでいただくことと今回、企画と運営に携わりました。是非ご来場ください! ^o^/

詳しくは【エシカルフェスタ みえ】で検索

Mail kosodatepine@gmail.com

Tel 080-1420-6284 (酒井)

日頃の活動はブログをチェック! 子育て パイン 検索 http://ameblo.jp/projectpine

ちよこっと編集後記…

文化の秋到来! 当センターでは「あっぱれ大賞」や「ミニミニ文化祭」など、目白押しのイベントが盛り沢山です。肌寒くなってきましたが、イベントを通して皆さまの心と身体をポッカポカにできれば嬉しいです【K】

松阪発信! 市民活動の情報紙

発行 松阪市市民活動センター

AROMA A Resident Of Matsusaka Activity

TEL 0598-25-3801 0598-26-0108 FAX 0598-25-3803 E-mail katsudou@ma.mctv.ne.jp

~アロマ~ No.73



今号は… マザーズエイドみえ さんです

食 文化への関心は年々高まっている。2005年には食育基本法が成立し、「食育」という言葉もよく耳にするようになった。マザーズエイドみえは、大人も子どもも楽しみながら「食」について学ぶ場を提供している地域支援団体だ。メンバーは40代~70代の主婦6名で構成されており、全員が津市で行われていた「ワンデイシェフ」と呼ばれる日替わり形態のレストランでシェフやアシストを務めていた。代表の山本えいこさんもその一人だ。レストランの閉店が決まり「ここで出来た縁を切ってしまうのはもったいない」と思い、シェフを務めていた有志で集まったのが始まりだった。

活 活動の始まりはメンバーが「個人的に学びたい」と企画した、牧場と連携したチーズ教室だった。せっかく教室を開催するならと一般にも募集をかけてみると、自分達と同じように「食」に関心のある人たちがたくさん集まり、参加者同士の交流が生まれた。これがきっかけで現在の地域交流を目的とした料理教室主体の活動へと方向が定まっていた。松阪地域では市民病院と連携し「季節のお弁当料理教室&試食会」を開催しており、年2回入院患者のみに提供されるお弁当を調理して試食する事ができる。健康のための「食」づくりを学ぶこともでき、毎回追加日を設けるほどの人気講座だ。

松阪市民病院オリジナル 季節のお弁当料理教室&試食会

秋編 2017年11月9日(木)(10名以上で開催)
冬編 2018年1月23日(火)(満席の場合追加日あり)

詳しい内容はHPでご確認ください。 マザーズエイドみえ 検索 http://mothersaidmie.wixsite.com/cook

現 行っている料理教室は、講師を地域のお店や料理人に依頼し、教室開催に必要な段取りを団体が受け持っている。講師の負担を減らす事で教室を気軽に開催してもらおうという狙いだ。他にも力を入れているのが、今年の春から開催している「子ども料理教室」だ。春休みに行った一回目の教室の噂が口コミで広まり、夏休みに開催した教室では満席の30人が参加するなど、設立当初から団体内部でも熱望する声が多い企画だ。この教室では団体のスタッフが講師となり、調理だけでなく器具の扱い方や、缶切りや栓抜きなどの体験、子ども達が仲良くなるためのミニゲームなど、内容も盛りだくさんだ。料理を覚える事よりもまずは子ども達に「料理は楽しい」と感じてもらう事を目的に開催している。



子ども料理教室の様子

今後の展望としてマザーズエイドみえは「食」だけでなく様々なジャンルへの支援を行っていかねばと考えている。それは例えば「裁縫」であったり、「防災」であっても良い。今は偶然「食」に興味がある人間が集まっただけで、可能性は無限に広がっている。団体名が食に関連していないのも、その考えがあるからだ。マザーズ(母親達の)エイド(支援)を受けて何かを始めたい方は、ぜひチェックしてみてください。

講師として参加したい! レシピを考案して欲しい!
講師として料理教室に興味がある方、食材をPRして欲しい農家や企業の方は、下記までご連絡ください。

お問合せ マザーズエイドみえ 090-1414-4789(代表・山本さん)

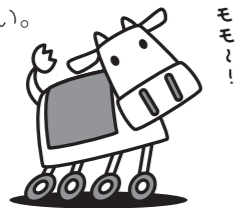
事業申請団体が公開プレゼンに挑む

【告知】住友理工「夢・街・人づくり助成金」公開審査会開催

とき 2017年11月25日(土)
13:30 ~ 16:30

ところ 松阪市市民活動センター

住友理工「夢・街・人づくり助成金」の第1次書類審査を通過した団体による公開プレゼンテーションを開催します。プレゼンテーションは時間の有効活用、情報の編集能力、表現方法など、あらゆる要素が集約されています。「情報の伝え方」を学ぶ視点で見学すると、スキルアップにも役立ちますよ。申し込み不要で一般見学可能ですので、ぜひご来場ください。



第1次審査を通過した団体はコチラ

● 夢づくりスタート部門 (50,000円助成)

ホーム医療ケアプロジェクト
障がい・難病の方の
コミュニケーション支援事業

松浦武四郎記念館友の会
松浦武四郎を多くの方々に
知って貰う事業

特定非営利活動法人 HEART TO HEART 三重支部
認知症介護家族への
訪問型相談支援事業

松阪偉人顕彰団体協議会
第4回松阪の偉人たち展

● 街・人づくり部門 (100,000円助成)

松阪木綿手織り伝承グループゆうづる会
松阪木綿文化伝承者育成講座事業

このゆびとまれ
バルーンアートの輪を
繋げて広げよう事業

今年もやります！チャリティー縁日

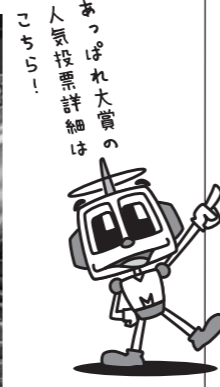
【告知】チャリティー縁日&あっぱれ人気投票



昨年の氏郷まつりの様子 昨年の氏郷まつりの様子

今年も当センターは11月3日に開催される「氏郷まつり」に出店します！センターブースでは「お祭りマイスター」による「チャリティー縁日」を開催する予定です。綿菓子の販売、缶バッジ作り体験、バルーンアート体験などをそれぞれ100円で実施する予定です。また、今年度の「NPOあっぱれ大賞」の人気投票も実施します。ブース内に掲示する「活動PRパネル」をご覧いただき、地域で頑張るお気に入りの団体に1票を投じて応援してください。当センターのブースは湊町通りのコンビニ付近に出店予定です。お祭りマイスター&センタースタッフ一同お待ちしております！

※チャリティー縁日の収益は諸経費を除き、この地域のNPO支援に活用します。



あっぱれ人気投票&ミニミニ文化祭開催！

【告知】NPOあっぱれ大賞2017 人気投票+表彰式 開催

人気投票

2017年11月3日(祝) ~ 11月30日(木)
※11月3日氏郷まつり、当センターのブース内で人気投票を実施します。
※11月4日~30日はセンターラウンジにて人気投票を実施します。
※ミニミニ文化祭開催中は、書籍の森がご利用できません。ご了承ください。
(エントリー順)

今年度ノミネート団体

- [A] 子育て応援プロジェクト☆パイン
- [B] ホーム医療ケアプロジェクト
- [C] マザーズエイドみえ
- [D] 富弘美術館を囲む会
- [E] 音楽のアトリエMUSICANO
- [F] 松阪ダンボールコンポストの会
- [G] 要約筆記サークル「OASIS」
- [H] 生ゴミリサイクル亀さんの家

ノミネート団体は全部で8団体



表彰式

2017年12月9日(土) 10:30~13:00
松阪市市民活動センターにて

人気投票の結果を踏まえ、12月には表彰式を開催します。当日は、おススメミニ講座「NPOの基礎+ココだけの話」も同時開催予定です。ぜひお越しください。(講座の詳細は裏面をご覧ください)

大賞を決める
あなたの一票！

地域で頑張るNPOを“あっぱれ！”と褒賞する企画「NPOあっぱれ大賞2017」のノミネート団体が作成した「活動PRパネル」を11月3日の氏郷まつり会場を皮切りに、11月4日から30日までは、センターラウンジ内で実施するミニミニ(見・観)文化祭会場内で「人気投票」を行います。地域で頑張るお気に入りの市民活動団体にぜひ1票をお願いします。あなたの思いは団体の“やる気”につながります。

定期的な受講で最新の知識を

【報告】普通救命講習(修了証あり)開催



9月16日、「普通救命講習」を開催しました。当日は、消防本部から2名の講習担当者をお招きして、胸骨圧迫や人工呼吸などの心肺蘇生法の流れ、AEDの扱い方など、いざという時に必ず役に立つ応急手当の知識を学びました。実習では、傷病者を発見し声を掛けるところからAEDと心肺蘇生を繰り返すまでの、一連の流れを参加者全員が行いました。実習後は参加者が質問を行い、AEDの設置場所や胸骨圧迫の詳しい方法などを教わりました。応急手当では常に最新の知識を持つことが大切です。今までに受講された方も、定期的な受講をお勧めします。

自分らしい伝え方を解説

【報告】登録団体優待企画 おススメ講座開催



10月21日、「共感プレゼンテーション講座」を開催しました。講師は当センター指定管理者NPO法人Mブリッジの代表理事である米山が務め、共感が生まれるプレゼンテーションの組立て方を解説しました。当日は、ペアワークで実際にプレゼンを行い、内容を記入形式でまとめるなど、実践度の高い講座となり受講者も熱心に取り組んでいました。今回の講座は定員を超えるたくさんの申込みをいただき、改めてプレゼンテーション講座への需要の高さがかがえました。当センターでは今後も皆さまのための講座を開催していく予定です。興味のある方は是非チェックしてみてください。

県内NPO自作チラシNo.1が決定！

【告知】チラ-1グランプリ2017 結果発表会



三重県内のNPOが自作したチラシの頂点を決める「チラ-1グランプリ」の結果発表会を開催します。Facebookページを使ったWeb人気投票と審査委員会の結果を踏まえてグランプリを決定します。当日は、応募作品の講評だけでなく紙面作りのミニ講座も予定しています。申し込み不要で一般来場可能ですので、ぜひ見学に来てください。

とき 2017年11月11日(土)
13:00 ~ 15:00

ところ みえ市民活動ボランティアセンター(アスト津3F)

まだまだ使えるPCをリユースでNPOに

【告知】リユースPC寄贈プログラム

そろそろ「団体専用のパソコン」がほしいな~ というNPOに朗報！



みえ イーパーツ リユースPC寄贈プログラム

毎年好評な「みえ イーパーツ リユースPC寄贈プログラム」の応募が始まります。この取り組みは、企業から提供されたパソコンを「再生(リユース)」して、市民活動団体に寄贈し、その情報化を支援するプログラムです。県内全域が対象で、松阪地域では当センターが申請窓口になります。

募集期間 2017年11月1日(水) ~ 12月26日(火)
※当日消印有効

寄贈PC Windows10搭載ノート型パソコン
※PCの送料及び、ライセンス代等、PC1台あたり7980円(予定)の自己負担額があります。その他、付属品の有無、本体スペックなど、詳しくは応募要項をご確認ください。

寄贈対象 三重県を活動拠点とし、IT化を望む市民活動団体。
※原則として2017年2月3日(土)の寄贈式に出席できること。

応募方法 「みえ イーパーツ リユースPC寄贈プログラム申請書」に必要事項をご記入、押印の上、お近くの市民活動支援センターに直接お持ち込みいただくか、郵送でお送りください。

お申込み・お問合せ みえイーパーツリユースPC寄贈プログラム実行委員会 reuse-mie@sub.eparts-jp.org

時代を生き抜くNPO像を示す

【告知】三重NPOグランプリ 松阪地域予選

三重県ではNPO法の施行月である12月を「市民活動・NPO月間」と定め、様々な啓発活動を実施。今年は「三重NPOグランプリ」を初開催します。この取り組みは、県内で活動するNPOの中から時代を生き抜くNPO像を示すことで、目指すべき1つの方向性を視覚化する狙いがあります。書類審査を通過した団体が、県内8地域で開催する予選プレゼンに挑みます。松阪地域は当センターが予選会場です。12月17日、アスト津で開催する「協創シンポジウム」にて決勝プレゼンを実施。今年度のNPOグランプリが決定します。いずれも申し込み不要、無料で一般見学可能です。ぜひご来場ください。

とき 2017年12月12日(火)
19:00 ~ 21:00

ところ 松阪市市民活動センター

主催 特定非営利活動法人みえNPOネットワークセンター、三重県