



松阪市市民活動センター
登録団体
優待企画
3連発!!!

松阪市市民活動センターの登録団体は

無料で受講できる

おすすめ講座です!

第1弾

広報力 アップ講座 基礎編

伝わる、共感を得る「広報の基礎」を学んで団体の理解者(ファン)を増やしましょう!

2017年
1月21日(土)
10:00~12:00

講師 NPO法人 Mブリッジ
代表理事 米山 哲司 氏

第2弾

共感が生まれる 自己PR術

コミュニケーションのスキルをアップさせて仕事や仲間づくりに活かしましょう!

2017年
2月18日(土)
10:00~12:00

講師 NPO法人 Mブリッジ
代表理事 米山 哲司 氏

第3弾

アイデア創出 体験講座 ※予定

オリジナルの「カードツール」を使ったゲーム感覚のアイデア創出を体験しましょう!

2017年
3月18日(土)
10:00~12:00

講師 NPO法人 Mブリッジ
代表理事 澤 卓哉 氏

各回共通 会場 松阪市
市民活動センター

参加費 一般参加...2,000円
登録団体...**!!!無料!!!**

事前にお申し込みください。
登録団体は必ず登録番号と団体名
をお伝えください。



センターからのお知らせ

◎年末年始休館 ▶ 2016年 **12/30(金)** ~ 2017年 **1/4(水)**

※12/29(木)は17時で閉館し、館内清掃などを行います。2017/1/5(木)から通常開館いたします。

松阪発信! 市民活動の情報紙 **アロマ** 募集・イベント・事業案内など、本紙に情報掲載ご希望の方は、MailかFAXでご連絡ください。
締切【2017年1月31日(火)】担当：澤
次号は2017年2月中旬発行予定です。

ちよこつと編集後記...

前回のアロマの編集後記でお伝えした企画を「登録団体優待企画」として形にしました! 各地で好評な講座が登録団体なら無料で受講できます。この機会にぜひご参加ください。【S】

下記の電話 FAX、
メールにて受け付けます。

松阪市市民活動センター 〒515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F 月曜~土曜日/10:00~22:00
松阪駅下車(JR側)、徒歩5分 カリヨンプラザ駐車場あり 会議室利用時間に限り無料 ラウンジ利用は2時まで無料

TEL 予約専用 ▶ 0598-25-3801 0598-26-0108 FAX 0598-25-3803 E-mail katsudou@ma.mctv.ne.jp

利用	会議室	機材等
	大会議室...机10 椅子30 (610円) 小会議室1...机4 椅子12 (160円) 小会議室2...机6 椅子18 (210円) 小会議室3...机4 椅子12 (160円) 料金は1時間。大小会議室の組み合わせ可。外会議室...机8 椅子24 (410円)	印刷機(紙持込) / コピー機 マイク / プロジェクター 他 会議室・機材等はセンターに団体登録されることで利用可能です。 利用申込 申請書類は窓口でご記入いただくかお電話にて予約後、ご提出ください。

▼ 松阪市市民活動センターホームページ
<http://www.katsudou.com>
▼ 市民活動情報サイト(登録団体の情報、会議室予約の確認など)
<http://matsusaka.genki365.jp>



AROMA

A Resident Of Matsusaka Activity

TEL 0598-25-3801
0598-26-0108

FAX 0598-25-3803

E-mail katsudou@ma.mctv.ne.jp

~アロマ~ No.68

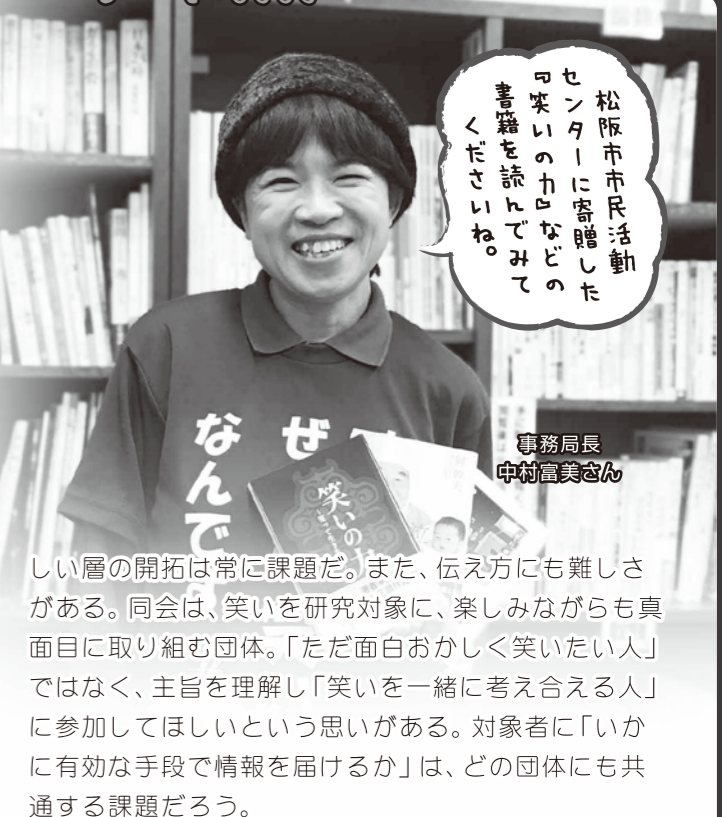


今号は... 日本笑い学会 三重支部 さんです

笑うという行為(表現)は人にどんな影響を与えるのだろうか。笑いは万人に潜在的に備わった能力であり、人間関係、コミュニケーション、癒し効果、ストレスマネジメントなど、医療や介護の現場でもその有効性は実証済みだ。「日本笑い学会」は、笑いの総合研究と文化的発展に寄与することを目的に活動している。笑いを学問の対象にした「笑い学」の第一人者、1994年当時、関西大学の教授だった井上宏(いのうえ・ひろし)氏が旗揚げし、大阪の本部を中心に全国15支部、約1000名が所属。三重支部は2000年に医療従事者を中心に結成され、会員は20~80代の約50名。大学教員、医師、看護師、会社員、主婦、学生、作家、僧侶など幅広く、名誉教授となり名張市在住の井上氏も一緒に活動している。

同会は市民参加型で、「笑いに興味を持つ人なら、誰でも入会できます」と事務局の中村富美(なかむら・ふみ)さん。活動のメインは、年4~6回、県内各地で開く「支部笑例会」の企画・運営だ。笑いについて楽しく学ぶ市民開放講座を実施し、多いときは50名以上の参加者で賑わうそう。また年1回「日本笑い学会 全国大会」にも参加。昨年度は初めて三重が開催地となり、全国から300名以上が津市に集い、研究発表、講演、シンポジウムなどが行われた。今年はゴスペルや笑いヨガなど「うたと笑いのコラボ 津サミット」で、体験型イベントを開催。また会員の専門性を活かし「笑いの講師」の派遣も行っている。

徐々に会員数を伸ばす同会も「いかに費用をかけずに広報するか」という悩みを抱えている。イベントごとに、マスコミへの情報提供、公共施設などへのチラシ設置、過去の参加者への案内はするが、新



事務局長
中村富美さん

しい層の開拓は常に課題だ。また、伝え方にも難しさがある。同会は、笑いを研究対象に、楽しみながらも真面目に取り組む団体。「ただ面白おかしく笑いたい人」ではなく、主旨を理解し「笑いを一緒に考え合える人」に参加してほしいという思いがある。対象者に「いかに有効な手段で情報を届けるか」は、どの団体にも共通する課題だろう。

会員の中には、知人に誘われてこの活動に参加したことであつ病を克服し、本来の元気な自分を取り戻した人も。笑いやユーモアはときに本来の自分を目覚めさせる「副作用のない薬」であり、「元気のもと」です。精神的に疲れている人、身近にそんな方がいる人は気軽に参加してほしいと中村さん。人の第一印象やストレスの緩和など「笑い」がもたらす効果は奥が深い。その世界をぜひ覗いてほしい。

第67回
三重支部
笑例会
松本小児科内科医院(神戸市) 松本院長
笑い与健康
~とにかく笑って気持ちを明るく~

とき 2017年 **1月29日(日)** 14:00~16:00
ところ 伊勢市観光文化会館 4階 大会議室
参加費 **500円**... (会員無料) ※事前申し込み不要

日本笑い学会
三重支部 **090-8187-6022** (中村さん)

お祭りマイスター大活躍! あっぱれ投票も

【報告】第55回 氏郷まつり：センターブース出店



11月3日に開催された第55回 氏郷まつりに当センターも出店しました。センターブースでは“お祭りマイスター”による「チャリティー縁日」と「NPOあっぱれ大賞」の人気投票を実施。当日はお祭りマイスターがボランティアで綿菓子の販売や缶バッジ作り・バルーンアート体験を実施して、お祭りを盛り上げました。「NPOあっぱれ大賞」の人気投票ではノミネート団体の活動PRパネルを展示して、応援したいと思う団体に投票してもらいました。どちらも予想を超えた多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。当センターは、氏郷まつりへの出店を通して街の賑わいづくりに貢献したいと考えています。また来年の会場でお会いしましょう!

芸術の秋、街の小さな文化祭

【報告】ミニミニ(見に・観に)文化祭開催



11月5日～11月30日の約1ヶ月間、当センターのラウンジを飾り付けて今年も「ミニミニ(見に・観に)文化祭」を開催しました。今年は「チャリティー縁日」で活躍した、お祭りマイスター三種の神器 綿菓子機・缶バッジマシン・バルーンポンプの展示と、「NPOあっぱれ大賞」の活動PRパネルを展示して人気投票を行いました。期間中は、たくさんの方が来場され、投票による応援をしていただきました。これを機にNPOや市民活動の内容がより一層広まれば嬉しいですね。ご来場いただいた皆様、ご投票くださった皆様、ありがとうございました。

ノミネート8団体に贈られた各賞を発表

【報告】市民活動・NPO月間 NPOあっぱれ大賞2016 表彰式 開催



NPOあっぱれ大賞
松阪ハーモニックジュニアバンド

ママと子どもが輝く賞
子育て応援プロジェクト☆バイン

語り継ぐ武四郎賞
松浦武四郎記念館友の会

世代交流笑びすや賞
笑びすや農園

これぞマーチング賞
マーチングバンド The Saltydogs

きらきら子育て賞
NPO法人 マザーズライフサポーター

大賞 次号アロマ 巻頭取材権
副賞 インクジェット複合機

賞品 次年度アロマ 年間情報発信権

アイラブコットン 藍LOVE綿賞
松阪あいこっこの会

世界共通は笑顔賞
NPO法人 JAMBOF

12月10日、当センター主催の「NPOあっぱれ大賞2016」の表彰式を開催しました。今回のノミネートは8団体。11月3日から約1ヶ月間実施した人気投票では合計343票が集まりました。この投票結果をもとに決定した栄えあるNPOあっぱれ大賞は「松阪ハーモニックジュニアバンド」さん。なんと2年連続での受賞です! また、ノミネートされた各団体の活動を称え、取り組みに応じた各賞を授与。活動に役立つ文具など

を副賞として贈呈しました。賞状を手にした皆さんの笑顔は、応援してくださった皆さんへの感謝の気持ちで満ち溢れているようです。「NPOあっぱれ大賞」は来年度も実施する予定です。当センターは、これからも地域で頑張るNPOを応援していきます!

今年度採択事業と昨年度の奨励賞が決定

【報告】平成28年度 住友理工「夢・街・人づくり助成金」公開審査会 開催



11月13日、平成28年度 住友理工「夢・街・人づくり助成金」の公開審査会を開催し、今年度の採択事業と昨年度採択事業の中から優秀な団体に贈られる奨励賞が決定しました。今年で5年目を迎えるこの事業は、資金面で地域のNPOを支援するだけでなく、「助成金申請のためのポイント勉強会」なども実施し、団体が提案したいと考えている企画の“まとめ方”や“伝え方”などもサ

● 夢づくりスタート部門 (50,000円助成)

なり☆プロ
演劇で文化の土壌と人材を育て 「演劇で繋がる人の輪」事業
ふれあい便り
ひとり暮らし高齢者・障がい者への 「ふれあい便り」事業

● 街・人づくり部門 (100,000円助成)

このゆびとまれ
みんなの笑顔このゆびとまれ事業
社会福祉法人ベテスタ(障害者支援施設こいの里)
農業活性化ノーマライゼーション事業
松阪ハーモニックジュニアバンド
よみがえれ伝統音楽事業

● 昨年度最優秀事業に贈られる奨励賞

松阪ハーモニックジュニアバンド
音楽でつなげる愛の糸事業

ポートしています。当センターではこの事業が、助成金申請初チャレンジのNPOにとって“登竜門”のような位置付けとなるようサポートを継続していきたいと考えています。

NPO自作チラシナンバー1が決定

【報告】チラ-1グランプリ2016 結果発表会 開催



結果発表会には協賛企業の
グラザ-販売(株)の取締役も
ご参加していただきました。

チラ-1グランプリ
松阪ハーモニックジュニアバンド
準グランプリ
MIEMO
画像が効果的で賞
なり☆プロ
松阪ドラマシティー
情報が綺麗にまとめられてるで賞
セイラビリティ三重
NPO法人 三重スポーツサポートアカデミー

11月19日、三重県下最大級のNPO自作チラシコンテスト「チラ-1グランプリ2016」の結果発表会をアスト津にて開催しました。本事業で審査委員長を務めるのはデザイナーでもある当センターの副センター長。「デザインは本来、物事の『設計』を意味する、見た目を整えるだけでなく、チラシ作成のコンセプトが重要」と解説。プロの視点で今年度作品の講評を行いました。今回グランプリに輝いた作品は、見た目の良さもさることながら、メンバーの役割を明確にしたチラシ作りから情報発信に至るまでの流れがトータルでデザインされた好事例として高く評価されました。今回の作品は公式Facebookページで公開しています。ぜひ参考にしてくださいね。

正しい知識で情報管理を

【報告】松阪・伊勢の2会場で情報管理講座 開催



12月3日、松阪・伊勢の2会場で「情報管理講座」を開催しました。当日は認定NPO法人イーパーツの事務局長、会田和弘(あいだ・かずひろ)さんをお招きして、最新の情報セキュリティについてご講義いただきました。講座では実際に起こった事例を元に被害の原因やサイバー攻撃の手口、ウイルスの種類や感染経路など、情報社会では切っても切り離せない脅威について学び、その上で正しい情報の管理方法や対策などを教わりました。正しい知識を持って安全に情報を管理することは、団体の活動においてもとても大切なことだと思います。皆さんもこれを機に、団体専用パソコンの導入を考えてみてはいかがでしょうか?