

# 「CD/MDラジカセ」と「小型掃除機」をご寄贈いただけませんか？

当センターでは3R(※1)の推進と、登録団体向け貸し出し備品の拡充のために、ご家庭で不用になった「CD/MDラジカセ」と「小型掃除機」の寄贈にご協力いただける方を募っております。「すぐに買う」、「すぐ捨てる」のではなく、地球環境に対して誰もが行なえる小さな一歩として「リサイクル」に対する意識向上に目を向けました。ご寄贈いただきました家電製品は、センター登録団体のための館内貸し出し備品として、有効活用させていただきます。センターと市民活動団体、寄贈者との間に共に支え合う気持ちが育まれれば喜ばしいことです。市民活動団体サポートのために、皆様のご協力をお待ちしております。(担当/澤)

## CD/MDラジカセ(1～2台)

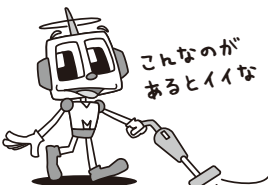
センター登録団体から「MDを使いたい」という声がありました。  
希望として…CD/MD付きで、片手で持ち運び可能なラジカセタイプ。

## 小型掃除機(1～5台)

現在センターに設置されている掃除機はやや大きめの業務用です。取り回しの良い小型の掃除機があれば会議室使用後の掃除もグンとはかどるはずですよ。

希望として…立ったまま扱える縦タイプの小型掃除機が理想。

- ・原則として完全稼働品のご寄贈をお待ちしています。
- ・寄贈の応募締切は9月末日とさせていただきます。



【※1】

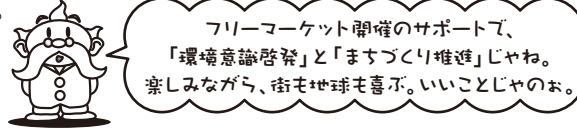
3Rとは…環境省が推進する取り組みです。廃棄物の発生抑制(リデュース)、再利用(リユース)、再生利用(リサイクル)の3つのRのことです。3Rにまつわる身近な取り組みとしては、「フリーマーケットの利用」、「割り箸など使い捨ての品の使用を控える」、「エコバックを使用する」などがあります。取り組みの積み重ねが地球環境への配慮に繋がります。

# フリーマーケット情報配信サービス開始!

フリーマーケットは、見に行くのも楽しいですが、出店することもっと楽しいですね。フリーマーケットは「3Rの推進」だけでなく、「市民交流のきっかけ」や、「祭りの賑わいづくり」としても実施されています。NPO法人Mブリッジでは、フリーマーケットの出店募集情報をEメールで送信するサービスを始めます。ご希望の方は、まずアドレス登録をしてください。登録は無料です。登録するメールアドレスは携帯電話のアドレスでも結構です。

## 情報メールの受信を希望される方は…

受信するアドレスを使用し、パソコンまたは携帯から「フリマ情報受信希望」の件名で下記アドレスに送信してください。本文には「氏名、住所、TEL」を明記してください。  
お申込み/お問合せ…info@m-bridge.jp (NPO法人Mブリッジ/フリマ情報配信係)



# ブンカの交流館 ニュース 知 楽 学 創 伝 成 賑 遊

「ブンカの交流館」は、公募による市民講師が講座を開講することで、「中心市街地活性化」、「ビジネス創出」、「生涯学習」、「NPO支援」、「コミュニティ再生」、「文化振興」などを目的に、楽しみながら、街づくり・人づくりを目指す取り組みです。

前号のアロマで講師募集をした【カルチャースクール「ブンカの交流館」】は、たくさんの方々にお申込みをいただきました。感謝、感激です！講師希望者はナント105名！複数回の開講を希望される方もあり、講座数は137件も集まりました。この中から希望時間帯ごとに抽選を行い開講講座が決定します。お申込みありがとうございました。

**受講生を募集開始!**

100円で受講できる講座もある「ブンカの交流館」が、いよいよ9月から受講生の募集を開始します。楽しい趣味の講座、専門的な講座、珍しい講座、当センター登録団体による講座など、老若男女が楽しめる内容が盛りだくさんです。

【募集開始】9月上旬より 【講座開講】10月から順次開講  
【会場】松阪市駅前ベルタウン2階「ハートアップ跡」(松阪市日野町/駅から徒歩1分)  
【講座内容】多数の講座があり、掲載しきれません。詳細はホームページでご確認ください。  
郵送で案内をご希望の方は、「ブンカの交流館・案内希望」と明記の上、「〒・住所・氏名・TEL・FAX」をFAXでご連絡ください。電話でも受付可です。詳細案内のホームページ掲載は9月上旬です。  
【お問い合わせ先】主催:特定非営利活動法人Mブリッジ  
TEL:0598-26-0108 FAX:0598-25-3803 ホームページ http://m-bridge.jp/business Eメール info@m-bridge.jp



- フラワーアレンジ
- スポーツ吹き矢
- 絵画
- 複製
- ヒップホップダンス
- 定年後の第二ステージ
- まちづくり
- ピーズアクセサリー
- 押し花
- フリザー・フドフラワー
- ラッピング
- 三味線
- 平家物語入門
- 英会話
- 大塚製菓
- フランス
- パンナコッタ
- リフレクソロジ
- ユニバーサルデザイン
- パソコン講座
- ヨガ
- 元氣に旅をするツツ
- 占星術
- 保険講座
- 寄席
- JAZZ講座
- 市民芸術大学
- はじめてのメイク
- ガラスエッチング
- アロマセラピー
- 親子こづかい教室
- 知的所有権管理士養成
- コーティング
- フラモデル教室
- 中国語入門
- などなど

## おすすめ書籍紹介

## 書籍の森

# 好きなまちで仕事を創る

他の街を視察に行く時は用心している。素晴らしい事例(スゴイ成功例、理想の環境、強力な人材など)を目にすると、つい自分の街と比較して、あれが「ない」これが「ない」と不安になり、やみくもにその差を埋めたい気持ちになるからだ。成功事例のコピーが自分たちの街にびったりだとはい限らないのに…。この本に登場する人は皆、それぞれの地域を舞台に誇らしげに働いている。彼らは、美談を語るヒーローではない。言わばどこにでもいる人々だ。だが、

NPOや企業や行政といった所属に関わらず、既存のマニュアルを持たない「仕事人」たちだった。身近な人の抱えている問題を目にして、気付いて、かけがえのないものとして追いかけて改善する。自分らしく、自分たちらしく、自分たちの街らしく、実効性を求める。地域ごとに住む人が違えば求められる事業が異なるのは当然だが、ひとつとして同じ例がない。ゆえに、成功の定義が事業の拡大や収益の拡大ばかりではないことも伝わってくる。株式会社フラウは「顧客を絞るとできないことよりも、絞るからできることのほうが多い」と話す。ながめ黒子の会は芝居小屋を核としたまちづくりを進めていて「50年後、誰かがこの活動をきっと覚えているだろう」と語る。身近な人と笑顔で生きる方法はいくらでもある。「キミの街にも何か『ある』はずだよ」と励ましてくれるような笑顔いっぱいの一冊。おすすめです。

本紙ご愛読の皆様へ **センターからのお知らせ**

◎万が一に備えAED(自動体外式除細動器)を設置しました。

来館者の方の心臓や呼吸が停止してしまった場合、一刻も早い応急手当が必要です。当センターでは、的確で素早い救命処置を行えるように、スタッフ3名が松阪消防署で実施された普通救命講習を受講しました。更に、万が一に備えAED(自動体外式除細動器)を設置しました。設置場所はエントランスホール正面の会議室内ボード横です。

※AEDとは(応急手当講習テキストより抜粋)…突然に心臓が止まるのは、心臓がブルブルと細かくふるえる「心室細動」によって生じることが多く、この場合には、できるだけ早く心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを取り戻すことがとても重要です。AED(=自動体外式除細動器)は、この電気ショックを行うための機器です。コンピューターによって自動的に心室細動かどうかを調べて、電気ショックが必要かどうかを決定し、音声メッセージで電気ショックを指示してくれます。

市民が創る市民活動の情報紙～アロマ

# AROMA

松阪市市民活動センター TEL 0598-25-3801(予約専用) 0598-26-0108 FAX 0598-25-3803 E-mail katsudou@ma.mctv.ne.jp

次回発行は10月中旬頃です。 募集・イベント・事業案内など、共有したい情報をお持ちの方は、「アロマ掲載希望」の件名で「タイトル・趣旨・内容・日時・場所・問合せ先」などをご記入の上、松阪市市民活動センターまでE-mail がFAXにて送付してください。次回の原稿締切は2007年9月29日(土)です。 担当/澤・北西

TEL 0598-25-3801(予約専用) 0598-26-0108 FAX 0598-25-3803 E-mail katsudou@ma.mctv.ne.jp

会議室 大会議室…机10 椅子30 (600円) 機材等 印刷機(紙持込) / コピー機  
 小会議室1…机4 椅子12 (150円) マイク / プロジェクター 他  
 小会議室2…机6 椅子18 (200円) 会議室・機材等はセンターに団体登録されることで利用可能です。  
 小会議室3…机4 椅子12 (150円) 利用申込 申請書類は窓口でご記入いただくか  
 外会議室…机8 椅子24 (400円) お電話にて予約後、ご提出ください。

料金1時間。 大が会議室の 組み合わせ可。

▼ 松阪市市民活動センターホームページ http://www.city.matsusaka.mie.jp/kyodo/ ▼ 市民活動情報サイト(登録団体の情報、会議室の空き情報) http://genki365.net/gnkm/customer/matsusaka/ ▼ 市民活動情報サイト(携帯版) http://genki365.net/gnkm/i/ ※ドメイン指定受信を設定されている方は「ma.genki365.net」を受信できるように指定してください。

交通 松阪駅 松阪駅前通商店街振興組合 [後援] 松阪市、松阪商工会議所、松阪市社会福祉協議会、松阪市自治会連合会、(株)夕刊三重新聞社、中日新聞社、松阪ケーブルテレビ・ステーション株式会社(後援依頼ご承諾済)

## 市民が創る市民活動の情報紙～アロマ



発行…松阪市市民活動センター  
〒515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F  
開館 月曜～土曜日/10:00～22:00  
TEL 0598-25-3801 ▲予約専用  
0598-26-0108  
FAX 0598-25-3803  
E-mail katsudou@ma.mctv.ne.jp

ちよっと気になる

# 国政

今回取材させていただいたのは…  
【松阪甚句・吟詩会】さんです

◆印象的な言葉と輝く笑顔  
団塊の世代を取り巻く話題を耳にすることの多い昨今、退職後に訪れるセカンドライフを如何に楽しむかは大きな課題だと言えるだろう。そんな中、今回お話しを伺った井坂直興さん、木原直久さんが共に活動する松阪甚句吟詩会のメンバーは皆、人生の第2ステージを大いに楽しんでいよう。取材開始早々、忙しさの中に喜びを感じている様子が伺える。やることも多くて寝る時間惜しい、という言葉はとて印象的だった。団体設立は平成16年1月1日。元々、同じ団体内のスポーティングクラブ所属のメンバーで、この会を立ち上げた。会員は現在8名で、平均年齢は70歳。人生の経験から身につけた知識や技術も円熟の域に達する。定年を迎えるずっと以前より町内のお祭りなど、様々な活動に積極的に取り組み、人との交流や絆を深めていたようだ。そして迎えた第2ステージ。「仕事をしていた頃よりも楽しい」と語るその笑顔は輝きに満ちている。

今年9月、センター主催の交流会にて、オリジナルの相撲舞を披露された松阪甚句吟詩会の井坂直興さん(写真左)と木原直久さん(写真右)

◆伝統芸能を独自の視点で楽しむ  
詩吟とは、漢詩や和歌などを独特の節回しで吟ずる(唄う)日本の伝統芸能の一つ。今の代表、前川高司さんは、今年の7月、関心流の詩吟で全国1位になるほどの実力者である。甚句も日本の伝統芸能であり、地方により異なる節回しがあるのが特徴だ。甚句には越後甚句、米山甚句、名古屋甚句などがあり、この会では、名古屋甚句が元であると言われる相撲甚句を愛好する。詩吟、相撲甚句のどちらも、発声方法は横隔膜を大きく動かす腹式呼吸が基本となり、健康にも良いと言われる。「私の相撲甚句は独学なんですよ」と井坂さんは笑う。井坂さんは作詞も手がけており、三重県地球温暖化防止活動推進員という立場から地球環境を意識した相撲甚句を作詞し、環境意識の啓発に力を入れている。環境問題や、ユーモアを織り交ぜた歌詞に独特の節回しが加わり、独自の相撲甚句が完成するようだ。

◆「なんでも屋」が集まる会  
「会の皆が『なんでも屋』なんです」と井坂さんは語る。仕事の経験もさることながら、プライベートでも多趣味なメンバーが多い。井坂さんたちが市民活動に関わったのは、この会が初めてではない。会の設立前から、他のNPO法人の会員なども務め、現在も複数のNPO法人、三重県地球温暖化防止活動推進員、学童保育指導員などの会員を兼任している。そうしただけでなく、活動も長く続けることのコツや重要性も自ずと身に付いたのだろう。「楽しみながら出来ることを続け、自分たちのペースを守ること」、「会員同士の意思の疎通が成り立っていること」、「互いが認め合い、信頼しあえる仲間である」という意識を持つこと。こうした内容を気負うことなく、自然と口に出るということは実に素晴らしいことだ。この会の特徴は、一つの分野に特化するのではなく、仕事やプライベートでの経験を活か

◆生き甲斐を見つめる大切  
「地元のまちづくりには積極的に参加したい」と語るお二人は、とてもいきいきと生きていて終始笑顔が絶えない。冒頭でも触れたように、団塊の世代が注目される中、退職後にボランティアや市民活動に参加して、生き甲斐を見つめる人も多い。しかし、「仕事一筋で来た人が退職後に、過去の栄光を忘れることが出来ずに苦悩する」という話も少なくないように思う。そうした現状を「団塊の世代には生き方が下手な人も少なくない。そういう人たちは何かと落ち込んだり不安になったりするようですね。早く生き甲斐を見つめるべきです」と、第2の人生を謳歌するお二人は語る。活動内容も多岐に渡り、その全てを心から楽しんでいることが会話や表情から伝わってくる。取材の最後に、井坂さんと木原さんから、「若い人たちに頭張ってもらいたい」という言葉をいただいた。この言葉には、今後の市民活動に対する熱い想いと、自分たちよりも若い世代に対する期待が込められているようだ。

松阪甚句・吟詩会の代表、前川高司さん、関心流の詩吟で全国1位を獲得した。

地球環境にまつわる相撲甚句を発表する会のメンバー。





### 登録団体からイベント開催のお知らせ

読者のみなさまへ

### 「いっしょに遊ぼう子育てフェスタin松阪」開催

行政、企業、市民団体、大学、NPO団体が、「子育て支援」をキーワードに取り組むイベントです。会場には、「遊び」がテーマの講演会、試食コーナー、体験コーナー、遊びのコーナー、読み聞かせのコーナー、こどもフリーマーケットなど、約 50 店のブースがあり、1日楽しく遊んでもらえます。簡単な昼食も販売します。是非遊びに来てください!

【日 時】 9月8日(土) 10:00~15:00 (雨天決行)  
【会 場】 三重中京大学構内  
【参加費】 無 料  
【主 催】 「いっしょに遊ぼう子育てフェスタin松阪」実行委員会  
【お問合せ】 特定非営利活動法人 松阪子どもNPOセンター  
Tel・Fax : 0598-26-6128  
E-mail : info@mknpo.jp



### 登録団体からお知らせ

読者のみなさまへ

気さくな仲間と、支え合うボランティアを始めてみませんか?

### 有償ボランティアさん募集

NPO法人 松阪わの会は、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持って自立し、心豊かに安心して暮らせるよう支援することを目的に、お互いが支え合う気持ちで、在宅介護、家事援助等の福祉サービス事業などを行う団体です。この度ニーズの増加に伴い、有償ボランティア(協会員)さんを募集します。と一緒に喜ばれる「仕事」をしてみませんか?



希望条件
経験は問いません。ボランティア精神があり、明るく、お話し好きな方
謝 礼
1時間ごとに650円+別途交通費支給
期 間
短期間の加入、参加でもOKです。ご相談ください。
ボランティア内容
介護保険では対応出来ないサービスにもお応えしています。 【例として】 行政への手続き代行・ゴミ出し・草刈り・草抜き・庭木のせん定 通院介助・買い物等外出時の介助・他 利用者のご要望に応じます。
協会員加入費
入会金2000円+年会費2000円 ※このサービスを支え合うために必要な費用です。ご理解とご協力をお願いします。
お 問 合 せ
NPO法人 松阪わの会 電話・FAX 0598-34-1174

### 今年も参画「七夕まつり・鈴の音市」

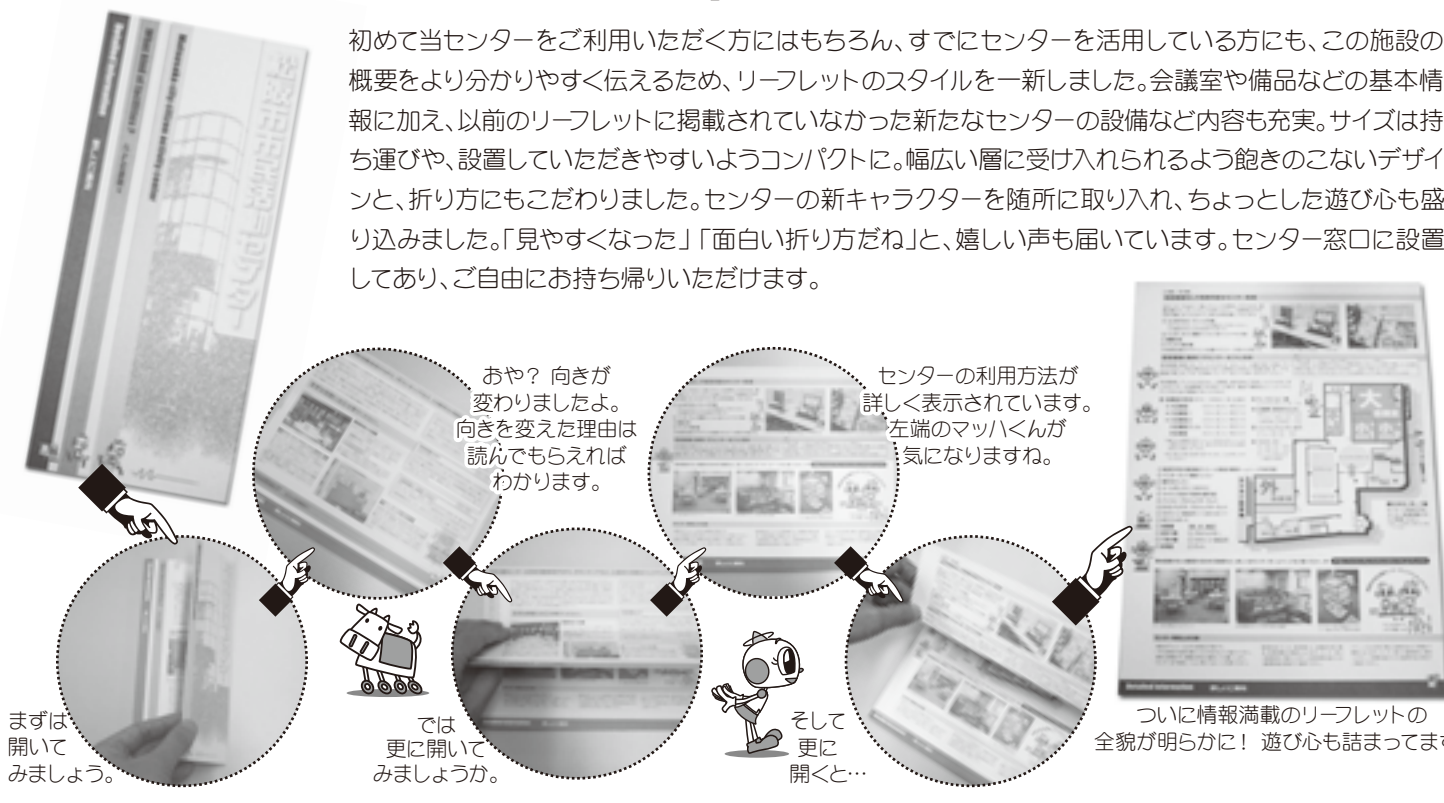
事業報告



2007年8月4日(土)午後5時から松阪市中心市街地では「七夕まつり・鈴の音市」が開催されました。主催者発表では祭の来場者数は26,000人。今年で7回目を迎え、祇園祭と並ぶ松阪の夏の風物詩として定着しつつあります。当センターは今年も、カリヨンプラザ前にブースを構え、この日は合わせ新調したリーフレットでセンターのPRに力を入れました。夕刻には、激しい雨が雨に見舞われ、開催時間中はうだるような蒸し暑さとなりましたが、街は多くの人で賑わいました。センター登録団体も、それぞれのブースやステージ等で、このお祭りを盛り上げ、楽しんでおられたようです。今後も当センターは、イベントやお祭りなどに積極的に参画し、市民活動の拠点であるこの施設を、一人でも多くの人に知ってもらえるようPRをしていきたいと考えています。

### こちらが鈴の音市でも配布した噂(?)のセンター新リーフレットです

初めて当センターをご利用いただく方にはもちろん、すでにセンターを活用している方にも、この施設の概要をより分かりやすく伝えるため、リーフレットのスタイルを一新しました。会議室や備品などの基本情報に加え、以前のリーフレットに掲載されていなかった新たなセンターの設備など内容も充実。サイズは持ち運びや、設置していただきやすいようコンパクトに。幅広い層に受け入れられるよう飽きのこないデザインと、折り方にもこだわりました。センターの新キャラクターを随所に取り入れ、ちょっとした遊び心も盛り込みました。「見やすくなった」「面白い折り方だね」と、嬉しい声も届いています。センター窓口に設置してあり、ご自由にお持ち帰りいただけます。



まずは開いてみましょう。

では更に開いてみましょうか。

そして更に開くと...

ついに情報満載のリーフレットの全貌が明らかに! 遊び心も詰まっています。

提供記事

### 市民活動に「こころ」をこめる

先駆者である市民活動しポーターの投稿記事も最終回を迎えます。あじがごとくごまました。市民活動のこれからを考える 一丁太郎

団塊の世代の方々が定年を迎える時代となりました。昔と違い平均寿命が飛躍的に伸びた現代、60代と言っても、まだまだ体力的にも、感覚的にも老人という言葉はいささか失礼の感があります。多くの方々が今までの経験を生かした再就職を望まれたり、地域社会への参加や貢献を望まれているという意識調査の実態があります。今後団塊の世代の方々が市民活動に果たす役割は益々多く、また重要になってきます。

地域社会をより良くする為、行政に任せるとはならず、住民自らが行動を起こす時代となった。今、今後の市民活動をより活発に進める上で必要になってくるのは、それぞれの分野で活動を行っている団体が参加の門戸をいかに広げられるか、またその活動を上手にアピール出来るかがポイントになってきます。世代を超え、同じ意識の人たちがそれぞれの経験を生かし、また学びあひながら共通の目標に向かい行動する、そんな理想を求めて行くのも重要な事ではないでしょうか。

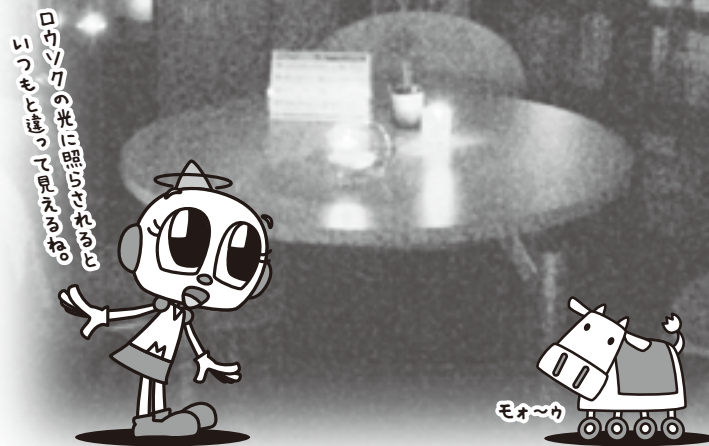
松阪に市民活動センターが開設されて四年目となりました。その役割は単なる会議の場所提供ではありません。参加する団体への情報提供のみならず、今後期待するのは、まちづくりへの参加機会等の提供、団体相互の交流、同目標を持つ団体同士のマッチング、さらには市民活動のコーディネートがあると思えます。先に述べたいくつかは、すでに積極的に進められていますが、今後益々の活躍を期待いたします。参加する団体の皆さんもぜひ盛り立てていただきます様お願いいたします。

五回に亘り駄文におつきあいいただきありがとうございます。経験と行動力を生かし今後益々皆さんの活動が輝きますようお祈りいたします。その先にはより良い松阪の街が輝いていることを信じています。

事業報告 ~電気を消してスローな夜を~

### 市民活動センターキャンドルナイトを実施しました。

夏至の日を含む6月22日(金)・23日(土)の二日間、「100万人のキャンドルナイト」および「環境省・CO2削減/ライトダウンキャンペーン」に賛同し、「市民活動センター・キャンドルナイト」を実施しました。20時から22時の間、センターのラウンジの蛍光灯を消灯し、灯りにはキャンドルを使用しました。施設の役割上、「すべてをキャンドルで…」というようには実施できませんでしたが、ささやかな規模ながらも、省エネルギーについて考えるきっかけづくりとなったように思います。当日、センターを訪れた方たちも「こういうのも悪くないね」と、キャンドルの灯るラウンジでのミーティングを快諾していただきました。告知は大々的には行なわなかったのですが、センターのホームページで知った方が写真を撮りにみえたり、「松阪でこうした事業に参加したかったから」と足を運んでいただいた方もみえたりと好評でした。暖かく柔らかなキャンドルが灯るラウンジは、幻想的で、心癒されるスローな空間に包まれました。今後も当センターでは、環境意識啓発に向けた取り組みとして、この事業を継続していきたいと考えています。



※本来の「100万人のキャンドルナイト」実施期間は6月22日(金)~24日(日)までの設定でしたが、日曜休館のため上記日程での実施となりました。



NPO法人ひとくちメモ



【NPO法人の表記略号】▶ 今回のNPO法人ひとくちメモ「ひとくちmemonpo!! (メモンポ)」は「NPO法人の表記略号」についてお話しします。株式会社だと→(株)、財団法人だと→(財)、といったように、会社形態を省略することってありますよね。金融機関関係の振込み時のカナ表記もそう。株式会社は→(か)、財団法人は→(ザイ)では、NPO法人はどうでしょう?(N)とか(エヌ)とか...いえいえ、NPO法人は「特定非営利活動法人」からの省略で「(特非)」カナ表記も「(トビ)」となっています。知っておくと振込み手続きの時、ちょっと役立つ情報でしょ?

### センター長の独り言

ガンジーは言いました。「明日死ぬと思って生きなさい。永遠に生きると思って学びなさい」。まったくくすな...。個人的に「ブンカの交流館」で何かの学びを楽しもうと思っています。

第7回



資金繰り 厳しい状況 打破したい...  
俺の夢 中心市街地 活性化  
地元捨て 何処へ行くのか 若者よ  
資金繰り 課題も解決 二度おいしい  
若いときほど都合に慣れるもの。きつと帰って来ますよ。  
天下のまわりものたをうです。でもまわりつてこころのはこまりもの。  
「川柳」  
その「100」鳥の成功事例とやらをぜひ教えたくたさう!

### 負けじと副センター長も独り言

熱いですね。日本列島も松阪も。私自身は冷静に、でも心は熱くしたいです。