

aroma No.85

a resident of Matsusaka activity 発行: 2019年 10月

目次	・1月までのセンター事業のご紹介……………P.1	・センターの事業・イベント……………P.3
	・センターからのお知らせ……………P.1	・地域づくり連携課からのお知らせ……………P.3
	・連載「ちょっと気になる団体さん」……………P.2	・NPOあっぱれ大賞特典:年間情報発信コーナー… P.4
	・市民活動センター活用のススメ……………P.2	・NPO支援のためのおススメ講座情報… P.4

NPOあっぱれ大賞:年間情報発信スペース

MCA 松阪市カヌー協会 News

県内一のカヌーゲレンデ、清流・榊田川を満喫!

「第2回香肌峡カヌー大会」を開催しました!

9月1日に「松阪市長杯・第2回香肌峡カヌー大会」を道の駅飯高駅の上の瀬で開催し、ダウンリバー3部門とスラローム7部門で川下りのタイムやテクニックなどを競いました。大会には14名の小中学生が参加し、未来の国体選手の登壇に期待が高まります。県外からも14名が参加、延べ57名が参加し大会は大盛り上がりでした。

今年から始動している松阪市体育協会カヌークラブでは、6月～9月に全6回シリーズのカヌー教室を榊田川の香肌峡で開催。最終日にはリバーサイド茶倉までの3kmを川下りで楽しみました。雨天や増水のときもありましたが、ライフジャケットを装着して安全な川遊びを心掛けています。

また、飯高B&G海洋センターのプールにて、2度のカヌー教室と、スラローム大会を開催。初心者にはカヌーを自由自在に漕ぐことは難しいのですが、皆さんあっという間に上達してスイスイ漕げるように。特に子どもの上達の早さには驚くばかりでした。

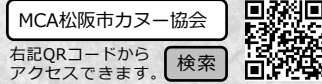
TEL 090-9944-6651 (桐井) Mail matsusaka.canoe@gmail.com

当センターの市民活動支援事業「NPOあっぱれ大賞」の特典としてノミネート団体が1年間、情報発信できるスペースです。今年度は、3団体が交代で情報発信します。



活動メンバー募集

MCA松阪市カヌー協会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。興味のある方はぜひ一度お問合せください!



お問合せはコチラまで

松阪地域の市民活動 情報紙 アロマ

- 発行…偶数月/2,500部
 - 設置場所…市内及び県域公共施設等
- 皆様からの市民活動情報をお待ちしております。



NPO支援のためのおススメ講座情報

11月の講座 プレゼンテーション体験講座

～伝えるために洗い出す・考える・実践する～

日程 **11月14日(木) 19:00~21:00**

定員 **20名程度** 講師 **濱田昌平・澤卓哉**

内容 一口に「プレゼンテーション」と言っても助成金や補助金の申請で行う内容と、報告会などで発表する内容では「目的」が異なります。目的に応じた情報の集め方や見せ方など、ワークショップ形式で体験して学んでいただく講座です。

参加費 **登録団体→無料 一般→2,000円**

12月の講座 少人数OK・日程調整可能 NPOの基礎ミニ講座

対応期間 **12月2日(月)～25日(水)** (日曜休館日除く)
10:00～18:00 までのうち **1時間程度**

参加費 **無料** 担当者 **澤卓哉**

内容 一般的なNPOの基礎を踏まえ、市民活動センターを管理運営する立場から「NPOってなに?」を分かりやすく解説するミニ講座です。12月の対応期間中、担当者在席時間内であれば、日程調整して小規模(お一人なら相談会形式)でも対応します。この機会にNPOの基礎を学んでみませんか?

申込み **要事前申込み** ※日程を調整して開催します。

松阪市市民活動センター

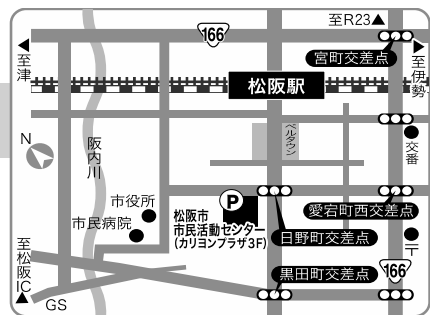
〒515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F 月曜～土曜日/10:00～22:00
松阪駅下車(JR側)徒歩5分/立体駐車場あり(駐車料金の無料処理:会議室利用時間分及びラウンジ利用2時間まで)

TEL 0598-25-3801 (各予約専用) 0598-26-0108 FAX 0598-25-3803

Mail katsudou@ma.mctv.ne.jp



本紙は、環境保護の観点から適切に管理されたFSC森林認証紙と環境にやさしい植物性インキを使用しています。



2019年度 松阪市市民活動センター 11月～1月までの事業

※ 事業の日程等に変更があった際は、ホームページなどでお知らせします。

- 11月**
 - ～11/3(日) NPOあっぱれ大賞 人気投票期間(10/10から)
 - 11/14(木) おススメ講座 プレゼンテーション体験
 - 11/30(土) 住友理工 夢・街・人づくり助成金 公開プレゼンテーション
- 12月**
 - 12月中 おススメ講座 NPOの基礎ミニ講座(希望日に実施)
 - 12/7(土) NPOあっぱれ大賞 表彰式
- 1月**
 - ～1/11(土) リユースPC寄贈プログラム 申請団体募集締切
 - 1月内(予定) 1月おススメ講座(内容未定)
 - 期間未定 松阪市市民活動センター 美化強化月間

センターからのお知らせ

NPOあっぱれ大賞2019 人気投票

投票最終日 **11月3日(日・祝)**
投票期間 10/10～11/3 場所: 氏郷まつりセンターブース

10/10から実施している「NPOあっぱれ大賞」の人気投票は、11/3の氏郷まつり会場が最終日です。今年度ノミネートした8団体が作成した「活動PRパネル」を見て、応援したいと思う団体にあなたの1票を投じて応援してください。氏郷まつり会場でスタッフ一同、あなたの暖かい1票をお待ちしております。



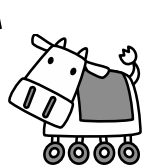
氏郷まつり 湊町通り ブース出店場所 コンビニ付近

氏郷まつりセンターブースでは、「NPOあっぱれ大賞」人気投票に加え、お祭りマイスターによる「チャリティー縁日」を実施します。綿菓子の販売や、缶バッジガチャのほか楽しんでいただけるよう企画を準備中です。



ちょっと気になる.....

団体さん



登録No.1400

今号は... **松阪地域訪問栄養食事指導研究会** さんです。

厚 生労働省による在宅医療の推進にともない、自宅で療養生活を送る患者が増えています。食事療法が必要な方の家に管理栄養士が訪問し食事指導を行なう『訪問栄養食事指導システム』のスキル共有・向上について研究している団体が「松阪地域訪問栄養食事指導研究会」です。活動のきっかけは、栄養士連絡協議会 松阪支部に在籍する泉知子さんの元へ、医療関係者から「患者に訪問栄養食事指導が必要になった場合、そのスキルを持つ管理栄養士はどこにいますか？」と、相談の連絡が来たことでした。はじめは泉さん自身も訪問栄養食事指導について詳しい知識がなく、まずは管理栄養士と医療従事者や介護士を交えた意見交換会を開こうと同会を発足しました。



今 年で4年目を迎えた同会。発足は会員6名で始まり、全員が管理栄養士でした。しかし、栄養面での在宅医療について研究を重ねるにつれ、訪問栄養食事指導を行なう管理栄養士や指導者を必要としている医療従事者との繋がりが薄いという問題に気づき、活動は管理栄養士主体の研究会から在宅医療に携わる人たちとの連携の場へと広がっていきました。当初は活動を必要としてもらえるのか、迷いながら手探りで始まった研究会でしたが、結果的に団体を作ったことで賛同する人たちが集まるきっかけとなりました。



代表 泉 知子さん

定例会の様子

本 格的に研究会として活動を始めたのは、松阪市市民活動センターを紹介されたことが大きかったそうです。同会は月に1度の定例会で、会員の活動の近況や勉強会の報告、今後への意見などを気楽に話し合える場を提供しています。「集まれる場所があるから参加して下さる人が居て、活動が続いている」のだと泉さんは考え、定例会の日には必ず次の例会の予約を取るようになっているそうです。2025年には、団塊の世代(約800万人)が75歳以上になると予想されています。その時に一人でも多くの住民が、食の面でも在宅療養が快適に過ごせるようになってほしいと願っています。

活動会員募集

訪問栄養食事指導に関心のある管理栄養士、医療従事者、介護士、理学療法士などの専門職の会員を募集しています。活動日や参加費など、詳しくは下記までお問い合わせください。

Mail : eiyo.psw.izumi@docomo.ne.jp
TEL : 080-2648-6418 (代表・泉)

市民活動センター活用のススメ ~ホワイトボード編~

ホワイトボードのペンのインク切れやクリーナーの汚れを減らし、より気持ちよく皆さまに使っていただけるよう、利用方法を変更いたしました。今後は、会議毎にホワイトボードセット(写真参照)をお貸しし、会議終了時に返却する方式となります。ホワイトボードをご利用の際は受付時に窓口にお申し出ください。



ホワイトボードマーカー

黒・赤・青の3本セット。ご利用終了時にインク切れやペン先の潰れがありましたら、お手数ですが返却時にお声掛けください。

クリーナークロス

従来のクリーナーよりも消しやすくお手入れしやすい布状のクリーナーへ変更しました。

ご協力、よろしくお願いたします。

センターの事業・イベント

住友理工 夢・街・人づくり助成金 公開プレゼンテーション

内容 住友理工「夢・街・人づくり助成金」の第1次書類審査を通過した団体による公開プレゼンテーションを開催します。申し込み不要で一般見学可能ですので、ぜひご来場ください。

日時 **11月30日(土) 13:30~16:30**
会場 松阪市市民活動センター

第1次審査通過団体

夢づくりスタート部門 (5万円助成)

中原まちづくり協議会
 地域の食材を活用した 中原グルメフェスティバル 事業

特定非営利活動法人フードバンク松阪
 フードバンク 事業

ミラコロ
Miracolo
 ユメクル Yumecle (学童保育施設)の運営経験を活かし、「子供教室」を軸とした子供たちへのサポート及び地域参画 事業

松阪おんがく座
 1000人で咲かそう! オペラにのせた文化の夢 事業

街・人づくり部門 (10万円助成)

笑びすや農園
 「野菜作りで人の輪(和)づくり」事業

父子の会
 おかあさん、ありがとうカフェ 事業

リユースPC寄贈プログラム 申請団体募集

募集期間 **2020年 10月26日(土)~1月11日(土)**

寄贈対象 県内を活動拠点とし、IT化を望む市民活動団体。
 ※原則として2月15日の寄贈式に出席できること

WEB申請 申請はウェブ上からもお申込みいただけます。
 ※一部メールによる書類提出あり
 詳しくは右記QRコードよりご覧ください。

(主催)みえ イーパーツ リユースPC寄贈プログラム実行委員会
 お問い合わせ **reuse-mie@sub.eparts-jp.org**

NPOあっぱれ大賞2019 表彰式

内容 この地域で頑張る市民活動団体(NPO)の活動を「あっぱれ」と褒賞するNPO応援事業。表彰式では、事前に人気投票を約一ヶ月間行い、集計した結果を踏まえて決定した各賞を発表します。

日時 **12月7日(土) 10:30~約2時間**
会場 松阪市市民活動センター

- 今年度ノミネート団体**
- [A] 富弘美術館を囲む会
 - [B] 阿坂まちづくり協議会
 - [C] 特定非営利活動法人フードバンク松阪
 - [D] まつさかプレーパークをつくる会
 - [E] 松阪ハーモニックジュニアバンド
 - [F] まつさか子育てママチーム
 - [G] 松阪市まちかど博物館推進委員会
 - [H] 父子の会

センター事業 イベントへのお問い合わせ
 TEL...0598-26-0108
 FAX...0598-25-3803
 Mail...katsudou@ma.mctv.ne.jp

松阪市 地域づくり連携課からお知らせ

松阪市 地域の元気応援事業

『市民活動サポート補助金』 応募のための勉強会 開催

住民協議会やNPO等の市民活動団体の活動を応援する「地域の元気応援事業」を皆さまにより知っていただき、活用していただけるよう、申請のしかたや審査のポイントなどを解説します。「活動を地域のために生かしたい」という団体の皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 **11月20日(水) 15:30~**
会場 産業振興センター 3階研修ホール (松阪市本町2176)



詳細はコチラ

地域の元気応援事業

住民協議会やNPO等の市民活動団体による地域の特性を生かした魅力ある活動を応援する事業です。コンペ方式でアイデアを出し合い、優れた事業提案に対して活動資金を交付します。