

まちづくり会報

令和元年12月発行 No.54
宮前まちづくり協議会 事務局

♪ 住民健康ウォーキングを開催しました ♪

11月17日(日)今年もこの時期に健康ウォーキングを開催しました。地元の子もたちの他、里帰りでおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加してくれた子どもたちなど、27名の子どもを含む80名の参加がありました。天候も良く、紅葉もちょうど色づき始め、参加者の皆さんは景色や植物を楽しみながら、また、子どもたちは礫石で競い合って小石を投げるなどしながら最後まで元気に歩かれていました。保健師さん第三包括さん、ガイドボランティアさんお世話になりました。



🍵 福祉部活動報告 🍵

11月16日(土)宮前小学校4年生が「おいしいお茶の淹れ方教室」を深緑茶房さんに、5年生は「お茶のお点前教室」を下滝野茶道部(代表:服部八重子さん)の方々に教えていただきました。4年生の児童たちは、同じ茶葉から緑茶や紅茶、ウーロン茶などが作られていることや、急須でのおいしいお茶の淹れ方を学び、色々なお茶の利き茶体験をしました。5年生は、歩き方やふすまの開け方閉め方などの作法やお点前などを教えていただき、美味しいお抹茶と和菓子を味わいました。



🎒 宮前小学校防災学習 🎒

12月5日(木)宮前小学校5、6年生20名が、防災・減災飯高(代表:中野順平)の方々の協力のもと、自然災害から命を守るために「知る・備える・行動する」をテーマに、地震・津波・台風洪水・土砂災害・避難所の5班に分かれて防災学習を行いました。また、段ボールベッドを実際に組み立てて寝てみる体験をし、床に寝るより暖かいことなどを体感しました。



裏面にて防災訓練を特集しています!



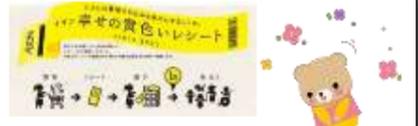
♣ レシートキャンペーン報告 ♣

🌿 飯高駅グリーンレシートキャンペーン

12/1(日)投函レシート金額 125,000円 でした。1% 1,250円が還元されます。

🌿 ミセススマート幸せの黄色いレシート

10/11(金)投函レシート金額 83,000円でした。1%830円が還元されます。ご協力ありがとうございました。引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。



宮前公民館コーナー



♪ 1月の予定♪

お申し込みのうえどうぞご参加ください☆

スクエアステップ	1/10・24(金)	13:00~
ひまわり教室	1/27(月)	10:00~



第33回三重県更生保護大会にて飯高駅が啓発活動に協力したことなどから、民間協力者として感謝状の表彰を受けました!

☆ 飯高駅からのお知らせ ☆

☆年末年始の営業日のご案内☆ ※年始は1/2(木)から通常営業します。※休業…全施設休業

12月						1月			
26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
営業	営業	営業	営業	営業	休業	休業	営業	営業	営業

【飯高駅・波瀬駅】「年末恒例!福笑いキャンペーン実施中」

飯高駅の施設か波瀬駅を利用して応募すると、抽選でぼたん鍋セットや、特産品セットなどが合計で100名様に当たります! 開催期間…12/30(月)まで

【レストランいいたか】冬限定メニュー「冬灯り」12/6(金)新発売!

松阪豚の春菊おろしソースかけ、こんにゃく麺のサンラータン風、季節の天ぷら、かぶのあんかけ、れんこん餅、鶏肉と冬野菜のアーモンドかけサラダ、デザートに手作りのさつま芋ようかん、白ご飯、漬物が付いています。

提供期間…~3/5(木) 価格…税込1,360円

【飯高茶室】冬限定ランチ12/12(木)新発売!

地元の食材を使った人気のランチメニューです。提供期間…3/10(火)まで 価格…税込690円

【いいたかの店】お得なお歳暮『松阪のおもてなし』提供期間…~12/30(月)まで(発送受付は12/26まで)

松阪の品に限定したお歳暮セット「松阪のおもてなし」3,000円(税込)好評販売中!

※お好みのセットも承りますので、お問合せ下さい。取扱・問合せ…いいたかの店 0598-46-0808

【いいたかの湯】天然柚子を使った『ゆず湯』実施します! 期間…12/21(土)・22(日)



* 飯高幹部交番からのお知らせ *

飯高幹部交番での運転免許証更新受付日は、第1、第3火曜日の午前中のみです。

1月の免許更新受付日は、1/7、21(火)の午前中です。



👤 活動報告 👤

- 11/17 住民珍布峠健康ウォーキング
- 12/5 宮フェス運営委員会

📅 主な活動予定 📅

- 12/17 幸公民館交流会
- 1/15 相続等無料相談会(税士:柳瀬勝久 090-6577-1372)

宮前まちづくり協議会防災訓練報告

令和元年11月3日（日）に開催した宮前まちづくり協議会防災訓練の報告をします。
本年度の訓練項目は「要支援者声掛け避難と避難所運営体験（HUT）初動期」です。

【参加者】

自治会長・班長（各班に3名の参加要請）・防災部員・女性防災部員・防災ボランティア団体の他、小学生6名が保護者同伴で参加しました。参加者合計104名 参加率は、宮前まちづくり協議会管内住民の6%となります。

また、宮前まちづくり協議会は声掛け避難推進モデル自治会として神殿自治会に依頼しており、神殿自治会から該当する要支援者の方々にもご参加頂きました。

【訓練項目】

地震・台風・土砂災害等の自然災害が発生した時、直撃を免れたとしても住居に被害をうけると自宅に住めない状況となり、当面は避難所での生活となります。避難所は地域住民が主体となって運営する必要があるため、避難所運営の訓練、また自力で避難が困難である要支援者に対する声掛け避難、この2項目について訓練を行いました。

【訓練内容】

各班長は地域を回り災害の状況を確認後、避難者は各自防災リュックを持参し、第一避難所である老人福祉センターの代わりに宮前まちづくり会館にて避難者受付訓練を行い、指示により第二避難所である宮前小学校体育館へ移動しました。

その後、総務班、情報班、被災者管理班、施設管理班、食料物資班、衛生班、ボランティア班の8班に分かれて初動期の職務を体験しました。訓練の様子は右の写真をご覧ください。（紙面の都合上全ての班の活動は紹介できませんでした。ご了承ください。）

【宮前まちづくり協議会防災訓練の経緯】

平成27年 赤桶・宮前・下滝野各地区での防災訓練

平成28年 避難所運営ゲーム（HUG）－対象 宮前まちづくり協議会（赤桶・宮前・下滝野）
管内の自治会長・班長 計40名

平成29年 避難所運営体験（HUT）－対象 宮前まちづくり協議会の自治会長・班長・女性
防災部員・防災ボランティア団体 計40名

平成30年 松阪市総合防災訓練 飯高会場 住民主体の「避難所運営訓練初動期」 対象－飯
南町・飯高町の自治会長・班長 宮前まちづくり協議会も参加 40名

令和元年 「要支援者声掛け避難と避難所運営体験（HUT）初動期」

避難所運営体験は2カ年の実績がありますが、役員交代があり、多くの住民が避難所運営を体験するために計画しました。新しい試みとして神殿自治会から該当の要支援者に参加して頂きました。（従来は班長が要支援者のビブスを着用）本年度は小学生6名が地域住民として参加し、ボランティア班で非常用飲料水運搬・車椅子介助支援・缶易トイレ製作を体験しました。

避難者受付（名簿記入）



松阪市職員による備蓄物資組立・講話



地域住民（有資格者）による救急救命指導



缶易（簡易）トイレ製作・講話（春告げ鳥）



社協職員による車椅子介助指導



段ボールベッドの組み立て・体験



施設管理班と小学生・保護者による水の確保



飯高中学校防災倉庫内備蓄品確認（10/30）

