

今月のトピックス
第25回武四郎まつり開催!
 2ページをご覧ください。



他にも「みくも」の情報満載!

日 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 講 講師
 定 定員 費 参加費 申 申込方法 主 主催 他 その他
 ☎ 電話 ☒ メール FAX FAX 問 問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112
 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



◆市・県民税の申告相談会場◆

内容	とき	ところ
市・県民税の申告	2月17日(月)～ 3月16日(月)まで ※土・日・祝日等を除く	8時30分～17時 三雲地域振興局内

◆所得税の申告相談会場◆

内容	とき	会場
所得税の確定申告等(税務署実施※平日)	2月17日(月)～ 3月16日(月)まで ※土・日・祝日等を除く	9時～17時 ※受付は16時まで 松阪商工会議所 1階 大ホール (松阪市若葉町161-2)
所得税の確定申告等(税務署実施※休日)	2月24日(月・祝) 3月1日(日)	9時～17時 ※受付は16時まで 三重県教育文化会館(津市桜橋2丁目142)

申告相談のご案内
 2月17日～3月16日まで
 令和2年度(平成31年・令和元年分)の市・県民税の申告および所得税の申告相談を次のとおり行います。

◆営業等・農業・不動産所得がある方は、事前に収入・経費金額を計算の上、ご来場ください。
 ◆医療費控除を受ける方は、事前に医療費控除の明細書をご記入または領収書等を整理し金額を計算の上、ご来場ください。
 ◆申告手続きには「マイナンバー(個人番号)」の記入及び番号・本人確認書類の提示(または写しの添付)が必要です。印鑑もご持参ください。

とくくとく健康講座
 ～食事編・調理実習～

問 三雲振興局 地域住民課 税務担当
 56-7908
 問 松阪税務署
 52-3021(代表)

※三雲地域振興局では所得税の確定申告相談を行いません。所得税の確定申告は、税務署が実施する申告会場(松阪商工会議所など)をご利用ください。
 なお、確定申告書を税務署へお届けする投函箱を設置いたしますのでご利用ください。

普段の食事のバランスを振り返りながら、食生活を見直すきっかけにしましょう!
 令和2年3月4日(水)午前10時～午後2時
 嬉野保健センター

対 市内在住40～74歳までの方で、令和元年度に特定健診を受診された方
 結果の説明
 食生活についての講話、調理実習、特定健診

定 16人
 費 400円(材料代)

※持ち物:特定健診結果票、エプロン、三角巾、手拭きタオル
 申問 2月26日(水)までに嬉野保健センターへ
 48-3812

“ほっと” ギャラリー 2月の展示

★「第25回 武四郎まつり」PR展 2月3日(月)～2月14日(金)

松阪市小野江町で生まれた郷土の偉人「北海道の名付け親 松浦武四郎」の功績をたたえる「第25回武四郎まつり」が2月23日(日)に松浦武四郎記念館で開催されます。昨年のまつりの写真などを展示するとともに、今年のまつりの見どころについて紹介します。

★「第11回 碧川周辺地域の風景展」2月18日(火)～3月13日(金)

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

問 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

こんなメール届いていませんか？

最近、松阪市を騙った迷惑メールが送られていることが確認されました。

これに限らず、もし身に覚えのないものや不審なものと思われましたら、そのメールに返信することや、本文中にあるURLをクリックすること、添付ファイルを開くことはやめてください。

このようなメールによりウイルス感染やフィッシング詐欺にあわれる場合もありますので十分ご注意ください。

問 松阪警察署
53-0110



モグモグ教室 無料

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？

離乳食の進め方について、

- ・どんなふうに進めていったらいいの？
- ・どれくらいの軟らかさや、味つけのものを与えたらいいの？

など、ほかの参加者の皆さんと一緒に、試食をしながら学んでいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さんを持つ方との友達づくりの場にもなります。お気軽にご参加ください。

日 2月20日(木) 午後1時30分～3時
場 嬉野保健センター(プレイルーム)

刈 2月20日の時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

☆持ち物：母子健康手帳、バスタオル

※要予約

問 嬉野保健センター

☎ 48-38012

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー

第22回嬉野おどろまいか コンテスト開催!

今年も個性豊かなダンスチームが、ハイレベルな熱戦を繰り広げます。

県内のダンスグループや高校のダンス部など世代を超えて多数出演します。パワー溢れるダンスをぜひご覧ください!

日 2月23日(日)

開演12時30分(開場12時)

場 嬉野ふるさと会館 大ホール



費 無料

問 嬉野おどろまいかコンテスト実行委員会

事務局(嬉野地域振興課)

☎ 48-38000

健康ウォーキング 参加者募集 無料

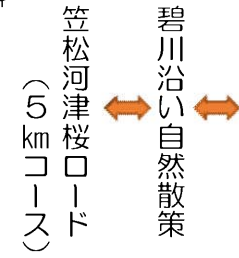
「笠松河津桜ロード」「市道星合・五主1号線桜道」約1,500mの桜を見ながら、一足早い春の訪れを体感してみませんか！

日 令和2年3月7日(土) ※小雨決行

受付場所 【受付】9時～ 【開始】10時～

場 ハートフルみくも 玄関前広場

コース ハートフルみくも 笠松河津桜ロード(5kmコース)



費 無料
事前申し込み必要(定員500名)

他 ※電話のみで受付
ふるまいがあります。お楽しみに！

※参加者自身の健康チェックやけが、事故等の責任については、自己管理のもとよろしくお願ひします。

ハートフルみくもスポーツ文化センター

56-6611

※実施の有無は、当日7時30分以降にお問ひ合わせください。

人権を考える市民講座「無料」

毎年、差別をなくす松阪市民の会が「人権を考える市民講座」を各地域で行っています。本年は三雲で開催しますので、皆さまのご参加をお待ちします。

日 2月28日(金) 午後7時から

場 ハートフルみくもスポーツ文化センター会議室(曾原町)

内 少子高齢化社会における高齢者の人権について

講 大谷 徹さん(反差別・人権研究所みえ)

問 三雲地域振興局 地域振興課

☎ 56-7905

献血にぜひ、ご協力ください

献血は、69歳までの方にできるボランティアです。輸血を必要としている方々の尊い命を救うため、皆さまのご協力をお願いします。

日 3月11日(水) 9時～11時

場 嬉野保健センター

対 ①男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

②男女ともに体重が50kg以上の方

③年齢が65歳以上の方は、60～64歳で献血の経験がある方に限ります。

④内服中の方は、内服薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)もしくは内服薬を

直接お持ちいただければ、医師の相談を受けて実施の可否を決定します。

問 嬉野保健センター ☎ 48-3812

こども子育て世代包括支援センターです

子育て中の方を応援する、楽しくて役に立つ教室です。ぜひご参加ください。

【新米ママ教室】申込が必要です

初めての育児は、わからないことばかりですね。皆さん同じ思いをお持ちのことでしょう。新米ママ教室に参加し、リフレッシュしてみませんか？

日 2月19日(水) 午後1時30分～午後3時

場 嬉野保健センター プレイルーム

内 生後2か月の第1子とママ

対 子育てが楽しくなる親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会、赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話

※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
【ハートフルベビー】申込は不要です

日 2月12日(水) 午前10時～11時30分

場 ハートフルみくも保健福祉センター和室

対 1歳6か月までの乳幼児とその保護者
内 手遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせ、産後のママに嬉しい「骨盤底筋体操」について
ワンポイントアドバイス

【ハッピーベビー教室】申込は不要です

日 2月26日(水) 午前10時～11時

場 嬉野保健センター プレイルーム

対 1歳6か月までの乳幼児と保護者
内 手遊び、リズム遊び、管理栄養士のお話と試食(1歳未満のお子様の試食につきましては、ご遠慮ください。)

費 無料

問 嬉野保健センター ☎ 48-3812



祝
令和

25th

北海道の名付け親

松浦武四郎

をたたえる



とき

令和2年2月23日(日)

午前10時～午後3時半

ところ

松浦武四郎記念館
松浦武四郎誕生地

武四郎まつり

松阪市小野江町出身の北海道の名付け親・松浦武四郎をたたえる三雲のお祭り「武四郎まつり」が開催されます！令和となって初の開催となる今回はひと味違います！第25回目の開催となり、会場規模を拡大し、伊勢街道沿いに「街道マルシェ」というエリアが新たに設置され、1010banchi や深緑茶房、ベーグルCOMCOM など注目のブースが出展されます！おのえ住民協議会による「お休み処」の「ぜんざい」は北海道産あずき100%！さらに誕生地の離れでは札幌大学ウレシパクラブ代表理事の本田優子教授と「がいなもん松浦武四郎一代」の著者で歴史作家の河治和香さんのトークショーのほか、三橋とらさんによる「紙芝居 松浦武四郎物語り」が上演されます！記念館だけでなく誕生地にも足を運んでみてください！当日はなんと会場間を人力俵が走ります！

また、今年度新たに実施する松阪市アイヌ施策推進事業として、北海道から2団体をお招きしてのアイヌ古式舞踊の披露や、記念館の特別展示「蝦夷漫画の世界」も公開！さらに武四郎クイズ&スタンプラリーでは先着600名に「武四郎まつりオリジナル招福ようかん(協賛:井村屋グループ)」をプレゼント！毎年大好評の「武四郎鍋」は今年も11時と13時に各200食を限定販売します！他にも様々な地域の出展や出演など盛りだくさんの武四郎まつりに是非お越しください！

武四郎まつり臨時無料「たけちゃんハートバス」時刻表



令和2年2月23日(日)のみの臨時運行便です。

◆五主⇒三雲地域振興局⇒松浦武四郎記念館⇒舞出

バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
	①	③	⑤	⑦	⑨
1 五主	9:35	10:40	13:00	14:20	—
2 五主中	9:36	10:41	13:01	14:21	—
3 五主団地	9:37	10:42	13:02	14:22	—
4 岡田	9:40	10:45	13:05	14:25	—
5 星合	9:42	10:47	13:07	14:27	—
6 鵜公民館	9:43	10:48	13:08	14:28	—
7 笠松町・山村商店前	9:45	10:50	13:10	14:30	—
8 三雲地域振興局	9:48	10:53	13:13	14:33	—
9 小舟江	9:50	10:55	13:15	14:35	—
10 オークワ三雲店	9:51	10:56	13:16	14:36	—
11 西肥留	9:55	11:00	13:20	14:40	—
12					—
13	まつり際の混雑緩和のため、停車しません。※2				—
14					—
15					—
16 松浦武四郎記念館	9:59	11:04	13:24	14:44	—
16 松浦武四郎記念館	—	—	13:24	14:44	15:25
17 甚目	—	—	13:26	14:46	15:27
18 舞出	—	—	13:29	14:49	15:30

◆舞出⇒松浦武四郎記念館⇒三雲地域振興局⇒五主

バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
	②	④	⑥	⑧	⑩
1 舞出	10:15	11:20	13:35	14:55	—
2 甚目	10:18	11:23	13:38	14:58	—
3 松浦武四郎記念館	10:20	11:25	13:40	15:00	—
3 松浦武四郎記念館	—	11:25	13:40	—	15:45
4					
5	まつり際の混雑緩和のため、停車しません。※2				
6					
7					
8 西肥留	—	11:28	13:43	—	15:48
9 オークワ三雲店	—	11:32	13:47	—	15:52
10 小舟江	—	11:34	13:49	—	15:54
11 三雲地域振興局	—	11:36	13:51	—	15:56
12 笠松町・山村商店前	—	11:39	13:54	—	15:59
13 鵜公民館	—	11:41	13:56	—	16:01
14 星合	—	11:42	13:57	—	16:02
15 岡田	—	11:44	13:59	—	16:04
16 五主団地	—	11:47	14:02	—	16:07
17 五主中	—	11:48	14:03	—	16:08
18 五主	—	11:49	14:04	—	16:09

※1 定員を超えたときは、ご乗車いただけない場合があります。ご了承ください

※2 まつり際の混雑緩和のため、停車しないバス停(肥留、南小野江・辻木屋前、新町・東小野江、武四郎誕生地前)があります。

三雲管内の皆さまには、今月の広報とともに武四郎まつりのパンフレットを全戸配布中！是非ご覧ください！