

今月のトピックス

嬉野三雲ふれあい健康まつり!



他にも「みくも」の情報満載!

- 日とき 場ところ 対対象 内内容 講講師
- 定定員 費参加費 申申込方法 主主催 他その他
- ☎電話 ☒メール FAX F A X 問問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも

10月

松阪市嬉野三雲

ふれあい健康まつり

「笑顔で楽しく子育てしよう」をテーマに、小さいお子さんから高齢のかたまで、楽しみながら健康づくりを体験、発見してもらえ、るコーナーがいっぱい。子育て中の皆さんにもご参加いただけるベビーマッサージや絵本の読み聞かせなども行います。

日 10月20日(日) 10時〜13時半

(受付13時まで)

場 嬉野保健センター(嬉野町)
 缶バッチづくりなど親子で体験できる子育てコーナー、がん予防コーナー、血管年齢・体組成・肌年齢測定などの無料健康チェックコーナー、ミニ料理教室コーナーなど。

対 ●ベビーマッサージ(無料・事前申込必要)
 1歳未満の乳児とその保護者

時間 ①10時15分〜10時45分

②11時15分〜11時45分

定 各回20組(先着順)

対 ●親子運動あそび体験(無料・事前申込必要)

3歳〜就学前のお子さんとその保護者

時間 ①10時50分〜11時10分

②11時50分〜12時10分

定 各回10組(先着順)

動きやすい服装でお越しください。

申問 嬉野保健センター ☎ 48-38812

日雲管内住民協議会

10月・11月のイベント案内

●ふれあいフェスタ

【日時】11月16日(土)

【場所】米ノ庄公民館

【問合せ先】米ノ庄公民館 56-4780

●秋まつり

【日時】11月16日(土) 9時〜15時

【場所】天白小学校

【内容】かしコンテスト・焼き芋・大鍋・うどんなどの屋台

【問合せ先】天白みんなの秋まつり実行委員会

56-7920

●収穫祭

【日時】11月9日(土) 10時30分〜14時

【場所】鵜公民館駐車場

【内容】新米おにぎり・鵜大鍋煮込み汁・焼き芋のふるまい

【問合せ先】鵜公民館 56-6025

●減災訓練

【日時】10月20日(日) 9時〜14時頃

【場所】小野江小学校体育館

【内容】松阪市洪水ハザードマップ説明会

【問合せ先】おのえ住民協議会 56-7506

“ほっと” ギャラリー 10月の展示

★「三雲の夏祭り」写真展

9月18日(水)～10月25日(金)まで
8時30分～17時15分まで

三雲地域で開催された夏祭りや伝統行事など、
さまざまな夏の思い出を写真で振り返ります。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課

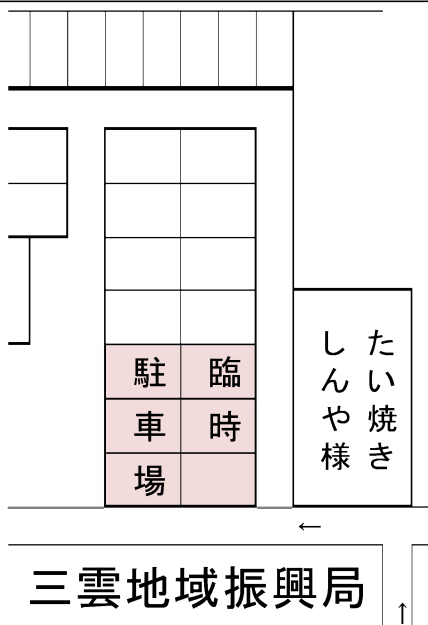
☎ 56-7905



三雲・天白公民館の 移転工事が始まります

三雲・天白公民館の移転工事が10月から始まります。それに伴い、庁舎前駐車場が一部使用できなくなり、不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。庁舎裏の駐車場も一部使用可能ですのでご利用ください。

☎ 三雲地域振興課 56-7905



松阪市内交通事故発生状況

令和元年8月31日現在

死者	12人	(6)
負傷者	209人	(- 93)
人身事故	189件	(- 57)
物件事故	3,272件	(33)

() 内は対前年同期比



三雲地域振興局

- ☎ 48-3804
- ☎ 嬉野地域振興局地域振興課
- ☎ 嬉野文化振興実行委員会事務局
- ☎ 嬉野文化振興実行委員会事務局
- ☎ 嬉野地域振興局地域振興課

場 嬉野ふるさと会館、嬉野保健センター、生涯学習センター2階

問 嬉野文化振興実行委員会事務局

問 嬉野地域振興局地域振興課

問 嬉野文化振興実行委員会事務局

問 嬉野地域振興局地域振興課

お出かけください嬉野文化祭

嬉野の文化の祭典が今年も行われます。10月19日(土)は嬉野物産まつり、エコフェア、URGIグランプリ「事務いすレース」、20日(日)は嬉野三雲ふれあい健康まつり、らくがき天国などを同時開催します。

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野のおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー



3R (スリーアール)とは・・・

ごみを減らすための環境行動を表すキーワードです。

10月は3R推進月間です!

「ごみの減量・再商品化を推進するため、10月を「3R推進月間」としてPRを行っています。ごみを減らすために3Rを始めましょう!

Reduce
(リデュース)
ごみを減らそう!

- むだなごみの量をできるだけ少なくすること。

Reuse
(リユース)
繰り返し使おう!

- 一度使ったものをごみにしないで何度も使うこと。

Recycle
(リサイクル)
再び資源として利用しよう!

- 使い終わったものをもう一度、資源に戻して製品を作ること。

資源ごみの出し方

三雲リサイクルセンターへの持ち込みについて

◆拠点収集で出す資源ごみ

ペットボトル、飲食用アルミ缶、白色トナー、飲食用空きビン(無色透明ビン・茶色ビン・その他の色ビン)、蛍光灯、危険ごみ(スプレー缶、ライター、乾電池)、新聞紙、雑誌・、ダンボール、牛乳パック、古着類

これらのごみは、自治会で月に1回実施されている「拠点収集」にお出しください。自治会によっては「拠点」を実施していない場合がありますので、その際は「三雲リサイクルセンター」に持ち込んでください。

◆三雲リサイクルセンターで受入れるごみ

拠点収集で出すごみ
プラスチック容器・袋、小型家電

三雲リサイクルセンターは年末年始を除くすべての日に受入れを行っております。

【平日】8時30分～正午・13時～16時30分
【土曜・日曜・祝日】9時～正午・13時～16時

問 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当
56-7909

マイナンバーカード 運転免許について

マイナンバーカードは、本人確認の際の身分証明書となるほか、コンビニエンスストアで住民票や印鑑証明などの書類が取得できます。

三雲管内の公民館において、マイナンバーカードの申請受付を行います。申請に必要な顔写真を無料で撮影させていただきます。交付は本人限定郵便で郵送しますので、市役所へお越しいただくことなくマイナンバーカードが取得できます。この機会にぜひご利用ください。※交付手数料無料。

《とき・ところ》

- 令和元年10月24日(木)
 - ・ 鶴公民館 9時～11時30分
 - ・ 小野江コミュニティセンター 13時30分～16時
- 令和元年10月25日(金)
 - ・ 米ノ庄公民館 9時～11時30分
 - ・ 三雲・天白公民館(振興局別棟) 13時30分～16時

《持ち物》

- ① 本人確認書類
- 顔写真入りの本人確認書類をお持ちのかた
 - ・ 官公庁発行で顔写真入りのもの(免許証等) 1点
 - ・ 官公庁発行で顔写真なしのもの(保険証等) 1点
 - 計2点(通知カードをお持ちの方はご返却ください)
- 顔写真入りの本人確認書類をお持ちでないかた
 - ・ 官公庁発行で顔写真なしのもの(保険証等) 2点
- ・ 通知カード(必須) 計3点
- ② 住民基本台帳カード(取得者のみ)
- 顔写真入りの本人確認書類をお持ちでないかたは必ず「通知カード」が必要です。
- 持ち物の不足等によりましては、郵送できない場合があります。その場合は市役所で交付させていただきますのでご了承ください。

問 松阪市戸籍住民課 53-4053

成年後見および財産管理

無料相談会を開催します

財産管理に悩んでいるお年寄りや障がい者を対象に、成年後見制度の利用など三重県行政書士会松阪支部とコスモス成年後見サポートセンター三重県支部による無料相談会を開催します。

日 11月7日(木) 13時30分～16時
場 三雲振興局 1階 第3会議室
内 ○成年後見および財産管理について
○相続・遺言・事業承継について
○その他許認可手続きについて



相談をご希望の方は左記までお問合せください。

問 三重県行政書士会松阪支部

☎ 080・4845・0188 (柳瀬元彦)

ハンドマッサージ参加者募集!

おうちで簡単にできるプチケアハンドマッサージを覚えて、ご家族やお友達の癒しに役立ててみませんか。手には身体に作用するポイントがたくさんあります。優しく刺激することで血行が良くなり、免疫力も上がり、体調が良くなります。また、スキんシップにもなり、心もほっと安らぎます。お気軽にご参加ください。

日 10月20日(日) 10時～11時30分

(受付9時30分～)

場 ハートフルみくもスポーツ文化センター

講 富崎 恵さん

対 どなたでも参加できます(小学生以下保護者同伴)

定 20名程度(定員になり次第締め切り)

費 無料 ※持ち物:フェイスタオル・ハンドタオル

★締切日:10月16日(水)

夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動

期間 10月1日(火)～12月31日(火)

夕暮れ時は交通事故が多発する傾向にあり、特に日没時間が早くなる10月からは、帰宅時間帯のラッシュと相まって、さらに交通事故の多発が懸念されます。

このため、車両の運転者が、夕暮れ時に少しでも早くライトを点灯することを心がけ、周囲の車両や歩行者を早期に発見できる交通環境づくりに努めるとともに、早めのライト点灯と反射材着用を推進することにより、全ての道路利用者の交通安全意識の高揚を図り、交通事故を防止することを目的とします。

問 ハートフルみくもスポーツ文化センター
☎ 56-6611 **FAX** 56-6614

反射材の着用推進

歩行者はできるだけ明るい服装(白や黄色)を選ぶとともに、夜間においては反射タスキ・携行品(鞆等)反射材の活用、懐中電灯を活用するなどして、周囲に自分の存在を知らせて交通事故から身を守りましょう。

夕暮れ時又は天候に 応じた早めのライト点

日没の少し前からライトを点灯し、見るためのライトを、見せるためにも活用しましょう。天候(雨、霧、雪等)に応じてライトを点灯することで積極的な事故防止に努めましょう。



こたじは子育て世代包括支援センターです

子育て中の方を応援する楽しい教室です。ぜひご参加ください。

「ハートフルベビー」申込は不要です

日 10月9日(水) 午前10時～11時30分
場 ハートフルみくも保健福祉センター
対 1歳6か月までの乳幼児と保護者
内 手遊び、リズム遊び、保健師のミニ講話「子どもへの応急対応」



【新米ママ教室】申込が必要です

初めての育児は、わからないことばかりですね。皆さん同じ思いをお持ちのことでしょう。新米ママ教室に参加し、リフレッシュしてみませんか?

日 10月16日(水) 午後1時30分～3時
場 嬉野保健センター プレイルーム
対 生後2か月の第1子とママ
内 子育てが楽しくなる親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会、赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話
問 ※持ち物:母子手帳、筆記用具、バスタオル
嬉野保健センター
☎ 48-3812

