

今月のトピックス

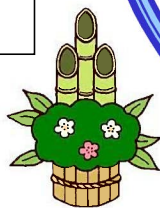
第25回武四郎まつり&アイヌ文化体験交流会



他にも「みくも」の情報満載!

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	他	その他
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



1月



☎ 問

消防団事務局
25-1414

ぜひ、お越しください。

【第2部】鈴の森公園

・11時10分頃よりの分列行進(お子さまも一緒に進めます)・一斉放水・車両観閲



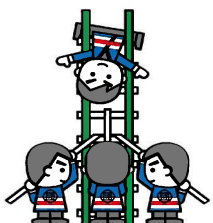
場 日

消防団員・職員が気持ちを新たにし、市民の安全・安心を守るために消防出初式を開催します。
 1月5日(日) 10時〜

消防出初式



新年 あけまして
おめでとうございます。
 これからも三雲地域の話題を皆さまにご提供するため、日々努力してまいりますと存じますので、皆さまの温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。
 ご意見などがございましたら、お気軽に三雲地域振興局地域振興課までご連絡ください。



☎ 申問 48-3812

嬉野保健センター

費 無料

★持ち物：特定健診結果票、運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

定 30人

対 市内在住の40〜74歳までの方で、令和元年度に特定健診を受診された方

講 平岡健康開発研究所 インストラクター

内 説明

場 運動についての講話と実習、特定健診結果の説明

日 令和2年1月21日(火)

10時〜11時30分

嬉野保健センター

簡単な運動を始めたいと思ってみえる方、みんなで楽しく体を動かしたい方、一緒に運動をして学びましょう!自宅でもできる運動もご紹介します。

とくく健康講座〜運動編〜



“ほっと” ギャラリー 1月の展示

★「三雲の街道」写真展

令和元年12月24日(火)～令和2年1月28日(火)

8時30分～17時15分



三雲地域振興局の「“ほっと” ギャラリー」で、「三雲の街道」をテーマに、三雲地域在住のアマチュア写真家が、三雲の風景を撮影した写真を展示します。

三雲地域振興局へお越しの際には、ぜひ、ご覧ください。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課

☎ 56-7905

松阪市内交通事故発生状況

令和元年11月30日現在

死者	15人(9)
負傷者	291人(-127)
人身事故	256件(- 79)
物損事故	4,428件(- 58)

()内は対前年同期間比



みんなメール届いていませんか？

豪雨災害や地震被災者支援などと偽って個人のパソコンやスマホ、携帯電話にメールが届くときがあります。身に覚えがない場合や、少しでも不審だなと感じた場合は、一切連絡や返信せずネット上で検索するか、警察へ相談してください。

☎ 松阪警察署

☎ 53-0110

卓球プログラムのお知らせ！

嬉野地域振興局からの
お知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー

楽しみながら体力づくりをしませんか？初めの方でも大歓迎です。

☎ 1月7日(火)・21日(火)

☎ 両日とも10時～11時30分

☎ 嬉野体育センター

☎ 会場 AFLEC会員は無料

☎ 会員ではない方は300円

★持ち物：動きやすい服装、飲み物、室内シューズ

※その他：申込は必要ありません。

☎ ラケットはお貸しします。

☎ 問 NPO法人うれしの

☎ スポーツクラブ AFLEC

☎ 42-5527



ゴミの不法投棄・ポイ捨ては犯罪です

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や空き地(自らの土地を含む)等に捨てる行為です。空き缶、ガムの包み紙、たばこの吸い殻など軽微なゴミのポイ捨ても不法投棄になります。

市内でも夜間、人目に付きにくい場所や道路沿い、荒地などに不法投棄やポイ捨てが発生しています。市では、啓発看板の設置やパトロールを行うなど不法投棄の防止に努めています。

違反された場合は『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』及びその他、関係法令により罰せられます。

☎ 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当
56-79009

年末年始の新聞掲載について

(出生届・婚姻届・死亡届)

年末年始にお預かりする分は、1月7日(火)夕刊・1月8日(水)朝刊以降の掲載となります。
※新聞社の紙面の都合により何日に掲載されるかはわかりません。

☎ 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当
56-79009

野菜たっぷり、おいしく減塩 簡単!うきうきクッキング♪

野菜をたくさん使った手軽に作れるレシピを、食生活改善推進員が紹介します。ご参加、お待ちしております。

日 1月16日(木) 午前9時30分〜12時
場 ハートフルみくも保健福祉センター
内 ミニ講話
調理実習(小松菜の混ぜごはん、巻かないロールキャベツ、いちごもち)

★持ち物:エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
費 大人300円
定 12名(市内在住の方)

申 お電話で嬉野保健センターへ

※お子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。

※締切:1月9日(木)

申問 嬉野保健センター 48-38812

こども子育て世代支援センター

子育て中の方を応援する、楽しくて役に立つ教室です。ぜひご参加ください。

【新米ママ教室】申込が必要です

はじめての育児は、わからないことばかりですね。皆さん同じ思いをお持ちのことでしょう。新米ママ教室に参加し、リフレッシュしてみませんか?

日 1月15日(水)午後1時30分〜午後3時
場 嬉野保健センター プレイルーム
対 生後2か月の第1子とママ

子育てが楽しくなる親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会、赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話

★持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
【こども歯みがき相談】申込が必要です

歯みがきは大切だと思っても、いやがって歯ブラシをかんできましたり、泣いて抵抗するため、中々上手にみげないとお悩みの方。歯科衛生士による個別相談が開催されます。ブラッシング指導やむし歯のチェックを受けて、お口の健康を保持しましょう。

日 2月7日(金)午前9時30分〜11時30分
(1人20分程度の個別相談です。)

場 嬉野保健センター 小会議室

対 1歳以上の幼児とその保護者

内 歯科衛生士による歯の個別相談、ブラッシング指導、むし歯チェック

★持ち物:母子健康手帳・家で使っている歯ブラシ

申問 嬉野保健センター ☎ 48-38812

【ハッピーベビー】申込は不要です

日 1月29日(水)午前10時〜11時
場 ハートフルみくも保健福祉センター 和室

対 1歳6か月までの乳幼児とその保護者

子育て支援センター「げんきっこ」の先生による手遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせ、保健師のミニ講話「子どもの心の発達」
嬉野保健センター ☎ 48-38812

市県民税申告のご準備を!

三雲地域振興局では市県民税の申告相談を2月17日(月)～3月16日(月)に実施します。

なお、所得税の確定申告相談(申告書作成支援、相談業務)は行いませんので、松阪税務署が開設する申告会場(松阪商工会議所1階大ホール)等をご利用いただきますようお願いいたします。

申告書の作成はご自分で!

◆パソコンで市・県民税申告書が作成できます。

松阪市のホームページにある住民税試算システムを利用して市・県民税の申告書が作成できます。また、税額の試算もできますので、ぜひご利用ください。

作成した申告書は、印刷・押印して添付書類と一緒に市民税課へ郵送、または市民税課および各地域振興局地域住民課税務担当へ提出ください。

※詳しくは「広報まつさか」1月号でご確認ください。

問 三雲振興局 地域住民課 税務担当
56・79008

第25回武四郎まつり

武四郎が愛したアイヌの人々の伝統文化を紹介し、彼の偉大な功績をたたえる「武四郎まつり」を今年も開催します。今年度は、令和を迎えて初めての開催となります。

松浦武四郎誕生地の離れでは三橋ごらさんによる紙芝居「松浦武四郎物語り」の上演や、歴史作家・河治和香さんによるトークショーを行います。

その他、アイヌ古式舞踊の披露や、武四郎をテーマにした劇や踊りなど盛りだくさんです。お子様に人気の武四郎クイズ&スタンプラリーの景品は、前回大好評だった井村屋の「武四郎まつりオリジナルようかん」です。「武四郎鍋」など、武四郎や北海道にちなんだ飲食・土産の販売もお楽しみいただけます。ぜひ、お越しください。

日 2月23日(日) 10時～15時30分
場 松浦武四郎記念館・誕生地
主 【主催】武四郎まつり実行委員会・松阪市
【協賛】井村屋グループ

(内閣府アイヌ政策推進交付金交付事業)



アイヌ文化体験交流会

「武四郎まつり」に出演の「札幌大学ウレシバクラブ」の皆さんにご協力いただき、アイヌ民族の伝統文化を見て、聞いて、学ぶことができるイベントを開催します。

日 2月22日(土) 14時30分～16時20分
(受付14時～)

場 三重県立みえこどもの城
費 入館料・参加費無料

内 北海道のお話・アイヌ古式舞踊体験 等
対 一般約100名程度(小学校低学年以下は保護者同伴)

申 みえこどもの城ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。

主 【主催】武四郎まつり実行委員会・松阪市
【共催】三重県立みえこどもの城

問 武四郎まつり&アイヌ文化体験交流会について
武四郎まつり実行委員会事務局

(三雲振興局地域振興課内)

問 56・79005

ぜひ、来てね!

