

8月行事予定表

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定	公民館外クラブ	
1	木	健康体操 13:30	22	木	レクダンス 9:30 すみれ 13:00 健康体操 13:30	月曜日	バレーボール
2	金	元気アップ教室 13:30 3B体操B 19:30	23	金	ちぎり絵 13:00	火曜日	
3	土	TROPICAL 13:30	24	土	TROPICAL 13:30	水曜日	剣友会
4	日		25	日		木曜日	バレーボール グラウンド・ゴルフ
5	月	穂名美会 14:00	26	月	あやめ 9:30	金曜日	
6	火	3B体操A 9:30 囲碁 13:00	27	火	レクダンス 9:30 囲碁 13:00	土曜日	バドミントン 卓球 グラウンド・ゴルフ
7	水		28	水	さくら 13:00	日曜日	剣友会
8	木	すみれ 13:00 健康体操 13:30	29	木	すみれ 13:00 健康体操 13:30	学校・園の行事	
9	金		30	金		大江中学校	8 木 大江中学校区 夏季研修会
10	土	TROPICAL 13:30	31	土	TROPICAL 13:30 八朔まつり (宵宮)	13・14	学校を 閉じる日
11	日		【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel : 34-0004 Fax : 34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容については、それぞれの学校・園にお問合せください。			南小学校	13・14 学校を 閉じる日
12	月					大石幼稚園	26 月 登園日
13	火	囲碁 13:00				※8月の「ひよこ きょうしつ」は お休みです	
14	水					みなみ保育園	9 金 ベスパ スイミング
15	木	健康体操 13:30				20・21	プール参観
16	金	3B体操B 19:30					
17	土	TROPICAL 13:30					
18	日	天文フェスタ 18:00					
19	月	穂名美会 14:00					
20	火	3B体操A 9:30 囲碁 13:00					
21	水	さくら 13:00 石野木会 20:00					

※都合により変更となる場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュ大石店の大石
まち協と書かれたボックスに投函をお願いします。

8月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
ごみの分別回収にご協力ください！				1 可燃	2	3
4	5 可燃	6 プラ容	7	8 可燃	9 ビン	10
11	12 可燃	13 プラ容	14 不燃	15 可燃	16	17
18	19 可燃	20 プラ容	21	22 可燃	23	24
25	26 可燃	27 プラ容	28 不燃	29 可燃	30 資源	31

- ペットボトル ⇒ いつでもOK！
大石地区市民センター自転車置き場に常時、回収箱を設置してあります。
- プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】
8月6日・13日・20日・27日
- 資源【月に1回】 8月30日
- ビン【月に1回】 8月 9日
- 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】
8月14日・28日

今月の俳句

薔薇の棘 思はず指が 口の中 (嘉峰)
朝一に お元気ですか 日日草 (玲子)

大石地区まちづくり協議会。公民館だより 8月号

令和元年8月1日発行
No. 367

大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内)
mail : oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel : 0598-34-0004
Fax : 0598-34-1024

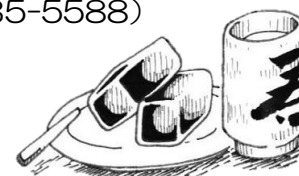
まちづくり協議会からのお知らせ

【健康福祉部会】

介護者のつどいを開催します

在宅介護をされている方、かつて在宅介護をされていた方、ちょっと一息ついてみませんか？
毎年開催している「介護者のつどい」ですが、今回は飯南町粥見の「深緑茶房」でおいしいお茶を楽しみながら、介護者同士の情報交換や会話をたのしんでいただく予定です。

- と き 8月22日（木） 12:30出発 ～ 15:00過ぎ帰着
- 目的地 深緑茶房 日本茶cafe（松阪市飯南町粥見4209-2 電話35-5588）
- 申込先 大石地区まちづくり協議会事務局（電話 34-0004）
または、地域の民生委員さんまで
- その他 深緑茶房へはバスで移動します。
バスは市民センターと各地区に停車予定です。



【防災防犯部会】

災害図上訓練 (DIG) を実施しました

7月7日（日）に、大江中学校ランチルームで「大石地区防災計画（風水害編）」作成のための「災害図上訓練（DIG）」を実施しました。
当日は60名を超える方にご参加いただき、三重大学准教授 川口淳先生の指導の元でそれぞれの地区の地図に主要道路や河川を書き入れ、土砂災害危険区域や重要施設を確認しながら、災害が発生した時にどのように行動するかを話し合いました。
長時間のワーキングでしたが、活発な意見が多く、充実した訓練となりました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



大石地区まちづくり協議会では、フェイスブックでも情報発信を行っています。
フェイスブックへのアクセス方法は、①スマートフォン等のカメラをQRコード読み取りモードにして、②下のQRコードを読み取って表示されるURLを開いてください。



「医療費や税金の還付があります」「オリンピックのチケットに当選しました」といった不審な電話や訪問が多発しています。
少しでも怪しいと思ったら、すぐに返事をせず、市役所や松阪警察署にお問い合わせください。

イベント等のお知らせ

大石不動院 八朔まつり

●開催日

八月三十一日（土）【宵宮】

・十六時〃 奉納太鼓・盆おどり

・二十時〃 仕掛花火・カラオケ大会

九月一日（日）【本日】 ※祭式のみ

●場所

大石不動院 境内

●その他

当日、会場前の交通規制はありません。

既定の駐車場や公共交通機関をご利用いただき、安全に気をつけて会場にお越しください。

※「令和元年八朔まつり

フォトコンテスト」を実施します！

フェイスブック・ツイッター・インスタグラムに「令和元年大石八朔まつり」のハッシュタグを付けて写真を投稿してください。

※詳しくは折り込みチラシでご確認ください。

元気アップ教室のお知らせ

♪ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり！ ♪

- | | | |
|--------------|----------|---------------|
| ◆日時：8月 2日（金） | 午後1時30分～ | 場所：大石地区市民センター |
| ◆日時：8月 5日（月） | 午後1時30分～ | 場所：六呂木集会所 |
| ◆日時：8月 9日（金） | 午後1時30分～ | 場所：蓮浄寺 |
| ◆日時：8月28日（水） | 午前9時30分～ | 場所：谷集会所 |

※内 容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等
 ※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装
 ※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください！

健康福祉部会 大石こまち代表 杉本 昭子（連絡先：34-0004）

熱中症が心配な季節になりました。のどが乾いていなくても水分や塩分の補給を心がけてください。



夏の天文フェスタ in 大石

【大石公民館・大石地区まちづくり協議会主催】

今年も「夏の天文教室（天文フェスタ）」を以下のとおり開催します。今回は地球に最も近く、最もなじみの深い天体である「月」を中心に観測を行いますので、興味の有る方はぜひ、ご参加ください。

★と き 8月18日（日） 18:00 ～ 21:00頃
 ★ところ 大石幼稚園 園庭・防災センター
 ★内 容 土の中の宝物を探してみよう！
 星座のキャンドルに点火

天体観測（木星・土星・月の観測） 他

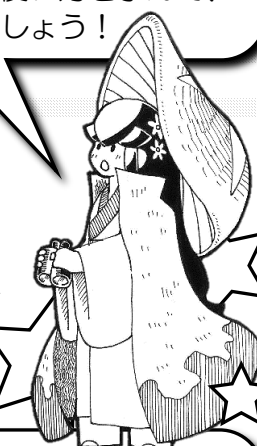
★問合先 大石公民館（電話 34-0004）

★その他 雨天時も内容を変更して実施します。ただし、台風の接近等により警報の発令が予測される場合、中止とさせていただきます場合があります。

車は防災センター入口付近、または資源ゴミ集積所に駐車してください。

望遠鏡や双眼鏡をお持ちの方は、天文フェスタの会場にぜひ、お持ちください。

望遠鏡や双眼鏡の使い方を学んで、一緒に星を観測しましょう！



大石地区内の各地域で開催される夏の行事です。ぜひ、ご参加ください。

9月以降の主な行事予定

大石地区まちづくり協議会では、9月以降に以下の行事を予定しています。詳しくは「大石地区まちづくり協議会・公民館だより」の9月号に掲載予定です。

●南地区合同グラウンド・ゴルフ大会

9/21（土）予定 南小学校運動場で開催

●移動歴史教室 9/24（火）予定 目的地は「高野山」を予定

●三地区合同防災訓練

9/29（日）予定 想定される災害への取組

●地域の文化・芸能祭

11/3（日）予定 大江中学校で開催

松阪市役所からのお知らせ

健康フェスティバル2019

第37回救急医療を考える集い

■と き 9月15日（日） 9時30分 ～ 15時00分
 ■ところ 農業屋コミュニティ文化センター・クラギ文化ホール・松阪市子ども支援研究センター
 ■内 容 9時30分 ～ 10時30分 開会式・表彰式・幼年消防クラブ演技
 10時30分 ～ 15時00分 各イベントコーナー
 13時00分 ～ 14時15分 講演会「緊急医療を考える！」

※先着300名様に記念品贈呈します

■問合先 松阪市健康フェスティバル実行委員会事務局（電話 20-8087）