

# 幸まちづくり

令和元年8月1日発行  
87号  
幸まちづくり協議会  
☎ 23-9549



## 敬老の日に祝い品(洗剤) をお贈りします



幸まちづくり協議会福祉部会の事業として、9月17日(火)から、次に該当するご家庭にお届けします。

令和元年9月1日現在幸地区にお住まいの方

\*70歳以上の一人住まいの方  
(昭和24年9月17日以前の生まれ)

\*80歳以上の高齢者のみ(夫婦・兄弟姉妹)でお住まいの方  
(昭和14年9月17日以前の生まれ)  
福祉部会

## 『松浦武四郎記念館』と『そだちの丘(子ども発達総合支援センター)』への研修

“知ろう 学ぼう 考えよう 松阪のことを!!”  
このスローガンをモットーに取り組んでいます。  
実施日は、10月11日(金)、詳しくは来月号でお知らせ致します。

皆様 是非ご参加よろしく  
お願いします。 住部会



## 英文クイズ 当選者発表

前月号の正解は『ちゃちゃも』  
でした。多数のご応募ありがとうございました。抽選の結果 河合敏子さん他2名が当選と決まりました。賞品は追って発送させていただきます。

## HUG (避難所運営ゲーム)

に参加してみましょう

安全・防災部会



“災害時の避難所を想定して”  
避難所へ来たときに発生する  
いろいろな課題を参加者で考える図上訓練です。初めての方も是非参加してみてください。

日 時 9月15日(日) 9:30~12:00

場 所 幸公民館2階大会議室

問合せ先 幸まちづくり協議会 ☎23-9549

## 『ボイス de 元気アップ』 『親子 de 音楽あそび』

音楽のアトリエムジカーノ  
による、生演奏の音楽あそび  
が6月27日(金)と6月29日(土)に開催され、多数の方に参加していただきました。  
ありがとうございました。



## 蝉の声

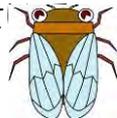


7月半ば、例年より梅雨明け遅い  
こともあり、未だに蝉さん土の中。  
ミンミンミンミン ♪ジジジー♪

ツクツクホーシ♪ 色々な蝉の声に夏を感じる。

子どもの頃はクーラーもなく、扇風機だけ回し  
夏休みの宿題に追われ「セミの声うるさい~!」  
「宿題すすまん!」と毎年何度思ったことやら...  
宿題進まんのは、蝉さんのせ  
ないのにね...あはは♪

黒田町 武市かすみ



バトンちゃん

次回走者は西林の  
茅原里美さんに  
お願いします。



## 編集後記

夏風邪が長引き、朝から発熱!  
久しぶりに寝込んでしまいました。

皆様もお身体ご自愛いただきまして夏を乗り切りましょう。  
(Y)

## ☆お知らせ☆

\*広報委員会  
8月9日(金)  
10:00

\*文化部会  
8月22日(木)  
13:30

## 「詩吟」に挑戦してみませんか?

大きな声で健康維持(子どもも可)

練習日(月3回) 西林公民館

●水曜日午後7時 ●土曜日午後1時半

## 日本耕道吟詠会

住所: 松阪市西黒部町1801-3

連絡は加藤象山まで (090-7438-1122)



診療時間 月火水金土  
8:30~11:30  
13:30~17:00

休診日 木・日・祝日

## 村田歯科クリニック

松阪市五反田町4丁目1121の13

☎ 0598-26-6474

ムシナシ

65才からの

# 元気まるごと

## 口腔教室



### 身体の強さは口から

講師：松阪地区歯科医師会 口腔ケアステーション 歯科衛生士



いつまでもおいしく食事をして元気に過ごすために、『お口の中の』健康づくりをすることの大切さや方法等について、歌や遊びも交え3回シリーズで教えていただく講座です。

この機会に是非、ご参加ください!!

開催日の「健康体操」「いきいき体操」は、「元気まるごと口腔教室」へ振り替えさせていただきます。

幸まちづくり協議会



3  
回  
連  
続  
講  
座

	日 程	内 容
第一回	8月26日(月)	・お口の中を清潔に保つ方法 ・楽しい健口体操を知ろう
第二回	9月 2日(月)	・正しい歯のみがき方 ・風邪予防
第三回	9月 9日(月)	・唾液を出す方法があります ・飲み込みを強くする等々

※悪天候等により、やむなく中止となる場合があります。下記へ問い合わせください。



受講料  
無料

○定員：20～30名 ○対象者：65歳以上の方

○場所：幸公民館 2階大会議室（殿町1198-2）

○時間：午前10時～11時30分

○申込み：松阪市第一地域包括支援センター

電話：25-1070 担当 みむら 御村、田中、辻

○持ちもの：飲み物（水分）・筆記用具・メガネ

歯は大事よ～



※この講座はお元気応援ポイントの対象外となります。