

茅広江の郷だより

平成29年6月発行 No13

発行責任者 鎌倉 光次

茅広江の郷だより発行にあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

この度、鎌倉会長が体調不良のため、各行事にこれまで通りに関われなくなつたことにより、茅広江まちづくり協議会会長職務代行にご指名をいただきました下茅原の高橋敏信でございます。

「茅広江まちづくり協議会」も七年目を迎え、私も一員として微力ではありますが皆様のご支援とご協力をいただき精いっぱい頑張りたいたいと思います。

「住みよい」「自然いっぱい」「安全安心」の茅広江を一段とグレードアップして相互に助け合うまち、子どもの成長に適したまち、災害のないまちの実現に向けて努力し、一歩ずつ踏み出していきたいと思います。

次に茅広江地区三大事業であります「市民体育祭」「ふれあいまつり」「ふれあいマラソン&ウォーキング大会」その他、健康づくり、スポー

ツ大会などに参加していただき、明るい元気な住みよいまち、茅広江地区を創造していくためには是非多くの方々の参加をお願いします。

現在の問題点は、講座や大会、イベントへの参加者が少ないことです。今後どのようにすればたくさんの方々に集まっていたいただけるのか。どのような講座や催しをすればよいのか。地区の皆様の提案をお聞かせください。

また、役員会でも今後課題として取り組んでいきます。よろしく願います。

茅広江まちづくり協議会

会長職務代行

高橋敏信



4月21日
まちづくり協議会
総会

役員・部会員の紹介

【本部役員】

会長 鎌倉光次

会長職務代行 高橋敏信

副会長 世古和也、吉川鴻

一、橋本真一、若山学

事務局長 小塩正明

会計 小畑日出男

監事 藪芳春、西村勇

(事務員 竹林伊代子)

【健康福祉部会】

部会長 若山岳

副部会長 川口順子

書記 小畑邦子

部会員 鎌倉光次、世古和也、橋本真一、若山学、

小畑日出男、藪弘子、植

村博輝、田添辰巳、小畑

由美子、藪悦子、若山八

重子、船谷近代、藪百々

代、鎌倉信子、竹林薫、

久保つばな、竹上陽子、

竹上昌美、三村進、勝田

泰弘、久保忠秀

【環境・安全防災部会】

部会長 竹上俊也

副部会長 鈴木昭文
書記 上島久司

部会員 谷村敏紀、中村昌

義、上島俊美、若山真一

郎、広津輝男、坂口稔

【地域振興部会】

部会長 名古正典

副部会長 若山春實

書記 谷法生

部会員 吉岡五十二、小畑

和美、若山政生、五味一

次、長谷川修二、岡田孝

【教育文化部会】

部会長 青木精一

副部会長 奥倉義則

書記 村田学

部会員 藪弘子、小塩節子、

若山いつ子、高橋照美、

鈴木則子、竹上仁、石神

善治、瀧川法隆、家城民

子、藪芳春、西村善三、

地主修、明空真弓、鈴木

百哉、鈴木昌幸、鎌倉良

江、鎌倉雅樹

年間計画に沿って活動します。よろしく願います。

健康福祉部会

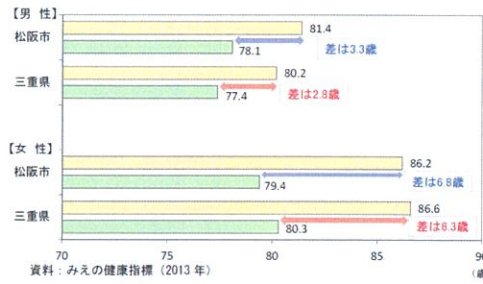
「健康で長生きしよう」

いつまでも健康で安心して暮らし続ける事は、すべての地区の皆さんの願いです。日本は世界有数の長寿国で松阪市の二〇一三年の平均寿命は男性が八一・四歳、女性は八六・二歳であり、健康寿命（介護保険法による介護認定を受けることなく自立して心身ともに健康な日常生活を営む事ができる期間）は男性が七八・一歳、女性は七九・四歳となっています。平均寿命と健康寿命の差は、男性が三・三歳、女性は六・八歳となっています。

また、健康寿命に大きく関与する要介護認定者数の推移をみると、要介護（要支援）認定者数は年々増加しており、二〇一四年には一〇一七二人となっています。健康寿

命を延伸するための取り組みが必要です。

2013年 平均寿命と健康寿命



本地区では数年前から「毎日続けようラジオ体操」「もつと歩こう」「グラウンドゴルフをしよう」などを取り組んできました。適度な運動習慣は、生活習慣病や認知症予防と改善に効果があり健康寿命を延ばすためにも体が動かす習慣を身につける事が大切です。

今年度も、ウォーキング、グラウンドゴルフ大会、市民体育祭、ボウリング大会など



丹生大師ウォーキング



グラウンドゴルフ大会

開催しますので皆さんの参加をお待ちしています。

この他にも福祉の活動として、高齢者の食事サービス、健康食料理教室、敬老者への赤飯と紅白まんじゅうの配付、六五歳以上の一人暮らし、寝たきりの方への花の慰問、小中学生による敬老者へのハガキや慰問活動の助成などを行います。

皆さん、各種行事に積極的に参加し健康で長生きできるように心がけましょう。

地域振興部会

本年度は、部会役員の交代につき二年間の部会長を預かりました。初めての役員で戸惑うばかりですが、部会員の皆さんのお力を借りまして運営を図りたいと考えております。



五月二七日のサツマイモの植付作業から、日照りが続き約百本の苗が枯れてしまいました。そこで、六月に入ってから再度植付作業を行いましたので、何とかなるのかなと思っております。収穫時には、つばな保育園児も参加してもらい楽しい思い出を作ってほしいと思います。

収穫した芋は、ふれあいまつりにおいて販売します。また、石焼いもも販売する予定です。どうかお楽しみに・・・。

一一月の茅広江ふれあいまつりは、地域最大の行事です。地域住民の皆さんのご協力と多くの参加を願っています。

本年度の活動計画

- 四月二〇日 畑の耕作
- 五月一七日 畑の肥料やり
- 二〇日 畝作り、草刈り
- 二七日 サツマイモ植付
- 六月二七日 園芸教室
- 八月 夏祭り、盆踊り大会
- 九月 サツマイモ畑除草作業と電気柵の設置
- 一〇月 園芸教室
- 十一月 サツマイモの収穫
- 一月 ふれあいまつり
- 二月 広報紙発行
- 三月 園芸教室
- 次年度の活動計画
- 予算の検討

環境・安全防災部会

今年度の茅広江全体に関わる活動について、紹介させていただきます。

たきます。

安全防災関係の計画として、**消防ポンプによる放水訓練**を七月一六日(日)に広瀬の櫛田川東川原にて実施する予定です。消防団茅広江分団の指導の下、各地区の防災隊消火班の方々に消防ポンプやホース・筒先の扱い方、「放水始め」、「放水止め」の合図の仕方などを覚えていただき、安全に確実に消火活動ができるようになることを目指します。関係の方々多数のご参加をお願いします。

また、一二月一七日(日)の清掃奉仕活動の日には、毎年恒例の**炊き出し訓練を各地区防災隊給食給水班と協力して**行います。各地区の清掃奉仕活動の後、炊き出しのご飯を味わってください。
環境関係の活動として、今年度は**ホテルの調査、六呂木川生物調査、ササユリの保護活動、「茅広江の花カレンダー」続編の作成、花いっぱい運動**などを計画しています。

ホテルの調査は六月三日(土)

の夜に実施しました。昨年度は同時期に各地区とも二〇〇五匹の**ホテルを確認**できたのですが、今年度は、あいにく寒い風の吹く夜で、広瀬では高速道路の西側の谷で二〇匹ほどゲンジボタルが見られただけ。下茅原では神社の前の谷で全く見られず、上茅原では六呂木川の枝谷で二〇匹ほどゲンジボタルを見ただけでした。ホテルについて情報がありましたら提供をお願いします。

河川の環境に関わる活動として、昨年度は六呂木川の生物調査を七月二四日(日)に行いました。今年度は七月三日(日)午後に教育文化部会と協力し、子どもたちにも参加してもらって行う予定です。調査場所は保育所周辺です。調査の詳細は関係の方々にもまた連絡させていただきます。

ササユリについては、これまで生育・開花状況の調査や、種子を採取・散布などを行ってきました。今年度はササユリ保護活動の先進地の視察を行い、具体的にササユリ生育地の保

護に取り組もうとしています。

先日、各戸配布させていただいた「ササユリ保護のお願い」のチラシもその一つです。ササユリの生育地では春から**種子の実る**一二月頃まで**草刈りを行わず、冬場に草刈りをしていただく**と有り難いのです。どうかご協



力をよろしくお願いします。この写真は下茅原で見つけたササユリの若い苗です。

「茅広江の花カレンダー」は二七年度に第一集を作成し、全戸配布させていただきました。今年度も引き続き、**茅広江の野山の花の写真を募集**しています。特に第一集に掲載されていない植物の花を探しています。写真はデータか、L判のプリントで、頂けるとありがたいです。撮影日、場所(上茅原等)、撮影者、わかれば花の名前を書いたメモを添えていただくとお助かります。よろしくお願いします。

花いっぱい運動では、夏から秋にかけて咲くニチニチソウを七月一六日(放水訓練の日)に植え付ける予定です。また冬から春にかけて咲くパンジーは一二月一七日(炊き出し訓練の日)に植え付ける予定です。水やり等のご協力をお願いします。

教育文化部会

この部会は、各趣味講座や学習会の代表六名、小中PTAおよび子ども会の役員六名、三地区より代表六名、下茅原同好会会長、広瀬青壮年部部長の計二〇名で活動しています。

趣味講座や学習会は、短歌教室、読書会、小筆教室、詩吟クラブ、写真教室、ちひろえレストランです。
今年度から新しく「ちひろえレストラン」という料理教室が発足しました。
各講座、学習会ともに入会者を募集していますので、参加してみたいかがでしよ

うか。

本年度の活動計画

七月三〇日 六呂木川の生き物調査
八月一九日 広瀬川原で川遊び体験

その他にも、ものづくり教室、楽器の生演奏による音楽鑑賞会、相可高校料理教室、毎年人気の日帰りバスによる社会見学と盛りだくさんに計画しています。

いずれも参加自由で随時公民館だよりや案内文等でご案内しますので、多数の参加を期待しています。

地域の方々がともにふれあい、学び合うをテーマにより良い茅広江地区になるよう活動してまいります。



5月23日保育園児との交流会

茅広江の野に咲く花など No5



ツユクサ

6~9月に咲く一年草の植物。
畑の隅や道端で見かけることが多い。



マムシグサ

4~6月に花が咲き、明るい林
や谷沿いのやや湿った場所に
生息する多年草。有毒植物。



クサノオウ

ケシ科の越年草。道端などに
見られ、茎や葉から黄色の汁
が出る。有毒植物。



バライチゴ

山地に生え、草丈は20~40cm
位。地下茎を伸ばして増える。
茎や花柄にはとげがある。



キリ

5月頃紫色の花を咲かせる。
伐ることで、若木が早く出て
成長することから、切の木、
キリとなった。



ノイバラ

バラ科の落葉性つる性低木。
他のものによりかかって這
い登ることも多い。



コアシサイ

落葉低木で6~7月頃林間に
青い小さな花がひっそりと咲
き、さわやかなにおいがする。



ヤブガラシ

つる植物でよく見かける雑
草。藪を覆って枯らしてしま
う程生育が旺盛である。



シライトソウ
ユリ科の野生
の多年草。
名前の由来は、
糸くずを束ね
たような花の
姿をしている
ところから。



シシウド

8~11月に咲くセリ科
の花。山地の草原に生
息する多年草で、小さ
な白い花をたくさん
つける。



ウマノアシガタ
4~6月に咲くキン
ポウゲ科の花で、
日当たりのよい山
野に生息する多年
草。