

7月行事予定表

行事予定			公民館外クラブ			
1	月	穂名美会 14:00	21	日	月曜日 バレーボール	
2	火	3B体操A 9:30 囲碁 13:00	22	月	火曜日	
3	水	さくら 13:00	23	火	水曜日 剣友会	
4	木	健康体操 13:30	24	水	木曜日 バレーボール グラウンド・ゴルフ	
5	金	元気アップ教室 13:30 3B体操B 19:30	25	木	金曜日	
6	土	TROPICAL 13:30	26	金	土曜日 バドミントン 卓球 グラウンド・ゴルフ	
7	日	災害図上訓練 9:30	27	土	日曜日 剣友会	
8	月	あやめ 9:30	28	日	学校・園の行事	
9	火	レクダンス 9:30 囲碁 13:00	29	月	大江中学校	1 月 小中交流会 (クラブ)
10	水	さくら 13:00	30	火		5 金 心肺蘇生法 講習会
11	木	すみれ 13:00 健康体操 13:30	31	水	9 火 希望フォーラム	
12	金		【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel : 34-0004 Fax : 34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容に ついては、それぞれの学校・園 にお問合せください。	南 小学校	12 金 着衣水泳	
13	土	TROPICAL 13:30			16・17 個別懇談会	
14	日				26・27 5・6年 キャンプ	
15	月			大石 幼稚園	5 金 七夕まつり	
16	火	3B体操A 9:30 囲碁 13:00			19 金 加パ-ティー	
17	水	石野木会 20:00		みなみ 保育園	5 金 のろま倶楽部 との交流	
18	木	すみれ 13:00 健康体操 13:30			8 月 プール開き	
19	金	3B体操B 19:30				
20	土	TROPICAL 13:30				

※都合により変更となる場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュ大石店の大石まち協と書かれたボックスに投函をお願いします。

7月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 可燃	2 プラ容	3 不燃	4 可燃	5	6
7	8 可燃	9 プラ容	10	11 可燃	12 ビン	13
14	15 可燃	16 プラ容	17 不燃	18 可燃	19	20
21	22 可燃	23 プラ容	24	25 可燃	26 資源	27
28	29 可燃	30 プラ容	31 不燃	ごみの分別回収にご協力を！		

- ペットボトル ⇒ いつでもOK！
大石地区市民センター自転車置き場に常時、回収箱を設置してあります。
- プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】
7月2日・9日・16日・23日・30日
- 資源【月に1回】 7月26日
- ビン【月に1回】 7月12日
- 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】
7月3日・17日・31日

今月の俳句

病窓に 体位かへせり 夏の月 (和幸)

小さくとも 舞台華やぐ かすみ草 (土筆)

大石地区まちづくり協議会。公民館だより 7月号

令和元年7月1日発行

No. 366

大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内)
mail : oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel : 0598-34-0004
Fax : 0598-34-1024

まちづくり協議会からのお知らせ

【防災防犯部会／大石地区防災計画（風水害編）作成に向けて】

防災講演会・住民説明会を実施しました

6月23日（日）に、南小学校体育館で大石地区防災計画（風水害編）の作成に向けて、防災講演会と住民説明会を実施し、80人近い方に参加していただきました。

当日は「防災講演会」として、みえ防災・減災センターの三重大学准教授 川口淳さんから日本が災害発生の多い国であることや、各地の取組事例についてのお話をいただいた後、「住民説明会」として松阪市防災対策課職員の方から、地区防災計画の作成について説明を受けました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



災害図上訓練（DIG）開催のお知らせ

地域で想定する災害や危険箇所、避難経路や避難先の確認を行う「災害図上訓練（DIG）」を以下の日程で開催しますので、地域の皆様のご参加をお願いします。

- と き 7月7日（日） 午前9時30分～
- ところ 大江中学校ランチルーム
- 講 師 みえ防災・減災センター 三重大学准教授 川口淳さん
松阪市防災対策課職員
- 申込先 大石地区まちづくり協議会事務局
(大石地区市民センター内 電話34-0004)

※詳しくは各戸回覧のチラシをご確認ください。

DIGとは「Disaster Imagination Game」の頭文字を取って名付けられた訓練方法です。参加者が地域の地図を囲んで、災害時の対応を考える訓練の事を言います。

【地域の子育て支援】

学習支援サポーターを募集します

放課後児童クラブ「南どんぐりっ子クラブ」の12名の子ども達を市民センターにむかえ、以下の日程で「夏のお楽しみ会」の実施を計画しています。

当日は一日をセンターで過ごすため、地域の方で工作の指導や昼食等のお手伝いなどをご支援いただける方はまち協事務局（市民センター内 電話34-0004）までご連絡ください。

●日 時 8月26日（月） 午前9時頃～午後3時頃

●場 所 大石地区市民センター

※日時や場所は変更になる場合があります。



イベント等のお知らせ

【大石公民館 生涯学習講座】

大石学級のご案内

第3回目の大石学級では、飯南町粥見在住の松本 啓子さんにお越しいただいて「指ヨガ・ツボ押し」などを通じての健康講座を実施します。ご参加いただいた皆さんと一緒に元気チェックを行いたいと思いますので、健康に自信のある方も、健康に気をつけようと思っっている方も、ぜひご参加ください。

- と き 7月24日（水） 13時30分～
- ところ 大石地区市民センター 1階ホール
- 演 題 「元気をチェックしてみませんか？」（仮題）
- 講 師 松本 啓子さん（飯南町粥見在住）
- 申込先 大石公民館（電話34-0004）
- その他 無料送迎バスの運行はありません。
お近くの方と乗り合わせでお越しください。

第3回

大石地区まちづくり協議会では、フェイスブックでも情報発信を行っています。フェイスブックへのアクセス方法は、①スマートフォン等のカメラをQRコード読み取りモードにして、②下のQRコードを読み取って表示されるURLを開いてください。



元気アップ教室のお知らせ

♪ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり！ ♪

- ◆日時：7月 5日（金） 午後1時30分～ 場所：大石地区市民センター
- ◆日時：7月 1日（月） 午後1時30分～ 場所：六呂木集会所
- ◆日時：7月19日（金） 午後1時30分～ 場所：蓮浄寺
- ◆日時：7月28日（日） 午前9時30分～ 場所：谷集会所

※内 容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等
※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装
※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください！

健康福祉部会 大石こまち代表 杉本 昭子（連絡先：34-0004）

夏は台風などの自然災害が多く発生します。備蓄品や持出袋を点検し、避難経路を確認しておきましょう。



ひよこきょうしつのご案内

0歳児から入園までのお子様を対象とした「ひよこきょうしつ」の、6月の予定は以下のとおりです。

- ★と き 7月12日（金） 9：30～11：00
- ★ところ 大石幼稚園（電話 34-0017）
- ★内 容 ・プールで水遊び（着替えをお持ちください）
・園庭や部屋での遊び 歌やおはなしなど

※7月23日（火）～26日（金）の10：00～11：30に「夏休みプール開放」をしています。
雨天や高温の場合は中止とします。



台風等、自然災害の多い季節が近づいてきました。
松阪市内に暴風警報や大雨警報等が発令された場合、安全のために急遽、公民館活動やイベントを変更・中止させていただきます。ご了承ください。

みなみ保育園

夕涼み会のお知らせ

毎年恒例の「みなみ保育園 夕涼み会」を今年も開催します。園児・職員一同お待ちしておりますので、ご家族、ご近所の方お誘いあわせのうえ、ぜひ、お越しください。

- と き 7月26日（金） 18時00分～19時30分
- ところ みなみ保育園園庭（雨天の場合は保育室で開催します）
- 時間割 18:00～ 開会・盆踊り
18:20～ 夜店
19:15～ 打ち上げ花火
19:30 閉会



夜店の内容は
「ぴかぴかすくい」
「おかしひき」
「コリントゲーム」
「ヨーヨーつり」
「飲み物（お茶、ジュース）」
「手作りコーナー」です。
当日もチケットを販売します。

【公民館講座】

季節野菜講座を開催します

夏野菜の管理や秋冬野菜の栽培方法について学習する「季節野菜講座」を、以下のとおり開催します。栽培した野菜を出荷している方も、家庭菜園を楽しんでいる方も、講座に参加してステップアップを目指してみませんか？

- ▼と き 7月26日（金） 午前10時00分～
- ▼ところ 大石地区市民センター 1階ホール
- ▼内 容 夏野菜の管理・秋冬野菜の栽培方法
- ▼講 師 JA松阪東部営農振興センター
佐藤 崇農指導員

※「公民館農業倶楽部」との共催事業です。



環境保全活動研修のお知らせ
地域環境部会主催の「環境保全活動研修」を七月十九日（金）の午前九時三十分から開催します。バスでJA松阪西部農機センターまで移動し、農業機械の安全作業や保守点検について学びます。
昼食代等は自己負担となりますので、興味のある方は大石まち協（電話34-1000）までお問い合わせください。

松阪市役所からのお知らせ

木造住宅無料耐震診断に関する住宅個別訪問を実施します

松阪市では昭和56年以前に建設されたと思われる木造住宅を訪問し、耐震補助制度の説明やチラシの配布を行っています。今回、以下の日程で民間事業者が訪問を行いますのでご理解・ご協力をよろしくお願いします。

- ◆訪問期間 7月中旬～8月中旬予定
- ◆訪問場所 大石地区全域（大石町自治会地内・小片野町自治会地内・六呂木町自治会地内）
- ◆訪問内容 対象と思われるお宅を訪問し、制度の説明を行います
訪問者は2名1班で「松阪市」の腕章および名札をしています
- ◆問合せ先 松阪市防災対策課（電話53-4034）