

ひとりで悩まず ご相談ください

あなたのくらしや仕事での不安、困りごと、心配ごとをご相談ください。

相談窓口では一人ひとりの状況にあわせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

- 借金がよくある
- 家賃や公共料金を滞納している
- 家賃が払えず家を出なければならぬ



- 収入が少なく生活が苦しい
- 病院に行きたいがお金がない
- 身寄りもなくどうしていいかわからない



- 頼れる人がいない
- 人間関係がうまくいかない
- 今後の生活について一緒に考えてほしい



- 家族が引きこもっている
- 子どもが親の年金に頼っている
- どこに相談したらよいかわからない



- 家計のやりくりがうまくいかない
- 近所の方とうまくコミュニケーションを図りたい
- 子どもに勉強させてあげたい



- 仕事をしたくても見つからない
- 働きたいが自分にあった仕事を見つけられない
- 働いたことがなく就職が不安



松阪市生活相談支援センター

(社会福祉法人 松阪市社会福祉協議会)

〒515-8515

松阪市殿町 1340 番地 1 松阪市役所 1 階 (9-4)

電話：0598-53-4671

FAX：0598-26-9113

E-mail：seikatsu-soudan@matsusakawel.com

月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始は除く）

8時30分～17時15分

☆相談無料

☆秘密は守ります



みんなが安心して
暮らせるまちへ