

今月のトピックス

6月は「環境月間」です。



他にも「みくも」の情報満載!

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	他	その他
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも

6月



人権文化フェスティバル松阪 2019

斎藤守也 人権トーク&

ピアノコンサート

「バリアフリーコンサート」を通じて感じること

日 6月16日(日)
 開場:13時30分 開演:14時
 ハートフルみくもスポーツ文化センター

内 費 場 無料
 兄弟デュオ「レ・フレール」としても活躍

されているピアニストの斎藤守也氏を講師に迎え、自身がプロデュースするバリアフリーコンサートを通じて感じることに ついての講演とピアノコンサートを行います。

※事前申込は不要です。

駐車場に限りがありますので、乗り合わせでのご来場をお願いいたします。

主 松阪市、三雲地域人権教育推進協議会
 三雲地域振興課

☎ 56-7905



三雲文化祭参加者募集!

～ハートフルみくも スポーツ文化センターからのお知らせ～

9月9日(月)からハートフルみくもスポーツ文化センターアリーナ(体育館)の天井改修工事を行うため、工事期間中はアリーナの使用ができません。なお、アスレチックジム、会議室などアリーナ以外の施設については通常どおり使用できます。利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

日 令和元年9月9日(月)～ 令和2年3月31日(火)
 問 北部教育事務所 ☎ 48-3821

今年も三雲文化祭が開催されます。そこで、三雲文化祭に出品・出演していただけるかたを募集します。ぜひ、ご参加ください。

日 ◆芸能音楽発表会

8月4日(日) 10時～15時

◆作品展示・模擬店等出展

8月24日(土) 9時～17時

8月25日(日) 9時～15時

場 ハートフルみくもスポーツ文化センター

対 三雲地域在住または在勤・在学者、三雲管内 公民館サークルなどの会員

申 三雲管内公民館・三雲地域振興課に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、6月28日(金)17時までに事務局へ提出ください。

☎ 問 三雲文化祭実行委員会事務局(三雲地域振興課) 56-7905

7月からがん検診・

歯周病検診等が始まります!

対象のかたには、6月末に「令和元年度 松阪市がん検診・歯周病検診等受診券」を郵送します。医療機関で受ける個別検診は7月から、検診車などで受ける集団検診は8月から始まります。集団検診の日程やお申込み開始日時など詳しくは、受診券に同封されるチラシをご覧ください。受診券が届かないかたで、職場などでがん検診・歯周病検診等を受ける機会のないかたは受診券を発送しますので、お問い合わせください。

申 嬉野・三雲管内の集団検診会場の電話受付は

7月16日(火)8時30分から始まります。

受付開始日は、電話が大変混雑することが予想されますので、JUNへ承ってください。

なお、子宮頸がん・乳がん集団検診については、インターネットでのお申込みも7月2日(火)から可能です。

※ハートフルみくも保健福祉センターで実施する検診についても、嬉野保健センターで受付を致します。

問 嬉野保健センター

48-33812

夏野菜を食べよう!

簡単!うきうきクッキング

夏野菜を使ったレシピを、食生活改善推進員が紹介します。

簡単に作れるメニューです。
ご参加お待ちしております。

日 ①6月19日(水) ②7月4日(木)

9時30分~12時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

12名(市内在住のかた)

大人300円

内 費 ミニ講話

調理実習(彩りカップ寿司、夏野菜のみそ汁、レモンゼリー)

※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具をお持ちください。

申 ①6月12日(水)、②6月27日(木)までにお電話でお申込みください。

※お子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。

問 嬉野保健センター

48-33812



松 際シャトルボード大会みくも

参加チーム募集!

シャトルボードは、コート上でディスクを押し出し、得点盤上に到達させて、得点を競う誰でも楽しめるニュースポーツです。
ぜひ、ご参加ください。

日 6月30日(日)8時30分集合 9時開会

場 ハートフルみくもスポーツ文化センター

市内在住、在勤、または在学のかた

対 場 1チーム2~4名、24チームまで(先着順)

定 費 1チーム 1000円(保険料含む)

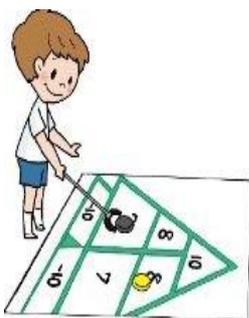
※受付当日にお支払いください。

申 北部教育事務所・三雲嬉野管内各公民館に備え付けの用紙で6月21日(金)までにお申込みください。(FAX可)

問 北部教育事務所

48-33821

FAX 42-7115



新米ママ教室のご案内

日 6月19日(水) 13時30分～15時
場 嬉野保健センター プレイルーム
対 生後2か月の第1子とママ
内 子育てが楽しくなる親子のふれあい遊び、ママ同士の交流会、赤ちゃんとの暮らしに役立つ保健師のお話
 ※母子健康手帳、筆記用具、バスタオルをお持ちください。

申 嬉野保健センター
 48-38812



資源物等の収集について

「ごみ収集カレンダー」に書かれている「資源」の日は、各自治会で決められた「拠点」で収集を行います。「拠点」の場所や時間につきましては各自治会で確認をお願いします。

資源物等は、分別されたきれいなものを集めるため、自治会の皆さまのご協力によって回収されます。しかし、自治会が拠点収集を行っていない場合や、決められた日に資源物等が出せない時は「三雲リサイクルセンター」へ持ち込みをお願いします。

間違っても「ごみ集積所」に「資源物等」を出されているかたがみえるようですが、「ごみ集積所」と「資源物等」は集めません(「ごみ集積所」と「拠点」が同じ場所の自治会を除く)。「資源物等」の収集にご理解ご協力をお願いします。

問 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当
 56-7909

5月31日～6月6日は禁煙週間です

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して」とばこの煙から子ども達を守ろうと禁煙週間のテーマとし、禁煙、受動喫煙の防止を積極的に呼びかけています。

受動喫煙とは、他の人のタバコの煙を吸い込んでしまい、吸わない人も自分の意思とは関係なく、喫煙している状態を言います。

発達の途中にある子どもの場合、さらに深刻な影響を受ける可能性があり、中耳炎、気管支炎、肺の機能低下や感染症、脳の働きにもさまざまな影響があると報告されています。

子どもは、自分の意思でタバコの煙を避けることが難しく、周りの大人が守ってあげることが必要です。

問 嬉野保健センター
 48-38812

続けていきますか？ 節電

6月は環境月間 6月5日は環境の日です



1972年6月5日、ストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して国連が定めたもので、世界各国でもこの日に環境保全の重要性を認識し、行動のきっかけとするため、さまざまな行事が行われています。

三雲振興局でも今年度もクールビズ運動・庁舎内照明の一部消灯・パソコン機器などの節電・緑のカーテンの設置など、節電・省エネを推進するため、さまざまなことに取り組みまいります。

これから夏を迎え、エアコンなどの電化製品を使う機会が増えてきます。ご家庭でもエアコンの温度は28度を目安にする、打ち水やすだれ、緑のカーテンなどを利用する、部屋の電気はこまめに消すなど、できることから節電・省エネに取り組みましょう。

問 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当
 56-7909



“ほっと” ギャラリー 6月の展示

「松浦武四郎記念館友の会」展

6月3日(月)～6月28日(金)
8時30分～17時15分まで

「松浦武四郎記念館友の会」が昨年行った活動と、武四郎生誕 200 年記念事業実行委員会の「武四郎の足跡を訪ねるツアー」の写真、今年7月に放映される武四郎ドラマの案内を掲示します。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



空き巣にご注意を!

最近、松阪市内で空き巣が多発しています。三雲も例外ではありません。被害に遭わないためにも、次の点を心がけるようにしましょう。

- ◇ センサーライトや防犯カメラを設置する。
- ◇ 少しの間でも家を空ける時は施錠をする。

☎ 松阪警察署
53-0110



松阪市内交通事故発生状況

平成31年4月30日現在

死者	2人(0)
負傷者	99人(-75)
人身事故	88件(-49)
物件事故	1,635件(+35)

()内は対前年同期間比



☎ 42-5527

問 嬉野体育センター内
うれしのスポーツクラブ AFLEC

※2018年度会員の方も更新の手続きが必要になります。

申 対 小学生以上
体育センターの申込用紙に必要事項を記入の上、料金を添えてお申込みください。詳細は、パンフレットやホームページをご覧ください。
(受付日時：火曜日～土曜日 8時30分～17時)

うれしのスポーツクラブ AFLEC (アフレック)では、2019年度の会員を募集します。
グラウンドゴルフ、カローリングなどの軽スポーツをはじめ、太極拳やバランスポール、よさこい、卓球、バドミントンができる楽しいクラブです。

AFLEC会員を募集しています!

嬉野地域振興局からのお知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー