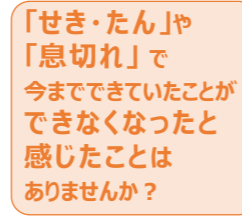


(慢性閉塞性肺疾患)

もしかして、**COPD?** が原因かもしれません。

「年のせいだから仕方ない」と思っていないですか？



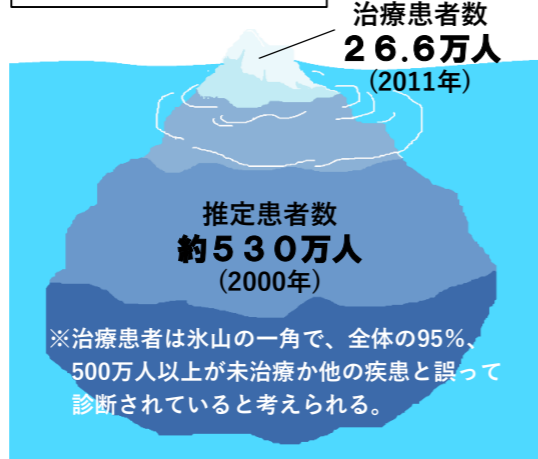
最大の原因は、**たばこ** です！

COPDの9割が喫煙によるもので、別名「たばこ病」とも呼ばれています。喫煙者本人以外にも受動喫煙も影響します。

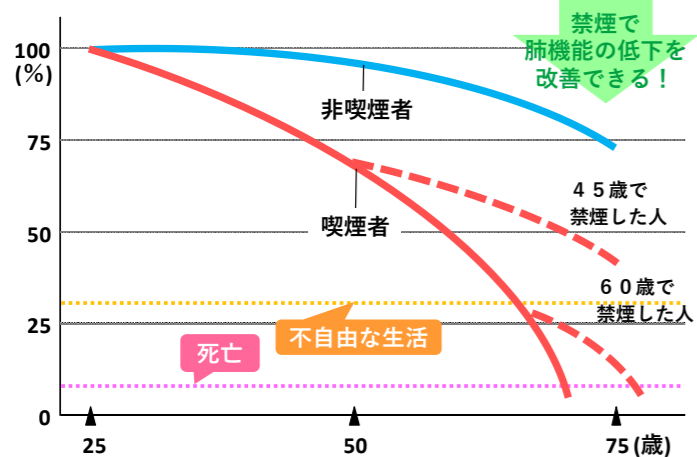
COPDはどんな病気？

COPDはこれまで、「肺気腫」や「慢性気管支炎」と呼ばれていました。COPDになると、気道や肺胞で炎症が起き、肺の働きが低下します。肺機能が落ちることで、正常な呼吸が困難になります。

COPDの患者数



喫煙・禁煙による肺機能の変化



肺機能の変化 ※25歳時の1秒間に吐き出せる息の量を100とした時の比率

今からでも遅くない！禁煙でCOPDを予防しよう！

受動喫煙の怖さ知ってますか？

タバコを吸わない人が、他の人のタバコを吸いこんでしまう事を受動喫煙といいます

サードHANDSモークング

タバコの煙は髪の毛や衣服にしみ込み、そこから発せられるタバコ臭を吸うことを言います。有害物質が検出され、集中力や体調にも影響があります。



セカンドHANDSモークング

主流煙より有害物質の多い副流煙で、タバコを吸わない人も自分の意志とは関係なく喫煙をしている状態です。



換気扇の真下で吸っても、煙に含まれる有害物質は広い範囲にあっていう間に広がります。

主流煙

喫煙者が吸うたばこの煙。

副流煙

たばこの火から立ちのぼる煙。副流煙は、フィルターを通過していないため、有害物質がそのまま漂うので、主流煙よりも2～4倍多く含まれています。

呼出(こしゅつ)煙

喫煙者が吐き出した煙。



私の咳はタバコのせい...