

5月行事予定表

行事予定			行事予定			公民館外クラブ				
日付	曜日		日付	曜日						
1	水		21	火	3B体操A 囲碁	9:30 13:00	月曜日	バレーボール		
2	木		22	水			火曜日			
3	金		23	木	JA料理教室 すみれ 健康体操	9:30 13:00 13:30	水曜日	剣友会		
4	土	TROPICAL 13:30	24	金	ちぎり絵 さくら 3B体操B	13:00 13:00 19:30	木曜日	バレーボール グラウンド・ゴルフ		
5	日		25	土	運動会・地区体育祭 TROPICAL	13:30	金曜日			
6	月		26	日			土曜日	バドミントン 卓球 グラウンド・ゴルフ		
7	火	3B体操A 囲碁	27	月			日曜日	剣友会		
8	水						学校・園の行事			
9	木	すみれ 13:00 健康体操 13:30	28	火	囲碁	13:00	大 江 中学校	18	土	土曜授業
10	金	元気アップ教室 13:30 3B体操B 19:30	29	水	大石学級	13:30		25	土	運動会・ 地区体育祭
11	土	TROPICAL 13:30	30	木	レクダンス 健康体操	9:30 13:30		28	火	一年生櫛田川 環境学習
12	日		31	金	さくら	13:00	南 小学校	18	土	土曜授業 引き渡し訓練
13	月	あやめ 9:30	【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel : 34-0004 Fax : 34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容に ついては、それぞれの学校・園 にお問合せください。					22	水	全校集会
14	火	レクダンス 9:30 囲碁 13:00 さくら 13:00						25	土	運動会・ 地区体育祭
15	水	石野木会 20:00					7	火	蓮浄寺花祭	
16	木	茶道 13:00 すみれ 13:00 健康体操 13:30					23	木	大石こまちと 運動会練習	
17	金	さくら 13:00					17	金	親子遠足	
18	土	TROPICAL 13:30					大 石 幼稚園	23	木	交通安全教室
19	日									
20	月	穂名美会 14:00					みなみ 保育園	23	木	

※都合により変更となる場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュ大石店の大石
まち協と書かれたボックスに投函をお願いします。

5月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
ごみの 分別回収に ご協力を！			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
12	13	14	15	16	17	18
	可燃	プラ容		可燃	ビン	
19	20	21	22	23	24	25
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
26	27	28	29	30	31	
	可燃	プラ容		可燃	資源	

- ペットボトル ⇒ いつでもOK！
大石地区市民センター自転車置き場に常時、
回収箱を設置してあります。
- プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】
5月7日・14日・21日・28日
- 資源【月に1回】 5月31日
- ビン【月に1回】 5月17日
- 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】
5月8日・22日

今月の俳句

嫁ぎ見た 山吹の花 今も咲く（土筆）

鯉のぼり 風が命と 風を待つ（和幸）

大石地区まちづくり協議会。公民館だより 5月号

令和元年5月1日発行

No. 364

大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内)
mail : oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel : 0598-34-0004
Fax : 0598-34-1024

まちづくり協議会からのお知らせ

大石地区まちづくり協議会 第8回通常総会が開催されました

4月20日（土）に、大石地区市民センターで「大石地区まちづくり協議会 第8回通常総会」が開催されました。総会では①前年度の事業報告・収支決算及び会計報告、②組織図の一部改正、③今年度の事業計画・収支予算、ならびに④今年度の役員及び運営委員の選出について審議が行われ、全て承認されました。なお、今年度の役員及び運営委員は、以下のとおりです。

- ・会長 岡本 俊光さん（再）
- ・副会長 中山 敏 さん（再） 奥出 克成さん（再）
- ・事務局長 桑山 秀治さん（再）
- ・会計 野呂 仁志さん（再）
- ・監事 門前 兼義さん（再） 佐々木和昭さん（再）
- ・運営委員 杉本 昭子さん（再） 野呂 一平さん（再） 野呂 敏弘さん（新）
- 奥山 博 さん（再） 野呂 純一さん（再） 鈴木 容子さん（再）
- 平野 修 さん（新） 小松本裕子さん（新） 稲垣 恵理さん（新）

また、今年度は新たな事業である「地区防災計画（風水害編）の作成」と前年度から引き続いての「地域の子育て支援」、ならびに「地域の元気応援事業」を重点項目として進めていく予定です。地域の皆様にもまちづくり協議会・公民館だより等で様々な事業をご案内させていただきますので、ご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。



元気アップ野外教室で
伊勢神宮に参拝しました

四月十六日（火）に、元気アップ教室の一環として「野外教室」を開催し、五十名を超える方にご参加いただきました。
当日は道中で健康について話を聞いたり、脳をきたえる体操を行いつつ、参加者それぞれのペースで伊勢神宮の外宮と内宮への参拝を行いました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

「元気アップ教室」の日程等は公民館だよりに掲載していますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。



【スポーツ文化部会】白猪山登山を実施しました

4月14日（日）に白猪山登山を実施し、40名を超える方にご参加いただきました。
当日は雨の可能性が高かったのですが、幸いにも登山開始から下山し解散するまで雨に降られず、頂上では飯南町深野地区のお祭りに参加することもでき、楽しい登山となりました。

大江中学校生徒の皆様をはじめ、大江中・南小の先生や地域の皆様、そして大石地区外からご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



イベント等のお知らせ

【大石公民館 生涯学習講座】

大石学級のご案内

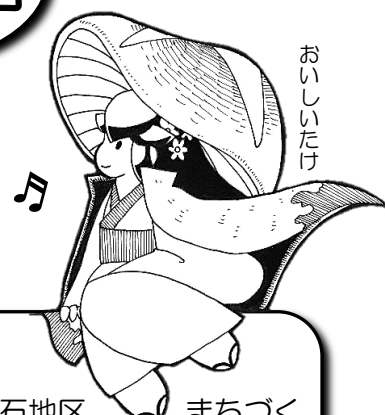
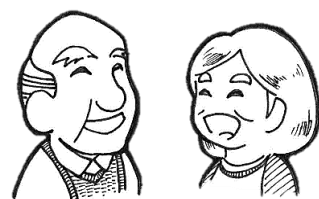
第1回

今年度も、様々な方に講師としてお話をしていただく「大石学級（生涯学習講座）」を開催します。健康についてのお話や地域の文化・歴史についての学習、人生を豊かにするための講演など、全6回の開催を予定していますので、ぜひ、ご参加ください。

第1回目の大石学級は、元松阪公民館長の西山 正剛さんに皆で楽しく聞けるお話をしていただく予定です。

- と き 5月29日（水） 13時30分～
- ところ 大石地区市民センター 1階ホール
- 演 題 「笑う門には福来たる」
- 講 師 西山 正剛さん
（元松阪公民館館長）

※無料送迎バスの運行はありません。お近くの方と乗り合わせでお越しください。



大石地区 まちづくり協議会のfacebookへは、下のQRコードをスマートフォン等で読み取ってください。



4月16日（火）の「元気アップ野外教室」では多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。



元気アップ教室のお知らせ

♪ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり！ ♪

- ◆日時：5月10日（金） 午後1時30分～ 場所：大石地区市民センター
- ◆日時：5月13日（月） 午後1時30分～ 場所：六呂木集会所
- ◆日時：5月17日（金） 午後1時30分～ 場所：蓮浄寺
- ◆日時：5月28日（火） 午前9時30分～ 場所：谷集会所

※内 容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等
※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装
※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください！

健康福祉部会 大石こまち代表 杉本 昭子（連絡先：34-0004）

松阪市交通指導員をお願いしました

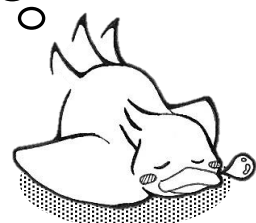
大石地区では、今年度も小片野町の高橋 一美さんに市役所から囑託される「交通指導員」をお願いしました。

今年度で7年目の交通指導員となる高橋 一美さんは毎日、バスで通学する南小学校児童が安全に通えるよう、国道の横で見守っていただいています。大変な役目を毎日、ありがとうございます。

高橋 一美さん（左）と、3月から大石駐在所に赴任された松崎 聡司警部補（右）



5月の「ひよこ教室」はお休みです。



【大石地区まちづくり協議会・大石公民館・南小学校・大江中学校共催】

運動会・地区体育祭 開催のお知らせ

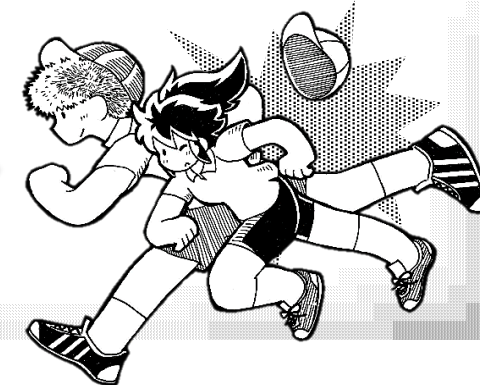
今年も南小学校・大江中学校と合同で「運動会・地区体育祭」を開催します。

学校・家庭・地域がそれぞれの役割に応じ関係性を深めていく、大切な世代間交流事業として取り組むこととしています。地域の皆様や学校・園が一体となって盛り上げていきたいと思いますので、当日は会場にお越しいただき、競技への参加や応援をよろしくお願いします。

- ★と き 5月25日（土） ※雨天の場合、5月26日（日）に延期します
- ★ところ 南小学校 グラウンド
- ★その他 5月中旬頃に「運動会・地区体育祭 プログラム」を各戸配布しますので、詳しくはそちらをご確認ください。

【運動会・地区体育祭にご来場いただく際のお願い】

- ・車は決められた場所に駐車し、スーパーや道路には駐車しないでください。
- ・個人用のテントは決められた場所に設営してください。
- ・熱中症やケガには十分注意し、無理をしないでください。



公民館趣味クラブの紹介【第2回】

今年度の公民館趣味クラブを4月号に引き続いて紹介します。

活動している趣味クラブに興味のある方や、新しく趣味クラブを立ち上げたい方は、大石公民館（電話34-0004）までお問い合わせください。多くの方にご参加いただく事で公民館活動がより活発になればと思いますので、皆様の ご参加をお待ちしています！

- ①趣味クラブ名（分野）
- ②活動日
- ③クラブからの一言・PR

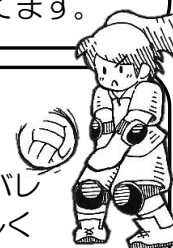
- ①レクリエーションダンス（レクリエーションダンス）
- ②第2・第4火曜日 午前
- ③練習をとおりろんな曲にめぐり合い楽しみながら心身の健康づくりと仲間との親睦を深めてます。又、練習の成果は「大石こまち」の活動として地域の催しにも積極的に参加させていただいたり、介護施設等へ訪問して披露し楽しんでもらってます。



- ①大石グラウンドゴルフクラブ（グラウンドゴルフ）
- ②毎週木・土曜日 午前
- ③グラウンドゴルフは、簡単なルールで個人のスコアを楽しむ競技。校庭に歓声と笑い声がはじけています。道具は準備しています。気軽に参加してください。場所・大江中学校 毎週木曜日、土曜日 午前9時～11時過ぎまで



- ①ちえりーず（バレーボール）
- ②毎週月・木曜日 夜間
- ③親子ほどの年齢幅も気にならない、バレーボール初心者も多い中、週2回楽しく活動しています。周辺地域からもバレー好きも集まり、上達して試合に勝利する喜びを共に感じ、常に新しい仲間を募集しています！



- ①大石公民館バドミントンクラブ（バドミントン）
- ②毎週土曜日 夜間
- ③バドミントン好きの大人が生涯スポーツとして未長く楽しめる最適なスポーツです。毎回ダブルスの試合形式でペアを変えながら練習しています。男女年齢問わずメンバー募集していますので一度遊びに来て下さい。

