古都と伊勢とをむすぶ里 松阪香肌

松阪の奥座敷香肌峡は、紀州藩にとって重要な和歌山街道沿線に発展し、伊勢神宮詣でや産業の流通区域として栄え、今では大阪、奈良と松阪、伊勢を結ぶ観光道として、また全国屈指の神秘的な景観を有する山々や渓谷の感動的な景観も魅力のひとつになっています。登山やハイキング、サイクリングなどアウトドアも存分に楽しめる美しい新感覚のリゾート地です。

CONTENTS

独占情報一挙公開

P3 飯南・飯高の山と渓谷

P4 月出の中央構造線

P5.P6 四季歳彩 春・夏

P7.P8 四季歳彩 秋・冬

P9.P10 飯南・飯高MAP 飯南

P11.P12 飯南・飯高MAP 飯高 宮前・川俣

P13.P14 飯南・飯高MAP 飯高 波瀬

人に教えたくない美しさだ

P15.P16 飯南・飯高MAP 飯高 森・蓮・宮ノ谷

P17.P18 体験 ひと遊び&お泊まり

P19 体験 腕だめしチャレンジ

P20~P22 飯南・飯高の美し特産品 香肌峡ブランド

意外と奥が深いんや 謎も多いとこやに

P23.P24 飯南・飯高の寄ってみたい 食べ処 遊び処 寛ぎ処

P25 飯南・飯高の文化と歴史

P26 アクセスマップ

わくわくがいっぱいの秘境めぐり。

香肌峡県立自然公園

櫛田川に沿って、多気郡勢和村から松阪市大石、飯南町・飯高町にわたる櫛田川上流部約40キロメートルの渓谷をいいます。この地域は、空気や水がきれいで、良質の茶、シイタケが多く取れ、ウルカの香り高いアユが跳ね踊るところから香肌峡と名付けられました。昭和28年10月1日に県立公園に指定されています。

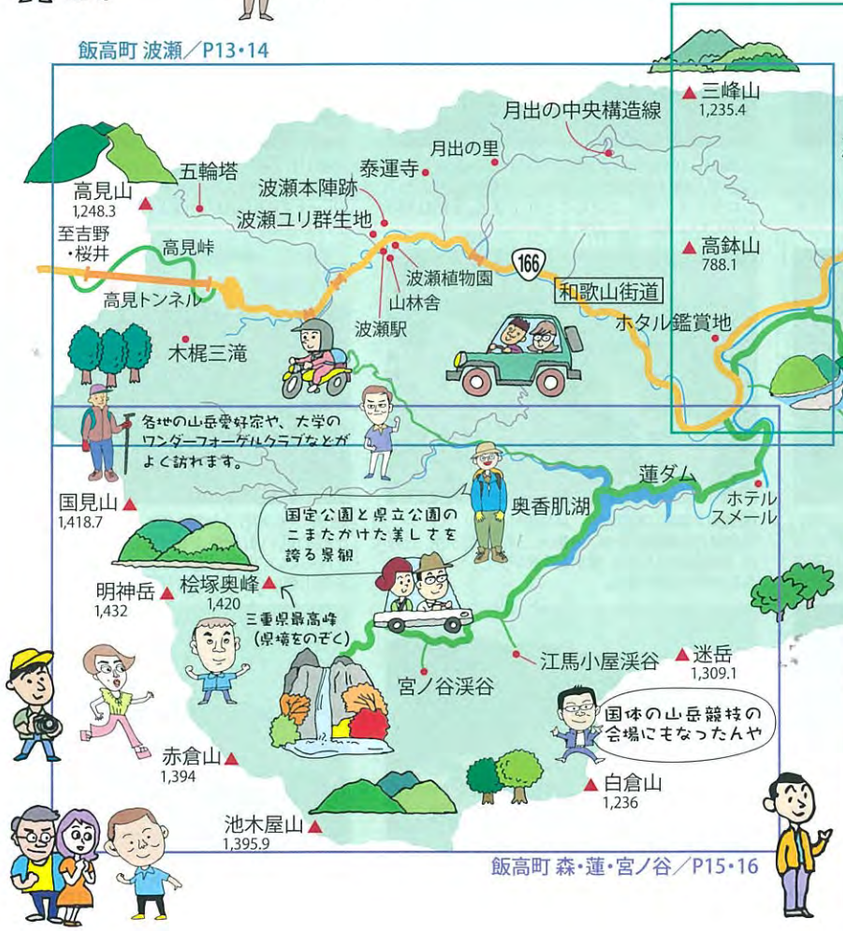
近くに中央構造線が通るため、断層の影響を受けた岩質が多く、永年にわたって削り取られた櫛田川の両岸は、各所に瀬や淵をつくり、起状に富んだ岩肌を連ねています。川筋は、周囲の手入れされた山の緑と対照的に、サクラ・ツツジ・モミジ等と四季折々に色模様を添え、景観豊かな渓谷美をつくりだしています。

また、飯高町から上流部は奥香肌峡とよばれ、国定公園と一体となって、豊かな自然美を誇っています。

飯高町西、北西の山稜は、室生・赤目・青山国定公園に属し、一志郡・奈良県に接し、南東は、奥伊勢宮川峡県立自然公園に連なっています。

※香肌峡と命名したのは、雀部 竹風(ササベチクブ)香肌峡タイムス社(昭和31年)といわれています。

【飯高町郷土誌(昭和61年7月31日発行)から抜粋】



飯南

①深野のだんだん田
白猪山南麗の深野地区特有の棚田。平成11年 日本棚田百選認定。

②和紙和牛センター
深野和紙の紙すきを体験することができる。(要予約)

③来迎寺(らいこうじ)
樹齢約300年の椿(オランダ紅) は平成12年市指定天然記念物指定。

④道の駅「茶倉駅」
かわいらしい駅が特徴で、レストランや地元の物産販売が行われている。

⑤リバーサイド茶倉
櫛田川のほとりで、キャンプやバーベキューなどのアウトドアが楽しめる。

⑥茶業伝承館
展示室には、手揉み茶用の「ほいろ」をはじめお茶に関する道具を展示。

⑦粥見断層露頭
約8000万年前、日本列島にできた断層「中央構造線」の粥見観察所。

⑧粥見井尻遺跡
縄文時代草創期の日本最古の土偶がほぼ完全な形で発見された場所。

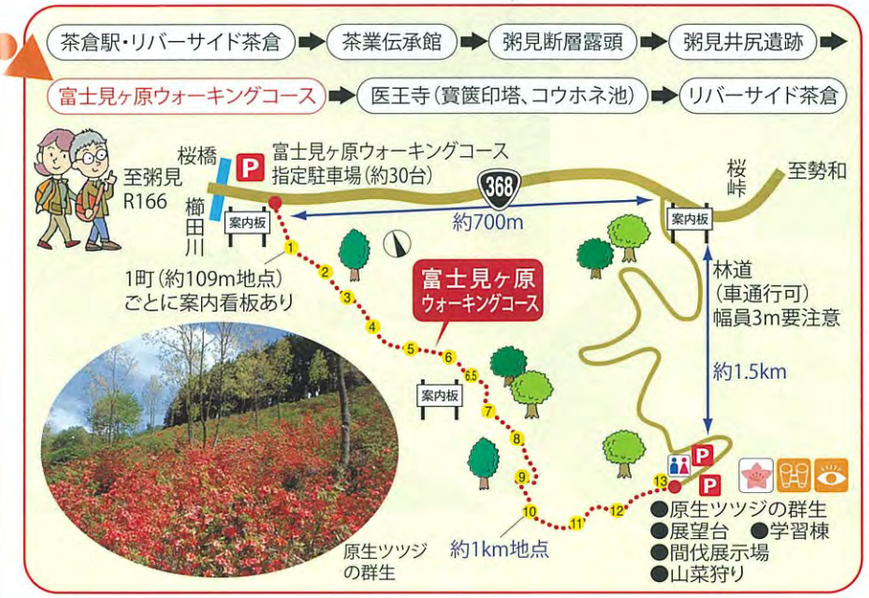
⑨柳瀬新田
お茶どころ飯南町を代表する茶園。春先には一面、緑のジュータンに。

⑩医王寺
京都万福寺の末寺。寶篋印塔(ほうきょういんとう)は平成11年 県指定有形文化財指定。

⑪サザンカの大木
樹齢約120年～150年。見頃は11月下旬～12月上旬。

⑫高束池(こうぞくいけ)
高束池の周囲は遊歩道として整備されている。展望台も設置。

体験	喫茶
見学	レストラン
お買い物	食堂
絶景	和食
温泉	菓子処
道の駅	パン
宿泊	桜の名所
キャンプ場	紅葉の名所
川釣り	ツツジの名所
テニスコート	水芭蕉の名所
パターゴルフ	波瀬ユリの名所
登山コース	展望台
ウォーキングコース	駐車場
ドライブコース	トイレ
サイクリングコース	



展望台

富士見ヶ原
天気の良い日には、伊勢湾を展望できるほか遠く富士山まで見渡せることもあるとか…
山頂付近まで車で行くこともできる。

富士見ヶ原のツツジ
頂点付近の3.7haの丘陵地には、約1万本の原生ツツジが群生しているほか、全長2000mの遊歩道や展望台も整備され、四季の景観が楽しめる自然公園となっている。
見頃は4月下旬～5月中旬。

▲高須ノ峰 798m

白猪山 819.7m P3
しらいさん

局ヶ岳 登山コース
コースは飯南2コースと飯高2コースがある。仁柿峠からは飯南2コースへの登山口に向かう。詳細コースP11

白猪山 夏明登山コース
途中に休憩小屋、水飲み場があり、山頂近くには、「石尊大権現」が祀られている。
●所要時間／約1時間30分
●コース状態／歩道整備・案内看板あり
●駐車場／10台程度

平安時代後期の製作。檜材寄せ木造りの秀作。平成11年 県指定有形文化財指定。

空気はええし
水もええし、景色も
きれいやし、
言うことないやん

奥山の岩清水

常夜燈

茶倉橋

極楽寺には10月桜と呼ばれ、季節はずれに咲く桜が見られる。はじめてこの地を訪れた人にはめずらしく花見客でにぎわうことも。

樹齢約400年の古樹。平成8年 市指定天然記念物指定。見頃は3月下旬～4月上旬。

富士見ヶ原 ウォーキングコース

櫛田川 サイクリングコース
櫛田川と茶畑と旧和歌山街道を楽しむコース。
その他のサイクリングコースはWebサイトにて公開。

感謝の丘(願い地蔵)
飯南町と大台町の境界、相津峠にある。初日の出の名所として元旦には多くの人で賑わう。相津峠にある願い地蔵は、お参りすれば願いがかなうと言われている。

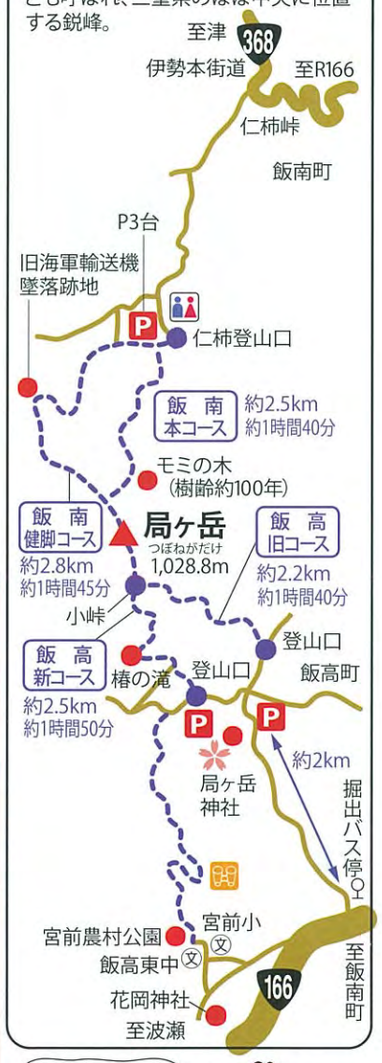
局ヶ岳 登山コース
飯高登山口 詳細P11

至津
仁柿峠
至仁柿登山口
368
166
伊勢本街道
和歌山街道
至飯高町
MAP P11
局ヶ岳神社
高束池
仁柿小跡地
両泉寺(不動明王像)
斉藤製菓堂 P24
常夜灯
稲荷山公園
和紙和牛センター P19
柿野小
柿野神社
飯南局
白猪山 登山口
棚田百選 深野だんだん田
松阪牛の里
来迎寺のツバキ(銅鐘/昭和27年 県指定有形文化財指定)
至松阪市街
田中製菓 P24
焼き肉一番 P24
P17 道の駅「茶倉駅」
茶倉橋
飯南中
リバーサイド茶倉 P17
鳥岳 からすだけ 545m P3
茶業伝承館 P19
粥見井尻遺跡 P25
粥見断層露頭(中央構造線)
至勢和
和歌山別街道
富士見ヶ原のツツジ
櫛田川
広地製茶(工場) P24
相津川
粥見神社 P5(てんてん)
焼き肉西村 P24
甲子軒 P24
檜葉 P23
奥山の岩清水
高光館 P23
茶来まつさか P24
大杉食堂 P23
深緑茶房 P24
大茶園
柳瀬新田
飯南高(ハナノキ) P7
飯南地域振興局
松阪屋製菓 P24
大溝新田
医王寺(寶篋印塔)
粥見小
つるー P23
松阪飯南森林組合
サザンカの大木(平成10年 市指定天然記念物指定)
有間野小跡地
春谷寺のエドヒガン桜 P5
大曲の岩清水
滝野城跡
極楽寺(阿弥陀如来立像/平成12年 市指定有形文化財指定)
道の駅 飯高駅

飯高 宮前・川俣

局ヶ岳 登山コース

局ヶ岳は伊勢三山のひとつで、「嶽山（だけさん）」あるいは「伊勢の槍ヶ岳」とも呼ばれ、三重県のほぼ中央に位置する鋭峰。



礫石

礫石の国分け伝説

つぶていし

むかし、むかし、珍布峠（めずらし）で出会った伊勢の天照大神（あまてらすおおみかみ）と春日の天児（あまのこ）屋根命（やねのみこと）が、国境を決めるために川に石を投げ入れた。大石を礫のように投げると、滝のように川水が流れ、そこを滝野、波の変化した様子からそれぞれ加波、波瀬、舟戸、波が止まったところを波留と名付けた。波は高見山まで達した。この日より高見山を伊勢と大和の国境とされた。

飯高駅

③水屋神社

大和の春日神社の行在所として祀られた由緒ある神社。ご神木である大楠は、推定樹齢1000年を超え、樹高35m、根回り29m、樹幹12mという県内有数の巨木。昭和42年 県指定天然記念物指定。

熊ヶ池 ドライブコース

お熊ヶ池 伝説

昔、宮本地区の谷野城主の妻「くま」が山上の池に身を投げその化身が大蛇となり、残された子に乳を与えたという。里人は池のほとりに祠を建てて、弁天さんとして祀った。いつしかこの池が熊ヶ池と呼ばれ弁天さんは雨乞いの神として里人こぞって祈願したという。池の周りには木々が茂り、白木の鳥居と祠が建っている。ジュンサイや水ゴケが自生するこの池では、日本最南端に咲くミズバショウが楽しめる。

⑦熊ヶ池

日本最南端に咲くミズバショウ

②珍布峠

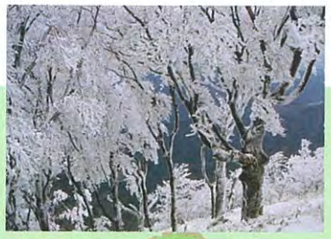
飯高 波瀬（はぜ）

高見山 登山コース

高角神社 高見山 1,248.3m
展望台
ゆるやかな坂 70分
30分
揺岩
笛吹岩
休憩ベンチ
展望よい
最勝塔
国見岩
50分
20分
至高見平野登山口
分岐
乳岩説明板
30分
高見峠（大峠） 898.9m
和歌山街道
大二木茶屋跡
両部曼陀羅石
五輪塔
立王姫法塔
急坂
ゴロ岩
石だたみ跡
盗人岩
ゆるい坂
伊勢街道
小峠
水
P
舟戸登山口
至波瀬
天狗岩
ゲート
徒歩30分
登山口
60分
40分
車8分
45分
古市跡
石だたみ
35分
谷
高見峠まで 車20分
（高見トンネルより）車20分 冬は凍結
舟戸公民館
落方公民館
落方トンネル
杉谷登山口
売店
至吉野・桜井
高見トンネル（2,470m）
166
木梶トンネル
※木梶三滝ゲート周遊登山コース
杉谷バス停終点

■高見山 初級 50分

年々、霧氷見学の登山者が増加し、多い時には1日500人位登っている。高見峠からベンチのある所までは急坂、山頂には小屋と展望台があり、帰りは小峠周遊で伊勢街道を通り高見峠に戻るとよい。



②泰運寺（八角梵鐘）
各面に法華経一巻ずつで計八巻の総字数69,384文字が刻みこまれている。昭和28年 県指定有形文化財指定。

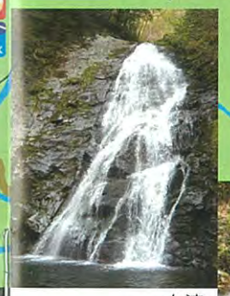
①月出の中央構造線
日本最大規模の「断層」で、関東から九州まで約1,000kmも続いている。平成14年国指定天然記念物指定。（詳細P4）

三峰山 八丁平

木梶三滝 周遊 登山コース

きわら滝

白滝



女滝

不動滝

■木梶三滝 初級～中級 約2時間

ゲートをくぐり約15分で白滝の豪快な展望地につく、白滝は三滝で一番美しい。女滝はいったん来た道を戻り谷へ降り、右側の岩沿に歩く。不動滝は急な坂が多い。ところどころロープがあるが充分確認してからつかむこと。濡れた岩で滑らないように注意が必要。
〈私有地につきマナーを大切に〉

泰運寺（八角梵鐘） P7
ふるさとの家 月出の里 P18
宿
波瀬
月出川
波瀬本陣跡
波瀬窯
陶芸の森 虹の泉
波瀬ユリ群生地
はぜの風 P23
波瀬小跡地
波瀬植物園 P6
おふく茶や P24
桑原トンネル
加波
和歌山街道
波瀬駅 P23
グリーンライフ山林舎 P18
宿
旅籠跡
お食事処なかむら P23
洞源寺
ホタル鑑賞地
大谷嘉兵衛の胸像 P25
166
黒瀧神社（夫婦スギ）
ふる里 P23
至森
至飯高町森・蓮 MAP P15
至飯高町宮前 MAP P12
奥福本

三峰山 登山コース

山頂からは室生火山群の大洞山、倶留尊山、かぶと岳、よろい岳が展望できる。霧氷・シロヤシオが有名で、特にススキが群生する八丁平は、霧氷が桜の満開を思いおこさせる。ゆりわれ登山コースは、5月初旬頃にシロヤシオの花を見ながら登ることのできるコースで、3コースの中で歩道幅も広く、所要時間(約1時間30分)からも一番初級者向け。

④グリーンライフ 山林舎
木工、陶芸教室の体験、ドッグラン完備など充実した宿泊施設。ひのき端材を浮かべたひのき湯で心もゆったり。

③波瀬ユリの群生地
波瀬地区の山間地に自生し、芳香な香りで白い大輪の花が見事に咲き誇る。見頃は6月上旬～7月中旬。

飯高 森・蓮(はちす)・宮ノ谷

蓮ダム周遊ウォーキングコース

蓮ダム周遊を散策。奥香肌湖の周囲に点在する8ヵ所の小さな滝を眺める蓮八滝巡りをして津本公園を歩くコース。蓮ダムの噴水はいろいろと表情を変える。

蓮ダムの噴水