

# 幸まちづくり

平成30年10月1日発行  
77号  
幸まちづくり協議会  
☎ 23-9549



第1回、第2回の『さいわい寺子屋サロン』の様子を写真で紹介します。  
今まで参加していただいた方、ありがとうございました。これから第3回～第5回を実施しますので、多くの方の参加をお待ちしております。



紙芝居



学習



風船回し



おやつ



ランチ

## 幸せの黄色いレシートキャンペーン

今回、2,100円相当の事務用品に使わせて頂き、ご協力ありがとうございました。  
毎月11日に「マックスバリュ川井町店」で、買い物をされると黄色いレシートが発行されますので、幸まちづくり協議会のボックスに投函してください。  
(幸公民館にもボックスを設置しました) 金額の1%が還元されます。



裏面も  
ご覧ください

☆お知らせ☆

- \*広報委員会  
10月11日(木)  
13:30
- \*住部会  
10月16日(火)  
13:30
- \*福祉部会  
10月18日(木)  
19:00
- \*合同会議  
10月25日(木)  
10:00
- \*文化部会  
10月25日(木)  
13:30

## 認知症予防



高齢の一人暮らしだと、誰ともしゃべらずに一日が過ぎてしまうことがあります。

ボケ防止の為に一日7人と話をしないと、いけないそうです。幸いにも町内には15年前からおしゃべりのための集まりがあります。

初めの頃の話は美容、芸能界、その後健康・薬になり次は葬式、今は墓の話です。

重い話題ですがユーモアたっぷり、面白おかしくおしゃべりを楽しんでいます。

内五曲町 南崎美穂



バトンちゃん

次回走者は桜町の  
中村公生さん  
にお願いします。

## 編集後記

秋本番！ 今一度、災害への備えについて想像力を働かせ、命を守るために何ができるのか考えてみようと思いました。  
(M)



松阪豚さくらポーク直売店

豚とんまる

〒515-0075  
松阪市新町 992-1  
大西ビル 1階  
E-mail ton-tonmaru38@nifty.com  
Tel (0598) 26-5801  
Fax (0598) 20-8785

安心・安全・新鮮をお届けします  
ハンバーグ・餃子(冷凍)の加工品販売

地方発送承ります

証明写真もおまかせください！



早さ一番  
シンマチカメラ

松阪市新町4丁目 ☎ 0598-26-5092

# 幸地区防災訓練

日時 10月13日(土)午前9時～  
雨天決行  
場所 幸小学校体育館

## ◎ 避難所開設の訓練をします

想定 午前8時 南海トラフでM8.0の地震が発生  
松阪市で震度6弱を観測  
電気、ガス、水道、電話等のライフラインは不通

- ・避難者の収容訓練、災害時トイレの扱い訓練、安否確認の取り方など。
- ・放送設備を有している自治会では8時30分訓練開始の放送を流します。
- ・各参加者は1日避難する想定で、リュックに水・食料・服用薬等を入れ、避難経路はどのような状態になっているかを考えながら、できる限り歩いて会場まで来てください。



## 避難所運営ゲーム (HUG)

9月1日(土)13時～幸公民館で実施いたしました。  
総勢45名でいろいろな事例を考えながら判断力を  
養いました。  
たくさんの参加をいただきありがとうございました。

## 地区体育祭 防災にチャレンジ!!



幸地区体育祭は9月22日開催予定が、雨天順延で翌日は、からっと晴れた運動会日和で、午後のプログラム幸地区自主防災隊主催の「防災にチャレンジ!!」という〇×クイズを実施しました。71名の参加ありがとうございました。11名の方が全問正解でした。その時の問題を記載しましたので、チャレンジしてみてください。

### 問題 大地震発生一 !!

- 第1問 学校の教室で休み時間の時だったら、まず先生に知らせる。
- 第2問 家で寝ている時だったら、ふとんやまくらで頭を守り、ベッドの下など家具が倒れてこないところに身をふせる。
- 第3問 台所で調理中の時だったら、ガスの火を消して、必ずガスの元栓も止める。
- 第4問 スーパーマーケットで買い物をしていた。買い物カゴをかぶってその場にうずくまる。
- 第5問 エレベーターに乗っている時だったので、外に出るために1階を押ししました。
- 第6問 街中歩行中、近くに、郵便局、ガソリンスタンド、交番のみ。ガソリンスタンドに避難した。
- 第7問 避難グッズを入れた「非常用持出し袋」は、急いで食料を入れられるように台所においておくといよい。
- 第8問 南海トラフ巨大地震は今後30年の間に90%の確率で発生すると言われている。
- 第9問 「避難勧告」「避難指示」「避難準備情報」のうち、一番危険なのは、「避難勧告」である。
- 第10問 震度は、地震の揺れの程度ですが、現在日本では、7段階の区分に分かれている。
- 第11問 津波を英語で言うとビッグ・ウエーブである。
- 第12問 防災の日は9月1日である。
- 第13問 南海トラフ地震は約200年単位で発生している。

安全・防災部会  
幸地区自主防災隊

答 1-× 2-○ 3-× 4-○ 5-× 6-○ 7-× 8-× 9-× 10-× 11-× 12-○ 13-×

- 解説 第4問 ○ スーパーの買い物カゴは意外と強度があります。それでとにかく頭を守ることが肝心。
- 第5問 × 全ての階のボタンを押して、最初に止まった階でエレベーターから降りましょう。階の途中で停止し、閉じ込められた場合は慌てずに連絡ボタンを押し、係員の指示に従いましょう。
- 第6問 ○ ガソリンスタンドは以外にも、火にも地震にも強い施設。阪神淡路大地震では、実際に猛烈な火災がガソリンスタンドで焼け止まりになったという例があります。