

9月行事予定表

行事予定			行事予定			公民館外クラブ				
日付	曜日		日付	曜日						
1	土	八朔まつり (本日) トロピカル 13:30	19	水	大石学級 石野木会 13:30 20:00	月曜日	バレーボール			
2	日		20	木	茶道 13:00 健康体操 13:30	火曜日				
3	月	穂名美会 14:00	21	金	さくら 13:00 3B体操B 19:30	水曜日	剣友会			
4	火	3B体操A 9:30	22	土	トロピカル 13:30	木曜日	バレーボール グラウンドゴルフ			
5	水		23	日		金曜日				
6	木	茶道 13:00 すみれ 13:00	24	月		土曜日	バドミントン 卓球 グラウンドゴルフ			
7	金	さくら 13:00 元気アップ教室 13:30 3B体操B 19:30	25	火	レクダンス 9:30 囲碁 13:00	日曜日	剣友会			
8	土	トロピカル 13:30	26	水	すみれ 13:00	学校・園の行事				
9	日		27	木	JA料理教室 9:30 健康体操 13:30					
10	月	あやめ 13:00 穂名美会 14:00	28	金	ちぎり絵 13:00	大江中学校	14	金	福祉活動	
11	火	レクダンス 9:30 囲碁 13:00	29	土	グラウンド・ゴルフ大会 8:10 トロピカル 13:30	南小学校	18	火	市長・教育長と語る会	
12	水		30	日	グラウンド・ゴルフ大会 (予備日)		27	木	5・6年生 大江中授業見学	
13	木	健康体操 13:30	【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel : 34-0004 Fax : 34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容については、それぞれの学校・園にお問合せください。			大石幼稚園	14	金	祖父母参観	
14	金	さくら 13:00					26	水	のろま倶楽部との交流会	
15	土	トロピカル 13:30					みなみ保育園	5	水	かのんさんとの集い
16	日						21	金	避難訓練	
17	月									
18	火	3B体操A 9:30								

※都合により変更となる場合があります。

毎月11日は
幸せの黄色いレシートの日！

9月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
9	10	11	12	13	14	15
	可燃	プラ容		可燃	ビン	
16	17	18	19	20	21	22
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
23	24	25	26	27	28	29
	可燃	プラ容		可燃	資源	
30						

- ペットボトル ⇒ いつでもOK！
大石地区市民センター自転車置き場に常時、
回収箱を設置してあります。
- プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】
9月4日・11日・18日・25日
- 資源【月に1回】 9月28日
- ビン【月に1回】 9月14日
- 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】
9月5日・19日

今月の俳句

やれ打とか 夏瘦したか 哀れ蚊よ (土筆)
足あとの 落穂拾ひぬ 落暉かな (和幸)

大石地区まちづくり協議会。公民館だより 9月号

平成30年9月1日発行

No. 356

大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内)
mail : oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel : 0598-34-0004
Fax : 0598-34-1024

まちづくり協議会からのお知らせ

【大江中学校・健康福祉部会】

敬老記念品贈呈訪問のご案内

9月17日は敬老の日です。この日は多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日とされています。

大石地区では地区内にお住まいで平成31年3月31日時点で80歳以上の方約240名に対して、ささやかな記念品の贈呈を予定しています。以下の日程で大江中学校生徒または健康福祉部会会員が対象となる方のご自宅にうかがいますので、当日はなるべくご在宅いただきますよう、お願いします。

- 訪問日時 9月14日（金） 午後～
※雨天等の場合、9月18日（火）午後～ に変更します
- 訪問者 大江中学校生徒 または 健康福祉部会会員
- 問合せ先 大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内 電話34-0004)



介護者のつとめ【健康福祉部会】を実施しました

8月22日（水）に、大石地区市民センターで在宅介護をされている方やかつて在宅介護をされていた方を対象に、「介護者のつとめ」を実施し、多くの方にご参加いただきました。

当日はまず、市役所高齢者支援課の職員に来ていただき、さまざまな福祉サービスについてうかがいました。自宅で安心して暮らし続けるための様々なサービスについてもお話があり、大変参考になりました。

その後は松阪電気鉄道（松電）の映像を見たり、落語を聞いたりして、参加者の皆様にリラックスして楽しんでいただきました。

ご参加いただきました皆様、ご協力いただきました社会福祉協議会や第五包括支援センター、高齢者支援課の皆様、ありがとうございました。



地域の文化・芸能祭への
出展・出演のおねがい

今年度も「地域の文化・芸能祭」を十一月四日（日）に大江中学校で、大江中学校文化祭と合同で開催します。そこで、まちづくり協議会では作品の出展や舞台で出演にご協力いただける地域の方や団体を募集しています。「作品を見てほしい！」という方や「出演したい！」という方は、ぜひ一度お問い合わせください。

詳しくは「大石地区まちづくり協議会事務局（電話 三
四一〇〇〇四）」までお問い合わせください。

イベント等のお知らせ

【射和・茅広江・大石公民館主催】

第13回 南地区合同 グラウンド・ゴルフ大会

第13回目となる射和地区・茅広江地区・大石地区合同の「南地区合同 グラウンド・ゴルフ大会」を以下のとおり開催します。グラウンド・ゴルフはルールも簡単で、年齢を問わずお年寄りから子どもまで楽しめるスポーツです。初めての方もぜひ、ご参加ください！



- ▼と き 9月29日（土） 8時10分～ 受付開始
※雨天等により開催できない場合、9月30日（日）に延期
- ▼ところ 南小学校 運動場
- ▼申込先 大石公民館（電話 34-0004）に9月18日（火）までに電話、またはチラシ下部の申込書を提出
- ▼参加費 無料
- ▼その他 ・グラウンド・ゴルフの詳しい方にはスコア係等をお願いする場合があります。
・熱中症には十分ご注意ください。
・詳しくはチラシをご確認ください。

元気アップ教室のお知らせ

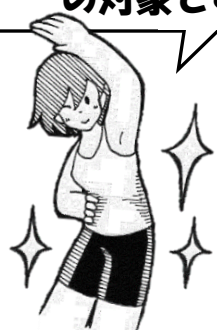
☆ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり！ ☆

- 日時：9月 7日（金） 午後1時30分 場所：大石地区市民センター
- 日時：9月 3日（月） 午後1時30分 場所：六呂木集会所
- 日時：9月21日（金） 午後1時30分 場所：蓮浄寺
- 日時：9月28日（金） 午前9時30分 場所：谷集会所

※内 容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等
※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装
※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください！

健康福祉部会 大石こまち代表 杉本 昭子 連絡先：34-0004

お元気応援
ポイント事業
の対象です♪



ひよこ教室のご案内

0歳児から入園までのお子様を対象とした「ひよこ教室」の、9月の予定は以下のとおりです。

- ☆と き 9月12日（水）、25日（火）
午前9時30分～午前11時00分
- ☆ところ 大石幼稚園
（電話 34-0017）
- ☆内 容 園庭での遊び
室内での歌や遊び、



大石地区まちづくり協議会では、facebookでも情報を発信しています。facebookのページを開く方法は、①スマートフォン等のカメラを「バーコード等読み取りモード」に設定し、②右のQRコードを読み込んで、③表示されたURLを選択し、④ページを表示してください。



【大石公民館 生涯学習講座】

大石学級のご案内

第4回

第4回目の大石学級では、「野菜摂取」と「食塩摂取」の適正量を守り、生活習慣病を予防するためのお話をさせていただきます。毎日野菜をおいしく食べるための大切なポイントやレシピについてのお話もありますので、ぜひ、ご参加ください！

- と き 9月19日（水） 午後1時30分～
- ところ 大石地区市民センター 1階ホール
- 演 題 「野菜たっぷり 塩は”かるしお”」
※「かるしお」は国立循環器病研究センターの登録商標です。
- 講 師 松阪市管理栄養士 花井 真弓さん
- その他 今回は無料送迎バスの運行はありません

無料送迎バスの
運行について（おわび）

毎回、多くの方にご利用いただいていた無料送迎バスですが、今回は諸事情によりご用意させていただくことができませんでした。誠に申し訳ありませんが、別の交通手段でご来場いただきますよう、お願いいたします。



市役所・市民センターからのお知らせ

幼稚園・保育園が変わります！

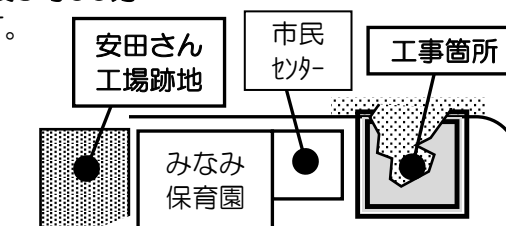
- ◆2019年（平成31年）4月から公立幼稚園全園で”3歳児保育”と”給食”を実施します。
 - ・3歳児保育を新たに実施するのは、掃水・鎌田・阿坂・港・山室の各幼稚園です。
 - ・保育時間は 午前8時30分～午後2時00分 までです。
- ◆2020年（平成32年）4月から一部の公立保育園が”認定こども園”になります。
 - ・認定こども園となるのは、飯南ひまわり保育園・飯南たんぼ保育園・やまなみ保育園の3園です。
 - ・認定こども園とは、3歳児～5歳児が保護者の就労等の条件に関係なく入園できるなど、幼稚園的な機能も備えた施設を言います。
- ◆問合せ先 松阪市役所こども局こども未来課（電話 53-4083）

大石地区市民センター横の 土砂災害対策工事がはじまります

大石地区市民センター横の土砂崩壊を整備する工事が、以下のとおりはじまります。市民センターや公民館、みなみ保育園等を利用される皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 平成30年9月3日（月）～平成31年1月28日（月）
- 作業日 月曜日～金曜日 午前8時00分～午後5時00分
※土・日曜日、悪天候日は基本的には休工します。
- 問合せ先 三重県松阪建設事務所（電話 50-0582）
有限会社 エムケー（電話 58-3008）

※工事期間中、大石地区市民センター横の駐車場は作業車や工事スペース確保のため、ほぼ車の駐車ができません。
工事期間中の駐車場は、みなみ保育園横の安田さんの工場跡地をご利用ください。



小片野町内