

今月のトピックス

「たけちゃんハートバス」のバス停が変わります!



他にも「みくも」の情報満載!

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	他	その他
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも

8月

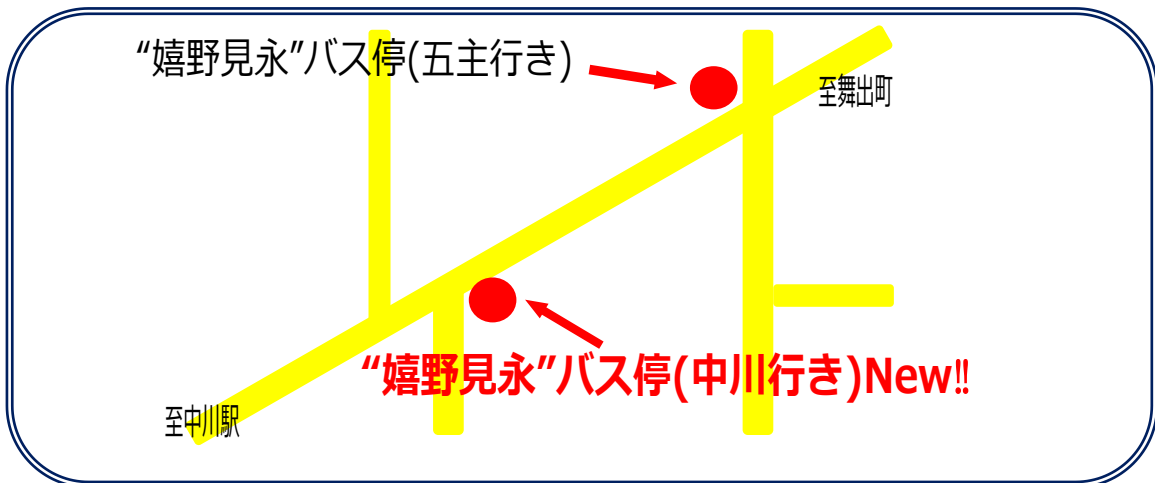


「たけちゃんハートバス」のバス停が変わります!

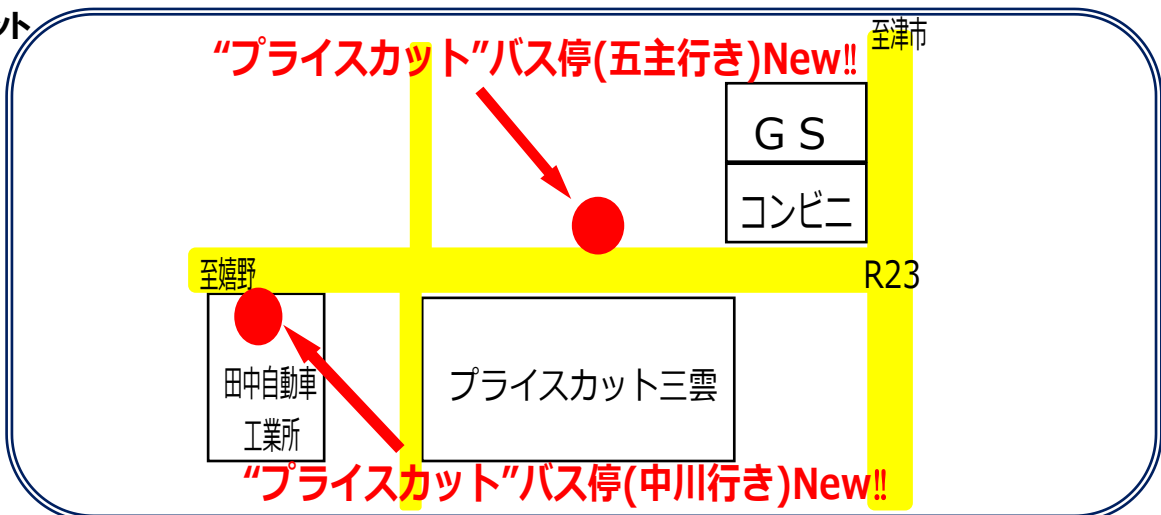
8月20日(月)より、「嬉野見永」バス停の中川方面行きが追加になり、「プライスカット」バス停の場所が変わります。
 詳しくは地図をご覧ください。



□嬉野見永



□プライスカット



「ご存じですか? COPD」

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことです。先日、この病気で、落語家の桂歌丸さんがお亡くなりになりました。COPDの最も大きな原因は喫煙です。20年〜30年の喫煙習慣の後にCOPDを発症し、全国で530万人の方がCOPDを発症していると推定されていますが、治療を受けているのは、その内のわずか3%に留まっています。

COPDは、咳・痰・息切れが主な症状ですが、実は自覚症状のない方が最も多く、症状を感じ始める頃には、かなり病気が進行しているということも珍しくありません。

先日、7月2日に嬉野宇気郷住民協議会が、松阪市民病院呼吸器センター出張講座を開催し約40名のかたが、呼吸器検査と畑地治医師の講演会に参加し、「ご自身の健康を見直す重要な機会を持ちました。呼吸器センター出張講座は、住民協議会からの要請があれば、1回のみ無料で開催が可能です。皆さまの三雲地域でもこの機会を、ぜひご利用いただき、これからもお元気にお過ごしいただきたいと思います。

問 嬉野保健センター
48 - 3812



嬉野宇気郷公民館での畑地治医師による講演会の様子

三雲文化祭参加者を募集します!

今年も三雲文化祭が開催されます。そこで、三雲文化祭の出品・出演をしていただくかたを募集します。ぜひ、ご参加ください。

日 ◆作品展示・模擬店等出店
10月27日(土) 9時〜17時
10月28日(日) 9時〜15時

◆囲碁・将棋大会
10月28日(日) 9時〜15時

◆芸能音楽発表会
11月11日(日) 10時〜

場 ハートフルみくもスポーツ文化センター

※ただし、囲碁・将棋大会の会場は三雲・天白公民館となります。

対 三雲地域在住または在勤・在学者、管内公民館サークルなどの会員。

申 三雲管内公民館・三雲地域振興課に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、8月31日(金) 17時までに事務局まで提出してください。

※囲碁・将棋大会出場者の締切日は9月28日(金)まで。

問 三雲文化祭実行委員会事務局(三雲地域振興課)
56 - 7905



親子ふれあい体操

体を動かしながら、親子・ご家族のコミュニケーションを深めませんか。誰でも楽しめる体操です。

日 9月2日(日) 10時〜

場 ハートフルみくもスポーツ文化センター

対 未就学児親子・ご家族
※3歳〜5歳児を主としていますが、それ以外の年齢でもOKです。

費 無料
おじいちゃん・おばあちゃんのご参加も大歓迎です。

申 三雲管内公民館・北部教育事務所に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、8月24日(金)までにお申込みください。(FAX可)

※持ち物
・動きやすい服装
・飲み物
・タオル

問 北部教育事務所
48 - 3821

家族みんなで一緒に楽しく体を動かしましょう!



日 零リサイクルセンターについて

「三雲リサイクルセンター」については、平成27年4月以降、年末年始を除くすべての日に受け入れを行っています。

受付時間は、平日の8時30分～正午までおよび13時～16時30分まで、土・日および祝日は、9時～正午まで、および13時～16時までとなっています。

持ち込める物は、三雲管内で「拠点回収」で集めている資源物と「プラスチック容器・袋」「危険物」「指定された）小型家電」のみとなっています。「燃えないごみ」「燃えないごみ」につきましては、この三雲リサイクルセンターでは受け入れができません。

「三雲管内ごみ収集センター」にある『ごみの分け方・出し方』を必ず確認し、分別したごみを持ち込んでいただくようお願いいたします。

問 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当
56 - 79009

松 阪市クリーンセンターへの

ごみの持ち込みについて

8月はお盆などで多量のごみが出るのが想定されます。ごみ集積所に出せない木製の大型家具や金属製の大型製品などは、桂瀬町の「松阪市ク

リーンセンター」に直接持ち込んでいただくことで処理することができます。

ごみを持ち込まれる際は、事前に「ごみ処理申込書」に記入していただき、受付に提出してください。

受け入れ日は、平日の8時30分～正午までおよび13時～16時30分まで、土・日および祝日は、工場が休みのため持ち込みができません。

必ず日程を確認し、申込書持参のうえ持ち込みをお願いします。

また、持ち込まれる際は必ず「燃えないごみ」「燃えないごみ」に分別して持ち込みをお願いします。

問 松阪市クリーンセンター
36 - 0075
問 三雲振興局 地域住民課 環境生活担当
56 - 79009

《松阪市クリーンセンター》



「こんにちは 赤ちゃん」を開催します

「げんきっこ」では、ハートフルみくも保健福祉センターで出張ひろば「こんにちは 赤ちゃん」を開催しています。1歳半頃までのお子さんと保護者のかたを対象にした交流の場です。

お気軽にご参加ください。

日 8月22日(水) 10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

問 松阪市子育て支援センター「げんきっこ」

56 - 7974



三雲管内住民協議会

8月のイベント等ご案内

■ 鶴七タまつり

【日時】 8月7日(火) 15時～

【場所】 鶴地区内

【問合せ先】 鶴公民館

56 - 60025



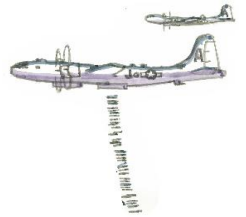
“ほっと” ギャラリー 8月の展示

★「戦争と平和を考えるパネル展」 8月1日(水)～8月15日(水)

広島・長崎の悲惨な被爆体験と平和の大切さを次の世代に伝えていくため、被爆直後の広島・長崎の惨状や被爆者の苦しみを伝えるパネル展を開催します。

★「夏の碧川とハマボウ」写真展 8月17日(金)～9月7日(金)

碧川(あおかわ)に咲くハマボウの写真を展示するとともに、7月22日(日)に開催された「ハマボウ鑑賞会」の様子を写真で紹介します。



※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

松阪市内交通事故発生状況

平成30年6月30日現在

死者	3人(+ 1)
負傷者	237人(- 96)
人身事故	191件(- 78)
物件事故	2,387件(- 36)

()内は対前年同期間比



☎ 問 松阪警察署
53-0110



知らない会社から封筒やパンフレットが届き、電話で株や社債、外国通貨などの購入を進める手口があります。
犯人は、「この〇〇は必ずもつかる」「あなたしか買えない」などと言いき、現金を振り込ませようとしています。
このような場合は一人で判断せず、警察へ通報してください。

特殊詐欺の手口

こんな誘いは要注意!!

★カラーリング大会

参加者募集!

ニユースポーツで人気のカラーリング大会に参加してみませんか。AFLEC会員以外のかたや、初めてのかたも大歓迎です。

- 日** 9月2日(日) 9時開始(8時45分受付)
- 場** 嬉野体育センター
- 対** 小学生以上
- 費** AFLEC会員は無料
非会員は小中学生200円
高校生以上 300円



申 嬉野体育センターに設置してある申込用紙に記入のうえ、事務局へ提出してください。

電話でも申込みできます。

※申込み期限 8月25日(土)まで

問 嬉野体育センター内

AFLEC事務局

☎ 42-5557

NEWS!

★カラーリング体験会!

- 日** 8月17日(金) 10時開始
- 場** 嬉野体育センター
- 対** 小学生以上
- 費** 無料

嬉野地域振興局からのお知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー