

今月のトピックス

6月は「環境月間」です。



他にも「みくも」の情報満載!



日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	他	その他
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



たけちゃんハートバスからのお知らせ

たけちゃんハートバスは『五主』から『伊勢中川駅』周辺まで、鵜・小野江地区を通るバスです。

地域の公共交通を利用することは、自家用車の利用を減らし、環境負荷の軽減にもつながります。ぜひ、ご利用ください。

※時刻表は三雲地域振興局、松浦武四郎記念館、各公民館にあります。また松阪市のホームページでも公開しています。

◆料金

・200円(小学生以上)未就学児無料

※中川駅東口〜ココカラファイン嬉野店中川駅北の区間のみ100円。

◆バス停

・三雲地域振興局、鵜公民館、松浦武四郎記念館、伊勢中川駅など25箇所。

◆所要時間

・五主停留所からココカラファイン嬉野中川駅北停留所まで48分。

☎ 56-7905
 問 三雲振興局 地域振興課



～たけちゃんハートバス運行時間～

- 【1】五主 発→ココカラファイン嬉野店中川駅北 着
 <1便> 6:42-7:30 <2便> 8:01-8:49
 <3便> 10:01-10:49 <4便> 15:00-15:48
 <5便> 17:05-17:53
- 【25】ココカラファイン嬉野店中川駅北 発→五主 着
 <1便> 9:01-9:49 <2便> 11:15-12:03
 <3便> 13:30-14:18 <4便> 15:55-16:43
 <5便> 18:05-18:53



「こんにちは赤ちゃん」を開催します

「げんきっこ」では、ハートフルみくも保健福祉センターで出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を開催しています。1歳半頃までのお子さんと保護者のかたを対象にした交流の場です。お気軽にご参加ください。

☎ 56-7974
 問 場 日
 6月13日(水) 10時〜11時
 ハートフルみくも保健福祉センター
 松阪市子育て支援センター「げんきっこ」



7月からがん検診！

歯周病検診等が始まります！

6月末に「平成30年度 松阪市がん検診・歯周病検診等受診券」を対象のかたに郵送します。医療機関で受ける個別検診は7月から、検診車などで受ける集団検診は8月から始まります。

嬉野・三雲管内の集団検診会場の受付は7月10日(火) 8時30分から始まります。

ハートフルみくも保健福祉センターで実施する検診についても、嬉野保健センターで申込みを受付ます。お間違いないよう、よろしくお願ひします。

また、受付当日は、電話が大変混み合うことが予想されますので、ご了承ください。

集団検診の日程については、受診券に同封される日程表でご確認ください。受診券が届かないかたで、職場等でごん検診・歯周病検診等を受ける機会のないかたは受診券を発送しますのでお問い合わせください。

問 嬉野保健センター
48-38812

楽しく遊ぼう♪楽しく学ぼう♪

ちゅうりっぷの会

毎週第一火曜日の10時から、嬉野地域振興局、プレイルームにて親子で参加していただける楽しいイベントを開催しています。

「ちゅうりっぷの会」とは、民生児童委員が中心になり、季節の遊びや手遊び、簡単なダンスなどを皆さんと一緒に引っうれあいの会です。予約はいりません。お気軽にぜひご参加ください。

6月5日(火) 10時～ 一時間程度
嬉野保健センター プレイルーム

「きれいな歯」
歌と手遊びのほか、「歯と口の健康週間」6月4日～6月10日まで「にちなみ、楽しい歯科講話を行います。

皆様の参加を心よりお待ちしております。

嬉野保健センター
48-38812

問 嬉野保健センター
48-38812

夏野菜を食べよう！

簡単！うきうきクッキング

夏野菜を使った手軽に作れるレシピを、食生活改善員が紹介します。簡単に作れるメニューです。

ご参加お待ちしております。

①7月4日(水) ②7月12日(木)

9時30分～12時

ハートフルみくも保健福祉センター

12人(市内在住のかた)

大人300円

※お子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。



ミキサーカシャー、手作りのドレッシングのサラダ、フローズンヨーグルト

①6月27日(水)、②7月5日(木)までにお電話で嬉野保健センターへお申し込みください。

嬉野保健センター
48-38812

松葉ジャムボード会みくも

参加チーム募集！

ジャムボードは、コート上でディスクを押し出し、得点盤上に到達させて得点を競う誰でも楽しめるニュースポーツです。ぜひ、ご参加ください。

6月24日(日) 8時30分集合 9時開会

ハートフルみくもスポーツ文化センター

市内在住、在勤、または在学のかた

48チーム(先着順)

1チームにつき 1,000円

※当日徴収します。

チーム戦です。

1チーム2～4名で北部教育事務所・三雲嬉野管内各公民館に備え付けの用紙で6月15日

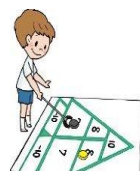
(金)までにお申込みください。

(FAX可)

北部教育事務所

48-38821

42-7115



資源物等の収集について

「ごみ収集カレンダー」に書かれている「資源」の日は、各自治会で決められた「拠点」で収集を行います。「拠点」の場所や時間につきましては各自治会で確認をお願いします。

「拠点」で集める資源物等は、分別されたきれいな物を集めるため、自治会の皆さまのご協力によって集められています。

ただ、「拠点回収場所」を設けていない自治会もありますので、その場所や決められた日に出せない場合は「三雲リサイクルセンター」へ持ち込みをお願いします。

「ごみ集積所」に資源物を出されているかたが見えるようですが、「ごみ集積所」で「資源物」を出さないでください。

皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

※「ごみ集積所」と「拠点回収」が一緒の自治会を除く

三雲振興局 地域住民課 環境生活担当

56-79009

ごみ収集時間変更について

ごみ収集時間は、平成30年4月より朝8時から変更になっています。

収集日については「ごみ回収カレンダー」、分け方・出し方については、「ごみ分別ガイドブック」でご確認ください。

ただき出していただきますようお願いいたします。

続けていきますか？節電

6月は環境月間

6月5日は環境の日です。



1972年6月5日、ストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して国連が定めた「世界環境デー」を受け、環境基本法で定められました。また、6月の1か月間は「環境月間」に指定されています。

三雲振興局でも今年度もクールビズ運動・庁舎内照明の一部消灯・パソコン機器などの節電・緑のカーテンの設置など、節電・省エネを推進するため、さまざまなお取組んでまいります。

これから夏を迎え、エアコンなどの電化製品を使う機会が増えてきます。ご家庭でもエアコンの温度は28度を目安にする、打ち水やすだれ、緑のカーテンなどを利用する、部屋の電気はこまめに消すなど、できることから節電・省エネに取り組みしましょう。

三雲振興局 地域住民課 環境生活担当

56-79009



あなたの家は大丈夫？

地震に備えて 今できること

南海トラフ巨大地震など大規模な地震の発生に備えて、耐震診断によりわが家の耐震性を知ることから始めましょう。

市では、木造住宅の無料耐震診断や耐震シェルター設置および家具の固定などに係る費用の一部を補助します。

補助制度には条件がありますので「詳しくは」広報まつさか5月号」に詳しく確認ください。

★木造住宅無料耐震診断

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の耐震診断を無料で実施します。

◆募集戸数・・・5月10日現在で約300戸の空きがあります。(先着順)

★耐震シェルター設置補助

「耐震シェルター」とは、地震で住宅が倒壊しても寝室や睡眠スペースを守ってくれる装置です。昭和56年5月31日以前の木造住宅で高齢者、1～3級の障がい者などを対象に耐震シェルターを設置する費用の一部を補助します。(2戸先着順)

★高齢者世帯等における家具の固定

65歳以上のみの世帯または1～3級の障がい者などを対象に、タンスなどの家具を壁や柱などに無料で固定します。(50世帯先着順)
(固定家具は3点まで。家電製品は除く)
お早めに防災対策課または各振興局地域振興課へお申込みください。

松阪市防災対策課

53-4034

三雲振興局 地域振興課

56-79005



“ほっと” ギャラリー 6月の展示

「天白小学校 農業体験学習」写真展示

～明日へつなぐ わくわく体験 こんなことを教えてもらったよ～

6月4日(月)～7月27日(金)

天白小学校の農業体験学習をボランティアで支援している『いなすま会』が「さつまいも作り」「豆作り」「米作り」や野菜収穫、餅つきを行った様子の写真を展示します。



※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課

☎ 56-7905

松阪市内交通事故発生状況

平成30年4月30日現在

死者	2人(+2)
負傷者	174人(-41)
人身事故	137件(-34)
物件事故	1,607件(-12)

()内は対前年同期間比



詐欺の電話に注意!

オレオレ詐欺多発中!!

最近、県内で息子を騙った『オレオレ詐欺』の電話が多発しています。いろいろなパターンがあり、手口がだんだんと巧妙になってきています。

このような電話を受けた場合は、すぐに警察に通報してください。

☎ 松阪警察署

☎ 53-0110



嬉野地域振興局からのお知らせ



嬉野おおきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー

AFFLEC会員の募集しています!

うれしのスポーツクラブAFFLEC(アフレック)では、平成30年度の会員の募集をしています。

グラウンドゴルフ、カローリングなどの軽スポーツをはじめ、太極拳やバランスポール、よさこい、卓球、バドミントンができる楽しいクラブです。

対 小学生以上

申 体育センターの申込用紙に必要事項を記入の上、料金を添えてお申込みください。詳細は、パンフレットやホームページをご覧ください。

(受付日時：火曜日～土曜日

8時30分～17時)

問 嬉野体育センター内

うれしのスポーツクラブ

☎ 42-5527

※29年度会員の方も更新の手続きが必要になります。