

## 緑のカーテン～ゴーヤ・アサガオ成長日記～（平成29年度）

[通常ページへ戻る](#) 掲載日：2017年5月2日

ツイート いいね! 0 シェア LINEで

環境課では、今年も「緑のカーテン」に取り組みます。  
9年目となる今年も、ゴーヤとアサガオでチャレンジする予定です。  
成長日記は前年同様、記録を報告していきます。

※過去の日記はダウンロードファイルをご覧ください。

### 9月29日（金曜日）平成29年度最後の更新。



こんにちは！環境課です！

台風18号の影響により、環境課が事務局を務める9月17日開催予定だった環境フェアが中止になりました。

約5か月かけて準備してきただけあって、開催できなかったのが残念です。

楽しみにしていただいた方、来年よろしく願いいたします。

ついに緑のカーテンを撤去する日が来てしまいました。

緑のカーテンは夏が終わったため、すべて撤去することになります。



約10個のプランターで育てていましたが、先日、すべての茎を切りました。(T\_T)

このまま放置して枯らせませす。

放置して1週間ほど経つと下の写真のようになります。



さらに1週間ほど経つと下のようになります。



9月25日に約4か月ほどかけて育てた緑のカーテンを撤去しました。  
ネットを外して、絡まっている茎を1本ずつ取り除いてゴミ袋に詰めました。



来年は今年よりもっと愛情をこめて育てます！

涼しい夏をありがとう！緑のカーテン！

～～緑のカーテン育て方コラム10<ゴーヤの日>～～

5月8日はゴーヤの日と呼ばれています。語呂合わせという意味もありますが、この時期からゴーヤの生産量が増えることにちなんでおり、沖縄県は全ゴーヤの生産量の3割を占めています。

また、8月5日は裏ゴーヤの日とされており、沖縄県では、5月8日から8月5日の間にゴーヤに関する様々なキャンペーンが行われています。

今日の成長日記はこれで終わりです！

来年の更新楽しみにしてくださいね！いいねやツイッターでの拡散もよろしくお願いします！

---

## 9月13日（水曜日）黄色いゴーヤの使い道。



こんにちは！環境課です！

暦上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。

体調管理には気を付けてくださいね。

黄色くなったゴーヤは、完熟ゴーヤと言い、綿や種の皮が甘くなります。

また、本来は苦いまま食べる実の皮の部分も、ほんのり甘くなります。

実際に自宅でゴーヤを育てているので、調理してみました。

まず、黄色く熟れたゴーヤを細切れにして炒めます。



砂糖を適量に入れて混ぜて、水分を飛ばしたら完成です。



実際に食べてみた感想は、

苦かったです。。

もっと熟すべきだったのか、それとも工夫が必要だったのか。

次はおいしく調理できるように頑張ります！

おいしく調理できる方は環境フェアやコンテスト会場などで教えてくださいね！

また、色も鮮やかなので、人によってはサラダやジャム、スムージーにして食される方も多いそうです。

是非ご自宅で作ってご賞味ください！

#### ～～緑のカーテン育て方コラム9<ゴーヤの名前の由来>～～

そもそも、ゴーヤという名前は、沖縄弁が由来になっています。

諸説ありますが、今までニガウリと呼ばれていたゴーヤは、あるドラマがきっかけでゴーヤという名称が世間に浸透したといわれています。

また、ゴーヤにはツルレイシという和名がついています。

イボイボな外観とライチ（和名でレイシともいう）に似ていることからこの名前が付けられたそうです。

今日の成長日記はこれで終わりです！

次回の更新楽しみにしてくださいね！いいねやツイッターでの拡散もよろしくお願いします！

---

## 8月29日（火曜日）乾いた種は。



こんにちは！環境課です！

天気の悪い日が続いていました。

皆さんは体調崩されていませんか？

8月10日の日記で紹介したゴーヤの種の赤いゼリー状の皮が乾くと写真のようになります。  
これからまだまだ集めていきます！

先日、ゴーヤの種を乾かしていたら、黒い何かがうごめいていました。  
近づいて見てみると、赤いゼリー状の皮のゴーヤの種に  
大量のアリが群がっていました！これにはびっくり仰天。腰を抜かしてしまうところでした。  
やはり、ゴーヤの種の皮は甘いということでしょう。

～～緑のカーテン育て方コラム8 <黄色くなったゴーヤでも捨てないで！>～～

普段、私達はゴーヤを未熟な果実のまま野菜として食しています。  
未成熟のときは自分を守るため、苦みを残しています。  
黄色く成熟したゴーヤは甘くなり、種の生存のため、動物に食べられて  
いろいろな場所へ運ばれます。

ゴーヤが苦いのははっきりとした理由があるんですね！

今日の成長日記はこれで終わりです！  
次回の更新楽しみにしてくださいね！いいねやツイッターでの拡散もよろしくお願いします！

---

## 8月10日（木曜日）環境課の水は。



こんにちは！環境課です！  
環境課の緑のカーテンは台風を乗り越える事が出来ました。  
皆さんのカーテンは無事でしたか？  
環境課では、緑のカーテンにペットボトルの水をあげています。  
これは、防災対策課が災害時や緊急時などに使用するために大量のペットボトルの水を  
備蓄していましたが、保存期限が切れてしまい、使用できなくなったので、  
環境課が引き取って毎日、朝夕の2回あげています。  
そのおかげで、今年はかなりの節水が出来ました。

～～緑のカーテン育て方コラム7 <ゴーヤの種の皮は食べられる？>～～



ゴーヤが熟すと黄色くなり、そのまま放置していると破裂してしまいます。  
環境課では、破裂する前に黄色くなったゴーヤを採取し、中の種を取り出します。  
ゴーヤの実の中はとてもヌメヌメしており、中の種は赤いゼリー状の皮に包まれています。  
そして、取り出した種を日光に晒して、天日干しにします。  
それらが乾いてくると赤いゼリー状の皮と種が分離しやすくなります。  
赤い皮を実食してみました。味は、ほんのり甘い風味がしました！

赤いゼリー部分が食べられるのは育てているからこそなのでぜひお試しを！

ゴーヤの種は、9月の下旬に行われる緑のカーテンコンテストの投票者に粗品として進呈させていただくので、ぜひ来てくださいね！

<平成29年度の緑のカーテンコンテストの日時・会場>

日 時	会 場
9月12日(火)、13日(水)、15日(金) それぞれ、午前8時30分～午後5時15分	埴野地域振興局(埴野生涯学習センター) (埴野図書館1階ロビー)
9月12日(火)～14日(木) それぞれ、午前8時30分～午後5時15分	三富地域振興局庁舎ほっとギャラリー
9月17日(日) 午前10時～午後4時	第9日まつさか環境フェアinベルファーム (於:松原農業公園ベルファーム)
9月20日(水)～22日(金) それぞれ、午前8時30分～午後5時15分	松原市役所 本庁舎 1階ロビー
9月24日(日) 午前11時～午後3時	ぎゅーどら下村店
9月24日(日) 午前11時～午後3時	アピタ松原三富店 1階(南出入口側)
9月26日(火)～28日(木) それぞれ、午前8時30分～午後5時15分	飯高地域振興局 1階
9月26日(火)～28日(木) それぞれ、午前8時30分～午後5時15分	飯高地域振興局 1階ロビー
9月30日(土) 午前11時～午後3時	松原ショッピングセンターマーム 1階
9月30日(土) 午前11時～午後3時	ピアゴ埴野店 屋外

今日の成長日記はこれで終わりです！

次回の更新楽しみにしてくださいね！いいねやツイッターでの拡散もよろしくお願いします！

## 7月31日(月曜日) 梅雨明けを迎えました。



こんにちは！環境課です！

梅雨明けを迎えましたが、じめじめとした天気が続いています。

みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、環境課の緑のカーテンではどのような肥料を使っていると思いますか？

実は、市販の肥料は使っていません。

緑のカーテン育て方講座で配布した肥料の余りを使っています。

これは乾燥汚泥というもので、主にリン酸肥料として効果がありますが、

ほかの有効成分である窒素やカリは少ないので、不足分を補うように使うと効果的です。

この肥料の元は汚泥ということもあり、多少の臭気はありますが、土と混ぜればなくなります。

### ～～緑のカーテン育て方コラム6 <肥料やけを起こさないために>～～

肥料を多くあげすぎるとプランター内の土の肥料濃度が高くなります。

土の濃度を薄めようとするために、水分が根から奪われてしまいます。

水分が失われることによって、みずみずしさがなくなり枯れてしまいます。

対処法は数日間プランターの底から流れ出るぐらいの水を毎朝あげてください。

今日の成長日記はこれで終わりです！

次回の更新楽しみにしてくださいね！いいねやツイッターでの拡散もよろしくお願いします！

7月14日（金曜日）ゴーヤが実りました。



こんにちは！環境課です！

ついに環境課で育てているゴーヤに実がなりました！

西部建設保全事務所の緑のカーテンでは、すでに大きな実がなっているようです。

環境課のカーテンもこれから大きく育ってくれることを願います。

また、緑のカーテンの高さも屋根まで届くぐらいにまで成長しました。

約2メートルぐらいでしょうか。高さは十分なので、横に広がるように摘心をしていきます！

～～緑のカーテン育て方コラム5 <朝顔を詠んだ俳句>～～

朝顔を詠んだ俳句として、「朝顔（に）や つるべとられて もらい水」というものがあります。

この俳句の作者である加賀の千代女が、ある朝に井戸の水を汲もうとしたら、つるべに朝顔のつるが巻きついており、それが美しかった。わざわざそれを切ってまで水を汲むのは惜しいので隣の家に水を貰いに行った、というものです。

朝顔は昔から人を魅了してきたことがわかる俳句ですね。

今日の成長日記はこれで終わりです！

次回の更新楽しみにしてくださいね！いいねやツイッターでの拡散もよろしくお願いします！

7月7日（金曜日）今日は七夕です。



こんにちは！環境課です！

今日は七夕ですね！七夕の日は、環境課の取り組みとして

環境省主催のライトダウンキャンペーンに参加しています。

写真は2回目の摘心の様子です。複数回の摘心を行うと脇芽が雪だるま式に増えていくので、すぐくつるの数が多くなります。暑い日が続いているので、早く日光を遮ってくれるようなカーテンになってほしいですね！

#### ～～緑のカーテン育て方コラム4 <アサガオの花言葉・西洋編>～～

アサガオは、"Love in Vain"（はかない恋）や"Affection"（愛情）といった花言葉を持ち合わせています。日本では色によって変わっていましたが、西洋のアサガオはすべて同じだそうです。

アサガオは英語で、"Morning Glory"と言います。Morningは「朝」という意味で、Gloryは「栄光」という意味を持っています。朝に花開くアサガオにぴったりの英名ですね！

今日の成長日記はこれで終わりです！  
次回の更新楽しみにしてくださいね！いいねやツイッターでの拡散もよろしくお願いします！

---

### 6月27日（火曜日）むらさき色の着物をまとったお花が！



ついに環境課で心待ちにしていたアサガオが咲きました！  
むらさき色の花は魅力的で美しいですね！  
毎日水やりをしていると親心のようなものが芽生えてきます。  
アサガオやゴーヤにとって、梅雨は恵みの雨なのでしょうか。  
根腐れしないか心配してしまいます。

#### ～～緑のカーテン育て方コラム3 <アサガオの花言葉・日本編>～～

むらさき色のアサガオの花言葉は「冷静」だそうです。  
アサガオの花言葉は咲く花の色によって変わるそうで  
白色であれば「固い絆」、青色だと「はかない恋」など、  
その他にも様々な花言葉があるそうです！  
また、西洋では意味も変わるそうなので、次回紹介したいと思います。  
おたのしみに！

---

### 6月14日（水曜日）お花が咲きました！



ゴーヤに黄色いきれいなお花が咲きました！  
これから実になっていくのが楽しみです。  
触ってみるとわかりますが、ゴーヤのつるがネットに力強く巻きついています。  
植物の生命力の強さが伝わってきますね！

#### ～～緑のカーテン育て方コラム2 <ゴーヤの花言葉>～～

ゴーヤの花言葉は「強壯」です。皆さんご存知でしたか？  
ビタミンCや鉄分が豊富で、胃の調子を整える効果もあり、夏バテの防止効果もあります！  
ゴーヤの花言葉にぴったりの効能があるので、皆さんも家庭でぜひ食べてくださいね！

---

## 6月9日（金曜日） 摘心を行いました！



もう梅雨に入ってしまった、これからジメジメした日が続きそうですが、  
今日は天気も良くゴーヤとアサガオが水を欲しがるといなりましたね！  
すくすく育っているので、環境課では天気の良いあいだに摘心を行いました！  
太陽のエネルギーを吸収して、早く大きく育ってくれるといいですね！

### ～～緑のカーテン育て方コラム1 <摘心とは>～～

多くの葉を茂らせるために、茎の先をつみ取ることを摘心と言います。  
ゴーヤやアサガオのつるが1メートルぐらい伸びてきたら、  
親づるの先から3～5センチメートル程度をちぎりましょう。  
そうすることで、脇芽が伸びて窓を覆うことのできる立派なカーテンを作ることができます。

---

## 6月6日（火曜日） ついに、可愛らしいつぼみが見せました！



ゴーヤにつぼみができました！  
毎日水やりをしていると、日々のゴーヤやアサガオの成長が楽しみになりますね！  
これから黄色い花が咲くのが楽しみです。

皆さんのカーテンはぐんぐん成長していますか？  
秋には緑のカーテンコンテストがありますので、ぜひ応募してくださいね！

---

## 5月30日(火曜日) 環境課職員による苗植え！



環境課職員全員でゴーヤ10株とアサガオ10株を植えました。  
今日から毎日、1日2回に分けて水やりをしていきます。

環境課職員全員が立派なカーテンになるように願いながら、苗植えを行ったので、3か月後には屋根まで届き、太陽光を遮熱できる立派なカーテンになっていることでしょう。

---

## 5月27日（土曜日） 苗配布



鈴の森公園、各振興局でゴーヤとアサガオの苗配布を行いました。  
強い日差しの中、たくさんの方が配布の列にお並びいただきました。

小さなお子様嬉しそうに持って帰っていただいた姿が印象的でした。  
大切に育てて、立派な緑のカーテンを作ってくださいね。

今年もカーテンコンテストを実施予定なのでぜひご応募ください。

---

## 5月1日（月曜日） 植え替え



緑のカーテンの取り組みがスタートしています。

市民のみなさまに配布する苗の育成をお願いしているハウスでは、4月に種まきを行ったアサガオとゴーヤのポットへの植え替え作業が行われました。作業は、一つ一つ、手作業で行われました。

配布予定は、5月27日（土曜日）です。

※配布する苗は、もってこに！マイバック（レジ袋有料化）検討会のレジ袋有料化収益金をもとにしています。