

松阪市  
第 8 次高齢者保健福祉計画及び  
第 7 期介護保険事業計画



平成 30 年 3 月  
松 阪 市



## はじめに

このたび、平成30年度から2020年度（平成32年度）までを計画期間とする「松阪市第8次高齢者保健福祉計画及び第7期介護保険事業計画」を策定しました。この計画では「高齢者がいつまでも安心して地域で暮らし続けることができるまち」を基本理念として掲げています。松阪市における高齢化率は年々上昇し、今後もこの傾向は続くものと考えられます。このことから高齢者のみなさんの医療や介護に対する需要はさらに増加していくことが推測できます。



さて、これまで松阪市では、高齢者のみなさんが可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、予防・生活支援・医療・住まい・介護といったものが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築に努めてまいりました。全国的にもこの取組みはまだ道半ばの状況であり松阪市も同様です。高齢化に伴い増加が見込まれる認知症高齢者をはじめ高齢者のみなさんの暮らしを支えるためにも、この「地域包括ケアシステム」を整えていく取組みをこれからも継続していかねばなりません。

この「地域包括ケアシステム」の推進に向け、計画書の中には健康づくり・介護予防に関する取組みから介護サービスを受けることができる環境の整備まで非常に幅広い取組みを記載しています。近年の高齢者を取り巻く状況の変化から高齢者向け施策のあり方も自治体主導から地域への転換が進んでおり、ご自身による健康管理をはじめ、住民主体の健康づくり活動など地域での支え合いがとても大切になっていますが、その一方で認知症をはじめとする病気などにより介護を受ける必要が生じた場合には、必要とする介護サービスを適切に受けることができることも非常に重要であり、そのためには医療・介護それぞれの分野における専門職同士の適切な連携といったことも大切となってきます。

この計画書では、高齢者を取り巻く現状をはじめ、これまで申し上げた「地域包括ケアシステム」の推進を実現させるための様々な取組みを定めています。高齢者の方だけでなく、そのご家族や若い世代の方々にもこの計画をぜひご覧いただき、高齢化が進む松阪市の現状に目を向け、ぜひ支えあいの輪の中に入れていただくことができれば幸いです。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、検討を重ねていただいた「松阪市高齢者保健福祉計画等策定委員会」の委員の皆様、並びに、パブリックコメントや意見交換会において貴重なご意見をいただいた皆様、また、ご協力いただいた関係機関の皆様から心から感謝を申し上げます。

平成30年3月

松阪市長 竹上 真人



# 目次

<b>第1章 計画策定にあたって</b> .....	<b>1</b>
1 計画策定の背景と目的.....	1
2 計画の位置づけ.....	2
3 計画の期間.....	2
4 計画の策定体制.....	3
5 介護保険制度の改正内容.....	4
<b>第2章 高齢者を取り巻く状況</b> .....	<b>6</b>
1 高齢者を取り巻く状況.....	6
2 介護サービス給付費の実績.....	11
3 高齢者の将来推計.....	14
4 アンケート調査結果から見た現状.....	15
5 第6期計画の取組と課題のまとめ.....	32
<b>第3章 計画の基本理念と基本的な考え</b> .....	<b>33</b>
1 計画の基本理念.....	33
2 基本的な考え：地域包括ケアシステムの推進.....	34
3 基本的施策.....	36
4 施策体系.....	42
<b>第4章 施策・事業の展開</b> .....	<b>43</b>
1 《予防》健康づくりと介護予防の推進.....	43
（1）健康づくりの推進.....	44
（2）介護予防の推進.....	45
（3）社会参加と生きがいつくりの推進.....	46
2 《生活支援》高齢者が地域で暮らす体制づくり.....	51
（1）支え合いの地域づくりの推進.....	51
（2）高齢者福祉サービスの充実.....	54
3 《認知症》認知症施策の充実.....	61
（1）認知症を正しく理解し、寄り添えるまちづくり.....	62
（2）認知症の早期診断・早期対応に向けた体制づくり.....	66

4	《医療》在宅医療と介護の連携.....	69
(1)	医療と介護の連携推進.....	69
5	《住まい》安心して暮らせる環境の整備.....	73
(1)	高齢者の住まいの確保.....	73
(2)	高齢者の居住における安全安心の確保.....	74
6	《介護》介護を受けながら安心してできる暮らし.....	76
(1)	適切な介護サービスの提供.....	76
(2)	介護給付の適正化.....	83
(3)	家族介護者への支援.....	85
(4)	人材の育成と活用.....	85
7	展開施策の進捗管理.....	87

## 第5章 介護保険料の設定..... 88

1	サービス見込み量の推計の手順.....	88
2	介護給付費等の見込み.....	89
3	保険料基準額の算定.....	94
4	所得段階別保険料の設定.....	95
5	低所得者の保険料負担軽減策.....	98

## 第6章 計画の推進..... 99

1	計画の推進体制.....	99
---	--------------	----

## 資料編..... 101

1	策定経過.....	101
2	松阪市高齢者保健福祉計画等策定委員会規則.....	103
3	委員名簿.....	105
4	用語解説.....	106