

4月行事予定表

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定	公民館外クラブ	
1	日		18	水	議会報告会 19:00 石野木会 20:00	月曜日 バレーボール	
2	月	穂名美会 13:00	19	木	茶道 13:00 すみれ 13:00 健康体操 13:30	火曜日	
3	火	3B体操A 9:30	20	金	さくら 13:00 3B体操B 19:30	水曜日 剣友会	
4	水		21	土	まち協総会 19:30	木曜日 バレーボール	
5	木	茶道 13:00 さくら 13:00 健康体操 13:30	22	日		金曜日	
6	金	すみれ 13:00 元気アップ教室 13:30 3B体操B 19:30	23	月	穂名美会 13:00	土曜日 バドミントン 卓球	
7	土	トロピカル 19:00	24	火	レクダンス 9:30 囲碁 13:00	日曜日 剣友会	
8	日	不動院春まつり	25	水		学校・園の行事	
9	月	穂名美会 13:00	26	木	JA料理 9:30 健康体操 13:30	大江 6 金 入学式 中学校 14 土 PTA総会	
10	火	レクダンス 9:30 囲碁 13:00	27	金	ちぎり絵 13:00 すみれ 13:00	南 6 金 始業式・ 小学校 21 土 入学式 授業参観・ PTA総会	
11	水		28	土		大石 9 月 入園式 幼稚園 26 木 春の遠足 (親子遠足)	
12	木	健康体操 13:30	29	日		みなみ 11 水 保護者による 保育園 おやつ試食	
13	金	レクダンス 9:30 さくら 13:00	30	月			
14	土		【お問合せ先】大石公民館（大石地区市民センター内） Tel: 34-0004 Fax: 34-1024 ※「学校・園の行事」については、それぞれの学校・園 にお問合せください。				
15	日	白猪山登山 9:30 大石神社祭典					
16	月	穂名美会 13:00 あやめ 13:00					
17	火	3B体操A 9:30					

※都合により変更となる場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日!

4月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
8	9	10	11	12	13	14
	可燃	プラ容		可燃	ビン	
15	16	17	18	19	20	21
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
22	23	24	25	26	27	28
	可燃	プラ容		可燃	資源	
29	30					
	可燃					

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!
大石地区市民センター自転車置き場に常時、回収箱を設置してあります。
- プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】
4月3日・10日・17日・24日
- 資源【月に1回】 4月27日
- ビン【月に1回】 4月13日
- 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】
4月4日・18日

今月の俳句

春風や 会ひたき人に 出逢ひたり (土筆)
次々に 椿流るる 谷の川 (和幸)

大石地区まちづくり協議会。

公民館だより

4月号

平成30年4月1日発行
No. 351

大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内)
mail: oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel: 0598-34-0004
Fax: 0598-34-1024

まちづくり協議会からのお知らせ

大石地区まちづくり協議会の 総会を開催します

平成30年度大石地区まちづくり協議会総会を、以下のとおり開催しますので、関係者の方はご出席いただきますよう、お願いします。また、傍聴を希望される方も、お気軽にお越しください。

- 日時 平成30年4月21日（土） 午後7時30分～
 - 場所 大石地区市民センター 1階ホール
 - 議題 平成29年度事業報告
平成29年度会計収支決算報告および監査報告
平成30年度事業計画（案）
平成30年度会計収支予算（案） など
- ※代議員の方で総会を欠席される場合、大石地区まちづくり協議会の役員または事務局（大石地区市民センター内）へ「委任状」をご提出ください。



【スポーツ文化部会】 ひなまつりウォーキング を実施しました

3月3日（土）に、地域の見所をたどる「現地学習」を兼ねたひなまつりウォーキングを実施しました。

当日は天気も良く、40人近くの方と一緒に大石不動院を出発し、馬頭観音や高札場跡、蓮浄寺や庚申塚、谷地区の展望台などで門暉代司さんや地域の方の説明を聞きながら、約5kmのコースを歩きました。

ウォーキングの終了後、大石不動院で地域の伝統食「茶粥」を楽しみました。
ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



自治会の資源物回収に ご協力をお願いします

大石町、小片野町、六呂木町では、毎月、各自治会で資源物の回収を行っています。
集めた資源物の量に応じた金額を自治会が受け取り、運営費として活用していますので、円滑な自治会運営のためにも、自治会の資源物回収にご理解とご協力をお願いします。

幸せの黄色い レシートのお礼

9月から2月までの「幸せの黄色いレシート」分としてマックスバリュ様から3,900円相当の品物を寄贈していただきました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



イベント等のお知らせ

【スポーツ文化部会】

白猪山に登ってみませんか？

「地域の山」白猪山への登山を今年も実施します。当日は白猪山山頂付近の「石尊大権現」でのまつりも開催されます。春の息吹を感じに、白猪山に登ってみませんか？
(詳しくは各戸配布のチラシをご確認ください。)

- と き 4月15日(日) 午前9時30分～ 受付開始
※雨天中止とします。
- 集合場所 大石防災センター前広場
- 行程 防災センター → 谷・都地区
→ 山頂(各自昼食、石尊まつりに参加)
→ 矢下地区 → 防災センター
- 参加費用 無料(事前に申し込みをお願いします)
- もちもの 運動靴・登山靴、タオル、弁当、水筒など
- 申込方法 各戸配布のチラシ内の参加申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。
- 申込先 大石地区まちづくり協議会事務局
(Tel 34-0004 Fax 34-1024)

元気アップ教室のお知らせ

☆ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり！ ☆

- 日時：4月 6日(金) 午後1時30分 場所：大石地区市民センター
- 日時：4月 2日(月) 午後1時30分 場所：六呂木集会所
- 日時：4月20日(金) 午後1時30分 場所：蓮浄寺
- 日時：4月28日(土) 午前9時30分 場所：谷集会所

※内容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等
※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装
※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください！

健康福祉部会 大石こまち代表 杉本 昭子 連絡先：34-0004

介護予防の
料理教室にも
参加しています♪



大石神社博覧会大祭のご案内

大石神社が年に二回開催する「大祭」のひとつ、春季大祭が次のとおり開催されますので、ぜひ、ご参加下さい。

- ▼と き 四月十五日(日)
- ▼イベント
- 祭典 午後二時～
- 剣道〔形〕奉納 午後三時四十五分～
- 大石こまち 創作ダンス 午後四時～
- 餅投げ 午後四時三十分～

松阪市役所からののお知らせ

狂犬病予防注射をお忘れなく！

生後91日以上以上の犬は、狂犬病の予防接種が必要です。大石地区での集合注射は以下のとおりです。

月日	時間	会場
4/6(金)	10:35 ~ 10:45	六呂木集会所
	11:00 ~ 11:20	小片野町自治会館
	11:35 ~ 11:45	JA松阪旧大石店

【問合先】松阪市役所環境課(電話 53-4067)

議会報告会にご参加ください

第10回議会報告会が大石地区で以下のとおり開催されます。ぜひ、ご参加下さい。

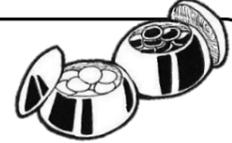
- ◆と き 4月18日(水) 午後7時～
- ◆ところ 大石地区市民センター
- ◆内容 ①議会報告
②意見交換
「地域防災」について

公民館趣味クラブの紹介【その1】

- ① 趣味クラブ名(分野)
- ② 代表者
- ③ 活動日
- ④ 活動内容の紹介、クラブからの一言など

平成30年度の公民館趣味クラブを、今月号(4月号)と来月号(5月号)で紹介します(ほぼ50音順)。活動しているクラブについて興味のある方や、新しく公民館趣味クラブを立ち上げようと思っている方は、大石公民館(電話 34-0004)までお問い合わせください。
多くの方にご参加していただき、公民館活動をより活発にしていければと思いますので、興味のある方はぜひ、ご参加ください。

- ① 囲碁クラブ(囲碁)
- ② 柴山 大可
- ③ 第2・第4火曜日 午後
- ④ 毎月第2、第4火曜日の午後1時から5時まで公民館の和室にて対局しています。囲碁に興味のある方は、是非来てください。



- ① 大石健康体操 と・き・め・き(体操)
- ② 野呂 美千子
- ③ 毎週木曜日 午後
- ④ 年齢を問わず、皆仲良し。一週間に一度の、午後のひと時。時を忘れて、楽しく元気に、やっております。皆さんも、一度、遊びに来てください。



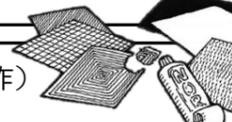
- ① 紀乃元流 穂名美会(古典・新舞踊)
- ② 伊藤 登美子
- ③ 第1・第3月曜日 午後
- ④ 私たち穂名美会と申します。日本の伝統であります舞踊を通し健康を戴き親睦を図る事を目的に楽しく踊っております。簡単な踊りから始めますので気がねなく体験して舞踊のすばらしさを知って下さい。穂名美会一同お待ちしております。



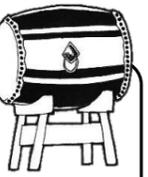
- ① 3B体操A(体操)
- ② 山際 圭子
- ③ 第1・第3火曜日 午前
- ④ 富山先生の指導の元毎月第1第3火曜日、9時30分～11時までストレッチ、体操、筋トシ、音楽に合わせたダンス等、心身の健康作りや仲間作りに楽しく和気あいあいと行っています。興味のある方、一度遊びに来て下さい。お待ちしております。



- ① 和紙ちぎり絵(ちぎり絵創作)
- ③ 第4金曜日 午後
- ④ 月に一度の開催です。先生の指導を受けて各自が選択した教材で和紙ちぎり絵を制作しています。色合わせや指先を使って作業することは頭の体操になり認知症の予防にもなると高齢者員ばかりで楽しく活動しています。



- ① 石野木会(美化ボランティア)
- ② 高岡 弘幸
- ③ 第3水曜日 夜間
- ④ 石野木会は<<大石町・小片野町・六呂木町>>の3地区で地域の皆様とのつながりを大切に、地域の活性化を目指し活動しております。太鼓の演奏活動を主に、地域の清掃ボランティア等をおこなっております。石野木御所太鼓は、大石不動院の奉納太鼓として結成され、8月31日、大石不動院【八朔祭】にて、太鼓の奉納を行います。太鼓若手メンバー大募集!! 会員も大募集!!



- ① 茶道クラブ(裏千家 茶の湯)
- ② 小川 寧子
- ③ 第1・第3木曜日 午後
- ④ 日本の伝統文化である茶道を、和気藹々の中で習得し、それを通して、文化祭のお茶席や園児との交流に繋げています。今年度は是非お仲間をお迎え致したく、ご入会を心よりお待ち申し上げます。
★ 新茶汲み 癒し心に 包まれる ★
四季の移ろいや風物詩に織りなされる情景を五七五に紡ぎ、脳トシの一環として俳句に親しんでいます。気軽に襖をお開けください。



- ① 3B体操B(健康体操)
- ② 矢尾 裕子
- ③ 第1・第3金曜日 夜間
- ④ 音楽を聴きながらストレッチ、筋力アップ、有酸素運動などで体を動かします。終わった後はスッキリ! 運動不足も解消されます。一度体験してみませんか。



- ① JA料理クラブ(料理)
- ② 青木 久子
- ③ 第4木曜日 午前
- ④ 農協女性部の17名です。月1回第4木曜日9時半～12時まで。季節ごとの野菜とか材料を使ってデザートを含め4品作り、色々話しながら試食するのが楽しみです。どれもとてもおいしいです。皆様一度一緒に料理してみませんか?

