

## 審議会等の会議結果報告

|              |                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 会 議 名     | 平成 29 年度第 2 回松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会                                                                |
| 2. 開 催 日 時   | 平成 30 年 2 月 13 日（火） 午後 1 時 30 分～午後 3 時                                                         |
| 3. 開 催 場 所   | 松阪市健康センターはるる 3 階健康増進室                                                                          |
| 4. 出 席 者 氏 名 | 委員 16 名内 14 名                                                                                  |
| 5. 公開及び非公開   | 公 開                                                                                            |
| 6. 傍 聴 者 数   | 3 名                                                                                            |
| 7. 担 当       | 松阪市健康福祉部健康づくり課<br>TFL 0598-20-8087<br>FAX 0598-26-0201<br>e-mail ken.div@city.matsusaka.mie.jp |

### 協議事項

1. 平成 30 年度以降のフッ化物洗口推進事業について
2. 平成 30 年度のライフステージ別の取り組みについて

### 議事録・委員名簿

別紙

## 平成 29 年度第 2 回松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会進行表

| 事 項         | 発 言   | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開会<br>13：30 | 事務局   | <p>お待たせいたしました。</p> <p>定刻になりましたので、ただ今から、「平成29年度 第2回松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会」を開催させていただきます。</p> <p>本日、皆様には、大変お忙しいところご出席いただきまして、誠にありがとうございます。</p> <p>私は、健康づくり課長の白藤でございます。議事に入るまでの間、進行を務めさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>まず始めに、皆さまにお知らせいたします。</p> <p>本日の会議は、松阪市審議会等の会議の公開に関する要領の規定により、会議を公開とするものとし、会議録作成のため、会議の状況を録音させていただきますので、あらかじめご了承下さい。</p> <p>また、本日は傍聴に2名様がお越しいただいております。本日の資料につきましては、事項書、委員名簿、フッ化物洗口推進事業の資料1、2、3、平成30年度以降のフッ化物洗口推進事業についての資料4、5、平成30年度ライフステージ別の取り組みについての資料6となります。ございますでしょうか。</p> <p>本日は、松阪市PTA連合会の小澤様、松阪市立幼稚園長会の寺田様が欠席のご連絡をいただいております、松阪市保育園長会の井村様が遅刻となっておりますが、委員16名のうち出席者13名で、規則第6条により成立していることをご報告させていただきます。</p> <p>それでは、開催にあたり、長井会長よりご挨拶をいただきたいと思ひます。</p> <p>長井会長宜しくお願いします。</p> |
|             | 協議会会長 | <p>みなさん、改めましてこんにちは。寒い日が続いておりますが、風邪などめされないように。外は寒いですが、中は温かい会議にしたいと思いますのでよろしくお願いします。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 : 35 | 事務局   | <p>どうもありがとうございました。</p> <p>これより、事項書2の事項に入ってまいります、議事・進行につきましては、規則第6条により会長の長井様にお願いし、進めてまいりたいと存じます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|         | 協議会会長 | <p>それでは、規則に基づきまして、私が議長を務めさせていただきます。</p> <p>それでは事項書2 平成29年度歯と口腔の健康づくりの取り組み経過報告の(1)フッ化物洗口推進事業について事務局より報告をお願いします。</p> <p>保育園・幼稚園の経過報告をこども未来課さんの方からお願いしたいと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|         | 事務局   | <p>資料1をご覧ください。H29年度は新規7園ということで、資料1の1枚目に書かかれている園で始めさせていただきました。山室山、西、大河内、三雲北保育園、鎌田、松江、三雲北幼稚園となっています。それぞれ賛同いただきました方からフッ化物のお薬を含めて始めています。この中で4歳児につきましては、うがいするのがちょっと苦手ということがあったりとか、洗口液を嫌がる園児もみえまして、何度か先生方にご協力いただいて、薄めたものから徐々に始めていただいたりとかしてもらってます。また三雲北保育園の方では、週1回フッ化物洗口についての職員会議等を行っているとうかがいました。フッ化物洗口が始まって、朝の自宅での歯みがき習慣に結び付いたという例もありましたし、お昼を食べてから洗口していたんですが、保育の観点から降園前にするようにしたりだとか、各園実情に応じてやっていただいています。</p> <p>つづきまして、継続園が17園あります。保育園が16園、幼稚園が8園で全部で24園になっています。以上で、保育園、幼稚園のご説明とさせていただきます。</p> |
|         | 協議会会長 | <p>ありがとうございました。昨年度までに済ませているところは順調にいつているとおもいますが、今年度は始まったところについて何か意見とかそういうのは聞こえてきていませんか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 事務局   | <p>先程もお伝えさせていただいたんですが、やはりお薬が苦手な子どもさんについて、ちょっと困っているということ聞かせていただいています。でもその中で園医の先生と協力しながら、薄めの液から始めたりとか色々努力していただいております。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | 協議会会長 | <p>飲んじゃったとか、そういう報告もありますか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | 事務局   | <p>ありません。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | 協議会会長 | <p>ありがとうございました。<br/>         それでは、小学校の方を学校教育課の方からよろしくお願いします。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | 事務局   | <p>資料2、H30年度実施小学校 H29年度の経過報告が横書きになっていますがご覧ください。来年度、H30年度よりフッ化物洗口を実施します6小学校を中心としました取組みの経過報告をさせていただきます。まず7月にH30年度より実施します6小学校から、管理職1名、養護教諭、養護助教諭に出席いただいてフッ化物洗口事業説明会を行いました。つづいて10月に、来年度から実施の節目にあたりますので、小学校、中学校の全養護教諭、養護助教諭、実施6校の管理職の先生方に来ていただきまして、フッ化物洗口の研修会を行いました。12月には学校教育課主催で先進地視察を行いました。実施6校から管理職、養護教諭、養護助教諭に参加いただいて、岐阜県山県市の桜尾小学校に行かせていただきました。保健室で、原液から洗口液づくりをすると、それから教室で子ども達に配布してブクブクうがいをCDに合わせてするところ等、校長先生や教頭先生、養護の先生からもパワーポイントを使って説明もいただきました。それぞれの学校で、松阪市に戻ってどういう風に出来るかというイメージを膨らませることができたのではないかなと思います。この10月の研修会や12月の先進地視察では、講師の先生の手配だとか見学地の選定について、松阪の歯科医師会の先生方に大変お世話になりました。ありがとうございました。つづいて、今年になって1月に三重県の歯科医師会の主催での先進地視察、場所は同じ山県市なんですけど、行ってきたのは高富中学校の方に行</p> |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>かせていただきました。こちらも学校現場から、小学校から 4 人、中学校から 2 人の方に参加いただいて行かせていただきました。それから保護者の方々への周知として、1 月の後半から 2 月にかけてどの小学校でも 1 日入学があるわけなんです、そこで新 1 年生の保護者に対して各 6 校でフッ化物洗口の実施について学校長より説明をしてもらいました。それから、4 月には年度が替わって来年度になるわけですが、PTA 総会でも全保護者にフッ化物洗口について周知を行うという風に予定しております。以上です。</p>            |
|  | 協議会会長 | <p>ありがとうございました。岐阜県山県市の方に行かれたわけですが、現地視察していただいて、担当の養護の先生方とか意見とかはどうでしたでしょうか。</p>                                                                                                                                                                                               |
|  | 事務局   | <p>やはり初めてのことをしますので、薬を扱うということで、ずいぶん心配もされている先生もみえたんですが、山県市では非常に簡単に子ども達がブクブクうがいをしておりまして、最初のうちは不慣れな部分があるかもしれませんが、やりだしたらできるんじゃないかという風な感想を持たれた先生が何人かみえたという声を聞かせていただきました。</p>                                                                                                      |
|  | 協議会会長 | <p>ありがとうございました。薬に関しては心配な点も色々あると思います。薬剤師会の方とも、歯科医師会の方ともまた協議させてもらって、不安も解消させるように努力しますのでよろしくお願いしたいと思います。</p> <p>つづきまして、③の専門部会の報告を健康づくり課の方からよろしくお願いしたいと思います。</p>                                                                                                                 |
|  | 事務局   | <p>歯と口腔の健康づくり推進協議会専門部会の報告をさせていただきます。お手元の資料③をご覧ください。こちらの専門部会は昨年に引き続き小学校へのフッ化物洗口事業の導入を行うにあたって具体的なことを協議していく場として開催させていただきました。委員は 7 名で当協議会の委員からの選抜となっています。事務局として担当部局の学校教育課と健康づくり課から出席しております。今年度は、11 月 30 日、1 月 11 日の計 2 回開催させていただきました。</p> <p>協議内容は学校教育課からの平成 31 年度実施する 6 校の</p> |

|         |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 : 45 |                 | <p>提案と意見交換、平成 30 年度から実施していくにあたってのタイムスケジュールについて協議を行いました。詳細については後程、事項書 3 の協議事項において学校教育課より提案をさせていただきますので宜しくお願いします。また平成 30 年度の具体的なタイムスケジュールについて歯科医師会、学校教育課、健康づくり課で調整を行い新年度初めに実施 6 校へ通知をしていくことになりました。次年度からも新しく実施していく学校の選定や今後の進め方等について協議していく場としてこちらの専門部会を開催していきたいと考えています。以上専門部会の報告とさせていただきます。</p>                                         |
|         | 協議会会長           | <p>ありがとうございました。専門部会に出席していただいている方々本当に大変だと思いますが、専門部会で本当に小さな細かいところまで協議してもらっておりますので、この協議会でスムーズに進行させていただけているものと思いますので、今後も専門部会よろしくお願ひしたいと思ひます。</p> <p>それでは、H29 年度のフッ化物洗口推進事業に関しまして何かご意見、ご質問はございませんか。</p> <p>また、協議事項の方で出てくると思ひますので、その時に色々とお話をさせていただきたいと思ひます。</p> <p>それでは、(2) の関係団体の取り組みについてフッ化物洗口以外で平成 29 年度に取り組まれた各団体の報告をいただきたいと思ひます。</p> |
|         | 委員              | <p>三重県栄養士会の方では、今年度は好ましいおやつの提案とかカルシウムアップ、バランスのよい食事の提案等を、メニューまたはレシピ等で提案させていただきました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                |
|         | 協議会会長<br><br>委員 | <p>ありがとうございました。先生いつも積極的なご意見をありがとうございます。</p> <p>歯科医師会としましては、歯と口腔の健康まつりの実施や、障がい者に対する健診を年 2 回毎年行っております。こちらの健診は、そだちの丘へ行かせていただいております。それについてのネットワークづくりの勉強会であったりとか、障がい者に対する専門知識を学ぶということで、色々勉強会も開いているところです。口腔ケアステーション</p>                                                                                                                   |

|         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 : 50 |       | ンではどうでしょうか。歯科衛生士会の方から聞かせていただければ…。                                                                                                                                                                                                                                                   |
|         | 協議会会長 | 今年度のケアステーションで在宅のことで何かあれば。                                                                                                                                                                                                                                                           |
|         | 委員    | ケアステーションの方では、施設や在宅の方へ先生と一緒にうかがわせていただいて、口腔ケアの取組みをさせていただいております。                                                                                                                                                                                                                       |
|         | 協議会会長 | 割りとこの協議会ではフッ化物が議論の対象で一生懸命やってくれているんですが、在宅の患者さんに対しても我々は口腔ケアステーションを作って誤嚥性肺炎を予防するように頑張っておりますので、またみなさん方もお近くで困っている方がみえたら、ぜひ我々の方に言っただけければ、そういう社会奉仕をやりたいと思っておりますので、よろしく願いしたいと思います。                                                                                                          |
|         | 協議会会長 | 3の協議事項(1)平成30年度以降のフッ化物洗口推進事業について入りたいと思います。<br>①～③について事務局より説明をお願いします。                                                                                                                                                                                                                |
|         | 事務局   | ①H30年度は白鳩、東、駅部田保育園となっております。次の小学校の取組みで始まる学校につながるように、こちらの保育園を選ばせていただきました。なお、H32年度のところにわかすぎ第3保育園というのがございます。こちらは、今年度三雲に開園した保育園でして、歯と口腔の推進協議会のこともお話させていただきましたら、ご賛同いただきましたので、H32年度以降で実施していただくというような返事をいただきましたので、ここでご報告させていただきたいと思います。あと幼稚園については、H30年度は阿坂、中川、港というようになっておりますのでよろしくお願いいたします。 |
|         | 協議会会長 | 保育園、幼稚園がそのまま小学校に移っていけると、学校の方も無理なく進んでいけるかと思っておりますので、よろしくお願いしたいと思います。                                                                                                                                                                                                                 |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 事務局   | <p>②資料 5 をご覧ください。松江小学校から小野江までの 6 校を書かせていただきました。H30 年度に実施する各学校のスケジュールということで、それぞれの学校に出していただきました。詳しい日については、また年度を改めまして年間計画で決定することになると思います。この一覧表にはありませんが、職員対象の説明会とか、保護者対象の説明会、児童対象の説明会や歯みがき指導、ブクブクうがいの練習は、それぞれ各学校で実施までにやっていただく予定となっております。少し戻りまして、先程の保育園、幼稚園の説明にありました資料 4 の方ですが、経過報告の中で健康づくり課白藤参事より説明していただきましたが、再来年度の H31 年度の 6 校を選定するために専門部会を開催し協議しました。その 6 校を発表させていただきます。第一、第四、阿坂、港、掃水、大河内小学校、以上の 6 校です。6 校の選定理由としては、昨年度の専門部会の協議の時にも大切にしてきました。できるだけスムーズに進めるためにということで、保育園、幼稚園の時からしている新 1 年生の 50%以上の児童が幼稚園時、保育園時に経験しているということを目安に、今回も協議させていただきました。以上です。</p> |
|  | 協議会会長 | <p><b>ありがとうございました。やはり子どもが経験しているということが、すごくスムーズに進む 1 歩だと思いますので、そういう選定をしていただいてありがとうございます。それでは③私立幼稚園への取り組みをお願いします。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | 事務局   | <p>③前回の協議会においても私立幼稚園にもフッ化物洗口事業についてアプローチが必要であるとのご意見をいただいておりますが、1 月に梅村幼稚園へフッ化物洗口事業の説明に行かせていただきました。梅村幼稚園の方でも取り組んでいきたいとの意向でしたので次年度の申請に追加で上げさせて頂く予定でいます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  | 協議会会長 | <p>一緒に仲良く進めていただきたいと思います。</p> <p>ただいま事務局より説明のありました平成 30 年度以降のフッ化物洗口推進事業について、ご意見、ご質問はございませんか。</p> <p><b>いつも同じような質問で、みなさんよく分かってみえると思いますので、よろしいでしょうか。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 委員    | <p>先般の有滝課長さんの説明とか、これからのフッ化物実施モデル校の郡部だったのか、町場の学校、それから中規模、大規模の学校を選定していただきまして、教育委員会あるいは現場の先生方としては随分大まかな歩みを実施していただいているんだという風に了解しております。ますますこういった形で拡大するについて、岡田先生にもおうかがいした方がいいのか、有滝課長におうかがいした方がいいのかわかりませんが、松阪も広域です、あるいはまた松阪地区というと明和とか多気とも隣接しております関係で、先生方の転勤というのはどういった範囲までございますものなのでしょうか。もし予備知識として教えていただけたらと思ひまして。</p> |
|  | 事務局   | <p>学校教育課は教職員の人事もやっておりますので、今ちょうどその時期になっているんですが。小中の教職員は県職員ですので、建前というか基本は全県での異動となります。今年度も新しく松阪市に他市から入ってくる方もみえますし、逆にここで育って、地元というか松阪以外のところに戻られる先生もみえるので、概ねは基本として松阪市内で動いてもらう先生が小中の場合の大多数です。そういう風な異動の現状になっております。</p>                                                                                                  |
|  | 委員    | <p>市内でいろいろ各校交流ということもできるということがイメージできると思いますので、非常に手厚くいいなと思いました。</p>                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | 事務局   | <p>先程、津田先生が言われた全域にということで、我々も気を付けているのが、こういう研修会をフッ化物洗口について担当の養護だとか管理職だけじゃなくて、全ての先生がこの意味について知ってもらうことで、ゆくゆくその先生が異動すれば、それだけでも啓発になるということもありますので、裾野をどんどん広げていくという方向でこれからも考えていきたいと思ひます。</p>                                                                                                                             |
|  | 協議会会長 | <p><b>ありがとうございます。すごく建設的な意見を聞かせていただきました。本当に、行政の方も一緒に、学校関係の方も一緒に進めていくと、加速度的に進むんですね。どっかで止まっていると、ブレーキがかかってしまうんですが、</b></p>                                                                                                                                                                                         |

|  |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |     | <p>一緒に三位一体で進めると、これくらい進んでいくのが早いんだなというのが実感してくると思いますので、これからもよろしくお願ひしたいと思います。</p> <p>以上、協議事項（１）についてご審議いただきました。委員の皆様ご承認いただけますでしょうか。<br/>ありがとうございます。</p> <p>次に、協議事項（２）平成３０年度のライフステージ別の取り組みについて事務局より①～⑤について説明を願ひます。</p> <p>① 乳幼児期の取り組みについて健康づくり課・こども未来課より説明。<br/>（健康づくり課より説明）<br/>平成３０年度の乳幼児期の取り組みについて健康づくり課よりご説明させていただきます。お手元の資料⑥をご覧ください。幼児健診、健康教育、相談等において保護者への仕上げ磨きや家庭用フッ素利用、おやつの指導を実施していきます。今年度４月より健康センターはるるでの事業が実施され、これまでよりも各事業において利用者が増加している状況です。はみがきの相談事業においても利用のニーズが高くなっているため平成３０年度からは、「健康センターはるる」の会場の定員枠を増やしていく予定です。また、フッ化物洗口推進事業についても今年度に引き続きこども未来課と連携して事業を実施していきます。私立幼稚園についても本事業の運営はスムーズに進められるよう、健康づくり課が直接窓口となって取り組んでいきたいと思っています。</p> |
|  | 事務局 | <p>こども未来課につきましては、保育園、幼稚園において年齢に合わせたの歯科指導の実施としまして、ブクブクうがいから始め、歯みがき指導をし、フッ化物洗口の導入につなげていきたいと考えております。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | 事務局 | <p>②まずフッ化物洗口についてですが、研修及び啓発活動は来年度も継続的に行っていきます。学校教育課主催の先進地視察は来年度も実施し、現場を生で見て先生方がイメージしやすいようにサポートしていきたいと考えておりま</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | 協議会会長 | <p>す。次に歯みがき指導についてです。毎年 3 月に各校における歯みがき指導の実態調査をしております。水道施設の不足等で昼食後の歯みがき指導が難しい学校があります。各校の実態を把握し、歯みがき指導の充実に向けて指導、助言をしていきたいと考えております。</p> <p><b>歯を守っていく話を僕たちもさせていただくんですが、お年寄りの方に、あなたが若い頃に戻ったら何を注意しなかったかという質問をしますと、8 割の方がもっと歯を大切にすればよかった、もっと歯みがきをしっかりすればよかったという答えが返ってくるんですね。我々の歯というのは、1 回削っちゃうと元には戻らないんですね。削って、そこへ入れて、その時は治るんですが、必ずその入れたところからむし歯とか絶対起こってくるんですね。こればかりは 1 回削ってしまうと終わりなんです。ではそれをどこで止めるかという、やはり妊娠婦の頃から、また乳歯が生えだす、永久歯が生えだす頃にやってあげるのが一番大事なんですね。そこを考えていただくと、自分が歳をとった時に、小さい時にこういうことをしてたらこんなに歯医者で悩まなくて済むんだということがわかると思うんです。健康でいった人ほど割りと感じないんですね。何もかかってないから痛い思いもしてないし。でもやはりそういう痛い思いをした人は、70 過ぎてから自分はもうちょっと～という考えの方が多いので、ぜひそこら辺を。歯医者さんがこんなことを言うとおかしな話なんです、自分らで自分らの首をしめているようなことを言っているんですが、でも本当に歯を大切にしてもらおうと思うと、1 回も削らないというところに着目を置いていただけるといいかなという風に思います。</b></p> |
| 14 : 30 | 事務局   | <p>③成人期・妊娠期の取り組みについて健康づくり課より説明。</p> <p>妊娠期の歯科保健の充実を図るため平成30年度から松阪地区歯科医師会の医療機関委託方式での妊婦歯科健康診査を実施します。妊婦歯科健康診査の具体的な実施方法について歯科医師会様とも協議させていただき、妊娠期より歯科疾患の予防に努めていけるよう口腔内診査に合わせてブラッシングやデンタルフロスの実技指導を取り入れた内容の健診となっています。現在4月からの開始に向け事務作</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>業の準備を進めています。また、これまでの歯周病検診の実施方法についても国の指針に対象者を見直し実施します。</p> <p>また第2次松阪市健康づくり計画の啓発とともに、健康教育・出前講座を実施します。健康センター「はるる」において成人対象の健康講座「はるる健康セミナー」の中で歯と口腔の健康づくりについても、講話を実施します。また高齢者支援課と協力して60歳以上の方を対象に食事・口腔機能向上・運動をテーマに2回シリーズの教室を開催します。</p>                                                                                  |
|  | 協議会会長 | <p><b>今年度から妊婦さんの歯科健診をさせていただくことになりました。一般の健康づくり協議会の医師会の方からも話があるんですが、やはり検診率が上がらないということがよく言われるんですが、歯周病検診もそうなんですね。割りと、検診に行ってくださいという通知が来てもなかなか行かないというのが現実なので、本当に検診して予防すれば後の治療費もかからないし、健康になるんだよということを行政の方の方もよくお伝え願えるといいかなと。よろしくお願いします。</b></p>                                                                              |
|  | 事務局   | <p>⑤高齢者支援課の方では、65歳以上の方に対して介護予防の関心を高めるとともに、全ての高齢者の方を対象とした介護予防教室を継続して開催していき、今後も普及・啓発の方につとめていきたいと思っております。介護予防いきいきサポーターの養成としまして、初級の方で連続した講座の方を口腔の内容でも実施しており、継続支援の方をしていきたいと思っております。地域で活動する宅老所、サロン、集いの場も年々増えてきておりまして、こちらの方にも専門的な指導、口腔機能の維持・向上と誤嚥性肺炎の予防について継続して支援していきたいと思っております。出前講座の方でも口腔内容についての出前講座も実施していきたいと思っております。</p> |
|  | 協議会会長 | <p><b>出前講座で誤嚥性肺炎とかを予防する口腔機能だけのというのは、今どれくらい計画されてますでしょうか。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                      |

|  |       |                                                                                                                                                            |
|--|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 事務局   | 希望のあったところの宅老所とかサロンとかに向けて実施させていただいております、こちらとしては何件という形ではないんですが、サロンとかに関わることもある時には、啓発してこんなのもありますということで紹介しております。                                                |
|  | 協議会会長 | <b>地域のそういうところから希望をこちらに言っていただければ、それに合わせてやっていただけるということでしょうか。そういうサロンに対しての働きかけというのは、また行政の方からやっていただけてるのでしょうか。</b>                                               |
|  | 事務局   | いきいきサポーターの養成講座の方で、集いの場とかサロンのところでリーダーさんとして活躍していただいているところに向けては、出前講座の紹介をさせていただいたりということで関わらせていただいております。                                                        |
|  | 協議会会長 | <b>今、他職種連携でいろんな方々と我々もお話させていただいて、お互いにお互いの必要性をよく感じ合っておりますので、いろんな方からまずは意見を求められたいとたくさん返させていただくようによろしくお願いしたいと思います。</b>                                          |
|  | 事務局   | ⑥障がい福祉課の方では、身体障がい者手帳等を取得される方に対して、窓口で「障がい福祉のしおり」という冊子がありまして、それを提示しながら紹介をさせていただいてます。先程ご説明があったと思うんですが、こども総合発達支援センターそだちの丘で年 2 回、歯科健診と歯みがき指導をしていただいています。        |
|  | 協議会会長 | <b>施設の方には、専門の女性の先生に言ってもらっているんですね。</b>                                                                                                                      |
|  | 事務局   | 家庭介護教室というのを年 3 回実施しております、その中で口腔ケアの重要性の内容の講座もしておりますので、そちらの方で介護予防状態における口腔ケアの重要性を普及していくということでさせていただいております。地域包括ケア推進会議他職種勉強会の方も実施しております、その中でも歯科の先生方にもご協力いただいて、歯 |



|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>るんですが、熊野市さんの方では H27 年度から実際に・・ずつ始まって、今年度 6 校実施していただいております。そういった県内の状況を知っていただいている方もいらっしゃるし、そうでない方もいらっしゃいます。今、実は松阪市さんの次年度からの取組みというところで、非常に注目を集めておりまして、県の方でも毎年 1 月 2 月頃に先進地視察研修ということで、岐阜県の方に行かせていただいたり、本年度初めて岐阜県の中学校の方に行かせていただいたんですが、今後は松阪市さんの取組みが進んできたところで、ぜひ松阪市さんの取組みを県内の市町の皆さんにも共有させていただいて、どれだけ取組みが進んでいるか、あるいは課題をどういう風に解決していったのかというところをぜひ共有させていただけたらという風に考えております。いつも大変勉強させていただいてありがとうございます。H30 年度以降も引き続き情報提供、こちらからお伝えさせていただけるところもあるかと思いますが、松阪市さんからたくさん情報をいただけたらと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。</p> |
|  | 協議会会長 | <p><b>県の方からは、情報提供だけでなく、始まる小学校の方に予算を付けていただきたい。よろしくお願いいたしますと思います。</b></p> <p><b>もうひとつ、保健所の方から植嶋先生、まとめでひと言お願いします。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | 委員    | <p>今回、特に今日の大きな話題としてはフッ化物洗口についてがあると思うんですが、来年度以降こんなにいろいろ実施していただきありがとうございます。この地域で、松阪市以外のところで進んでいない実情ですので、間違いなくこれはよい影響を与えていると思っております。</p> <p>質問ですが、先程視察の話が出ていましたが、何となく個人的に感じるのは、やはり大規模校って何か難しいのかなと思ってたんですが。大規模校と小規模、両方視察に行かれているみたいですが、何か違いというのはあったんでしょうか。</p>                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | 委員    | <p>歯科医師会側としてのこれは受け止め方ですが、この実施自体が松阪市さんですので、松阪市さんの意向、あるいは初めて始まるということについての実施校での環境整備</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>が、小規模の方が行ないやすい、それから目配りがしやすい、それから多分学校の先生方は色々事故があっではいけないというようなことの中で、最初の 1 年目は周到に、あるいは実施したいというような意向なんだというように受け止めております。私たち歯科医師会の方もそれに即して、それに見合うような先進地視察校をいろいろ 2 者で協議しそのような形を設定させていただきました。そして、モデル校が選定されたいきさつですが、説明があったかと思いますが、地域で就学する子たちが幼稚園、保育園でたくさんフッ化物の経験をし学校でもつなげようということです。それについての第二段階ではないのかな、といったことはそちらにいらっしゃる井上先生のところが初めて実施されたこと、そこら辺から始まって、そこら辺の地域の学校も非常になじみやすいというような、歯科医師会にとっても教育現場にとってもスムーズに確実にそして変ないろいろなわだかまりがなく行ける環境整備をした中で始まっているという風に私たちは理解しております。</p> <p>なので、小規模校からいった方が、実施する関係者の経験値がより高まり大規模校に対する取組みも非常にしやすい、なだらかな坂道になるのではないかなと思います。この中では、2 年目の中でもうモデル校が大規模校、中規模校が入ってますので、割りとそのスピードは速いなというように思います。</p> |
|  | 委員    | <p>ありがとうございます。いずれにしても、順調に進んでいるということですね。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | 協議会会長 | <p><b>平成 30 年度のライフステージ別の取り組みについて、それぞれの団体のみなさんからお一人ずつご意見をいただければと思います。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | 委員    | <p>学校現場の思いとしましては、長井会長が言われましたように、むし歯になってからありがたさが分かると。痛い経験をして、あの時磨いていたらよかったなというのが分かると。私も今それを実感しておるところです。できたら子どもたちにはそういう思いをさせたくないな、という思いでいます。本当に皆様の協力でむし歯が少しでも減って、治療に行く子どもが少しでも少なくなれば、本当に子どもと関わる職員としては嬉しいと思っています。ただ慎重に</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



|  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 委員 | <p>という話があったんですが、県外に行ったりとかして着実に進んでおります。今後実施校が増えてきましたら、県外に行かずに自分の近くの学校に見学に行って、取組み状況を見て、広がっていくと思いますので、今後ともよろしくお願いします。</p> <p>学校保健会の養護部会の代表として参加させていただいているんですが、養護部会の中でも前々年度からフッ化物洗口についての勉強会なり、情報交換という形をずっととらせていただいています。引き続き来年度もそういう形をとることは間違いなくあるんですが、反対に現場の養護教諭として来年実施校にあたってきます。来年は本当に初年度となります。本当に大事な年になってくると思います。子どもはスムーズにするかな、という気持ちはあるんですが、現場の教員というのは多分混乱することは間違いなくあると思います。現場の方はかなり混乱すると思うんですが、学校歯科医の先生をはじめ歯科医師会の先生、衛生士会の方たちも全員で協力してフッ化物洗口に取り組んでいきたいと思いますので、その点のところをよろしくお願いしたいと思います。</p> <p>初年度の反省が次年度以降のことにつながっていくと思いますので、良いところも悪いところもどんどんどんどん意見として出していきたいと思っています。もちろん情報提供させてもらって、また予算の方もいろいろ会長さんの方も言っていたいたんですが、その辺のところも養護部会でも不安な声がたくさん上がっておりますので、県の方、市の方、すみませんが予算の方も見積もっていただきますよう重ねてお願いをしたいと思います。</p> |
|  | 委員 | <p>2年間参加させていただきました。松阪市が、こうやって乳幼児期から高齢期まで、ゆりかごから墓場まで系統だてて取り組んでいるということ、これまでは否定してることが多かったのですが、やはりこれからは市民全体にしっかり浸透していくためには今後も啓発活動が必要だということ、をすごく感じました。自分は小学校の教諭ですので、学齢期のところのフッ化物を来年度から各6校に配布ということで、いろいろと丁寧にひとつひとつ確かめながらやっていただいたおかげで、やってみなければ分からない部分というのは多分にあると思います。ただ、ここまで今年度1年間</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |    | <p>かけて職員の研修をしたりとか、先進地視察に行ったりとか、そういったことを丁寧にしていただいたということが次へつながっていくのかなという風に思います。来年度、始めたら始めたでいろんな課題というのが出てくるのかなという風に思います。ですので、その課題をもう一度また来年度のここか歯科専門部会場でしっかりと協議をしていただいて、より良いものを作っていただきたいと思います。先程渡辺先生も言いましたが、学校現場で働いていますと予算というのは大事だなというように思いますので、また予算の方もよろしくお願ひしたいなという風に思います。</p> |
|  | 委員 | <p>たくさんお話したいんですが、この資料の中で「登園後」「降園後」「給食後」大体3つくらいの時間帯に保育園さんで分かれているんですが、一番初めに登園した時にするのが一番いいと思うんです。でも、マンモス校である上に120人全員揃うというのは難しいので、うちは給食後という形でさせてもらってるんですが、やはり病気とか外から持ってきたものを除去するというので、やはり登園した後がいいんじゃないかなあという風に思いました。質問なんですが、時間帯としては登園した時間帯がやはり一番良いのでしょうか、それとも食後が良いのでしょうか。</p>    |
|  | 委員 | <p>あまり関係ないと思います。特に、各担当園の事情の中でみんながおしなべて同じ公平にそれが共有できれば。洗口した後、残留というか口の中に少し残すフッ素が30～40分温存されるようにというのが一番効果が出やすいということですので、これはそれぞれ保育園の運営の中での時間帯というのを見つけていただけたらいいと思います。</p>                                                                                                           |
|  | 委員 | <p>先程学校の方の水道の方の事情がと言われたんですが、本当に手洗いとかそういうところでの、滑ったとか、押して頭をぶつけたとかいうケガがなくなったので、水道の方の数が少なくてもその場でフッ化物洗口ができて、後は捨てに行くだけという形ですので、水道の事情の方は関係ないかなと思って話を聞かせていただきました。またもう1つ質問なんですが、今、薬剤を溶かすのに小さい容器を両方に持って作成しています。もう少し大きい容器でいっ</p>                                                        |

|  |       |                                                                                                                                                                                              |
|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>ぺんにたくさん溶けるようにできる入れ物というのではないのでしょうか。</p>                                                                                                                                                    |
|  | 委員    | <p>あります。</p>                                                                                                                                                                                 |
|  | 委員    | <p>予算がないのでもらえないんですか。</p>                                                                                                                                                                     |
|  | 委員    | <p>小さいものの方が予算的にはかかるんじゃないでしょうかね。それが、先生のところみたいに経験のある園と、今年から初めてということの中で、今度は市の網掛けになって町の網掛けになってくるから、そういったことで割りと公平感を持つようにどこでも同じように実施しているということで、今のところは小さなものという形の設定なのかなと僕は推測しますが、ご担当者の方はいかがでしょう。</p> |
|  | 協議会会長 | <p><b>容器は大きいのもあるんです。ただ多分、最初始めるにあたって、大きいのでやるよりも小さいので進めていって、多分同じようにやってるんだと思います。これが津田委員がおっしゃったように、慣れてきたらそれなりに大きな容器で作ることは可能だと思うので、これが今後の話になってくるんじゃないかなと思うんです。</b></p>                            |
|  | 委員    | <p>すみません、先取りしまして。なんせ、毎週作るのが、すごい量なものですから。その辺はまた県の方の方に予算を付けていただきまして、なるべく手早く、振る量が少なくなるようによろしくお願いします。もう1つ聞いていいですか。歯の健康まつりが毎年行われてますが、あの時にCD とかの配布をしていただけるといいなと思いますが。</p>                          |
|  | 協議会会長 | <p><b>まず、フッ化物をやっているCD を松阪のを作ろうと委員長がやっているんですね。</b></p>                                                                                                                                        |
|  | 委員    | <p>歯科医師会か松阪市の健康づくり課の方のホームページのところに、ダウンロードできるような形でしてもらえると、みなさん保護者の方はとれるかなと。CD が一番嬉しいけど、若いお母さんはよくダウンロードでいろんなものを取られるから、そういうのにホームページの中に入れておいてもらえるとありがたいかもしれないです。CD は予算的</p>                       |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>にお金がかかるので、そういうダウンロードがあるよというのを各実施園で広めればもっと普及されるかなと思って。</p>                                                                                                                                                                                       |
|  | 協議会会長 | <p><b>今、そのCDは松阪のを作ろうとしているんです。各学校へそれを渡していって見てもらおうかなということは今ちょっとやっているんですが、ただこれも時間と金がかかるので、ちょっと捻出している途中です。</b></p>                                                                                                                                     |
|  | 委員    | <p>お金のかかることばかりですみません。最後に歯科医師会さんの方の医院さんと連携がすごく密にとれるようになりました。今までは健診の日だけを決めるだけだったんですが、フッ化物洗口の方の説明会の日程を決めたりとか、またその中でどういう風に子どもに啓発するかという内容をお話したりとか、みがき方のことをいろいろ教えていただいたりとか、健診の時もアンケートをとらせていただいたりとか、今後園だよりの中に原稿などももらえれば嬉しいなという風に、すごくわがままいっぱい気持ちでおります。</p> |
|  | 協議会会長 | <p><b>わかりました。そういうのは、載せていただける文章はありますので、言っていただければ。</b></p>                                                                                                                                                                                           |
|  | 委員    | <p>わかりやすい、専門用語のない文章で書いていただけるとありがたいです。</p>                                                                                                                                                                                                          |
|  | 協議会会長 | <p><b>うちの西村が得意らしいので、作らせるようにしますで。</b></p>                                                                                                                                                                                                           |
|  | 委員    | <p>作っていただいたら、こども未来課の方にいただければ、みんなの園に配っていただけるのでよろしくお願いします。</p>                                                                                                                                                                                       |
|  | 協議会会長 | <p><b>途中でおっしゃっていた水場の件ですが、おっしゃっているように水道の蛇口の数はいらないんですよ、捨てに行くだけなので。よく、蛇口が少ないのでうちはそこを直してもらわないととかいう話もありましたが、あそこは捨てるだけですので、蛇口は必要ないので、そこら辺は心配ないと思います。</b></p>                                                                                             |

|  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 委員 | <p>うちの園でも今年度の H29 年度からフッ化物洗口の方を開始させていただきました。先程から話に出ています CD の方で音楽に合わせてまずブラッシングをして、そして洗口をという流れでしているんですが、毎日やっている間にブラッシングの方も歯みがきの方も上手になってきて、ブラッシングのいい音がしているなというのが、毎日子どもたちの様子を見に行っていますと感じています。そして、泡の方もしっかりたつようになってきました。子どもたちすごいなと思いながら見ている次第です。保育園の方では、この 1 月 2 月 3 月の時期が一番保育園の中というのは、春に比べて落ち着いた状況の段階の時期です。今年度から初めてさせていただいた中で、うちの園は職員数も大変多いんです。園児数も大変多いんです。今の段階でしっかりと職員の方にも周知を、洗口液の作り方、手順、子どもたちの動線を考えた動きの中でフッ化物洗口がしていけるようにということで、わずかな時間ですがフッ化物洗口を開始してやってみて今週どうやったかな、来週どんなところを反省をふまえて気をつけてやり方を変えていったらいいかなということを職員と色々検討しながら進めています。また、たくさんの職員数の中ですが、今年度のことをベースにしてまた次年度の体制に引き継いでいき、慎重に丁寧にフッ化物洗口の方をしていきたいなと思っています。今の状況です。</p> |
|  | 委員 | <p>フッ化物洗口のお話が主流なんですが、大変効果的な方法という風に私も思いますし、効果も上がっているようなので、それが広まっていったり進んでいくことを望みたいなと思います。ただやはりベースとなるのは、むし歯を防ぐ方法としてフッ化物洗口は有効ですが、やはり健康な体をつくる、またしっかり噛む力をつける、こういうベースとしての歯の働きというのか口の働きというのか、こういうところがやはり大切だと思います。ですので、しっかり噛める子を育てていく、そういうところで私たち栄養士もしっかり関わっていかなければいけないのではないかなという風に思っております。ちょっと外れるかもしれませんが、私は離乳食教室の指導なんかにも行きます。そうすると、丸のみをしてしまう子が非常に多いというか、お口をモグモグできないとかそういう子が非常に増えているよう</p>                                                                                                                                                                                                                                  |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>に思います。それとおやつの中でも、どうしてなのか私は理由が分からないんですが、アメを食べさせるお家が非常に多いという現状が個別相談していますと多いです。これが松阪地区もそうなのか、細かいところは私はデータをとっていませんので分かりませんが、こんなにむし歯のことが言われているのに、どうしてどういうおやつが好ましいのかとか、なぜそういうものが乳児、幼児たちに与えられるのか、その辺りのところがまだまだそういう意味では啓発というところが十分になされていく、また、ただむし歯を防ぎましょうとか、ちゃんと歯に良いものを食べましょうというだけではなく、出来るだけ具体的な形で、これよりはこの方が望ましいのはなぜなのかみたいなことを落としどころとか、誰もが理解できるような形で伝えられるようなこともやはり続けていかなければいけないのではないかなという風に思います。栄養士の方としましては、今年度はよく噛むレシピとかそういうものを歯の健康まつり等でも提案して、できるだけ具体的に伝えていけるような活動と一緒にさせていただけたらと思っています。それから、高齢者の方では介護予防とか、宇気郷の養成講座の中の栄養編というところで、バランスの良い食事の大切さとか、それからやはり誤嚥を防ぐためにどういう工夫が必要かというようなこと、歯科衛生士さんの方の講座と共に一緒に講座を担当させていただいていると思いますので、今後とも車の両輪のように両方の立場で相互に協力したり連携し合って一緒に進めていただけたらという風に思っております。よろしくお願いいたします。</p> |
|  | 協議会会長 | <p><b>植嶋先生、フッ化物以外でライフステージ別で何かあればお願いします。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | 委員    | <p>今、馬場先生からもお話がありましたが、やはりお子さんだけ気をつけるというよりも、みんなが気をつけないといけないですね。その中でお子さんの教育をするのがお母さん、お母さんに対しての教育なり、教育という言葉はよくないですね、しっかり理解していただくというあたりが大事なところかなと思いますので、なかなか人生の中でそういうお話をうかがうことはないのも、お母さんになった時にきっかけとしてそういうのをぜひ充実させていただけ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |        | ればなと思います。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | アドバイザー | <p>おっしゃっていただいた先生方、やはりすごく強力に重きを置いていただいているように感じています。それは歯科医師会の先生も同じかなと思っておりまして、フッ化物洗口場で本当に非常に多いんですが、これだけ各ライフステージ別の取組みを設けていただいているのは、やはりベースに教育、植嶋所長からもありましたようになかなかそういった教育を受ける場というのは少ないのかもしれないんですが、そういった場を活用して、松阪市の市民のみなさんが生涯を通じて歯と口の健康に取り組んでいただけるようにという風に思っておりますので、やはり周知等を徹底していただいてそういったところを教育をベースに考えていただけると、より良いところにあるのかなと感じております。</p> |
|  | 委員     | <p>衛生士会の H29 年度の介護予防の活動の方ですが、いきいきサポーター養成事業が第 1 包括から第 5 包括まで 9 教室、集いの場喪失支援事業は第 4 包括などで 4 教室、3 回シリーズ介護予防教室が第 1 から第 5 で 10 教室、松阪宅老教室が 9 教室行いました。内容は主に誤嚥性肺炎の予防で、お口のお手入れとお口の訓練の両方を毎日行うことの重要性を強調し、教室によっては細菌カウンターや咀嚼力判定ガム等を用いて興味を持っていただけるような取組みをしています。次年度は、口腔水分計分割を購入しましたのでお口の乾燥と肺炎との関係について知っていただくようにしたいと思っております。</p>                     |
|  | 委員     | <p>歯科衛生士会としましては、もちろんこれから始まりますフッ化物洗口事業に関しまして全面協力という形で取組ませていただきたいと思っております。それ以外にも、幼稚園・保育園・小学校・中学校、フッ化物洗口以外にも歯みがき指導ですとか、それこそ中学校にいたりましては歯肉炎といったこと、それから馬場先生の方からもお話がありましたように噛むこと、そういったことを通じた歯科保健指導についても積極的に取組ませていただきたいと思っております。成人期にいたりましては糖尿病とか全身疾患との関係について、そういったことを知っていただく、周知していくようなこともしていければと思っております。</p>                               |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>し、高齢期に関しましては先程瀬戸口の方からありましたように、色々な教室に赴きましてみなさんに知っていただくこと周知することを努めまして、認知症予防に努めさせていただきたいと思っております。もちろんケアステーションの方から、在宅であったりとかそういったことのケアにも力を入れるんですが、元気な高齢者、それこそいきいきと過ごしていただけるような、それが松阪市全体を元気にしていくのではないかと考えておりますので、ライフステージ別なんですけど、やはり全体的にいろんな場面場面で取組ませていただいて、松阪市全体を元気にしていけたらなという風に思っております。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | 協議会会長 | <p><b>これからは君たちの時代ですから、君たちが頑張ることによって松阪市が良くなるから、頑張ってください。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | 委員    | <p>薬剤師会としましては、まず1点フッ化物洗口 H30 年度からは小学校がスタートするということで、各担当の学校薬剤師で、メインはやはり歯科医師会の先生方や衛生士会の先生方になるのかもしれませんが、先程から薬剤によることで、薬のフッ化物の調整方法であったりとか保管方法とか等々学校薬剤師が知らないということがないように各担当の学校薬剤師がきちんと教育をさせていただいて、みなさんに指導ができるようにさせていただくように取り組んでいきます。それから、ライフステージということでは、これは前にもお話させていただいたかと思うんですが、やはり歯だけでなく嚥下の問題です。昨今ですとポリファーマシー、多剤投薬、高齢になってくるに従いましてお薬の量というのは大体増えてきまして、その良くなるためのお薬で嚥下障害とかを起こす薬剤の副作用であるんですが、せっかく飲んでいただいているお薬で嚥下を起こして誤嚥性肺炎を起こすということがないように、その辺も先程栄養士会さんからも言われましたが、在宅においてもお薬の副作用をできるだけ防げるように薬剤師会も主治医の先生や歯科医師会の先生、衛生士さんと協力して、薬をできるだけ減らしながら状態が悪くならないようにして、誤嚥性肺炎の防止にも努めていくようにしていきたいという風に思っております。</p> |
|  | 協議会会長 | <p><b>これからも他職種連携でよろしくお願いいたします。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



|         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | 委員 | <p>ライフステージ別の取組みについてですが、以前より歯科医師会の方からも要望を出しました妊婦歯科健診を導入していただけたことは非常にありがたく思っております。どうしても妊娠中に歯周病が悪化すると、低体重児や早産ということになりますので、これはとても重要なことだと思いますし、我々の現場の実際の患者さんで出産後に久しぶりに来られたお母さんで、やはり妊娠中に生活が不規則になって歯みがきができなくて、カリエスだらけになって来られるお母さんとかもありますので、やはり妊娠中の健診というのは非常に重要だと思います。あとそれ以外なんです、2歳児のライン型のフッ化物塗布とかの話が以前ちょっと出てたかと思うんですが、これは近隣の町の方でも既に導入されておりまして、実際効果が上がっているように聞いております。フッ素塗布の実際の効果ももちろんなんです、それによる親御さんのむし歯予防に対する意識の向上という面でも、やはりその時期にそういうのをやっていただくとかなり違ってくるかと思っておりますので、今後ぜひ検討していただきたいところであるかと思っております。もう1つは歯周病検診なんです、これは以前から検診率が悪かったというのもあって、我々の努力不足、周知不足というのがあるかとは思いますが、今回より10年毎に歯周病検診になるという話を聞いております。10年に1回歯周病検診してどの程度効果があるのかという、ちょっと疑問に思うところがあります。やはり10年経つとその患者さん個人の口腔内というのは大きく変化すると思います。やはり悪くなる前にこういう検診を受けてもらって、重症化を予防するのにやはり重きを置いていただきたいので、できれば検診間隔はもう少し短くなるように検討いただきたいと思います。よろしくお願いします。</p> |
| 14 : 50 | 委員 | <p>いろいろお話を聞かせていただいておりますと、歯と口腔の健康づくりの教育を行うための環境整備が随分整ってきたなという風に感じています。先程もなぜかアメをたくさん食べられるお家が多いということで、要するに我々がフッ化物洗口の説明会に行った時にやはりむし歯になる理由は何かということで、そこで重要なことというのは1つにシュガーコントロールというのがあるんですね。そういう話をさせていただく時に、保護者さんに向かってさせ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <p>ていただいてはおるんですが、やはりハイチューが好きだとかでどうしてもしょっちゅう食べてしまうという風になるとやはりむし歯も増えてくるよなという風に思うんです。フッ化物洗口がどんどんこれから小学校に入っていますが、お子さん方がお母さんお父さんになった時に何かあんまりむし歯にならんあ自分の中でおそらく感じてくると思うんです。これはなんでやろなあと言った時に、何かというと早い段階でフッ化物洗口液を歯に触らせてるというのが実は重要になってくるんですね。1日1回程度のフッ化物洗口液を歯に触れさせてるということが結構大事なんです。外国人ですと、飲み水にフッリデーションされている、飲み水にフッ素が入っているところの方々というのは、僕らのところに外国人さんが来るんですが歯が固いんです。本当に固いんです。ちょっとむし歯になってもそんなに進まないんです。削っていて固いというのをすごく感じるので、そういう風な日本人の方が増えていくといいなあと。ちょっとなりかけてもそこでストップしているんです。ですから重症化しないんです、なったとしても。しかも外国人の方とかというのは、甘い物が大好きですね。糖質をすごくとるんです。それでもそうなってくるというのは何なのかというのは、やはりそういうフッ化物を応用されているといつの間にか応用されているという風なので、やってない方とやってる方の違いというのは、大人になったらおそらくすごく感じるはずなので、じゃあ何でそういう風にむし歯にあんまりならんのだろうと思った時に、そういえばフッ素のうがいしとったなという風に思ったら絶対自分の子どもにそれをさせると思うんです。だからそういう風になっていけば、必然的にそういう風な環境が整ってくるんじゃないかなというのを感じていますので、それが今のとっかかりですので、みなさんよろしくこれから頑張っていきましょう。お願いします。</p> |
|  | 協議会会長 | <p><b>僕らが死んだ頃に、よかったなと言えるようにやっていきたいなと思っています。</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  | 委員    | <p>この協議会の場というのは、非常にクリエイティブな協議会、会議だと思います。私も何度も申し上げるんですが、条例に則った協議会ですので、各年代に対応する各課がここに揃っていらっしゃるわけです。それをどのようにつな</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>           どうかということで、出産前から高齢期あるいは余生を送っている方まで、どんなような道筋をえがいていけるんだろうかということだと思います。ですので、今、フッ化物のことに特化しておりますが、子どもの時から何とかしていこうということの中で、今ひとつの論点になっているのかなのか、どのように応用するかというようなことになっている時期なんだと思います。資料6にも H30 年度のライフステージ別の取組みについてというタイトルがついていますが、少しこだわって注文を言うならば、各ライフステージに応じた取組みについてというのが非常に合致するのかなという風に考えております。先程来、馬場委員からも低年齢児のアメの問題とかいうことの指摘がありましたが、実は市場原理の中に組み入れられてる私たちという、その中でどのように生活していくのか、あるいは長寿を全うするのかということだと僕は思っています。あまりにも歯がなかったり、あまりそういうようなことに色々教育あるいは教えられることがなかった方々がそれで当たり前のように高齢期になっていて、今、その対応が国を含めて大変だというように私は思っています。ですので、アメ好きの子どもというのはお母さんもアメ好きなら、多分お母さんがそういうアメをなめると色々というようなことの教育が、あるいは啓発がなかった中で子ども達もそういう風に育っているのかな、というところと前までそのお母さん方も中学生、高校生だったわけなんです。そこで、中学校あるいは小学校あるいは幼稚園ということから始めないと、その循環というのは断ち切れないのかなと。その学び舎、その学んだ中での育ちということを考えていくことに、栄養ももちろん大事ですし、食べ方もそうですし、いつも口の開けている子ばかりあるいは背中のグニャグニャな子、起立ができない子とかいうことが一緒になって考えていく場が小学校の先生方とか一緒にやっていく場なのかなと思います。しかし、全部の小学校にというわけにもいきませんので、ここしばらくは5年あるいは10年くらいというのは健康づくり課さんなども奥野さんもそうなんでしょうけど、地域なり学校をまわってそこをやはりフォローしてきながらの取組みというのが当然生まれるので、非常に忙しくなってくるはずだと思います。そこら辺のことは、歯科医師会はもちろんですが、ある程度は腹をくくっておりますので、一緒に連携していただく健康づくり課さ         </p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                       |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>15:00<br/>(閉会)</p> | <p>協議会会長</p> | <p>んを中心としたそういう地域保健の方々、あるいは丸山先生もそうだと思いますが、一緒になってそこら辺のことを支えていくというのがこの条例の中の協議会の1つの主旨かなという風に思いました。</p> <p><b>ありがとうございました。</b></p> <p><b>それぞれご意見をいただきましたが、それを踏まえてこの協議事項の第2.H30年度のライフステージ別の取組みについてご承認いただけますでしょうか。</b></p> <p><b>ありがとうございます。それでは、ちょうど時間になりましたので、この協議会を終了したいと思います。最後に事務局の方にお戻ししたいと思いますので、よろしくお願いします。</b></p> <p>今日は本当に大変熱心なご審議をいただきまして、各団体さんの取組み、それから貴重なご意見等を聞かせていただくことができました。松阪市といたしましても、今後もみなさん方関係機関、関係団体と共に手を取りあって進めていきたいと思っておりますので、委員のみなさま方、今後のご指導ご協力の方よろしくお願いしまして、第2回の歯と口腔の健康づくり推進協議会を終了させていただきたいと思います。</p> <p>本日はありがとうございました。</p> |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## 平成 29 年度松阪市歯と口腔の健康づくり推進協議会委員

| N o    | 氏 名                     | 団 体 等         | 役職     | 備考        |
|--------|-------------------------|---------------|--------|-----------|
| 1      | なが い まさ ひこ<br>長 井 雅 彦   | 松阪地区歯科医師会     | 会長     |           |
| 2      | つ だ まこと<br>津 田 真        | 松阪地区歯科医師会     | 副会長    |           |
| 3      | にし むら みつ のり<br>西 村 充 功  | 松阪地区歯科医師会     | 専務理事   | 新任        |
| 4      | すぎ やま ひろ き<br>杉 山 拓 紀   | 松阪地区歯科医師会     | 理事     |           |
| 5      | むら い とし ゆき<br>村 井 俊 之   | 松阪地区薬剤師会      | 理事     |           |
| 6      | うえ やま ゆき ほ<br>上 山 幸 穂   | 三重県歯科衛生士会松阪支部 | 支部長    |           |
| 7      | せ と ぐち なお こ<br>瀬戸口 直 子  | 三重県歯科衛生士会松阪支部 | 介護予防担当 | 新任        |
| 8      | お ざわ たかし<br>小 澤 喬       | 松阪市 P T A 連合会 | 書記     | 新任        |
| 9      | ば ば けい こ<br>馬 場 啓 子     | 市民委員          | 管理栄養士  | 新任        |
| 1 0    | おか だ よし かず<br>岡 田 良 和   | 松阪市立小学校長会     | 校長     | 新任 第五小学校  |
| 1 1    | まる やま りゅう へい<br>丸 山 竜 平 | 松阪市立小学校       | 教諭     | 幸小学校      |
| 1 2    | わた なべ あ き<br>渡 辺 亜 希    | 松阪市学校保健会養護部会  | 養護教諭   | 新任 松江小学校  |
| 1 3    | てら だ えい こ<br>寺 田 英 子    | 松阪市立幼稚園長会     | 園長     | 新任 三雲南幼稚園 |
| 1 4    | いの うえ み ほ こ<br>井 上 美保子  | 松阪認可保育園連盟     | 副会長    | さくら保育園    |
| 1 5    | い むら さと み<br>井 村 智 美    | 松阪市立保育園長会     | 園長     | 新任 三雲北保育園 |
| 1 6    | うえ しま かず むね<br>植 嶋 一 宗  | 松阪保健所         | 所長     |           |
| アドバイザー | おく の ゆたか<br>奥 野 ゆたか     | 三重県健康福祉部      | 歯科衛生士  | 新任        |

平成 29 年 4 月