

港まちづくり協議会だより

【 第70号 】平成30年2月発行

港まちづくり協議会 事務局（港地区市民センター内）Tel 51-5642

◆安全防災部会◆

◎普通救命講習会について◎

「あなたは大切な人を救えますか？」

救急車が到着するまでに、身近にいる方が応急手当を速やかに行うことで、救命率の向上につなげることが出来ます。一人でも多くの方が応急手当の知識を身につけ、お互いに助け合いましょう。講習終了後には「修了証」が発行されます。

過去に受講された方も、定期的な更新をお勧めいたします。いざという時のために適切な対応を身につけておきましょう。

1. 日時 : 3月3日（土）午前9：00～正午
2. 場所 : 港地区市民センター
3. 講習内容 : 3時間程度の講習で、主に心肺蘇生法1人法及びAEDの取り扱いを指導していただきます。

- （予定）
- ・ 応急手当の目的・必要性
 - ・ 観察要領
 - ・ 心肺蘇生法（成人）
 - ・ AEDの取り扱い

4. 参加費 : 無料
5. 募集定員 : 先着 15 名程度
6. 申し込み : 2月19日（月）まで



◎防犯灯及び掲示板設置補助事業について◎

港まちづくり協議会では、港地区内の自治会が管理する防犯灯の新設又は取替えに要する経費の一部を補助することにより、夜間における犯罪を防止し、安全で安心なまちづくりの推進を図ることを目的に防犯灯設置補助を行っています。

平成29年度第3回防犯灯及び掲示板設置補助申請期間は2月19日（月）までです。

（必ず3月中に設置工事及び完了報告をしてください。）

◆地域振興部会◆

◎北ブロック公民館スポーツ大会について◎

2月11日（日）西中学校体育館で開催されます。港公民館からは3チーム出場予定です。大会結果は3月号のたよりに掲載いたします。

裏面に続きます。

◎地区健康ウォーキング大会について◎

飯高駅を出発し、伊勢と大和、和歌山を結んだかつての和歌山街道を歩きます。ガイドボランティアさんの解説を聞きながら、約 7.5km、2 時間半程度のコースを歩きましょう。（会場まではバスにて移動します。）

1. 日時 : 3月24日(土) 午前9時集合 ※小雨決行
 2. 集合場所 : JA松阪港店駐車場
 3. 内容 : 珍布峠(めずらしとうげ) ウォーキング
 4. 参加費 : 無料(お茶、お弁当付きです)
 5. 準備物 : ウォーキングに適した服装、靴、レジャーシート、雨具等
- ※募集は先着40人です。

事前に事務局までお申し込みください。
※詳細は、回覧のチラシやポスターをご覧ください。



珍布峠(めずらしとうげ)

◆環境福祉部会◆

◎サロン みなと◎

サロン ド

シニア向けサロン SALON DE みなと

地域の方が気軽に集う場を作ります！

お茶を飲みながら、体操やレクリエーションをしたり、お喋りを楽しんだり、楽しいサロンにしていきたいと考えています。お茶、お菓子付きで、参加費はおひとり100円ですので、ご近所の方、お友達をお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

今月は、管理栄養士さん、薬剤師さんをお招きして、薬や食事についてのお話をさせていただきます。

とき: 2月6日(火) 午後1時30分～

時間中、お好きな時間にお越しくださいね。(お話は午後2時頃からです。)

ところ: 港地区市民センター2階

※ 3月のサロンは、6日(火)の予定です。



◆幸せの黄色いレシートキャンペーン◆ (毎月11日発行)

マックスバリュ郷津店とマーム1階に『黄色いレシート投函箱』を設置しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします！

幸せの黄色いレシートキャンペーンは、マックスバリュが地域貢献の一環として行っている事業で、毎月11日に発行される黄色いレシートを投函することで、地域で環境や社会貢献活動に取り組んでいる団体などに、投函されたレシート金額の1%を、希望する品物で還元される仕組みになっています。

是非みなさんも、このキャンペーンにご賛同いただき、毎月11日には、マックスバリュ郷津店やマームでお買い物をしていただき、港まちづくり協議会の財源確保にご協力をよろしくお願いいたします。

