

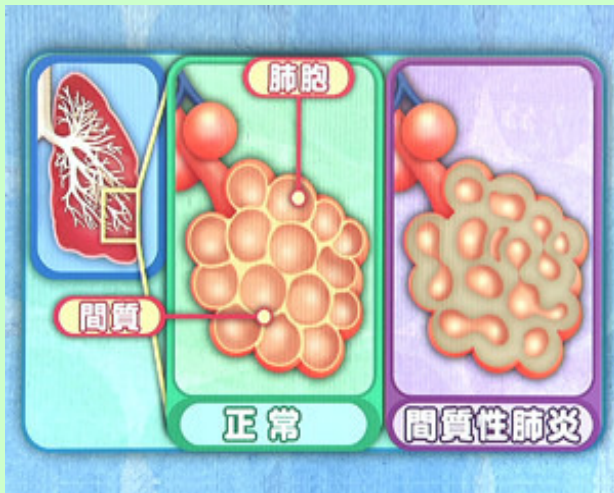
# 間質性肺炎



松阪市マスコットキャラクター  
「ちゃちゃも」

作成：医事課

## <病気について>



主に肺の間質組織炎症を来たす疾患の総称です。治療の困難な難病であり、特発性間質性肺炎は日本では特定疾患に指定されています。進行して炎症組織が線維化したものは肺線維症といいます。通常、肺炎といった場合には気管支もしくは肺泡腔内に起こる炎症を指し、通常は細菌感染によるものを指しますが、間質性肺炎の場合は支持組織、特に肺泡隔壁に起こった炎症であり、肺泡性の肺炎とは異なった症状・経過を示します。

## <症状>

- 呼吸困難や呼吸不全が主体です。(息を吸っても吸った感じがせず、常に息苦しい状態)。  
また、肺の持続的な刺激により咳がみられ、それは痰が出ない咳(乾性咳嗽)です。肺線維症に進行すると咳などによって肺が破れて呼吸困難や呼吸不全となり、それを引きがねとして心不全を起こし、やがて死に至ることもあります。
  - 特発性肺線維症では、慢性的に肺の線維化が進行します。中高年以降に労作時呼吸困難や痰が出ない咳で発症し、ゆっくり進行します。症状が現れたあと、平均4~5年で呼吸不全が現れ、死亡に至る頻度が高くなります。
  - かぜ、肺炎などの感染症を契機に、発熱、呼吸困難の悪化を来し、数日から1ヶ月程度の短期間に悪化することもあります。
- また、肺がんを合併することもしられていて、発生率は10~30%に達します。持続する咳、呼吸しても息苦しいと感じるなど、気になる症状があれば早期の医療機関受診をおすすめします。

## <検査>

きょうぶたんじゆん せんしゃしん

### 胸部単純X線写真(レントゲン)

かんしつせいはいえん

どこに間質性肺炎の病変があるのかを調べます。

きょうぶ

こうぶんかいのう

### 胸部CT(特に高分解能CT)

X線写真よりも詳しく調べることができます。

けつえきけんさ

たんぱく

### 血液検査(KL-6、肺サーファクタント蛋白(SP-D・SP-A))

けつえきけんさ

せいはいえん

はいえん

血液検査で間質性肺炎のみならず、ウイルス性肺炎、ニューモシスチス肺炎などを

かんせんせい えんしょうせいしっかん

かびんせいはいえん

まんせい

はい

含む感染性の炎症性疾患、サルコイドーシス、過敏性肺炎、慢性ベリウム肺、

じゅうしょうはいけつかく

にくがしゆせいしっかん

重症肺結核などを含む肉芽腫性疾患を調べることができます。

はいかつりょう

### 肺活量(VC)

せんいか

はいかつりょう

ぜんはいきりょう

間質性肺炎では、肺が線維化することにより肺活量(VC)、全肺気量(TLC)が低下する為、検査します。

ほこうしけん

### 6分間歩行試験

けいしょう ちゅうとうしょう

うんどうじきゆうりよく

そくてい

にちじょうせいかつ

えいきょう

軽症、中等症の間質性肺炎患者の運動持久力を測定し、日常生活への影響などをみます。

## <治療>

えんしょう よくせい

めんえきよくせいざい しょう

炎症の抑制を目的としてステロイドホルモンや免疫抑制剤が使用されます。また、新

ちりょうほう

たな治療法として新薬ピルフェニドンによる治療が登場しました。新薬ピルフェニド

よくせい

ていか

ふくさよう

こうせんかびんしょう

ンは線維化を抑制し、肺活量の低下を抑制しますが、副作用があり光線過敏症が2人に1人の割合で出現するので注意が必要です。

たいしょうりょうほう

こきゅうふぜん

さんそとうよ

しんこう

にさんかたんそ

対症療法として呼吸不全に対して酸素投与が行われますが、進行して二酸化炭素

排せも不十分となった場合には、酸素投与のみでは炭酸ガスナルコーシスを引き起こ

しかねないため人工呼吸器を導入せざるを得なくなります。

はいいしょく

ゆうようせい けんとう

いしょく

てきおうしっかん

みと

肺移植の有用性も検討されており移植の適応疾患に認められています。また、60歳未

満の人が適応です。

## <入院費～概算～>

15～20日間入院の場合

1割・2割負担の場合 44,400円(上限)

3割負担の場合 150,000円～300,000円 前後

※食事代金、個室代金は含まれていません。

※高額医療の方は、申請により限度額認定証が交付されますので、詳細は医事課まで御連絡下さい。

## <平成28年度当院データ>

・間質性肺炎で入院した患者数 82件、平均入院日数 23.8日

※パンフレットに関するご不明な点等ございましたら、医事課まで御連絡お願い致します。

松阪市民病院