



平成29年 9月号

住民協議会だより

「いせでら」 公民館だより

伊勢寺地区
市民センター

☎ 58-2647
FAX 58-3659

◆ 伊勢寺小学校運動会・地区体育祭のお知らせ ◆

【日時】 9月23日(土)
午前8時30分開会 (雨天の場合 9月24日(日)に延期)

【場所】 伊勢寺小学校運動場

※ 地区体育祭は午後の部として開催します。

【種目】 「地域対抗リレー」「団体リレー」「つながれ! なかまの輪」
「天までとどけ(玉入れ)」「愛は? をすくう!! (障害物競走)」



みなさんのご参加をお待ちしております!!

詳しくは、全戸配布される
「伊勢寺小学校運動会・地区体育祭プログラム」をご覧ください。

◆ 第3回いきいき学級 開催について ◆

【日時】 9月21日(木) 午後1時30分～

【開催場所】 伊勢寺地区市民センター 2階会議室

【内容】 音楽講座「みんなで楽しく歌いましょう」

【講師】 NNSK(ニスカ) アンサンブルさん

メンバー	N	新良 公子さん	ボーカル	キーボード
	N	西村 孝子さん	司会	
	S	柴田 謙一さん	ギター	(リーダー)
	S	坂口 温子さん	ボーカル	ギター
	K	河合 百合子さん	ギター	

生演奏で 懐かしの
あの歌・この歌を
歌いましょう♪

♪ ちなしの花
♪ 四季の歌
♪ ここに幸あり 等盛りだくさんです ♪



◆ 第5回伊勢寺公民館親睦ゴルフコンペ開催について ◆

【日時】 10月24日(火)

【開催場所】 榊原ゴルフクラブ

【集合時間】 午前7時50分までに現地に集合してください。

【プレイ費用】 9,100円(税込み、食事代、パーティーセット、会費2,000円含む)

【申込方法】 参加希望されます方は、10月13日(金)までに伊勢寺公民館までお申込ください。



◆ 夏休み子ども料理教室 開催報告 ◆

7月25日(火)に夏休み子ども料理教室を開催しました。伊勢寺小学校3～6年生児童12人の参加があり、地区食生活改善推進員さんにご指導いただきながら、「カラフルキャンディーずし」「さいころサラダ」「豆乳ゼリー」を作りました。

一人一人が自分の「カラフルキャンディーずし」を作り、苦戦もしましたが、みんなで協力しながら楽しく調理しました。

また、松阪市健康づくり課保健師より、「手洗いの実験」をし、正しい手の洗い方について教えていただいたり、「ジュースの糖分」についてお話を聞き、砂糖の量の多さに驚いていました。



◆ 第2回 いきいき学級 開催報告 ◆

8月17日(木)に一般財団法人省エネルギーセンターより奥山哲也さんを講師にお招きし、環境講座「省エネ説明会」を開催し、31名の方にご参加いただきました。

電気製品の上手な使い方など実践的なお話をわかりやすくしていただきました。





〓
 〓
 〓
 〓
 〓
 〓

()



----- (キリトリ) -----

9月の公民館カレンダー

					1	2
						1
	19:00	10 14 19 1	1 14:00			
		12	13	14	15	16
	13:00	10 14	14:00 1	10:		1
17	18	19	20			
	1	10 14	14:00	13:30 19:		8:30
	13:00	10 14	14:00 1	10:	:0	