

# 幸まちづくり

## 幸地区防災訓練

日時 十月七日(土) 午前九時〜

雨天決行

場所 幸小学校体育館

▼ 避難所開設の訓練をします

- ・ 受付にて参加者を避難者にみため名簿に記入
- ・ 避難者の収容訓練
- ・ 参加者は避難所運営にも参加

皆様の参加をお待ちしております  
参加者には記念品を用意しております

### 熊本地震避難所



安全・防災部会  
幸地区自主防災隊



クイズ 防災にチャレンジ

幸小学校の運動会・地区体育祭は、九月十六日(土)です。

午後一時半頃から幸地区自主防災隊企画の「防災にチャレンジ」というクイズ形式のO×ゲームを行います。

会場でクイズ参加券を百枚配りますので、こそってご参加ください。

参加者全員に参加賞有り、勝ち残った十名ほどの方に素晴らしい景品も用意しています。

幸地区自主防災隊

### 内臓寿命をのばすことが健康長寿への近道!

『心臓・肺・胃・腸・肝臓、体の中で短命なのが腸と腎臓、腸は栄養素を吸収、一方腎臓は酸素の運搬と関係しています。脳をリラックスさせ、十分睡眠をとり、不規則な食事をさけ塩分を控え、野菜に含まれる水溶性食物繊維を取り内臓をいたわりましょう。』

年齢を重ねても自立した生活を送りたいものです。

『NHKガッテンより』

活部会



終戦記念日に  
思うこと  
若者の街、渋谷  
で盆踊り大会が行  
われたニュースを見た。

踊りの経験のない若者や外国人も教えてもらいながら、みんなが仲良く踊っていたのを思い出し、あたたかい気持ちになった。

世界中の人が笑って暮らせる未来がいいなあ!

上村えりか

次回走者は泉町の中村亜衣さん  
をお願いします。



バトンちゃん

### 裏面もご覧下さい

#### ☆お知らせ☆

- \*広報委員会 9月7日(水) 13:30
- \*交通対策会議 9月12日(火) 19:00
- \*文化部会 9月28日(木) 13:30



編集後記

異常気象でまだまだ暑い日が続きます。一息ついて心も身体も休ませて。「防災訓練」・「防災にチャレンジ」参加よろしく (U)

電話：090-5860-0443 www.bigworldschool.com



アメリカ出身のダニエルが大黒田町(西林)で英会話スクールを開講しました。日本語もできて、大学院で言語の教え方も勉強し、10年間の経験もあります英語を通して世界を広げましょう!

幸公民館で小学生向け放課後入門英会話を教えます。

## 医療法人スワン カイバナ眼科クリニック

先進医療認定施設  
日帰り白内障手術

通院でお困りの方お電話下さい



無料送迎  
いたします!

目のこと何でもご相談ください  
大阪市カイバナ町1638 エルム通り

☎0598-21-5222

# 松阪市リサイクルセンター

(リサイクル事業の概要と施設見学)

## クリーンセンター

(可燃物ゴミ処理の現状と施設見学)

# 見学会募集!

- 目的：ゴミの出し方・リサイクルの分別今一度学びませんか!
- 実施日：10月26日木曜日
- 時間：集合時間9時20分  
出発時間9時30分
- 集合場所：幸公民館 (☎23-9549)
- 募集人数：15名(先着申込み受付順、定員になり次第締め切ります。)
- 参加料：1名500円(昼食・お茶代)  
(尚、当日不参加の場合、参加料は返金いたしません。)
- 参加申し込み：幸公民館へ参加料を添えてお申込みください。
- 受付：9月11日(月)～9月20日(水)9:00～17:00まで
- 行程予定：幸公民館出発(9:30) ⇒ リサイクルセンター見学 ⇒  
昼食(古に志屋食堂) ⇒ クリーンセンター見学 ⇒  
幸公民館着(15:00頃)



リサイクルセンター

クリーンセンター



主催 幸まちづくり協議会 住部会 幸公民館

きりとり

## 松阪市リサイクルセンター・ クリーンセンター見学会申込書

H.29.10.26実施

名前	年齢( )
住所	
電話番号	緊急連絡先 TEL