



～ 住民協議会だより ～

# 「いせでら」



VOL. 12  
27.09.01  
住民協議会  
事務局発行

毎日暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ まだ暫くは残暑が続きますので、どうぞ自愛下さい。

さてこの号は、6月から8月までの各部会の活動を簡単にお知らせ致しますと共に、又今年も観音岳にコースを変えて登りますので、そのご案内も致します。是非ご参加下さい。

## 健康福祉部会より



### ふれあい グランドゴルフ大会

5月21日(木)伊勢寺小学校グランドにおいて6年生児童33名と老人会メンバー23名で、8班にわかれて行いました。

グランドゴルフ初心者の児童もたくさんいましたが、老人会のメンバーさんにコツを教してもらい、みんなで楽しくプレイすることができました。

## 防犯防災部会より



今春、発足いたしました「伊勢寺地区自主防災隊」と地区消防団、地区自警団との合同防災訓練が、8月9日(日)午前9時から地区市民センター2階ホールで開催されました。参加者は総勢50名程で、講師に松阪市広域消防組合防災訓練センターの加藤副所長と堀木防災指導員、さくら分団から2名の女性隊員に来て頂きました。



訓練は先ず、加藤副所長から防災に関する講義(大地震に備える、台風災害時の備え、防火)をして頂き、次に堀木防災指導員から一人に1体のダミーを使っての、救急救命訓練を受けました。自主防災隊の皆さんは、地区消防団のOBで結成されているため、救急救命の再確認でテキパキと訓練を受けていました。



## 地域環境部会より

### 今年も観音岳に登ろう 大募集!

昨年は、森林公園展望台を經由し日川富士に登り、観音岳でお弁当を食べましたが、今年は登り口を変えて観音岳に登りたいと思います。下記の通り、参加者を大募集致しますので、沢山のご参加をお待ちしています。

- ・コース：岩内瑞巖寺集合～日川峠～日川富士～観音岳～日川峠～岩内瑞巖寺
- ・実施日：H27年11月29日(日)9時～
- ・募集人員：中学生以上50名。小学生以下は、保護者同伴の事。
- ・申込締日：11月16日(月)まで
- ・その他：参加者には、今年もおにぎりとお茶が出ます。尚、雨天の場合は中止と致します。尚、中止判断は極力前日に行い、参加の皆さんにご連絡致します。



## 元気づくり講座!

### 夏野菜を食べよう

### 簡単!うきうきクッキング

7月3日(金)伊勢寺地区市民センターにて開催しました。地区食生活改善推進員さん4名が講師となって、野菜をたくさん使った手軽に作れるレシピを伝授していただきました。

お子様連れの方など10名の方が参加され、食を通じた健康づくりをされました。



## 公民館部会より



### ◇観音岳山登り参加申込書◇

切り取って住民協議会事務局(地区市民センター)まで、

2名以上の場合、メモ用紙に下記と同様にご記入の上提出願います。

氏名( ) 年齢( ) 住所(松阪市 ) TEL( - )  
 氏名( ) 年齢( ) 住所(松阪市 ) TEL( - )

伊勢寺地区住民協議会では、今年も秋から冬にかけて地区体育祭、敬老会、いも掘り会、防災訓練等の行事を予定しています。皆様のご協力を、よろしくお願い申し上げます。