



～ 住民協議会だより ～ 「いせでら」

VOL. 15
28.08.01
住民協議会
事務局発行

毎日暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ まだまだ寝苦しい日が続きますので、どうぞご自愛下さい。

さてこの号は、6月と7月の各部会の活動の一部をお知らせ致しますと共に、又今年も観音岳に登りますので、そのご案内は9月に行います。是非ご参加下さい。

健康福祉部会より



夕涼み会を開催しました

7月20日(水)の夕方、午後4時ころから伊勢寺幼稚園にて、園児を中心に家族や友達と夕涼み会を楽しみました。

昨年

は生憎の雨で幼稚園の園舎で行いましたが、今年は雨の心配もなく、園庭で遊んだり踊ったりみこしを担いだりして楽しい一時を過ごしました。

又、お父さんお母さん達も親睦を深め、地域の方々との交流を図りました。



地区自主防災隊 2回目の 合同訓練を実施致しました。

7月24日(日)午前9時から地区市民センターにおいて、松阪消防署から講師を招き、地区消防団や、地区自主防災隊、各地区の自警団員45名が参加し、夏期の訓練を実施致しました。

訓練は、防災に関する知識習得のため最近の大震災や台風、火災等のDVDを視聴し、災害に対する講義を受けました。

又、AEDを使った心肺蘇生法の訓練を受け、心肺蘇生の知識と技能の向上に取り組みました。



防犯防災部会より



公民館部会より



エコ石鹸作り教室開催

6月16日(木)伊勢寺地区市民センターにて開催しました。

講師の米田 あい子さんから、使い古した天ぷら油を利用したエコ石鹸の作り方を教えて頂きました。

15名の方にご参加いただき、約1時間で牛乳パック2本ずつを作っていただきました。



元気づくり講座！

夏野菜を食べよう

簡単！うきうきクッキング

7月1日(金)伊勢寺地区市民センターにて開催しました。

地区食生活改善推進員さん4名が講師になって、野菜をたくさん使った手軽に作れるレシピを伝授していただきました。

お子様連れの方など10名の方が参加され、食を通じた健康づくりをされました。



訪問講座を開催しています。

各地区の集会所等に講師さんと訪問し、講座を開催しました。

☆講座名「歌」講師：廣地 淑子さん
岩内町(5/29) 殿村町(6/12)

☆講座名「認知症予防教室」
講師：第二地域包括支援センター職員
伊勢寺町(6/12) 野村町(6/24)

☆講座名「健康体操」
講師：深田 千佳さん
日丘町(7/13) 八重田町(7/17)
尚、深長町は11月に予定しています。

