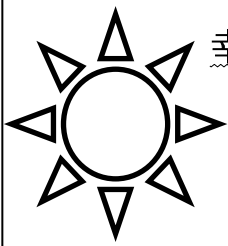


# 幸まちづくり



幸てくてく 歩いて発見&健康

## 100人ウォーキング

3月10日(日曜)

松阪のマスコットキャラクター

“ちゃちゃも”が応援にやってくる

★くわしくはこの「幸まちづくり」の

裏面 をご覧下さい。



☆お知らせ☆

- ◆ 「絆」部会  
1月15日(火) 19:00
- ◆ 「安」部会  
1月17日(木) 19:00
- ◆ 「住」部会  
2月26日(火) 10:00
- ◆ 「伝」部会  
1月25日(金) 19:00
- ◆ 「活」部会  
1月23日(水) 19:00

- ※ 締切日 ⇒ 2月20日
- ※ 申込先 ⇒ 幸公民館へ参加料100円を添えて申し込みください。

### 若返りました(笑顔の会) 絆部会

今年も幸小のボランティア委員会の皆さんと地域のお年寄りとの交流の会が開かれました。ボランティア委員会のみなさんは、お年寄りが無理なく出来る催し、(山越え谷越え)のマット越えや、シッポ取りゲーム等、お年寄りは、めったにこのような形で子どもたちと接する機会はありません。しっかり手をつないでの山越え谷越え、なごやかな笑顔と弾んだ声が体育館に響いておりました。お返しに昔の遊び「お手玉」「おはじき」「こままわし」「けんだま」等、でいくつもの輪が出来、楽しいひと時を過ごさせて頂きました。



### 高齢者いこいの広場

七十歳以上の方々を対象に今回初めて「高齢者いこいの広場」を開催しました。

二十一名が参加、軽い体操から始まり、食事をしながらお互い同士のお話、また手品・ビンゴゲームでみんなが笑いの中、時間も忘れ楽しい一日を過ごしました。

後日、大変楽しかったとの声を頂きました。次回も、より充実した内容に心がけたいと思っております。次回の開催時には、ぜひあなたもご参加下さい。

(絆部会)



### 地震編(1)



家具等が倒れてくる



机の下に潜る



揺れが終わってから火を消す



出口を開ける

編集後記

あけましておめでとうございます。幸まちづくり協議会が発足して九カ月、各部会では『住みやすい幸』を目標に活動を行って参りました。今後より一層の努力と、皆さまのご協力を得まして、進めて行きたいと思っております。

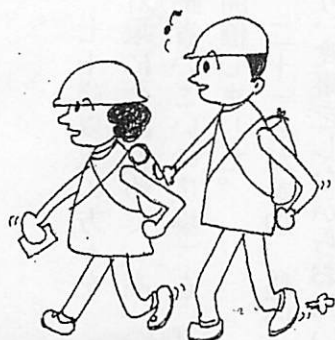


幸てくてく 歩いて発見&健康

# ウォーキング

幸地区内の史跡やハッピースポットをご自身の体力に合わせてウォーキング  
ご家族・仲良しコンビで楽しく歩きましょう！！

- 日時： 3月10日 日曜日 (小雨決行)
  - 時間： AM10時 幸公民館集合 13時頃終了予定  
ウォーキングタイム 約1時間30分
  - 募集人数： 100名 (先着申込み順 受付・定員になり次第締め切ります。)
  - 参加料： 1名 100円
  - 参加記念品： 簡易レインコート
  - 参加申し込み： 幸公民館へ参加料を添えてお申し込みください。  
(尚当日不参加の場合、参加料は返金いたしません)
  - 受付： H25. 2月1日～2月20日(締切)
- ★イベント： 松阪マスコットキャラクター ちゃちゃもが応援にやってくる♥♥  
「幸ハッピーおみそ汁」と「おにぎり一個」のほっこりタイム！！



- ★なお飲料水は各自でご持参ください。
- ★歩行時は危険防止のため、両手を空けて歩きますので  
手荷物はリュック等で持つようにしましょう。
- ★駐車場がありませんので会場へは徒歩でお越しください。

主催 幸まちづくり協議会「住」部会  
幸公民館

幸まちづくり

# まちづくりスタッフ募集

幸まちづくり協議会

## 「住みよいまちづくり」に

## あなたの力をお貸しください！

幸まちづくり協議会では、会設立以来、福祉、健康、防災、環境などの観点から「絆・伝・住・安・活」の5部会を創設し、「住みよいまちづくり」を目指してさまざまな活動をしています。この5部会は、幸地区の皆様によって構成され、事業の企画、運営などみんなで話し合い、力を合わせて活動します。

各部会には、幸地区の方なら、どなたでも参加できます。

あなたも「住みよいまちづくり」を目指して、5部会で活動してみませんか。

みなさんの積極的な参加をお待ちしています。

部会	目 標	事 業	活 動 日
絆	ふれあい支えあいを大切にするまちづくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつ運動の推進</li> <li>・高齢者いこいの場づくり など</li> </ul>	年数回 随時
伝	歴史や文化を大切にするまちづくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の歴史と文化の再発見と資料作成</li> <li>・地域の歴史と文化の伝承 など</li> </ul>	月末最終金曜日 19:00~20:30
住	健康・元気・自分らしく暮らせるまちづくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴミ3R運動の推進</li> <li>・健康ウォークラリー など</li> </ul>	年数回 随時
安	安心・安全なまちづくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自主防災訓練</li> <li>・防犯パトロール など</li> </ul>	年数回 随時
活	にぎわいと活力あるまちづくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者街コン「出あいの広場」</li> <li>・中心地商店街のPR など</li> </ul>	月1回の定例会 19:00~20:30

※ 参加申込、問合せ先 ⇒ 幸まちづくり協議会事務局

TEL 23-9549 fax 23-2264

# 「高齢者街コン」「ふれあい広場」で 全国に紹介された

## 幸まちづくり協議会「活部会」

さらなる飛躍をめざし

新しい企画にチャレンジします。

「あっ」と驚く会場「え！」と絶句のなかみ

さらに彩りを添える 知恵と力をお借りできる

新しいメンバーを求めています。

ぜひ この機会に

私たちの仲間になってください。

毎月1回(原則夜間 19:00~20:30)の部会にご出席いただける方

年2回ほどのイベントの準備 当日の運営等にご参加いただける方

詳しいことは 下記までお問い合わせください。

★次回、1月23日(水) 19:00~の部会へ是非ご参加ください。



幸まちづくり協議会事務局

松阪市殿町1198-2(幸公民館内)

Tel. 0598-23-9549

Fax 0598-23-2264