

幸まちづくり

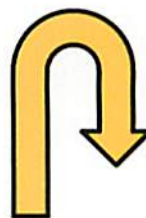
6月17日(火) PM7:00~

「野菜の^{パワー}セミナー」

にご参加ください!



くわしくは、この「幸まちづくり」の裏面をご覧ください



おやっ! 親と親の交流会

お子さまのご結婚をお考えの親御様に
活部会がお贈りする 26年度の新企画第一弾!

と き 6月29日(日) 13:30 ~ 16:00

会 場 幸公民館

なかみ 軽い飲み物とお菓子をつまみながらお子さまの
「さいわいでのおの愛の出会い」を探してみませんか!

参加費 無料

申し込み・問い合わせは 幸まちづくり協議会(幸公民館)へ

電話 0598-23-9549

申込み締切 6月20日(金)まで



☆お知らせ☆

- *「安」部会
6月3日(火)19:00
- *「住」部会
6月13日(金)19:00
- *広報委員会
6月18日(水)19:00
- *「伝」部会
6月26日(木)13:30
- *「活」部会
6月29日(日)13:00



26年度幸まちづくり協議会

総会 を終えて



いきいき体操
6月23日(月)
10:00~11:30



五月二十五日(月)午前十時から山中市長を始めとする来賓を迎え、六十四名の出席者のもと、平成二十六年年度の幸まちづくり協議会総会が開催されました。代議員の方々に、より解り易いようにと各部の報告は、パワーポイントで画像を提示しました。決算報告の後、今年度の事業計画が出され、新しい事業も提案されました。地域の方々に、より多く参加していただけたことを願って、閉会しました。



編集後記

六月梅雨期、庭のあじさい花が雨に打たれて、いきいきと咲き誇っています。



幸まちづくり協議会は総会も終わりのよいよ三年目に入ります。各部会ではより充実した取組をめざして、部員一同頑張っております。みなさまの各部に対するご支援、ご提案をお待ちしております。よろしくお願いたします。

野菜の力セミナー



6月17日(火) PM7:00～幸公民館にて

野菜をもっと知ましょう！！

- どんな野菜をどれだけ食べれば効果的？
- 野菜は美肌を保つ？ 血液サラサラにする？
- 生で食べるか、調理するか、どっちが良い？

あんなこと・こんなこと……

松阪市健康センター管理栄養士さんをお交えて話し合しましょう。

ちょっと珍しい野菜
サラダバイキング試食会



セミナー参加者全員に…
野菜が当たるお楽しみ抽選会♡♡♡

☆参加費は無料

☆申し込み締切日⇒6月6日(金)まで

申し込み・お問い合わせは幸公民館へ

☎23-9549

幸まちづくり協議会 住部会主催

.....切り取り線.....

「野菜の力セミナー」(26年6月17日)申込票

名前	
住所	
電話	

幸まちづくり協議会

各部会 事業報告

NO 2

健康・元気・自分らしく暮らせる幸

住 部会

水資源についての学習会 ～ 松阪市の水道水の状況を知る
松阪市の水道水質について
～ 水源地（蓮ダム・多気浄水場）
見学

いきいき体操 ～ 月1回健康体操
ビデオ等による柔軟体操
セラバンド体操

第2回
100人ウォーキング ～ 3月参加者138名で阪内川周辺
歩きました
帰館後おにぎりとお肉入りのカレー
スープの接待



豊かで活力あるまちをつくる幸

安 部会

防災訓練 ～ 地域住民の防災意識の向上
・各自治会からの防災隊員を中心とした訓練
・一般住民を対象とした訓練
起震車・けむり体験・AED心肺蘇生
ロープの結び方・消防城東分団による模擬放水

ハザードマップを使つての図上訓練
17自治会を3ブロックに分け、
避難先の幸小までの安全性
近隣自治会との協力体制との話し合い

交通安全指導 ～ 交通安全幸支部により、毎月11日に
小学生登校時街頭指導に参加



路面表示(桑名市)

幸まちづくり協議会

各部会事業報告

平成
25年度

NO 3

豊かで活力あるまちをつくる幸

活部会

お宝披露・出会いの広場

高齢者の豊かな明日の為に

今後の生活に潤いが期待できるパートナーを
見つける場の提供



「幸の餅」もちまき

商いさくらの開花を愛でて
商店街の活性化を図る



幸まちづくり協議会の啓発

広報委員会

各部会事業の周知

毎月1日発行

地区全世帯への配布

幸まちづくりでの事業全般を地区民に周知、
事業への参加を伝える



消防団員募集

安部会 (消防団 城東分団)

現在、城東分団では、2名の団員を募集しています。
消防団は、消防士と違い、ボランティアです。
松阪市在住の18歳以上の男性の方はぜひ、
ご連絡下さい。お待ちしております。

連絡先 ☎090-4253-5018

城東分団 分団長 中嶋朋哉

