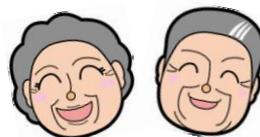


幸まちづくり

配食サービスの実施について

絆部会

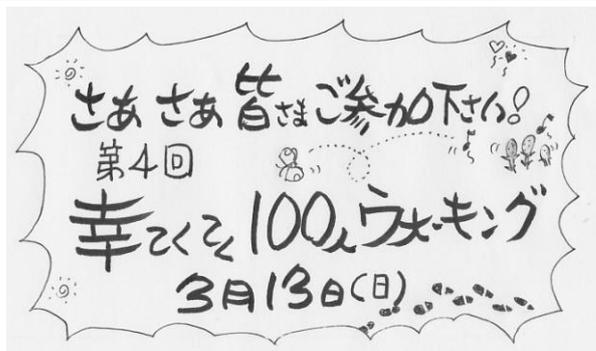
高齢者の見守り・ふれあい活動の一環として、お弁当を持ち、お家に伺って、直接手渡しさせていただきます。



実施日 二月十七日(水) 午前十時三十分頃から

対象者 七十歳以上の独居者

(昭和二十二年二月十七日以前に生まれた方)
八十歳以上世帯
(昭和十一年二月十七日以前に生まれた方)



詳しくは裏面をご覧ください。

「いきいき体操」

参加者募集



毎月一回、第四月曜日午前十時～十一時過ぎまで健康体操を行っております。
椅子に腰かけていても出来る無理のない体操です。参加することで、気分もリフレッシュ。
あなたも参加してみませんか。事前の申し込みは入りません。一度見学に来てください。

◎ 場所 幸公民館二階
◎ 二月 二十二日十時から

- ☆お知らせ☆
- *広報委員会 2月8日(月) 19:00
 - *「絆」部会 2月10日(水) 19:00
 - *「住」部会 2月23日(木) 10:00
 - *「伝」部会 2月25日(木) 13:30

ステキな出会いが出来ました!

新年十日日野町のカリヨンビル三階で、未来のパートナーを求めて若い二〇人の男女が集いました。

新しい生活が歓喜に満ちたものになることを願って地域のソプラノとアルトの歌姫の合唱の応援歌を頂きました。
先ず軽く自己紹介の後、相互の質問に答えて、お互いの希望や夢を披露されました。
プレイクタイムに入り、ケーキとコーヒを囲んで、一段とトークが弾みました。



編集後記

大寒も過ぎ、皆様お変わりありませんか。「住部会」では今年も「ウォーキング」を催します。寒さを吹き飛ばし元気に歩きましょう。

幸地区のぶらり歴史散歩⑭

伝部会

本丸の西側に歩を進めると、遠くに堀坂山を望むグラウンドが広がる。昭和二十四年に造られたもので、松阪市営グラウンドとして親しまれた。昭和天皇が終戦後の昭和二十六年一月巡幸でこの場で話したことを思い出す人もあろうか。

プロ野球のオープン戦等も開催された思い出深い歴史あるものである。四百メートルトラックのあるグラウンドは他になかった為、様々な競技等が開催されてきた。



まはろ整体グループ 大黒田院

松阪市大黒田町 1825-1
Tel: 0598-23-2666
(ご予約制です)
月～金 9:20～13:00, 16:00～20:00
土 9:20～14:30 日曜日定休

医療法人スワン **カイバナ眼科クリニック**

先進医療認定施設
日帰り白内障手術

通院でお困りの方お電話下さい
無料送迎
いたします!

目のこと何でもご相談ください
松阪市カイバナ町1638エルム通り ☎0598-21-5222

第4回

幸てく 100人ウォーキング

- 開催日 : H28年 3月13日(日) 小雨決行
- 集合時間 : 午前10時 幸公民館 (終了予定 午後1時)
- コース : 幸公民館 ~ 御城番 ~ 松坂城跡 ~ 市民病院前 ~ 鈴の森公園 ~ 図書館前 ~ 五曲大橋 ~ 幸公民館(約4km)
 ※ウォーキングタイム 約1時間
 ※ショートコースも(約3.5km)あります。

- 参加料 : 1名 100円 (当日不参加の場合、参加料は返金いたしません。)
- 募集人数 : 100名 (先着順)
- 申し込み : 幸公民館(☎23-9549)へ参加料を添えてお申し込みください。
- 受付期間 : H28年 2月8日(月)~2月22日(月) 9:00~16:00

★イベント ほっこりタイム

- ♡ 幸ハッピーおみそ汁 & おにぎり1個 & 参加賞
- ♡♥松阪マスコットキャラクター ちゃちゃもが応援にやってきます



- その他 : 飲み物は各自でご持参ください。
 駐車場はありませんので、会場へは徒歩でお越しください。

主催:幸まちづくり協議会 住部会 幸公民館

..... 切り取り線

幸てく 100人ウォーキング申込書(H28年3月13日実施)

ふりがな 名前	(歳)	(歳)
住所		
電話番号		