

5月行事予定表

日付	曜日	行事予定		日付	曜日	行事予定			
1	月	穂名美会 フラダンス	14:00 19:30	パレーボール	18	木	茶道 すみれ 健康体操	13:00 13:00 13:30	パレーボール
2	火	レクダンス	9:30	卓球	19	金	3B体操B	19:30	
3	水			剣友会	20	土			バドミントン
4	木			パレーボール	21	日			剣友会
5	金	3B体操B	19:30		22	月	さくら	13:00	パレーボール
6	土			バドミントン	23	火	3B体操A 囲碁 大石学級	9:30 13:00 13:30	卓球
7	日			剣友会	24	水	すみれ	13:00	剣友会
8	月	フラダンス	19:30	パレーボール	25	木	JA料理 健康体操	9:30 13:30	パレーボール
9	火	3B体操A 囲碁	9:30 13:00	卓球	26	金			
10	水	すみれ	13:00	剣友会	27	土	3B体操B	9:30	バドミントン
11	木	健康体操	13:30	パレーボール	28	日			剣友会
12	金	さくら 元気アップ教室	13:00 13:30		29	月			パレーボール
13	土			バドミントン	30	火			卓球
14	日			剣友会	31	水	さくら	13:00	剣友会
15	月	穂名美会 フラダンス	14:00 19:30	パレーボール	<p align="center">【お問合せ先】 大石公民館(大石地区市民センター) Tel:34-0004 Fax:34-1024</p>				
16	火	レクダンス	9:30	卓球					
17	水	ちぎり絵 石野木会	13:00 20:00	剣友会					

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日!

※都合により変更する場合があります。

5月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃	プラ容				
7	8	9	10	11	12	13
	可燃	プラ容	不燃	可燃	ビン	
14	15	16	17	18	19	20
	可燃	プラ容		可燃		
21	22	23	24	25	26	27
	可燃	プラ容	不燃	可燃	資源	
28	29	30	31			
	可燃	プラ容				

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!
大石地区市民センター自転車置き場に常時、回収箱を設置してあります。
- プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】
5月2日・9日・16日・23日・30日
- 資源【月に1回】 5月26日
- ビン【月に1回】 5月12日
- 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】
5月10日・24日

幸せの黄色いレシートのお礼

平成28年9月から平成29年2月までの「幸せの黄色いレシート」分として、マックスバリュ中部様から大石地区まちづくり協議会に5,700円相当の賞品が寄贈されました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

大石地区まちづくり協議会

公民館だより

5月号

平成29年5月1日発行
No. 340

公民館No.20

大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内)
mail: oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel:0598-34-0004 Fax:34-1024

まちづくり協議会からのお知らせ

大石地区まちづくり協議会 第6回通常総会を開催しました

4月22日(土)に、「大石地区まちづくり協議会 第6回通常総会」が開催されました。総会では①平成28年度事業報告・収支決算、②組織図の一部改正、③平成29年度事業計画・収支予算ならびに④平成29年度役員および運営委員の選出について審議が行われ、すべて承認されました。

- 選出された平成29年度役員は、以下のとおりです。
- ・会長・・・岡本 俊光さん
 - ・副会長・・・中山 敏さん、奥出 克成さん
 - ・事務局長・・・桑山 秀治さん
 - ・会計・・・野呂 仁志さん
 - ・監事・・・門前 兼義さん、佐々木 和昭さん
- 平成29年度の大石地区まちづくり協議会は、以上のメンバーで様々な事業を実行していきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



総会の様子

白猪山に登山してきました!

四月十六日(日)に、白猪山登山を開催しました。南小学校・大江中学校の生徒さんにもご参加いただき、約三十名での登山となりました。

当日は快晴で、少し暑い天気でしたが、参加者全員が二の峰にある石尊大権現まで登り、飯南町深野の祭典や餅まきにも参加することができました。ご参加いただき、ありがとうございました。

【地域の元気応援事業】の報告とお知らせ

4月22日(土)に嬉野ふるさと会館で平成28年度の「地域の元気応援事業 ふりかえり報告会」が開催されました。大石地区まちづくり協議会も白猪山登山道整備、世代間交流会議、白猪山案内看板・マップ作製等に「地域の元気応援事業」を活用したため、報告会に参加しました。

報告会は「おいしーず」による「おいしの唄」の演奏もあり、良い雰囲気の中で終了することができました。報告会に参加・協力していただきました皆様、ありがとうございました。

また、大石地区まちづくり協議会は平成29年度の元気応援事業にも応募いたしました。事業採択に向けた公開プレゼンテーションが6月3日(土)午前10時から飯南産業文化センターで開催されますので、ぜひご参加ください!



まちづくり協議会からのお知らせ

「元気アップ野外教室」で 斎宮を訪ねました

毎月、大石地区内で行っている「元気アップ教室」の参加者の方を中心に、4月12日（水）に「元気アップ野外教室」を開催しました。今回は80名を超える参加者と共に明和町斎宮の斎宮歴史博物館等を訪ね、斎宮・斎王についての歴史を学びました。その後、斎宮で昼食を食べ、皆で健康体操やゲームを楽しみました。



大石地区まちづくり協議会では、facebookでも情報発信を行っています。下のQRコードを読み取っていただくか、「大石地区まちづくり協議会フェイスブック」で検索してください。



イベント等のお知らせ

元気アップ教室のお知らせ

☆ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり！ ☆

- | | | |
|--------------|---------|---------------|
| ■日時：5月12日（金） | 午後1時30分 | 場所：大石地区市民センター |
| ■日時：5月 1日（月） | 午後1時30分 | 場所：六呂木集会所 |
| ■日時：5月19日（金） | 午後1時30分 | 場所：蓮浄寺 |
| ■日時：5月28日（日） | 午前9時30分 | 場所：谷集会所 |

※内容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等
 ※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装
 ※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください！

大石こまち代表 杉本 昭子 連絡先：34-0004



お元気応援ポイント事業の 対象です♪

大石学級のご案内

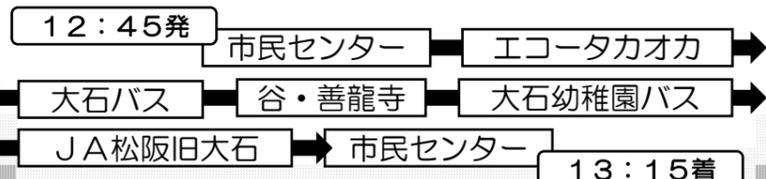
今年度も、生涯学習講座として「大石学級」を開催します。出席していただいた回数に応じて素敵なプレゼントを予定していますので、皆様お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

今年度1回目の大石学級は、次のとおりです。

- とき 5月23日（火） 午後1時30分～
- ところ 大石地区市民センター 1階ホール
- 演題 「人生はクレッシェンド」
～人生の折り返し、いかに生きるか～
- 講師 西川 義則さん

☆ 無料送迎バスをご利用ください！ ☆

無料送迎バスのコースとおおよその時間は以下のとおりです。お気軽にご利用ください。



大石公民館 生涯学習講座

☆ 内容 ☆

- ☆ とき 5月16日（火）、5月30日（火）
- ☆ 午前9時30分～ 午前11時00分
- ☆ 大石幼稚園（電話 34-0017）の部屋でいっしょに遊ぶ。
- ☆ 園庭やたんぼほ組（3歳児）の部屋でいっしょに遊ぶ。
- ☆ 紙芝居、リズム遊び、制作などを

0歳児幼稚園入園までのお子様を対象に、大石幼稚園で「ひよこ教室」を行います。

ひよこ教室のご案内



【大石地区まちづくり協議会・南小学校・大江中学校・大石公民館主催】

運動会・地区体育祭の開催について

毎年恒例となった、大石地区の各園・学校、各団体で行う「運動会・地区体育祭」を、今年度も以下のとおり開催します。

- とき 6月4日（日）
※雨天の場合、6月10日（土）に延期
- ところ 南小学校 グラウンド
- その他 詳しい内容は、5月中旬以降に「運動会・地区体育祭プログラム」を各戸配布しますので、そちらをご確認ください。

「運動会・地区体育祭」は地域の皆様に参加・応援していただくことにより、より盛り上がるイベントです。皆様の積極的なご参加・ご協力・応援をよろしくお願いいたします！



趣味クラブの紹介【その2】

4月号から引き続き、平成29年度の大石公民館趣味クラブを紹介していきます（ほぼ50音順）。気になるクラブや、参加したい活動があれば、大石公民館（Tel 34-0004）までお問い合わせください。地域の皆様の参加により、クラブ活動がより活発になればと思います。

- ①【趣味クラブ名】
- ②【代表者】
- ③【分野】
- ④【活動日】
- ⑤【クラブ紹介】

① さくらクラブ
 ② 野呂 せつ
 ③ 手芸
 ④ 第2・第3・第4水曜日 午後

① すみれクラブ
 ② 野呂 せつ
 ③ 手芸
 ④ 第1・第2・第3木曜日 午後

① ちえりーず
 ② 加藤 裕美
 ③ バレーボール
 ④ 毎週月・木曜日 夜間
 ⑤ 毎週、月・木の20時より、大江中体育館で活動を続けています。スポーツに取り組む事により健康維持と病気予防にもなります。バレーの経験はない人でも安心して一度のぞきにきてください！新入部員大歓迎・募集中です！

① レクレーションダンス
 ② 深田 清子
 ③ ダンス
 ④ 第1・第3火曜日 午前
 ⑤ 親しみのある楽曲に先生独自の振付を考えてご指導いただいています。心身の健康づくりや仲間との交流を深めるのはもちろんのこと『大石こまち』の地域活動の一端を担うものとして、楽しみながら練習に励んでいます。

① JA料理クラブ
 ② 青木 久子
 ③ 料理
 ④ 第4木曜日 午前
 ⑤ JA松阪女性部の活動の一環として料理クラブを月に一回開いています。興味のある方は女性部の会員かJA松阪いざわ支店（電話29-2346）までご連絡ください。いっしょに料理を楽しみましょう！

① フラを楽しむ会 ティマレフラグループ
 ② 梅田 和子
 ③ フラダンス
 ④ 第1・第2・第3月曜日 夜間
 ⑤ ハワイ島のフラマスターであったジョージナオペ氏のフラスタイルを継承し、楽しく踊ろうを目的として練習しています。地域のイベントや、施設訪問等にも積極的に参加しています。興味のある方は是非見学に来て下さい。

① 和紙ちぎり絵
 ② 瀧野 千秋
 ③ ちぎり絵
 ④ 第3水曜日 午後
 ⑤ 現在5名の部員で月1回先生の指導を受け作品づくりに取り組んでいます。初心者から大ベテランまで経験年数に差はありますが自分の好みに合った教材に取り組み公民館文化祭や銀行で作品発表の機会をいただいています。