

港まちづくり協議会だより

【 第60号 】平成29年4月発行

港まちづくり協議会 事務局（港地区市民センター内）Tel 51-5642

◆地域振興部会◆ ◎港地区健康ウォーキング大会について◎

3月25日（土）、港地区健康ウォーキング大会を開催しました。参加された40名の皆さんは、松阪市健康推進課の方の指導のもと、正しいウォーキングについて学び、約4.5kmのコースを歩いていただきました。また、血管年齢や握力などが測定できる「健康チェックコーナー」も設置し、自身のからだについて見直していただきました。

しっかり準備体操をしました。

途中、大平尾の一等三角点に立ち寄りました。



ウォーキングには良い季節になりました。



3月11日（土）には、事業部員の親睦と1年間の慰労を目的に『事業部ボウリング大会』を、サンパークボウリング場で開催しました。この一年間、事業部員の皆さんには、公民館イベント事業の「うなぎつかみ大会」、「地区体育祭」、「地区敬老会」、「ふれあい公民館まつり」、「地区ウォーキング大会」の運営等にご尽力をいただき、ありがとうございました。この場をおかりして御礼申し上げます。

◆環境福祉部会◆ ・ほのほのだより・

◎一人暮らし高齢者への配食について◎

3月10日（金）に一人暮らしの高齢者の方、141名の方に味ご飯の配食を行いました。当日は早朝より、民生児童委員、老人会及び地域のボランティアの方々にお世話をいただきまして、誠にありがとうございました。

味ご飯の調理の様子です。

出来上がった味ご飯とお手紙です。



裏面に続きます。

◎サロン ド みなと◎

毎月1回開催している「サロン ド みなと」の様子を紹介します！

3月のサロンでは、松ヶ崎地区の民生委員の皆さんがお越しいただき、楽しいマジックショーをしていただきました。他にも「間違い探し」など脳トレになるゲームをしました。

現在、サロンスタッフは港地区の民生・児童委員の皆さんにお願いしていますが、ボランティアスタッフとしてお手伝いいただける方がありましたら、事務局までご連絡ください。



※4月より、開催日が変更になります！

シニア向けサロン **SALON DE みなと**

地域の方が気軽に集う場を作ります！
お茶を飲みながら、体操やレクリエーションをしたり、お喋りを楽しんだり、楽しいサロンにしていきたいと考えています。
お茶、お菓子付きで、参加費はおひとり100円ですので、ご近所の方、お友達をお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

と き：**4月4日(火)** 午後1時30分～午後4時30分
時間中、お好きな時間にお越しくださいね。



ところ：港地区市民センター2階



◆安全防災部会◆ ◎普通救命講習会について◎

3月4日(土)に、消防本部消防救急課職員指導による『普通救命講習会』を開催しました。11名の参加があり、心肺蘇生法1人法及びAEDの取り扱いの指導をして頂きました。いざという時のために適切な対応を身につけていただけたと思います。

講習終了後には、講習会参加者全員に「修了証」が発行されました。

参加された皆さん、お疲れ様でした。当日の様子は右のとおりです。



◆幸せの黄色いレシートキャンペーン◆ (毎月11日発行)

マックスバリュ郷津店とマーム1階に『黄色いレシート投函箱』を設置しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします！

幸せの黄色いレシートキャンペーンは、マックスバリュが地域貢献の一環として行っている事業で、毎月11日に発行される黄色いレシートを投函することで、地域で環境や社会貢献活動に取り組んでいる団体などに、投函されたレシート金額の1%を、希望する品物で還元される仕組みになっています。

是非みなさんも、このキャンペーンにご賛同いただき、毎月11日には、マックスバリュ郷津店やマームでお買い物をしていただき、港まちづくり協議会の財源確保にご協力をよろしくお願いいたします。

