

4月行事予定表

日付	曜日	行事予定		日付	曜日	行事予定	
1	土		バドミントン	17	月	穂名美会 フラダンス 14:00 19:30	バレーボール
2	日		剣友会	18	火		卓球
3	月	穂名美会 フラダンス 14:00 19:30	バレーボール	19	水	ちぎり絵 すみれ 石野木会 13:00 13:00 20:00	剣友会
4	火		卓球	20	木	茶道 健康体操 13:00 13:30	バレーボール
5	水		剣友会	21	金	3B体操B 19:30	
6	木	茶道 すみれ 健康体操 13:00 13:00 13:30	バレーボール	22	土	3B体操B まち協総会 9:30 19:00	バドミントン
7	金	レクダンス 元気アップ教室 3B体操B 9:30 13:30 19:30		23	日		剣友会
8	土		バドミントン	24	月		バレーボール
9	日		剣友会	25	火	3B体操A 囲碁 9:30 13:00	卓球
10	月	フラダンス 19:30	バレーボール	26	水		剣友会
11	火	3B体操A 囲碁 9:30 13:00	卓球	27	木	JA料理 すみれ 健康体操 9:30 13:00 13:30	バレーボール
12	水	さくら 13:00	剣友会	28	金		
13	木	健康体操 13:30	バレーボール	29	土		バドミントン
14	金			30	日		剣友会
15	土		バドミントン	【お問合せ先】 大石公民館(大石地区市民センター) Tel:34-0004 Fax:34-1024			
16	日		剣友会				

※都合により変更する場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日!

4月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃	プラ容		可燃		
9	10	11	12	13	14	15
	可燃	プラ容	不燃	可燃	ビン	
16	17	18	19	20	21	22
	可燃	プラ容		可燃		
23	24	25	26	27	28	29
	可燃	プラ容	不燃	可燃	資源	
30						

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!
大石地区市民センター自転車置き場に常時、回収箱を設置してあります。
- プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】
4月4日・11日・18日・25日
- 資源【月に1回】 4月28日
- ビン【月に1回】 4月14日
- 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】
4月12日・26日

1月20日に東京都で開催された「第57回交通安全国民運動中央大会」で、小片野町の桑山茂之進さんが、長年の交通安全功労者として「交通栄誉賞『緑十字金賞』(警察庁長官・全日本交通安全協会会長表彰)」を受賞されました。長年の交通安全活動に深く、感謝申し上げます。

大石地区まちづくり協議会

公民館だより

4月号

平成29年4月1日発行 No. 339

公民館No.20

大石地区まちづくり協議会
(大石地区市民センター内)
mail: oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel:0598-34-0004 Fax:34-1024

まちづくり協議会からのお知らせ

大石地区まちづくり協議会の総会を開催します

平成29年度大石地区まちづくり協議会総会を、以下のとおり開催しますので、関係者の方はご出席いただきますよう、お願いします。また、傍聴希望の方も、お気軽にお越しください。

- 日時 平成29年4月22日(土) 19時00分～
 - 場所 大石地区市民センター 1階ホール
 - 議題 平成28年度事業報告
平成28年度会計収支決算報告および監査報告
平成29年度事業計画(案)
平成29年度会計収支予算(案) 等
- ※代議員の方で欠席される場合は、まちづくり協議会役員が大石地区市民センターまで「委任状」を提出してください。



三月五日(日)に、「地域の魅力を再発見」をテーマにひなまつりウォーキングを実施しました。当日は約四十名の参加があり、小片野町の浅間山(せんげんさん)や六呂木町の六呂木(むろぎ)城跡、鳥羽見峠などを訪ねるコースを歩きました。ウォーキング終了後には皆さんのふるまいもあり、参加者の皆様には楽しんでいただきました。

ひなまつりウォーキングを実施しました



【地域の元気応援事業】

ふりかえり報告会のお知らせ

松阪市のH28年度「地域の元気応援事業 ふりかえり報告会」を開催します。H28年度は大石地区まちづくり協議会も元気応援事業を活用してまいりましたので、報告を行います。

- とき 4月22日(土) 午後1時～午後4時30分
- ところ 嬉野ふるさと会館

地域の皆様へ

昨年4月、新たな4人の事務局体制でスタートさせていただいた協議会・公民館活動、振り返れば、あっという間の1年でした。本年4月から引き続き、より多くの皆様が活動に参加いただけるよう努めさせていただきます。ご支援、ご協力の程、お願いいたします。

協議会・公民館事務局
(桑山・池田・近藤・中原)

イベント等のお知らせ

白猪山登山の参加者募集!

【スポーツ文化部会】

毎年恒例の白猪山登山ですが、今年は元気応援事業を活用し登山道整備や案内板の更新により、これまでより歩きやすくなりました。この機会に、地域の山である白猪山に登ってみませんか?

- と き 4月16日(日) 9:30~ 受付開始
※雨天中止とします
- 集合場所 大石防災センター(大石幼稚園)前広場
- 行 程 防災センター → 矢下地区(林光寺) → 山頂 → 谷地区(善龍寺) → 防災センター
- 参加費用 無料
- もちもの 運動靴・登山靴、タオル、弁当、水筒など
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入してまちづくり協議会に提出するか電話申込
- 問い合わせ先 大石地区まちづくり協議会事務局 (tel: 34-0004)

重点取組項目

- ・歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶
- お酒を飲んだら絶対に運転しない

期間: 四月六日(木)~十五日(土)

はじまります

全国の交通安全運動が

4月12日(水)に元気アップ教室の野外活動を行います。今回の目的地である斎宮歴史博物館で、古代の王朝ロマンを感じてみませんか?
詳しくは、元気アップ教室等で配布のチラシをご確認ください。

元気アップ教室のお知らせ

☆ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり! ☆

- 日時: 4月 7日(金) 午後1時30分 場所: 大石地区市民センター
- 日時: 4月 3日(月) 午後1時30分 場所: 六呂木集会所
- 日時: 4月21日(金) 午後1時30分 場所: 蓮浄寺
- 日時: 4月28日(金) 午前9時30分 場所: 谷集会所

※内容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等
※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装
※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください!

大石こまち代表 杉本 昭子 連絡先: 34-0004



大石神社 春季大祭のお知らせ

大石神社の年に2回の「大祭」のひとつ、春季大祭が開催されます。

- と き 4月9日(日)
- イベント
 - ・14:00~ 祭典
 - ・15:45~ 剣道”形”奉納
 - ・16:00~ 大石こまち創作ダンス
 - ・16:30~ 餅投げ

犬の登録と 狂犬病予防注射の日程

大石地区での予防注射会場はつぎのとおりです。通知はがきが届いている方は、忘れずにお持ちください。

月 日	時 間	実施場所
4/7(金)	10:50 ~ 11:00	六呂木町集会所
	11:20 ~ 11:50	小片野町自治会館
	13:00 ~ 13:10	JA松阪旧大石店

【問合せ】松阪市役所環境課 (Tel 53-4067)



趣味クラブの紹介【その1】

平成29年度の大石公民館趣味クラブを今月号から紹介していきます(ほぼ50音順)。今月号で紹介できなかったクラブは、5月号以降で紹介予定です。気になるクラブや、参加したい活動があれば、大石公民館(Tel 34-0004)までお問い合わせください。地域の皆様の参加により、クラブ活動がより活発になればと思います。

- ①【趣味クラブ名】
- ②【代表者】
- ③【分野】
- ④【活動日】
- ⑤【クラブ紹介】

- ① 石野木会
- ② 野呂 一平
- ③ 美化ボランティア
- ④ 第3水曜日 夜間
- ⑤ 石野木会は「大石町・小片野町・六呂木町」の3地区で地域の皆様とのつながりを大切に、地域の活性化を目指し活動しております。太鼓の演奏活動を主に、地域の清掃ボランティア等をおこなっております。石野木御所太鼓は、大石不動院の奉納太鼓として結成され、8月31日、大石不動院【八朔祭】にて、太鼓の奉納をおこないます。太鼓若手メンバー大募集!

- ① 紀乃元流 穂名美会
- ② 伊藤 登美子
- ③ 新舞踊
- ④ 第1・第3月曜日 午後
- ⑤ 私たち穂名美会は日本の伝統芸能であります舞踊を通し健康を戴き親睦を図る事を目的に日々楽しく踊っております。芸能発表会慰問民謡カラオケ等々幅広く地域社会に貢献し頑張っております。楽しい舞踊を皆様やってみませんか。

- ① 茶道クラブ
- ③ 裏千家 茶道
- ④ 第1・第3木曜日 午後
- ⑤ 「和敬静寂」と言う茶道の精神を理解し、和やかで心地よいお稽古を楽しんでいます。堅苦しいと思われる茶道ですが、心休まる癒しのひとときであることに気づかされます。是非お覗きにお越し下さい。

- ① 3B体操B
- ② 矢尾 裕子
- ③ 体操
- ④ 第1・第3金曜日 夜間 / 第4土曜日 午前
- ⑤ 音楽に合わせてストレッチ、筋力アップ運動、有酸素運動、ダンスなどをします。日頃の運動不足も解消され終わった後も爽快です!一度体験してみませんか?

- ① 囲碁クラブ
- ② 柴山 大可
- ③ 囲碁
- ④ 第2・第4火曜日 午後
- ⑤ 毎月第2、第4火曜日の午後、公民館の和室にて対局しています。囲碁に興味のある方は、是非来て下さい。どなたとでも、対局していただいてもいいし、観戦してもよし、自由に過ごして下さい。

- ① 大石公民館 バドミントンクラブ
- ② 荒木 秀幸
- ③ バドミントン
- ④ 毎週土曜日 夜間
- ⑤ バドミントン好きの大人が末長く楽しめる、生涯スポーツとしては最適なスポーツです。初心者の方でも半年~1年位で試合が出来ます。スポーツ好きな方男女を問わずメンバー募集していますので、参加お待ちしております。

- ① 健康体操 と・き・め・き
- ② 野呂 美千子
- ③ (健康)体操
- ④ 毎週木曜日 午後
- ⑤ 松阪市健康体操協議会ときめきです。いつでもどこでも何をするのもときめく心を忘れないようにという事でグループ名をときめきと決めました。毎週、公民館をお借りして木曜日の1時半から3時まで練習しています。自分自身がまず健康であることをモットーに笑顔で集えることが最高の”幸い”と感じています。仲間を大切にさあ今日も元気にレッツゴー!

- ① 3B体操A
- ② 杉本 昭子
- ③ 体操
- ④ 第2・第4火曜日 午前
- ⑤ 3B体操はベル・ベルター・ボールの3つの手具の特性を活用し音楽に合わせて体操を行います。部員は70~80歳代がほとんどですが10数年の継続で仲間とも気心が知れ和気藹々と楽しく心身の健康づくりに役立てています。

