

松阪市休日夜間応急診療所

日曜日・祝日と毎夜間における内科・小児科の応急診療施設です。
2017年度から土曜日の深夜帯も開設します。

	診療科目	診療時間
月～金	内科・小児科（※3歳以上）	20:00～22:30
土	内科・小児科（※3歳以上）	20:00～22:30 24:00～翌6:00
日・祝日 年未年始(12/31～1/3)	内科・小児科・外科	9:00～12:00 14:00～17:00
	内科・小児科（※3歳以上）	20:00～22:30



診察室



待合室



※小児科について

夜間に3歳未満のお子さまの受診を希望される場合は、電話でご相談ください。

TEL : 0598-23-1364
FAX : 0598-26-4951

〒515-0078
松阪市春日町1丁目19番地
松阪市健康センターはるる内1F

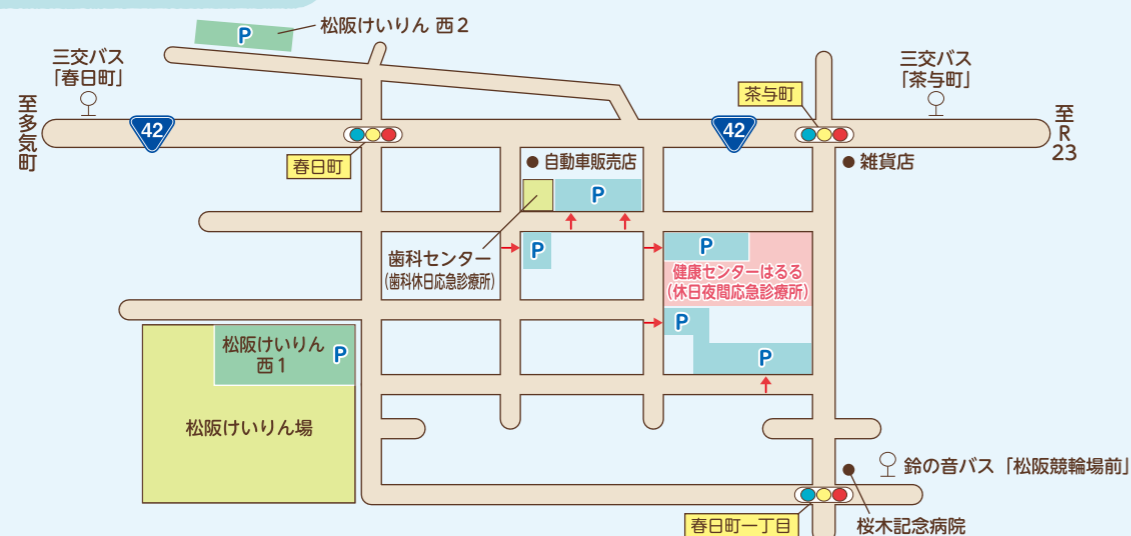
松阪市健康センター はるる

市民が集まり、活躍できる、元気づくりの拠点、妊娠・出産から子育て期をサポートする松阪版ネウボラの拠点とします。

交通のご案内



駐車場のご案内



松阪市健康センター はるる 子育て世代包括支援センター

〒515-0078 松阪市春日町1丁目19番地
TEL : 0598-20-8087 FAX : 0598-26-0201

- 開館日/月曜日～金曜日(祝日除く)
- 開館時間/8:30～17:15
- 松阪市ホームページ <http://www.city.matsusaka.mie.jp>

松阪市健康センターはるる |

検索

休日夜間応急診療所

〒515-0078 松阪市春日町1丁目19番地
TEL : 0598-23-1364 FAX : 0598-26-4951

- 開館時間/毎夜間 20:00～22:30
土曜日深夜帯 24:00～翌6:00
休日(日曜日・祝日・年未年始)
9:00～12:00 14:00～17:00

松阪市休日夜間応急診療所 |

検索



健康センターはるるの 運営方針

市民が集まり、活躍できる、元気づくりの拠点として、保健の専門的機能と一次救急の機能に加え、誰もが気軽に立ち寄り、ふれあいや交流ができる“人を中心”にした施設をめざします。また、安心して子育てができるよう妊娠から子育て期の途切れない支援～松阪版ネウボラ～の拠点とします。

施設概要

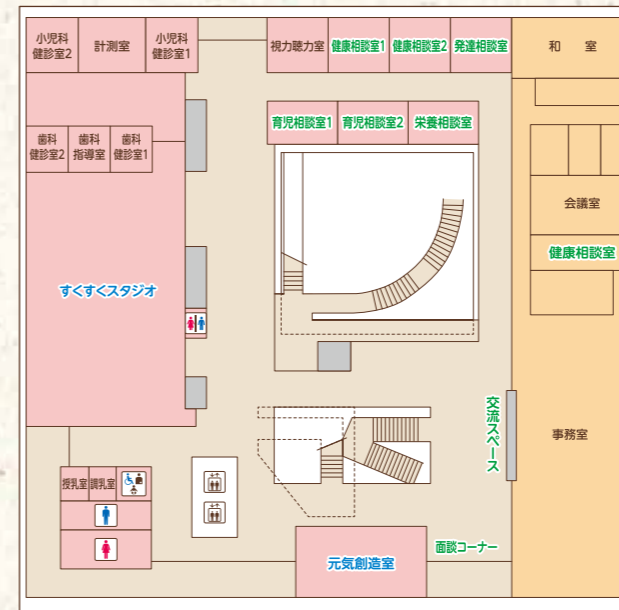
自然の光や風が室内に入ってくるよう、中庭を中心とした明るく開放的な建物です。街に開かれた外観は、気軽に訪れる雰囲気を作り出しています。松阪産材の杉を利用し、温かみのある空間としました。

○延床面積：3,423.13㎡ ○敷地面積：2,997.68㎡

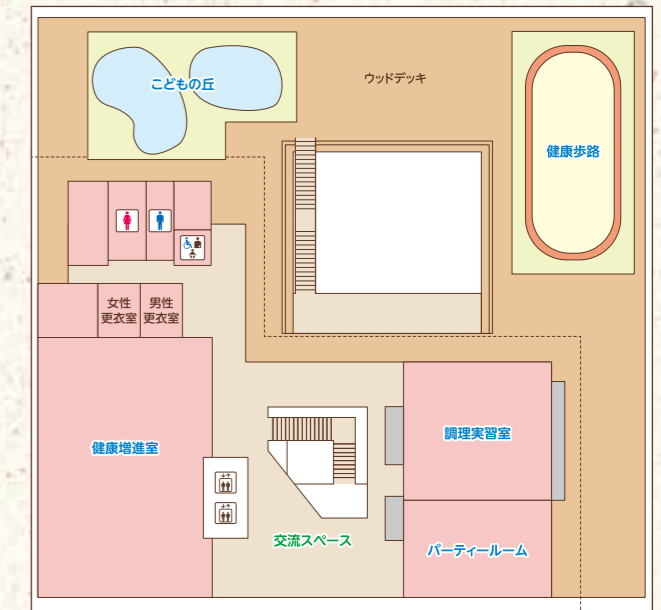
1st Floor



2nd Floor



3rd Floor



■ 健康センターはるる ■ 休日夜間応急診療所 ■ 管理部門 ■ P 駐車場 ■ 男性用トイレ ■ 女性用トイレ ■ 多目的トイレ ■ エレベーター

気軽に立ち寄れる元気サロン



エントランス・案内(1F)

開放感があり、車椅子やベビーカー利用の方等にも利用しやすいエントランスとします。気軽に立ち寄れ人が集い、交流することができる場として「はるるコンシェルジュ」がお出迎えます。



健康チェックコーナー(1F)

血圧計・体脂肪計などの健康機器を設置し、健康情報を発信します。



キッズコーナー(1F)

絵本や積み木等を設置したお子さまと一緒に楽しめる交流スペースです。



図書コーナー(1F)

健康に関する書籍・雑誌などを設置しています。がん検診の待ち時間にもソファでゆったりと閲覧できます。

健康づくりを応援

元気をふやす場



健康増進室(3F)

子どもから高齢者まで、市民のライフステージに沿って「健康づくり」ができるゾーンとします。講演会や健康づくり・介護予防のための運動実習などを行う、広のびのびとした空間です。壁面には鏡を設置しています。必要時ブースに分け、会議室など多機能に使用できます。運動実習用の更衣室を隣接します。



すくすくスタジオ(2F)

幼児健康診査、乳幼児健康相談、子育て教室など、親子が安心して楽しく過ごせるスペースです。幼児健康診査が機能的に行えるよう計測室や健診室を併設し、子ども用トイレを設置しています。



元気創造室(2F)

健康づくり活動のための媒体作りやチラシ作成、打ち合せなど、健康づくりボランティアが多目的に活用できます。

相談しやすい場



健康相談室(2F)

生活習慣病予防等、個別の相談に対応するための、落ち着いて相談できる部屋です。また、不妊症や不育症等に関する申請も、周りに気にせず相談できます。



栄養相談室(2F)

管理栄養士が食事記録や食品模型を参考に食生活の相談に応じます。



育児相談・発達相談室(2F)

子育てやお子さまの心身の発育に関する個別の相談に対応するための落ち着いて相談できる部屋です。幼児健診の際には、個別の保健指導に活用します。



面談コーナー・交流スペース(2F)

妊娠届出・母子健康手帳の発行や転入の手続きなど、ゆったりと相談したり、交流できるスペースです。



調理実習室(3F)

調理台が8台あります。さまざまな年代が調理実習できるよう、昇降式調理台を設置しています。



パーティールーム(3F)

健康づくりのための講座や栄養指導を行ったり、調理実習後の試食の場です。



こどもの丘(3F)

築山が2つ、お子さまとのふれあい、遊びの場です。



健康歩路(3F)

1周約30メートルの歩路です。ウォーキングをしたり、中庭からの階段を含め、健康づくりに活用できます。