

# 12月行事予定表

| 日付 | 曜日 | 行事予定                  |                         | 日付     | 曜日  | 行事予定 |                       |
|----|----|-----------------------|-------------------------|--------|---|------|-----------------------|
| 1  | 木  | 茶道<br>健康体操            | 13:30<br>13:30          | パレーボール | 17  | 土    | バトミントン                |
| 2  | 金  | 3B体操B                 | 19:30                   |        | 18  | 日    | 剣友会                   |
| 3  | 土  |                       |                         | バトミントン | 19  | 月    | なのはな<br>穂名美会<br>フラダンス |
| 4  | 日  |                       |                         | 剣友会    | 20  | 火    | レクダンス                 |
| 5  | 月  | なのはな<br>穂名美会<br>フラダンス | 13:00<br>13:30<br>19:30 | パレーボール | 21  | 水    | さくら<br>石野木会           |
| 6  | 火  | レクダンス                 | 9:30                    | 卓球     | 22  | 木    | JA料理<br>健康体操          |
| 7  | 水  |                       |                         | 剣友会    | 23  | 金    |                       |
| 8  | 木  | 健康体操<br>大石学級<br>すみれ   | 9:30<br>13:30<br>13:30  | パレーボール | 24  | 土    | 3B体操B                 |
| 9  | 金  | さくら                   | 13:00                   |        | 25  | 日    | 剣友会                   |
| 10 | 土  |                       |                         | バトミントン | 26  | 月    |                       |
| 11 | 日  |                       |                         | 剣友会    | 27  | 火    | 3B体操A                 |
| 12 | 月  | フラダンス                 | 19:30                   | パレーボール | 28  | 水    |                       |
| 13 | 火  | 3B体操A                 | 9:30                    | 卓球     | 29  | 木    |                       |
| 14 | 水  | ちぎり絵                  | 13:30                   | 剣友会    | 30  | 金    |                       |
| 15 | 木  | さくら<br>茶道<br>健康体操     | 13:00<br>13:30<br>13:30 | パレーボール | 31  | 土    | バトミントン                |
| 16 | 金  | 3B体操B                 | 19:30                   |        | 【お問合せ先】<br>大石公民館(大石地区市民センター)<br>Tel:34-0004 Fax:34-1024 |      |                       |

※都合により変更する場合があります。

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日!

# 12月ゴミカレンダー

| 日  | 月        | 火         | 水        | 木        | 金        | 土  |
|----|----------|-----------|----------|----------|----------|----|
|    |          |           |          | 1<br>可燃  | 2<br>ビン  | 3  |
| 4  | 5<br>可燃  | 6<br>プラ容  | 7<br>不燃  | 8<br>可燃  | 9        | 10 |
| 11 | 12<br>可燃 | 13<br>プラ容 | 14       | 15<br>可燃 | 16<br>資源 | 17 |
| 18 | 19<br>可燃 | 20<br>プラ容 | 21<br>不燃 | 22<br>可燃 | 23       | 24 |
| 25 | 26<br>可燃 | 27<br>プラ容 | 28       | 29<br>可燃 | 30       | 31 |

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!  
大石地区市民センター自転車置き場に常時、回収箱を設置してあります。
- プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】  
12月6日・13日・20日・27日
- 資源【月に1回】 12月16日
- ビン【月に1回】 12月 2日
- 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】  
12月7日・21日

各地で初雪が観測され、冬の訪れを感じる時期になりました。年末にかけて忙しくなりますが、あせらず、余裕をもって安全運転を心がけましょう。



# 大石 地区まちづくり協議会

## 公民館だより

### 12月号

平成28年12月1日 No. 335

公民館No.20

大石地区まちづくり協議会  
(大石地区市民センター内)  
mail: oishi\_cc@yahoo.co.jp  
Tel:0598-34-0004 Fax:34-1024

## まちづくり協議会からのお知らせ

### 地域の元気応援事業の 取組状況について

平成28年度松阪市【地域の元気応援事業】を活用した「白猪山登山道整備」や、地域の歴史・文化について学ぶ「世代間交流会議」を予定しています。

「白猪山登山道整備」については、登山道のベンチ設置、案内看板の更新・増設を行います。また、崩落している登山道修復や倒木整理など、登山道の整備を行います。12月11日(日)にはベンチ設置と登山道整備のための下見を行います。

「世代間交流会議」については、平成29年1月以降に、松電(松阪電気鉄道)などをテーマに、子供から大人までが学び、交流する場の設置開催を予定しています。なお、多くの地域や組織の皆様に参加いただけるよう、ご支援、ご協力をお願いいたします。



**白猪山登山道整備**

大石地区内の一人暮らしのお年寄りの方を対象に、十一月十七日(木)にお弁当の配達サービスを実施しました。

お弁当を作っていた方から、お年寄りの皆様、メッセーシカードを作成していただいたみなみ保育園さん、そして配達していただいた民生委員さん、ありがとうございました。



### 大石地区文化祭を 開催しました

11月27日(日)に、大石地区市民センターで大石地区文化祭を開催しました。

展示には公民館活動をしてみえる団体や、地域で活動をしてみえる方、大石幼稚園、みなみ保育園にご協力いただき、素晴らしい作品を多数展示していただきました。また、模擬店や健康器具の展示・測定にも多くの方にご協力をいただきました。

当日は残念ながら雨となってしまいましたが、多くの方にご来場いただき、作品を鑑賞していただくことができました。

文化祭にご協力いただいた皆様、来場していただいた皆様、ありがとうございました。



### 【大石こまち】 志摩市の 研修会に 参加しました

11月14日(月)に、志摩市で三重県主催の「地域シニアリーダー育成研修発表会」があり、元気アップ教室を開催している大石こまちの皆さんが、発表者として研修会に参加しました。

研修会では、大石地区の現状や元気アップ教室の成り立ちを説明し、元気アップ教室で行っている体操を全員で行いました。



【 やま お り 】

# イベント等のお知らせ

第7回

大石公民館主催

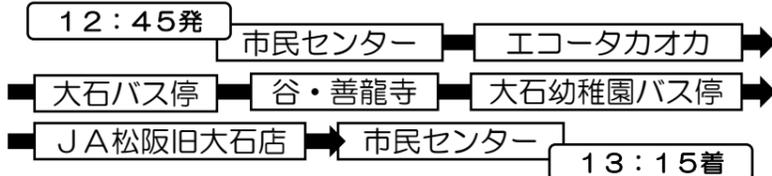
## 大石学級のご案内

本年度の大石学級は、この第7回が最終回となります。修了記念品も用意していますので、皆様お誘いあわせのうえ、ぜひ参加ください。

- とき 12月8日(木) 午後1時30分～
- ところ 大石地区市民センター 1階ホール
- 内容 「生きること&終(しま)うこと」  
～輝いて暮らすために。地域包括ケアってなんだ?～
- 講師 医療法人エムアンドエム会理事長 野呂純一先生  
松阪市役所高齢者支援課 奈良かよ子さん

### ☆ 無料送迎バスをご利用ください! ☆

無料送迎バスのコースとおおよその時間は以下のとおりです。お気軽にご利用ください。

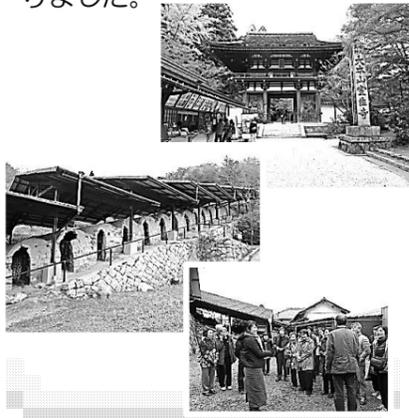


## 移動歴史教室

を開催しました

11月10日(木)に、「女人高野 室生寺」「伊賀焼窯元 長谷園」を見学する移動歴史教室を開催しました。

当日は42名の参加があり、室生寺へのバスの中で大石地区の歴史を聞いたり、お昼にモクモク手づくりファームに寄りつたりと、楽しい一日になりました。



## ひよこ教室・満3歳児教室のご案内

0歳児～3歳未満児のお子様を対象に「ひよこ教室」を、3歳児のお子様を対象に「満3歳児教室」を、それぞれ大石幼稚園で行います。

開催場所・問合せ先は「大石幼稚園(Tel:34-0017)」です。

| 日時                         | 対象となる教室         | 内容                      |
|----------------------------|-----------------|-------------------------|
| 12月1日(木)<br>午前9時～午前11時     | ひよこ教室<br>満3歳児教室 | クリスマス飾りつけなど             |
| 12月10日(土)<br>午前9時～午前11時30分 | ひよこ教室           | 家族参観<br>トロピカルバンド鑑賞      |
| 12月20日(木)<br>午前9時～         | 満3歳児教室          | 砂遊び、ままごと、<br>リズム遊び、お話など |



## 募集しています

### 学童保育指導員を募集しています!

学童保育指導員とは、小学生の児童を放課後に預かって保育するお仕事です。一緒に、やりがいのあつた仕事をしてみませんか?

- 給与 時給800円～(応相談)
- 勤務時間 週2～3日程度 授業終了後(午後2時30分)～午後6時まで  
※小学校の3季休業中は午前8時～午後6時の間で、半日交代の当番制となります。
- その他 ・保育士、教員免許等をお持ちの方歓迎  
・未経験者の方でもOK!
- 問合せ先 南どんぐりっ子クラブ(小片野町729-4) 電話:080-1563-3915

## 「お元気応援ポイント事業」の対象です

## 元気アップ教室のお知らせ

☆ いつまでも元気で若々しくいるために。みんなで始めよう、健康づくり! ☆

- 日時:12月 2日(金) 午後1時30分 場所:大石地区市民センター
- 日時:12月 5日(月) 午後1時30分 場所:六呂木集会所
- 日時:12月16日(金) 午後1時30分 場所:蓮浄寺
- 日時:12月28日(水) 午前9時30分 場所:谷集会所

※内容 脳のトレーニング、楽しいゲーム、軽い体操、おしゃべり等

※持ち物 タオル、お茶、動きやすい服装

※都合のよい会場へ、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください!

大石こまち代表 杉本 昭子 連絡先:34-0004



## 幸せの黄色いレシートにご協力を!

毎月11日にマックスバリュで買い物をするると発行される黄色いレシートを、マックスバリュ大石店の【大石地区まちづくり協議会】のボックスに入れていただくと、お買い上げ合計金額の1%が品物で寄贈されます。皆様のご協力をおねがいします。

大石地区まちづくり協議会ではfacebookでも情報発信しています。右のQRコードからアクセスするか、『facebook 大石地区まちづくり協議会』で検索してください。



## 松阪市役所からののお知らせ

### 平成29年松阪市

### 新成人のつといは、場所を「さんぎんアリーナ」に変更して開催します!

今年度は「クラギ文化ホール」改修工事の関係で、場所を「さんぎんアリーナ(立野町、中部台運動公園内)」に変更して開催いたしますので、お間違えないようご注意ください。

- ◆日時 平成29年1月8日(日) 午前10時～午前11時30分(予定)
- ◆場所 さんぎんアリーナ(中部台運動公園内)
- ◆内容 成人式式典および新成人実行委員のイベント等の実施
- ◆問合せ先 いさがい学習課(Tel:53-4396)

### 第1回市長杯

### ふれあいスポーツ大会のお知らせ

- とき 平成29年1月22日(日) 午前9時～
- ところ さんぎんアリーナ(立野町)
- 種目 シャフルボード
- 参加 市内在住・在勤で小学4年生以上 資格 1チーム4人(6人まで登録可能)
- 参加料 1チーム2,000円
- 申込 12月28日(水) 締切(必着) 申請書をメールまたはFAXで提出
- 問合せ・申込先 スポーツ振興課 Tel:53-4391 Fax:25-0133 sports.div@city.matsusaka.mie.jp