



平成25年7月19日
榑水まちづくり協議会
85号



老人会 グラウンドゴルフ 大会成績



6月22日(土)榑水小学校運動場において、老人会グラウンドゴルフ大会が開催され、各地区から81名の参加がありました。結果は次の通りです。

優勝 高松 和彦さん
(男性の部)



二位 小川 堯 さん
三位 浜口 幹郎さん
(女性の部)
優勝 池田 政子さん
二位 奥村 澄江さん
三位 藤原 輝子さん



8月の行事予定

じゃがいもの苗植え
8月24日(土)8時から
参加費:無料
集合 :清水 JA 倉庫

教育講演会が 行われました

第1回教育講演会が、6月23日(日)榑田地区市民センターで実施されました。「子ども(孫)の『心(気持ち)と行動(考える力)』をどの様に理解するか」のテーマで、県教育委員会生徒特別指導員・市学校巡回指導員として本年度で9年目の経験豊かな講

師の村居忠一さんに、日頃感じられていることを画面を使って話して頂きました。

まず、最近の子どもたちの姿から**気になる子どもの特徴は**、

見る力、聞く力、見えないものを想像する力が弱い、又、自分が何者かが分からない、感情表現の乏しさ、融通が利かない等が見られます。

子どもを理解するためには

私たちは話を聞く(聴く)、一緒に行動する、共に過ごす、眼差しを向ける、子どもへの関わりを深めることが大切で、それによって次第に**子どもが変わった**と感じられるようになったことを具体的に話されました。周りの人や友達から認められた時、又、明るくなりよく話すようになった時等が心に残りました。

子どもにとっていちばん大切なものは、小学生は家族、中学生では友達ということがよく分かりました。

大人と子どもの意識の差では、褒められていることは子どもも意識は同じなのに、叱られていることは、大人は叱っている子どもは叱られていないと感じていることで、意識差がでている調査結果も話されました。大人の考えを伝えるためには自分が思っている以上に積極的な関わりが必要であることがわかり

ました。

私たちにできることは、良いことをしたらほめることや、悪いことをしたらきちんと叱ってほしいと思っ

ている規範意識の高い子ども、つまり子どもの行動に即した**正当なほめる・叱る**をすることです。また、近所の人にあいさつをしたりされることは、いうまでもなく大切ですね。地域でのコミュニケーションをゆたかにします。子どもはいつも大人の姿をみていることを忘れないことが大切です。最後に、**子どもの存在を認める**(子どもの居場所を作る)ことですね。

参加者の方から「次はいつですか?」とか、孫を抱いて聞きにみえたおじいさん、おばあさんは終始熱心に聞かれ、終わった後「何もわかりませんので又聞かせて下さい」と話されました。中には小さい頃から遊んだ講師の旧友は、小さい頃野原や川で遊んだ話に懐かしそうに聞いて見えました。

今回は「**家庭の果たす役割**」のテーマで開催します。



寄稿

認知症フォローアップ研修にて
奥田一郎

最近の人口高齢化と共に認知症の出現率も高くなっています。高齢化率は65歳以上で、国全体では24.1%、三重県は25.1%、松阪市では25.5%で、約四人に一人の割合となります。

また、高齢者における認知症の出現率は65歳以上では10人に1人、85歳以上では4人に1人の割合となります。

認知症が始まっているかも?

- ・ 少し物忘れが目立つ
 - ・ 同じことを繰り返して話す
 - ・ 季節に応じた衣服を着ていない
 - ・ ヒゲ、髪、爪が伸びたままになっている
 - ・ 不自然な場所や時間に出歩いている……等
- 不幸にして認知症を患うと、薬等で進行を遅らせることは出来ても、寛解は非常に難しいのが現状です。
- 出来るだけ認知症にならない予防が必要と考えます。
- 一、**強い意志で節制を怠らない**ように

暴飲(アルコール)、暴食(腹八分目)、暴煙(たばこの節制)をする

二、体をよく動かす

散歩、近くの用事は車でなく歩きか自転車ですます

三、手作りしたものを食す

家庭菜園等をし、自家野菜を作る

四、前向きに動き回る

ゆつくりではなく、キビキビと動くようにする

五、丁寧な日常生活を送る

規則正しい生活をする

皆さんも心掛けていただき、生涯現役という強い信念で認知症を跳ね飛ばしていきましよう。



四国八十八ヶ所霊場
歩き遍路物語(二十七)
豊原町 岩塚 章

内子町から久万高原町へ

昨夜宿泊の寿旅館の女将さんに見送られて七時に出発。今日は四十五番岩屋寺をめざしての旅立ちであった。めざすお寺はその前のお寺四十四番の大宝寺であるがコースの関係から先に四十五番岩屋寺にお参りと決めた。その久万高原町めざして、そう四十三番のお寺から七十六キロ。この間三泊となる。何故

三泊も？それが標高〇メートルの大洲市から六〇〇メートルの町へ。一日二十五キロがやっとなり、今日は道中で少し道草。昔の芝居小屋。内子座に立ち寄って遍路旅。久万から流れて来る小田川。その急流を遡上する。だが自動車ですれ違い出来ない細い国道三七九号線。これでもか、これでもかと老人の足に挑んで来る。一時間でやっとなり二キロ。

山田豆腐の看板が見えた。この民宿さん、豆腐を作っていたらっしやる。豆腐主流の料理。朝の豆腐みそ汁が忘れられない。

せせらぎの音じゃない。さあざあと音を立てて流れている。上へ上へと道が延びている。

〃 遍路さん三島神社から先は車道を歩いて行きなさい。遍路道は四十五度ありますよ。〃

その三島神社に来た。なんのこともない車道も九十九曲がり。天から車の音が降って来た。真弓新トンネルまでは地獄道であった。

寺から寺までこんなに紙面を使っているのは少しも前に進まない。途中の語らい除き四十五番岩屋寺参道まで進もう。お寺は六七〇メートル進入道からお寺まで二十五分。歩いて歩いて来たからの長登り。岩山にへばりつくように建立されている本堂。納経所の建物も家半分が岩であ

る。四国八十八ヶ所のうちでも五本の指に入る厳しいお寺であった。

参道を下って四十四番大宝寺までの民宿和佐路に泊る。〃私六十日の予定でお遍路しています。夕食にビール瓶二本、三本と空になっていた。甘党の僕には考えもつかない和やかな夜のひとときであった。



つづく

～掃水はつらつクラブからおしらせ～

じゃがいもを植えてみませんか？
秋に収穫祭をおこないます

◇日時：8月24日(土) 午前8時から
(約1時間)

*収穫祭は11月9日(土)の予定です

◇集合場所：清水 JA 倉庫

◇持ち物：軍手、タオル、お茶、帽子、スコッフ

◇参加費：無料

◆参加希望の方は、8月20日(火)までに市民センター(28-2675)までお申し込み下さい。なお、小学生のみなさんは学校から配られるチラシの申込書を学校又は市民センターへ提出して下さい。また、小学3年生までは保護者同伴のうえご参加ください。

夏まつり(17時～21時30分)スケジュール

夜店、抽選受付	17:00～20:00
幼稚園、保育園合同遊戯	17:30～17:50
健康体操	17:50～18:10
キッズダンス	18:10～18:30
休憩(屋台引出)	18:30～18:45
小学生のしょんがい踊り	18:45～19:00
抽選発表と賞品引き渡し	21:00～21:30

「掃水地区の日」は
7月24日(水)・8月21日(水)
当日のみ有効
この案内と1,000円以上お買上げの方に
20ポイントプレゼント
Aコープくしだ
営業時間 10時～21時(日曜日のみ9時オープン)
7月20日(土)～21日(日)感謝祭実施
7月20日～22日(月)土用の丑、うなぎ蒲焼実演販売実施
惣菜、畜産部門パート募集中

*お願い
当日お車でお越しの方の駐車場は、
・JA本店駐車場
・第3銀行楠田支店駐車場
をご利用ください。
森山薬局には駐車できません
のでご注意ください。

