



[市民活動](#) > [実施事業](#) > 【参加者募集】家庭でできる簡単なツボ療法 ～身近な東洋医学で健康増進～(終了)

【参加者募集】家庭でできる簡単なツボ療法 ～身近な東洋医学で健康増進(終了)

お問い合わせ先電話番号:0598-26-0108

公開日:2015年9月19日

ツイート

いいね! 30

G+1 0

チェック

おかげさまで無事終了いたしました。ありがとうございます。

【参加者募集】家庭でできる簡単なツボ療法 ～身近な東洋医学で健康増進～

〈おススメ講座:vol.4〉

家庭でできる簡単なツボ療法
～身近な東洋医学で健康増進～

-
- ・東洋医学のあらまし
 - ・経穴(ツボ)とは何か
 - ・家庭で治療するときの注意点
 - ・経穴の取り方などの実技を含む治療法
(肩こり、腰痛、健康増進など)

についてご紹介します。

ぜひ、ご家族、お友達と一緒にご参加ください。

主催：松阪市市民活動センター

家庭でできる 簡単な ツボ療法

おすすめ
講座
(Vol.4)



～身近な東洋医学で健康増進～

- ・ 東洋医学のあらまし
- ・ 経穴（ツボ）とは何か
- ・ 家庭で治療するときの注意点
- ・ 経穴の取り方などの実技を含む治療法（肩こり、腰痛、健康増進など）

についてご紹介します。
ぜひ、ご家族、お友達と一緒にご参加ください。

と き 2015年 **9月19日(土)**
10:30～12:00

と ころ 松阪市市民活動センター
松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F

定 員 20名程度

講 師 松阪市民病院 寺本 孝子 先生

お申込み・お問合せ

参加ご希望の方は事前にお申込みをお願いします。
メール、お電話、FAXで受け付けます。
「団体名(所属)」、「お名前」、「連絡先」を松阪市市民活動センタースタッフにお伝えください。

この講座は松阪市の「出前講座」です。松阪市の「出前講座」は、10人以上のグループからの申込みに対し、職員が講師として出向いて実施されます。この出前講座に個人でも無料で参加できるよう、松阪市市民活動センターが窓口となって参加者を募り、講座を開催しています。

松阪市市民活動センターについて

松阪市市民活動センターは、地域で活躍するボランティアグループ、市民活動団体などのNPO(非営利組織)を支えるための施設です。市民活動とは、地域や社会の課題解決を目的に継続的に行う活動のことです。松阪市市民活動センターは、この地域の市民活動を応援します！

メール katsudou@ma.mctv.ne.jp

TEL 0598-26-0108

FAX 0598-25-3803 ※送り間違いにそのまま差送ってください。

FAX申込欄	申込者の氏名	申込者の住所
	連絡先	所属(団体名) ※必ずお記入ください。

〈とき〉2015年9月19日(土)10:30～12:00

〈ところ〉松阪市市民活動センター松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F

〈参加費〉!!!無料!!!

〈定員〉20名程度

〈講師〉松阪市民病院 寺本孝子 先生

〈お問合せ・お申込み〉

参加ご希望の方は事前にお申込みをお願いします。

メール、お電話、FAXで受け付けます。

「団体名(所属)」、「お名前」、「連絡先」を松阪市市民活動センタースタッフにお伝えください。

-----〈申込フォーム〉-----

件名:「家庭でできる簡単なツボ療法」申込

お名前:※複数でお申込みの場合は全員のお名前をご記入ください。

連絡先:※当日連絡のとれる連絡先をご記入ください。

団体名:(所属)※あればご記入ください。

お申込み先:松阪市市民活動センター

Mail:katsudou@ma.mctv.ne.jp

Tel:0598-26-0108 Fax:0598-25-3803

主催: 松阪市市民活動センター

ダウンロードファイル

[家庭でできる簡単なツボ療法チラシ\(739KB\)\(PDF文書\)](#)

添付資料を見るためにはビューワソフトが必要な場合があります。[詳しくはビューワー一覧をご覧ください。](#)(別ウィンドウで開きます。)

このページに関するお問合せ

市民活動センター
電話: 0598-26-0108 Fax: 0598-25-3803

[お問合せフォーム](#)

[このページの先頭へ](#)