

<u>市民活動 > 実施事業 > 【参加者募集】野菜を食べよう! ~野菜をおいしく食べて生活習慣病予防~(終了)</u>

【参加者募集】野菜を食べよう! ~野菜をおいしく食べて生活習慣病予防~(終了)

お問い合わせ先電話番号:0598-26-0108

公開日:2015年5月30日

ツイート

いいね! <107





おかげさまで無事終了いたしました。ありがとうございます。

# 【野菜を食べよう! ~野菜をおいしく食べて生活習慣病予防~】

30代~40代の働き盛りの皆さん! 日頃の食生活で野菜不足を感じていませんか?

現在、若い世代ほど野菜の摂取量が不足しているといわれています。 毎日野菜を美味しく食べるために、大切なポイントを"レシピ"とともにお伝えします。 健康管理にも気を配り、生活習慣病を予防しましょう。



### <日 時>

2015年5月27日(水) 19:00~20:00

#### <場 所>

松阪市市民活動センター (松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F)

# <参加費>

無料

### <定 員>

15名程度(先着順)

※定員に満たない場合は、開講を見送る場合があります。予めご了承ください。

# <お申込み・お問合せ>

参加ご希望の方は事前にお申込みをお願いします。

メール、お電話、FAXで受付けます。

「団体名(所属)」、「お名前」、「連絡先」を当センターにお伝えください。

-----(申込フォーム)-----

件 名:「野菜を食へよう」申込

団体名:

(所属)

参加者:※お申込みいただく全員のお名前をご記入ください。

【参加者募集】野菜を食べよう! ~野菜をおいしく食べて生活習慣病予防~(終了) | 松阪市市民活動センター

2016/3/28 連絡先:

\_\_\_\_\_\_

お申込み先:松阪市市民活動センター

Tel:0598-26-0108 Fax:0598-25-3803

Mail: katsudou@ma.mctv.ne.jp

\_\_\_\_\_\_

## ダウンロードファイル

### 「野菜を食べよう!」チラシ(984KB)(PDF文書)

添付資料を見るためにはビューワソフトが必要な場合があります。<u>詳しくはビューワー覧をご覧ください。</u>(別ウィンドウで開きます。)

このページに関するお問合せ

市民活動センター

電話:0598-26-0108 Fax:0598-25-3803

お問合せフォーム

このページの先頭へ