



市民活動 > 実施事業 > 実施事業 終了分 > 2012年度【講座情報】やさしい ヨガのコミュニケーション！

2012年度

【講座情報】やさしい ヨガのコミュニケーション！

～ “ヨガボラ”で まちを笑顔に ～ (ありがとうございました。下記の講座は終了いたしました。)

お問い合わせ先電話番号:0598-26-0108

公開日:2012年10月16日

ツイート

いいね！

3

G+1

2

チェック

◆ありがとうございました。下記の講座は終了いたしました。

松阪市市民活動センター

やさしい ヨガのコミュニケーション！
～ “ヨガボラ”で まちを笑顔に ～

みんなが笑顔になれるヨガ・ボランティア（ヨガボラ）はじめませんか？
家族や友人など、身近な人とヨガを通じてコミュニケーション！
誰かが疲れているとき、落ち込んでいるとき、ストレスを感じているとき……
一緒にやって、笑顔になれる、ヨガをお教えます。

●初心者でも参加いただけます。お子さん（高学年以上）を連れての親子参加も可能です。ヨガ未経験者も大歓迎！
●当日は、実際にヨガを行いますので、楽な服装でお越しください。

日時
2012年8月22日（水）
10:30～12:30 受付 10:15～

会場
松阪市市民活動センター
（名張市日野町788 カリヨンプラザ内）

定員 20名

申込み・問い合わせ 松阪市市民活動センター
お申し込みの際は、件名を「ヨガ講座希望」とし、「お名前」、「住所」、「電話番号」、電話番号、メールアドレス、センター窓口からお申し込みください。
【電話】0598-26-0108（平日10:00～22:00） 【FAX】0598-26-3803
【メール】katsudo@mamchvns.jp 【HP】http://www.katsudo.com
※窓口またはファックスにてお申し込みの際にご利用ください。 ※

ヨガボラの講師に申し込みます。

氏名	氏名
住所	電話番号

ファックス送信先:0598-26-3803

【内 容】

みんなが笑顔になれるヨガ・ボランティア（ヨガボラ）はじめませんか？
家族や友人など、身近な人とヨガを通じてコミュニケーション！
誰かが疲れているとき、落ち込んでいるとき、ストレスを感じているとき……
一緒にやって、笑顔になれる、ヨガをお教えます。

※どなたでもご参加いただけます。ヨガ未経験者も大歓迎！
お子さん（高学年以上）を連れての親子参加も可能です。
※当日は、実際にヨガを行いますので、楽な服装でお越しください。

【日 時】

2012年8月22日（水） 10:30 ～ 12:30（10:15～受付）

【会 場】

松阪市市民活動センター
(松阪市日野町788 カリヨンプラザ3階)

【参加費】

500円

※参加費の一部を被災地支援のために寄付します。
当日、受付に募金箱を設置し、その場で募金していただきます。

【定 員】

20名

【講 師】

小倉杉絵さん

松阪駅前カルチャースクール「ブンカの交流館」講師、日本総合ヨガ普及協会指導師。
ヨガスタジオ、フィットネスクラブ、市町村スポーツ振興課など松阪市を中心に県内で活動中。

【申込方法】

★申込時の必要事項★

- ・件 名:ヨガ講座希望
- ・お名前
- ・郵便番号
- ・住所
- ・TEL/FAX
- ・E-mail

お電話・FAX・E-mailにて下記までお申込みください。

申込み／お問合せ: 松阪市市民活動センター

TEL: 0598-26-0108 (平日10:00～22:00)

FAX: 0598-25-3803

E-mail: katsudou@ma.mctv.ne.jp

ダウンロードファイル

[ヨガ講座チラシ\(228KB\)\(PDF文書\)](#)

添付資料を見るためにはビューワソフトが必要な場合があります。[詳しくはビューワー一覧をご覧ください。](#)(別ウィンドウで開きます。)

このページに関するお問合せ

市民活動センター

電話: 0598-26-0108 Fax: 0598-25-3803

お問合せフォーム

[このページの先頭へ](#)

