

7月の親子向けの健康講座・相談

事業名	日程	時間	会場	内容・対象・定員等
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記窓口	持ち物:妊娠届出書、運転免許証か保険証、印鑑
ウェルカムbaby教室① 赤ちゃんとの生活に役立つお話を聞こう!	7月13日(月)	9:30～11:00 (受付9:15～9:30)	健康センター	保健師、歯科衛生士、管理栄養士によるお話。 対象:市内在住の妊婦とその夫や家族。定員:15組。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 *申込方法=随時、電話で健康センターへ。
乳幼児健康相談	7月1日(水)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	徳和市民センター	乳幼児の身体計測、健康相談。*予約不要 持ち物:母子健康手帳 ※4月から「新・健康センター(仮称)」開設までの間、健康センターでの乳幼児健康相談は行いません。
	7月3日(金)		港市民センター	
	7月15日(水)		花岡市民センター	
	7月22日(水)		橋西市民センター	
	7月3日(金)		嬉野保健センター	
	7月17日(金)		嬉野保健センター	
	7月13日(月)		ハートフルみくも 保健福祉センター	
	7月27日(月)		ハートフルみくも 保健福祉センター	
7月28日(火)	飯南ふれあいセンター			
7月14日(火)	やまっこ (やまなみ保育園内)			
モグモグ教室 (離乳食)	7月8日(水)	13:30～15:00	嬉野保健センター	離乳食のお話と試食。 対象:生後5～7か月の乳児とその保護者、15組。 *申込方法=6月10日(水)から電話で会場へ。
離乳食・幼児食 相談	7月14日(火)	9:30～11:30 (1人20分程度)	健康センター	管理栄養士による離乳食・幼児食に関する相談。 対象:乳幼児とその保護者。*要予約 持ち物:母子健康手帳
こども歯みがき 相談	7月3日(金)	9:30～11:30 (1人20分程度)	嬉野保健センター	歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別相談。 対象:1歳以上の幼児とその保護者。*要予約 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ
	7月10日(金)		健康センター	
子育て教室	7月7日(火)	10:00～11:30	港市民センター	親子の交流・遊び、健康のお話。 対象:1歳6か月までの乳幼児とその保護者。 *予約不要
	7月13日(月)		花岡市民センター	
	7月10日(金)		橋西市民センター	
	7月8日(水)		ハートフルみくも	
	7月22日(水)		保健福祉センター	
親子のふれあい 広場	7月7日(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	10:00～ チューリップの会(民生児委員)による手遊びなど
	7月14日(火)			10:00～ 保健師による子育て教室。(対象:1歳6か月までの乳幼児とその保護者)
	7月21日(火)			11:00～ 嬉野図書館職員によるミニお話し会
	7月28日(火)			10:00～ 折り紙で遊ぼう 11:00～ 嬉野図書館職員によるミニお話し会 *上記全て予約不要
1歳6か月児 健康診査	7月9日(木)	受付	12:45～14:30	対象者に個別通知。
	7月23日(木)		12:45～14:30	
	7月2日(木)		13:00～14:00	
3歳6か月児 健康診査	7月2日(木)	受付	12:45～14:30	対象者に個別通知。
	7月16日(木)		12:45～14:30	
	7月9日(木)		13:00～14:00	
	7月23日(木)		13:00～14:00	



成人向けの健康相談、献血

事業名	日程	時間	会場	内容・対象・定員等
健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記窓口	20歳以上で希望する方。
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センター 飯南ふれあいセンター 飯高振興局地域住民課	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による相談。 *電話で各会場へ相談時間を予約してください。
	7月6日(月)	9:00～11:00	嬉野保健センター	保健師・管理栄養士による相談。*予約不要
	7月10日(金)	13:00～15:00	ハートフルみくも 保健福祉センター	保健師による相談。*予約不要
献 血	7月19日(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	ショッピングセンター マーム	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方。 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方。

《問い合わせ・予約窓口》 (健康手帳の交付窓口)

健康センター(春日町) ☎23-1364

嬉野保健センター(嬉野町) ☎48-3812

ハートフルみくも保健福祉センター(曾原町) ☎56-7211

飯南ふれあいセンター(飯南町横野) ☎32-8020

飯高振興局地域住民課(飯高町宮前) ☎46-7112