

不育症の治療費を助成します

不育症とは…妊娠はするけれども、流産、死産などを繰り返して結果的に子どもを持っていない場合、一般的に不育症と呼ばれます。

◆対象者…次のすべてを満たす方

- ・生殖医療専門医が所属する市が指定する医療機関で、不育症と診断され、その治療を受けている法律上の夫婦の方
- ・夫婦の双方またはいずれか一方が市内に住所を有する方

◆対象となる治療

市が指定する医療機関で夫婦が受けた医療保険対象外の不育症の治療とその治療にかかる検査

◆助成内容

1つの治療期間の対象費用に対し、1年度1回限り（上限10万円）

【対象期間】

不育症治療や不育症に関する検査を開始した日から出産（流産、死産等を含む）までの期間が1つの治療期間となります。

特定不妊治療費を助成します

市では、三重県特定不妊治療費助成事業に加え、特定不妊治療を受けた夫婦にその費用の一部を助成しています。

◆対象者…次のすべてを満たす方

- ・特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込がない、または極めて少ないと医師に診断され、実際に治療を受けている法律上の夫婦の方
- ・夫婦の双方またはいずれか一方が市内に住所を有する方
- ・夫婦の前年の所得（合計額）の控除後の額が730万円未満の方
- ・指定医療機関で治療を受けた方

※同一の治療に他の都道府県から同等の助成を受けた方、または過去において助成を受けた年度の合計が5年を越えた方は除く（三重県特定不妊治療費助成事業も含む）。

◆対象となる治療

特定不妊治療（体外受精および顕微授精）

男性不妊治療（精巣内精子生検採取法（TESE）、精巣上体内精子吸引法（MESA））

【三重県指定医療機関】（平成27年5月現在）

医療法人尚徳会ヨナハ産婦人科小児科病院、医療法人尚豊会みたき総合病院、医療法人慈芳産婦人科、こうのとりWOMEN'S CAREクリニック、みのうらレディースクリニック、医療法人西山産婦人科、済生会松阪総合病院、医療法人森川病院、三重大学医学部附属病院

※県外の指定医療機関は各都道府県に問い合わせるか厚生労働省ホームページで確認してください。

◆助成内容

◎助成額 1回の治療につき上限10万円、男性不妊治療費は上限5万円

- ◎助成回数
- ・平成25年度以前に助成を受けている方は、1年度あたり1回まで、通算5年間助成します。
 - ・平成26年度以降に新規に申請される方は、治療開始時の妻の年齢により助成回数が異なります。39歳以下の方：通算6回、年間制限なし
40歳以上の方：初年度3回、2年目2回

※三重県特定不妊治療費助成金の申請と同時申請とします。

◆第2子以降の特定不妊治療費助成回数の追加

一人以上の実子がいる夫婦で、平成26年度以降に初めて三重県および、市の特定不妊治療費助成をうけ、助成回数の上限に達した方は助成回数を追加します。

※年間制限の無い39歳以下の方が対象です。

◆申請方法

原則、治療終了後60日以内に、申請書類を提出してください。

※三重県特定不妊治療費助成金の申請も受け付けています。

三重県不妊専門相談センターでは、不妊や不育症の悩みについて無料で電話相談を行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 059-211-0041

受付時間：毎週火曜日 午前10時～午後8時
（祝、年末年始を除く）

相談員：女性の不妊カウンセラー
（看護師・助産師）

▶詳しくは… 健康センター ☎23-1364 嬉野保健センター ☎48-3812

ハートフルみくも保健福祉センター ☎56-7211 飯南ふれあいセンター ☎32-8020

飯高振興局地域住民課 ☎46-7112

～もっと歩こう～

いきいき健康ウォーキング

中級者向け
所要時間 1時間 50分

参加費
無料

と き：7月3日(金) 午前9時半～正午 (受付：午前9時～) ※雨天中止

集合場所：飯南産業文化センター(飯南町横野)

コ ー ス：飯南・立梅用水コース

飯南産業文化センター～立梅用水～来迎寺 (約6.6km)

持 ち 物：飲み物、帽子、タオル

定 員：80人 (先着順)

申込方法：電話で飯南ふれあいセンターへ。

そ の 他：歩きやすい服装、履きなれた運動靴で参加してください。



▶詳しくは… 飯南ふれあいセンター ☎32-8020

脳の健康チェックと認知症予防ミニ講座

と き：7月8日(水) 午前10時～11時半

と ころ：松阪公民館 (殿町)

内 容：タッチパネルの体験と保健師によるミニ講話・脳活性化ゲーム

対 象：介護認定をお持ちでない、おおむね65歳以上の方

申込方法：直接または電話で、高齢者支援課 (地域包括支援室) へ。

▶詳しくは… 高齢者支援課 (地域包括支援室) ☎53-4099



認知症サポーター養成講座 『認知症ってなんだ?』

参加費
無料

と き：6月29日(月) 午後1時～3時半

と ころ：市民活動センター (日野町)

定 員：30人 (要予約)

内 容：◎認知症の基本的知識 ◎認知症の人への接し方

◎家族への支援 ◎松阪市の取り組み

講 師：認知症キャラバン・メイト

▶詳しくは… 高齢者支援課 ☎53-4099

「物忘れ相談会のお知らせ」

参加費
無料

と き：①6月17日(水) 午後2時半～5時

②7月16日(木) 午後1時～3時半

と ころ：市民活動センター (日野町)

相 談 員：専門医師

定 員：各4人 (要予約)

申込方法：電話または直接、①第四地域包括支援センター (鎌田町) ☎51-5885

②第五地域包括支援センター (駅部田町) ☎25-4300へ。

* 専門医師の相談30分を
含め、一人1時間程度

▶詳しくは… 高齢者支援課 ☎53-4099

特定健康診査・特定保健指導を受診しましょう!

※社会保険等の方は受診方法や実施期間が異なります。それぞれ加入の保険者に直接お問い合わせください。

実施期間:個別健診 7月~11月 集団健診 9月~11月

受診案内(受診券、質問票、健診医療機関一覧を含む)は、6月下旬に送付します。

※今年度75歳になる方は、誕生月によって受診券の発送時期が異なります。

	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対 象	40歳~74歳の方 松阪市国民健康保険の加入者	75歳以上の方 ※65歳以上で一定の障がい を広域連合が認めた方を含む 後期高齢者医療の被保険者	40歳以上の方 生活保護受給者等
検査項目	基本項目(全員が受ける項目) 身体計測:身長・体重・腹囲(腹囲は74歳以下の方が実施)、血圧測定、検尿、問診、視触診、 血液検査:脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸、後期高齢者健診のみ(貧血、心電図検査) 詳細項目(一定の基準のもと、医師の判断により実施) 眼底検査・心電図検査、貧血、眼底検査		
持 ち 物	受診券、質問票 国民健康保険被保険者証	受診券、質問票 後期高齢者医療被保険者証	受診券、質問票
自己負担額 (今年度は、平成25年 中の所得で判定)	①住民税課税世帯の方…1,000円 ②住民税非課税世帯の方…無料	①住民税課税世帯の方…500円 ②住民税非課税世帯の方…200円	生活保護受給中の方は無料
問い合わせ	保険年金課 ☎53-4043	三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884 保険年金課 ☎53-4068	健康推進課 ☎23-1364

特定健康診査を受診した方には協賛事業者からの特典が受けられます。

詳細は、6月末頃に対象者に送付する受診券に同封されているクーポン券を確認してください。

※後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査の対象者は除く。

協賛事業者

- ・深緑茶房(飯南町粥見)【カテキン緑茶引換】
- ・カーブス松阪(オークワ:下村町)(マーム:船江町)【1回無料体験(女性専用)】
- ・ベスパフィットネスクラブ(宮町)【1回無料体験】
- ・松阪スポーツ振興研修センター(春日町)【トレーニングルーム1回無料利用券】

在宅医療推進講演会

「どうなる!?これからの医療と介護」 ~いつまでも安心して暮らし続けるために~

超高齢化社会を迎え、新しい医療や介護のしくみが求められています。市の在宅医療・介護について一緒に考えましょう。

と き:7月11日(土) 午後1時半~3時半(開場:午後1時)

と ころ:農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

講 師:池端 幸彦さん(福井県医師会副会長、医療法人池慶会 池端病院院長)

定 員:500人(先着順)

**参加費
無料**

▶詳しくは… 高齢者支援課 ☎53-4099

7月から がん検診・歯周病検診等が始まります!

【検診実施期間・検診場所】

医療機関で受ける
個別検診 期間:7月1日～平成28年2月29日

検診車等で受ける
集団検診 期間:8月～平成28年3月

【受診券の発送対象者】※6月末に発送します。

- ① 40歳～74歳の国民健康保険加入者
および生活保護受給者
- ② がん検診無料クーポン券対象者
- ③ 20歳～39歳の女性
- ④ ①～③以外で過去3年間にがん検診・
歯周病検診等の受診歴のある方等

受診券が届かない方
で、職場等で各種検診
を受ける機会のない
方は受診券を発送し
ますので、問い合わせ
てください。

検診一覧

検診項目	内 容
胃がん	胃部レントゲン(バリウム)または 胃内視鏡(胃カメラ)
肺がん	胸部レントゲンまたは 胸部レントゲンと喀痰検査
大腸がん	便潜血検査(2日採便法)
子宮頸がん	子宮頸部細胞診
乳がん	超音波(エコー)または 視触診とマンモグラフィ
前立腺がん	血液検査(PSA)
骨粗しょう症	超音波(エコー)とミニ講座
肝炎ウイルス	血液検査(B型肝炎・C型肝炎)
歯周病	□腔内診査

※対象となる検診項目は年齢や性別、過去の受診歴等によって
異なりますので、郵送された受診券を確認してください。

【個別検診のご案内】健康診査が受けられる医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	特定 健診	検診項目						
				胃 バリウム 内視鏡	肺	大 腸	子 宮	乳 (マンモ)	前 立 腺	肝 炎
青木医院	飯南町横野	32-2002	●	●	●	●	●	●	●	●
あらおと整形クリニック	久保田町	25-5000	●	●	●	●	●	●	●	●
いかみクリニック	鎌田町	53-3983	●	●	●	●	●	●	●	●
石田クリニック	大口町	53-1177	●	●	●	●	●	●	●	●
岩崎耳鼻咽喉科医院	京町	51-3014	●	●	●	●	●	●	●	●
岩田内科	大津町	50-3030	●	●	●	●	●	●	●	●
上田内科循環器科	上川町	60-2111	●	●	●	●	●	●	●	●
宇野胃腸科内科医院	市場庄町	56-6001	●	●	●	●	●	●	●	●
嬉野医院	嬉野町	42-2258	●	●	●	●	●	●	●	●
うれしの太田クリニック	嬉野算所町	42-8088	●	●	●	●	●	●	●	●
大井循環器科内科	湊町	25-1300	●	●	●	●	●	●	●	●
大久保クリニック	宝塚町	22-0220	●	●	●	●	●	●	●	●
おおたクリニック	下村町	29-1213	●	●	●	●	●	●	●	●
大谷医院	川井町	22-1110	●	●	●	●	●	●	●	●
大西病院	東黒部町	59-0311	●	●	●	●	●	●	●	●
大西内科	駅部田町	23-4060	●	●	●	●	●	●	●	●
おかの医院	嬉野中川新町	42-7211	●	●	●	●	●	●	●	●
がいばな内科クリニック※①	垣鼻町	25-1024	●	●	●	●	●	●	●	●
河合産婦人科	船江町	26-8585	●	●	●	●	●	●	●	●
河合内科クリニック	豊原町	28-6622	●	●	●	●	●	●	●	●
金児内科	垣鼻町	29-5500	●	●	●	●	●	●	●	●
串整形外科	殿町	26-5252	●	●	●	●	●	●	●	●
小坂クリニック	嬉野中川新町	48-0777	●	●	●	●	●	●	●	●
こにし内科	伊勢寺町	58-0866	●	●	●	●	●	●	●	●
小林医院	丹生寺町	58-1296	●	●	●	●	●	●	●	●
小林内科胃腸科	本町	21-1763	●	●	●	●	●	●	●	●
小林内科医院	大河内町	36-0801	●	●	●	●	●	●	●	●
小林内科クリニック	飯南町粥見	32-2258	●	●	●	●	●	●	●	●
こむら内科	船江町	26-3846	●	●	●	●	●	●	●	●
近藤クリニック	船江町	21-1022	●	●	●	●	●	●	●	●
済生会松阪総合病院	朝日町	52-6052	●	●	●	●	●	●	●	●
坂内医院	笹川町	36-0800	●	●	●	●	●	●	●	●
桜木記念病院	南町	21-5522	●	●	●	●	●	●	●	●
在宅医療クリニックゆめ	田村町	25-1130	●	●	●	●	●	●	●	●
しぬしクリニック	大黒田町	23-5101	●	●	●	●	●	●	●	●
志村医院	垣鼻町	21-5533	●	●	●	●	●	●	●	●
杉岡内科クリニック	曾原町	56-9560	●	●	●	●	●	●	●	●
隅本整形外科	駅部田町	23-1030	●	●	●	●	●	●	●	●
多田クリニック	嬉野中川町	42-2381	●	●	●	●	●	●	●	●
垂見内科クリニック	小津町	56-5501	●	●	●	●	●	●	●	●
たるみ内科胃腸科	新町	21-0259	●	●	●	●	●	●	●	●
とみやま外科内科医院	中万町	60-0700	●	●	●	●	●	●	●	●
ナオミレディースクリニック	深長町	63-0101	●	●	●	●	●	●	●	●
中川医院	豊原町	61-2080	●	●	●	●	●	●	●	●
中島医院	狹師町	51-9200	●	●	●	●	●	●	●	●
中村クリニック	大黒田町	23-8800	●	●	●	●	●	●	●	●
中田整形外科	大黒田町	23-8008	●	●	●	●	●	●	●	●
なかむら内科クリニック	鎌田町	50-2888	●	●	●	●	●	●	●	●
中村内科・循環器科	射和町	29-7272	●	●	●	●	●	●	●	●
中村脳外科クリニック	駅部田町	25-1080	●	●	●	●	●	●	●	●
南勢病院	山室町	29-1721	●	●	●	●	●	●	●	●
西井病院	曾原町	56-2250	●	●	●	●	●	●	●	●
西井一浩クリニック	高町	52-2410	●	●	●	●	●	●	●	●
のせ産婦人科	田村町	21-9991	●	●	●	●	●	●	●	●
野呂医院	小片野町	34-0054	●	●	●	●	●	●	●	●
花の丘病院	山室町	60-2002	●	●	●	●	●	●	●	●
浜田内科胃腸科	久保町	22-0007	●	●	●	●	●	●	●	●
林内科	春日町	21-4005	●	●	●	●	●	●	●	●
東山内科	五月町	26-7711	●	●	●	●	●	●	●	●
平岡内科循環器科	南町	21-3514	●	●	●	●	●	●	●	●
藤井整形外科胃腸科	大河内町	36-0346	●	●	●	●	●	●	●	●
ふなだ外科内科クリニック	上川町	28-6600	●	●	●	●	●	●	●	●
堀江クリニック	鎌田町	51-5311	●	●	●	●	●	●	●	●
増山医院	魚町	23-5941	●	●	●	●	●	●	●	●
松阪市健診センターびーす	殿町	23-7611	●	●	●	●	●	●	●	●
松阪中央総合病院	川井町	21-5252	●	●	●	●	●	●	●	●
松阪厚生病院	久保町	29-1311	●	●	●	●	●	●	●	●
松本クリニック	駅部田町	26-3555	●	●	●	●	●	●	●	●
まんのう整形外科	松崎浦町	51-1775	●	●	●	●	●	●	●	●
南産婦人科	下村町	29-2020	●	●	●	●	●	●	●	●
宮前診療所	飯高町宮前	46-0003	●	●	●	●	●	●	●	●
宮村医院	小阿坂町	58-2301	●	●	●	●	●	●	●	●
みやむらクリニック	目田町	61-2220	●	●	●	●	●	●	●	●
武藤外科胃腸科	嬉野小村町	42-2366	●	●	●	●	●	●	●	●
森診療所	飯高町森	45-0023	●	●	●	●	●	●	●	●
森本医院	飯高町富永	45-0016	●	●	●	●	●	●	●	●
森田内科	岡本町	22-1511	●	●	●	●	●	●	●	●
薬王堂病院	嬉野薬王寺町	42-1515	●	●	●	●	●	●	●	●
安田小児科内科	上川町	28-8828	●	●	●	●	●	●	●	●
矢津内科	大黒田町	26-1511	●	●	●	●	●	●	●	●
山中胃腸科クリニック	田村町	30-6101	●	●	●	●	●	●	●	●
山本内科	久保町	29-5577	●	●	●	●	●	●	●	●
横山内科クリニック	西之庄町	22-0011	●	●	●	●	●	●	●	●
よしざわ内科消化器科	井村町	26-7373	●	●	●	●	●	●	●	●
よしむら医院	大黒田町	21-0005	●	●	●	●	●	●	●	●
梅田クリニック		53-0700	●	●	●	●	●	●	●	●
北島医院		52-5005	●	●	●	●	●	●	●	●
櫛谷内科クリニック		53-1100	●	●	●	●	●	●	●	●
こまだ神経内科		53-0001	●	●	●	●	●	●	●	●
済生会明和病院	明和町(0596)	52-0131	●	●	●	●	●	●	●	●
西口医院		55-2207	●	●	●	●	●	●	●	●
三重ハートセンター		55-8188	●	●	●	●	●	●	●	●
もりた内科医院		55-3988	●	●	●	●	●	●	●	●
山田整形外科・明星診療所		52-5200	●	●	●	●	●	●	●	●
東医院	多気町(0598)	38-2009	●	●	●	●	●	●	●	●
津田医院		38-4300	●	●	●	●	●	●	●	●
藤井医院		38-2025	●	●	●	●	●	●	●	●
藤田整形外科		38-7777	●	●	●	●	●	●	●	●
大台厚生病院		82-1313	●	●	●	●	●	●	●	●
こやまクリニック	大台町(0598)	82-2600	●	●	●	●	●	●	●	●
上瀬クリニック		85-0106	●	●	●	●	●	●	●	●
高橋内科		85-0039	●	●	●	●	●	●	●	●
積木整形外科		84-6868	●	●	●	●	●	●	●	●
大台町報徳診療所		76-1133	●	●	●	●	●	●	●	●

▶ 詳しくは…
健康センター ☎23-1364 嬉野保健センター ☎48-3812 ハートフルみくも保健福祉センター ☎56-7211
飯南ふれあいセンター ☎32-8020 飯高振興局地域住民課 ☎46-7112

※①の胃がん内視鏡検診は8月からの実施です。*医療機関は多少の変更があります。

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

お子さんの予防接種がスケジュールどおり済んでいるか、母子健康手帳で接種歴を確認しましょう。
平成17～21年度の積極的勧奨の差し控えにより接種できなかった平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれて20歳未満の方は、特例的に未接種分を無料で接種することができます。

通常スケジュール

日本脳炎ワクチン		接種回数	標準的な接種年齢	接種間隔
第1期	1回目	1回	3歳	
	2回目	1回	3歳	1回目より、6日～28日
	追加	1回	4歳	2回目より、おおむね1年後
第2期		1回	小学4年生	追加より、おおむね5年後

○特例接種の予診票は、医療機関に設置してあります。小学4年生の方は、小学校から配布しました（市外通学者は郵送）。
○接種スケジュールは、これまでの接種回数や間隔によって異なりますので、かかりつけ医または問い合わせ先へご相談ください。

小学6年生の二種混合（DT）2期予防接種

乳幼児期に接種した三種混合1期の追加接種として、4月に小学6年生の方に予診票を小学校から（市外通学者は郵送）配布しました。

- 【対象】** 市内に住民登録がある小学6年生の方（平成15年4月2日～平成16年4月1日生）
※ただし、中学1年生の方も13歳の誕生日前日までであれば無料で接種できます。
- 【期間】** 13歳の誕生日前日まで

▶詳しくは… 健康センター ☎23-1364 嬉野保健センター ☎48-3812
ハートフルみくも保健福祉センター ☎56-7211 飯南ふれあいセンター ☎32-8020
飯高振興局地域住民課 ☎46-7112

元気なからだ講座

お家でカフェ☆朝食編



ごはんのみそ汁で、からだが好きカフェ風の朝ごはんを作ります。

と き：6月26日(金) 午前10時～午後1時半
(受付：午前9時半～)

と ころ：ハートフルみくも保健福祉センター（曾原町）

対 象：市内在住の20歳～64歳の方

申込方法：電話でハートフルみくも保健福祉センターへ。

※初めて参加する方を優先します。

定 員：20人（先着順）

参 加 費：400円（材料費）

持 ち 物：エプロン・三角巾

タオル・筆記用具

健康手帳（お持ちの方）

▶詳しくは… ハートフルみくも保健福祉センター ☎56-7211

元気なからだ講座

60歳からはじめる運動教室

参加費
無料

おうちで続けられるストレッチや筋肉トレーニングを紹介します。皆で楽しく運動しましょう。

と き：7月3日(金) 午前10時～正午
(受付：午前9時45分～)

と ころ：健康センター（春日町）

対 象：市内在住の60歳～74歳の方

定 員：20人（先着順）

申込方法：電話で健康センターへ。

持 ち 物：タオル、お茶、筆記用具、

健康手帳（お持ちの方）

そ の 他：運動しやすい服装で参加してください。

▶詳しくは… 健康センター ☎23-1364

和食のおかずを食べよう! 簡単!うきうきクッキング

1日にとりたい野菜
350g



和食のおかずで栄養満点のレシピを、食生活改善推進員が紹介します!!
ご都合のよい日程・会場を選んでください。

【日時・場所】 ※時間は全会場9時半～正午です

日時	場所	締め切り	定員	申し込み先
6月29日(月)	漕代市民センター	6月22日	各12人	健康センター ☎23-1364
7月3日(金)	阿坂市民センター	6月26日		
7月3日(金)	伊勢寺市民センター			
7月8日(水)	松ヶ崎市民センター	7月1日		
7月8日(水)	橋西市民センター			
7月9日(木)	花岡市民センター			
7月10日(金)	松尾市民センター	7月7日		
7月14日(火)	港市民センター			
7月16日(木)	朝見市民センター	7月9日		
7月17日(金)	西黒部市民センター			
7月23日(木)	東市民センター	7月16日		
7月24日(金)	神戸市民センター			
7月29日(水)	幸公民館	7月22日		
8月7日(金)	宇気郷市民センター	7月30日		
7月22日(水)	嬉野保健センター	7月15日		
8月4日(火)	中郷公民館	7月28日		
8月5日(水)	中川公民館	7月29日	各12人	ハートフルみくも保健福祉センター ☎56-7211
8月19日(水)	嬉野保健センター	8月12日		
7月17日(金)	ハートフルみくも保健福祉センター	7月10日		
8月7日(金)	三雲公民館	7月31日	16人	飯南ふれあいセンター ☎32-8020
8月19日(水)	ハートフルみくも保健福祉センター	8月12日		
6月25日(木)	飯南産業文化センター	6月18日	10人	飯高地域振興局地域住民課 ☎46-7112
7月18日(土)	神原生活改善センター	7月10日	16人	
8月19日(水)	飯高林業センター	8月12日		

【内 容】 食生活改善推進員によるミニ講座と調理実習
「肉じゃが」「きゅうりもみ」「スイカかんでん」

【対 象】 市内在住の方

【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

【参加費】 300円(材料代)

【その他】 お子さん連れも可能です。申し込み時に
知らせてください。



食生活改善推進員は
食を通じた健康づくりの
お手伝いをしている
ボランティアです



健康レシピ

～健康は毎日の食事から～

梅雨時に、きゅうりでさわやかさっぱり♪ たたききゅうり



《材料》 4人分

きゅうり……………2本

塩……………適宜

… 1人分 …
29kcal

酢……………大さじ1

砂糖……………大さじ1

しょうゆ……………大さじ1/2

ごま油……………小さじ1

《作り方》

① きゅうりはまな板にのせ、塩をふって板すりし、すりこぎでたたく。

② 食べやすい大きさの乱切りにし、Bに漬けてみ出来上がり。