

天 白 だ よ り 第20号

(天白まちづくり協議会) 平成26年1月1日発行

ふれあいたこあげ大会開催のお知らせ

子供から大人の方まで手作りのたこを持って集まってくださ〜い(^-^)/
温かい豚汁、豪華景品・賞状を用意して待っています!!
応援の方のご参加もお待ちしております。



【日時】 平成26年1月12日(日) 10時~12時

※雨天の場合は13日(月・祝)に延期します。(豚汁のふるまいは中止となります)

【場所】 ハートフルみくも東駐車場



第4回健康講座開催のご案内

新たな一年を天白地区民の皆さんが健康で過ごすため、血管年齢測定と調理実習を実施します。まずは自分が元気になって、“健康づくりお誘い隊”として、家族や仲間地域の方に健康のありがたさを広めていきましょう。

【日 時】 平成26年1月31日(金) 9時30分~11時30分

【場 所】 天白公民館

【テーマ】 いつまでも若々しく! クッキングと血管年齢測定

【講 師】 三雲振興局地域住民課 保健師 中野恵美子

【持ち物(調理実習参加者)】 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

【参加費】 ①調理実習 500円 ②血管年齢測定 無料

【定 員】 ①調理実習 先着順12名: 実施時間9時30分~11時
②血管年齢測定のための参加: 受付時間11時~11時30分
※測定は1人1分程度です。当日の受付順に実施します。

【申し込み】 平成26年1月20日(月)までに天白公民館へ (☎ 56-7920)

