



天白だより 第29号

平成26年10月1日発行

天白まちづくり協議会

敬老会のご報告



平成26年9月13日（土）10時よりハートフルみくも憩いの間にて敬老会を行いました。

当日はお天気にも恵まれ、96名の方々にご参加頂くことが出来ました。

山中市長をはじめ、ご来賓の方々よりご挨拶を頂き、田村のりひさ議員からの祝電を紹介、大正琴では一緒に体を動かして歌ったり、プロの歌手一条るり子さんが会場を歩いて皆さんと一緒に歌い、会場は元気な歌声と笑顔に包まれました。

お昼は皆さんとお弁当を食べ、久しぶりに会う方との談笑もあり和やかな時間を過ごされました。

ご参加頂きました皆様ありがとうございました。



第3回 健康講座 開催のご案内

今月は調理実習
ですよ~(^^)

天白地区の皆さんが健康で過ごすため、今月は調理実習を実施します。

口コモ予防には運動だけでなく、食事内容も大切です。

まず自分が元気になって”健康づくりお誘い隊”として、家族や仲間、地域の方に健康のありがたさを広めていきましょう。

【日 時】 平成26年10月17日（金） 9時30分～11時

【場 所】 天白公民館

【テーマ】 「筋肉や骨をイキイキ！たんぱく質をしっかりとろう」

【講 師】 三雲振興局地域住民課 保健師 中野恵美子さん

【参加費】 500円

【定 員】 先着12名

【申し込み】 10月10日（金）までに天白公民館へ（☎56-7920）



天白地区 海岸清掃作業のご案内

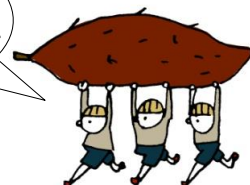
平成26年11月9日（日） 曾原新田公会所前集合 7時30分より

秋の清掃作業を行いますので、作業のできる服装でお集まりください。

地域のみなさまのボランティアもお待ちしています！！

参加者には、お茶・お弁当がございます。

たくさんのご参加
お待ちしております



【教育文化部より】

12月13日（土）10時～12時 毎年恒例のたこづくりを行います(^^)/
世界に1つだけの凧を一緒に作りましょう☆

詳細は天白だよりにて掲載いたします。