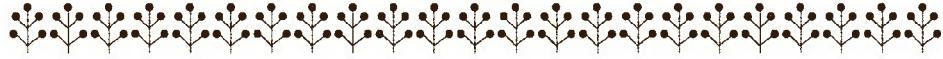


# 天白だより10月号



trick or treat



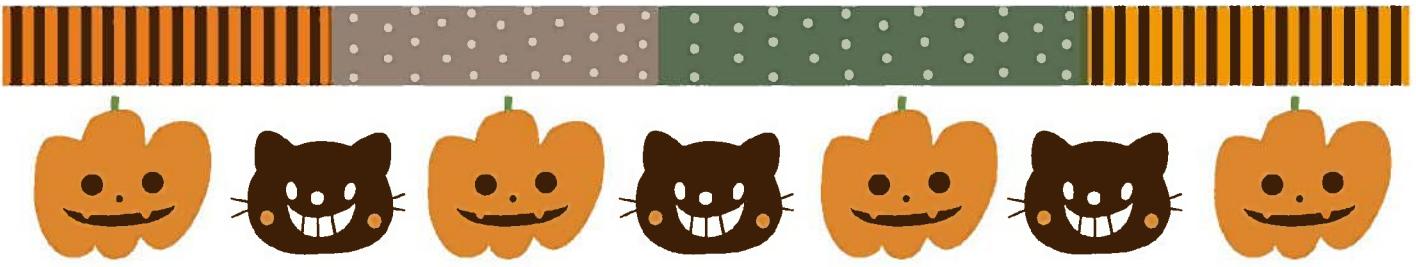
H27.10.1発行 天白まちづくり協議会

平成27年9月19日（土）10時よりハートフルみくも憩いの間にて敬老会を行いました。

当日はお天気にも恵まれ、約120名の方々にご参加頂くことが出来ました。

中山市長をはじめ、ご来賓の方々よりご挨拶を頂き、田村のりひさ議員からの祝電を紹介、手品サークルの皆さんによる手品ショーやbingo大会にカラオケ大会、会場は元気な歌声と笑顔に包まれました。お昼は皆さんとお弁当を食べ、久しぶりに会う方との談笑もあり和やかな時間を過ごされました。ご参加頂きました皆様ありがとうございました。





## 第3回健康講座 開催のご案内

天白地区の皆さんのが健康で過ごすため、今月は調理実習を実施します。  
健康な毎日を送るには、食事内容も大切です。まず、自分が健康になって  
“健康づくりお誘い隊”として、家族や仲間、地域の方に健康のありがたさを広めていきましょう。

**【日時】** 平成27年10月16日(金) 9時30分～11時

**【場所】** 天白公民館

**【テーマ】** 「食卓に野菜をプラス～野菜だからだの調子を整えよう～」

**【講師】** 三雲振興局地域住民課 管理栄養士 京谷 幸穂

**【持ち物】** エプロン・三角巾・タオル・筆記用具

**【参加費】** 500円

**【定員】** 先着順12名

**【申し込み】** 平成27年10月9日(金)までに天白公民館へ(☎56-7920)



## 天白地区一斉避難訓練のご案内

平成27年10月18日(日)津波を想定した天白地区一斉避難訓練を行います。  
参加申込の詳細については、回覧板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

各自治会

一時集合場所

(場所・時刻は回覧板にてご確認  
ください)



10時

中勢バイパス  
第2号階段前  
・階段の使用方法  
の説明



JA一志東部

カントリーエレベーター  
・避難者の安否確認訓練後  
解散

・参加者にはお茶を配布致します。

・ご家族、ご近所の皆さんと一緒に、避難ルートと避難場所の確認をしましょう。

・当日は戸締りをしっかりし、動きやすい服装でご参加ください。

## 天白地区 海岸清掃作業のご案内

平成27年11月1日(日) 曽原新田公会所前集合 7時30分より

秋の清掃作業を行いますので、作業のできる服装でお集まりください。

地域のみなさまのボランティアもお待ちしています！！

参加者には、お茶・お弁当がございます。